

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77319	ImageGroup:	I8LS77321
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>དགེ་ལུན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ཆེན་པོའི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་དགའ་བྱང་པ་ར་ ནམ་གྱ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་སློབ་ཟུང་དོན་གྱུབ་རིན་པོ་ ཆེའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་དང་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཅས།</p> <p>dge ldan lugs bzang gtsug lag slob gnyer khang chen po'i nye ba'i rig bdag dga' byang pha ra rnam grwa mkhan chen rdo rje 'chang rje btsun bsam gtan chos 'phel lam blo bzang don grub rin po che'i gsung zin bris dang thor bu phyogs sgrig bcas/</p>
Author:	<p>དགའ་བྱང་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་ཟུང་དོན་གྱུབ།</p> <p>dga' byang rab 'byams pa blo bzang don grub/</p>
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	dga' ldan byang rtse'i dpe mdzod/;deb phreng sum cu pa/
Place:	Mundgod, Karnataka State
Publisher:	Gaden Jangtse Library
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། །དག་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་ཆེན་པོའི་ཉི་འཁོར་རིག་བདག་དགའ་བྱང་པ་ར་རྣམ་གྲུ་

མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཇེ་བཙུན་བསམ་གཏན་

ཚོས་འཕེལ་ལམ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་

རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་དང་

ཐོར་བུ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཅས་

བཞུགས་

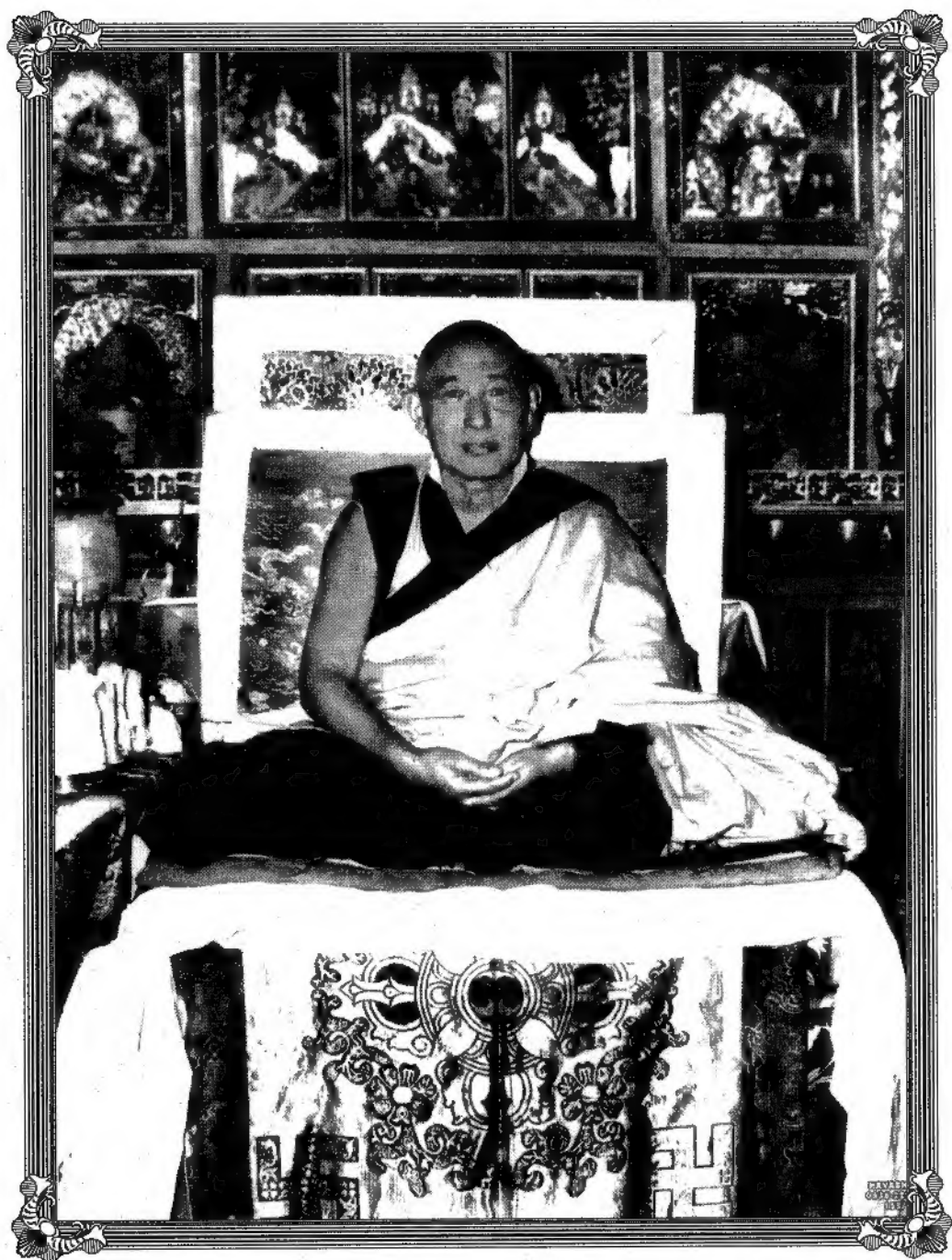
སོ།།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཐོང་སྐུལ་ཁུ་བ།

2008

GADEN JANGTSE LIBRARY



ཡ་སྤུབས་མཆོག་ནམ་གྱ་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤྱུ་པར།

NAMDA KHENCHEN JETSUN LOBSANG DHONDUP RINPOCHE

(1911 - 1977)

༣༡། །སྐྱབས་མཆོག་ནི་པའི་རིགས་བདག་དགའ་བྱང་པར་ནམ་གྱ་
 མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་
 གློ་བཟང་དོན་གྱུབ་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་
 མདོར་བསྟུམ་བཞུགས་
 མོ།།

༣༢། །དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྱ་ཚང་གི་སྤྱད་གསོལ་འདེབས་ལས་གློ་གཏོར་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་བཅུད། །མྱུང་པས་མདོ་སྤྲུལ་ཟབ་དོན་འཆད་ལ་
 མཁས། །གྱུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མངའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་མཆོན་
 བཛྲོད་པར་དགའ་བ། །ནི་པའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ནམ་གྱ་མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
 བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་གློ་བཟང་དོན་གྱུབ་མཆོག་ཐོག་མར། གང་དུ་སྐྱབས་ལྟུངས་
 པའི་ཡུལ་ནི་འབའ་ཚུ་བསྟོར་གཏོང་མར་ཞེས་པར། ཡབ་ཨ་ཆོགས་དང་ཡུམ་ཨ་
 འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༡ ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས་དགུང་ལོ་ ༡༡ ལོར་
 འབའ་ཆོས་སྡེ་དགོན་དགའ་ལྷན་པན་བདེ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེདས་ཞུགས་མཛད་ནས་དགུང་
 ལོ་ ༡༧ ལོར་བོད་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་གྱ་ཚང་དུ་སྐྱེདས་
 ཞུགས་མཛད་ནས་གསན་སྟོང་ངས་མཐར་ཁྲིན་མཛད།

དགུང་ལོ་ ༡༩ ལ་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ཨང་གཉིས་པའི་མཆོན་

གནས་བཞེས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་སྤྱོད་གས་
 གསན་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་མཛད་དེ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཁན་ཁྲིམ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ནས་
 སྤྲུགས་ཁྲིམས་ལ་བརྒྱུད་གཞོན་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོད་ ༡༩༥༩ ལོར། འདིའི་མཁན་
 པོ་ཐེབས་ལོ་ཡིན། ལྷ་ལྷན་དུ་ཟེང་འབྲུགས་ལངས་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཞོགས་ཆོས་
 ཐོག་ས་ནས་རྒྱུད་པ་ཆོས་འགྲིམས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བོད་ནས་འབྲུག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་
 ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་འབོད་ནས། ༡༧་ཉོར་ལོ་ཤས་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༦༣ ལོར་དེ་སར་རྣམ་གྲུའི་མཁན་པོར་བསྐྱོད་བཞག་གནང་ནས་མཁན་ཐོག་དང་
 པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ༡་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ལྷན་མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་བཙུགས་
 གནང་མཛད་པ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་སོགས་
 སྤྲུགས་ཁྲིམས་ལ་བརྒྱུད་གཞོན་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ། བཀའ་
 དགོངས་བཞིན་མི་དམངས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་དང་། བར་མཆོམས་
 ལུ། དབང་ལུང་དང་སྟོན་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་ཡང་ཡང་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་མོན་མོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་དགོ་ལུགས་ཆོས་
 མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་གི་མཆོན་གནས་
 བཞེས་ནས་ཉེ་བའི་རིག་བདག་གི་མཆོན་ཐོག་ནས། ༡་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཁས་
 པའི་ཤུག་འབྲེལ་ལུ་གནང་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ བར་ལོ་བཙུ་བཞིའི་རིང་
 རྣམ་གྲུ་མཁན་པོ་གནངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས། མདོར་
 ར་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོན་བཟང་དང་ལྷན་པ་ཤུགས་སྤྲུལ་ཞིང་

གཞན་པན་གྱི་བྱ་གས་བརྒྱད་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་ཞིང་ཟས་གོས་གནས་
མལ་སོགས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་
པའི་ཆ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་སྒྲིལ་ཆེ་ཕྱི་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་
གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནའང་། སྐབས་མཆོག་དམ་པ་གང་ཉིད་གྱི་བྱ་གས་དགོངས་
ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དེ།

སྐར་ཡང་བསྟན་འགྲེལ་དོན་དུ་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྐུ་ལ་ལྟར་དུ་བྱོན་ནས། ཅ་
སར་བཞུགས་སྐར་དུ། ཡབ་བསོད་ནམས་དང་ཡུམ་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་
སྐས་སུ་སྐུ་འབྱུངས་དེ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱ་གས་བཙེ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་འཛིན་གནངས་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡༥
དང་། བོད་ས་བྱི་ལོར་ལྷ་བ་ ༡༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་གཟིམ་ཚུང་མཇལ་ཁ་གནང་
ནས་དགུན་ཐོག་ཕྱི་ལྷ་ ༡༣ ནང་མོན་གྱི་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་
པའི་སྒྲིང་གི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་ཁང་གསར་པའི་དབུ་
ཅེར་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡང་
སྲིད་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་གནང་མཛད་ནས་མཆོན་ལ་བསྟན་
འཛིན་དོན་གྲུབ་ཅིས་གསོལ་བ་གནང་དེ། གྲུ་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཡང་སྲིད་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ཆོས་ཞུགས་གནང་ནས། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཆེན་
པོ་བཀྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐབས་མཆོག་དགའ་བྱང་པར་རྒྱད་སྟེང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་

ཆེ་སྟོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་དང་རྒྱུད་སྤྲུལ་མཁན་བྱུང་སྟོང་བཟང་ངག་དབང་ནམ་གཉིས་
 ནས་གཙོས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལ་རྟེན་ནས་ད་བར་
 གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྟོང་གཉིས་ཕུ་མཐུད་གནང་རྟེ། དགེ་ལུགས་རྒྱགས་
 སྟོད་ལོ་རྒྱལ་གྲུབ་ནས་ ༡༠༠༥ ལོར་དགེ་བཞེས་ལྷ་རམས་གནས་རིམ་དང་པོའི་
 མཆན་གནས་བཞེས་སྟེ། མདོར་ན་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་བཞེན་
 པ་ལགས་ན། ཡང་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བྱང་པ་ར་ནམ་གྱུ་མཁན་སྤྱུ་ལ་
 བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་དོར་བསྤྱས་ཅམ་ཁུས་པའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཞབས་ཁུ་བ་དགེ་སྟོང་ངག་
 དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྲིས་པའོ།།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །བདག་ཅག་གི་འདྲིན་མཆོག་མཉམ་མེད་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གང་ཉིད་
 གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསལ། མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁོང་གིས་
 བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད།
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ཅིང་། དེ་
 ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་རིགས་ཆོགས་སོགས་བསྐྱར་བཅོས་
 གཞན་གྱིས་བཀའ་ལ། སྟོད་པའི་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟའི་
 བསྐྱབ་སྟོད་གཉིས་སོགས་གྱིས་བཀའ་བར་གྲགས་པ་ལྟར་ལགས། ལྷ་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་དེ་དག་ལས་ཡོངས་གྲགས་སྟོད་འདུག་འདི་ཉིད་ཆེ་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་། རྒྱུང་ས་ནས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་ཏ་ཅང་གི་ཉེར་སྟོད་ཆེ། ལྷག་
 པར་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པའི་བྲ་བྲ་ཟང་ཟིང་ཆེ་བས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་
 ནམ་ཉེག་མང་རྒྱུན་འཛམ་གླིང་འདིའི་བགྲེས་དར་གཞོན་གསུམ་ཆེས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 སེམས་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། མཐོང་འདོད་དང་ཤྲག་དོག་གིས་རྒྱལ་པོས་ཤན་འབྱེད་
 ཀྱི་འབྲུག་ཚོད་མང་པོ་དཔྱལ་བ་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་དེང་གི་དུས་
 ལ་སྟོད་འདུག་འབྲེལ་གསར་སྟོ་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དགོས་
 མཁོ་ལྟན་ཞིང་། ནད་རིགས་དང་སྟོད་ངན་སེལ་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་

གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་གང་ལ་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་སྤྲོད་མཚོན་ཆ་འགོག་པ་སོགས་
 ཞི་བདེའི་ཐབས་ཅམ་དུ་རྩལ་ཡང་ཐབས་མཚོན་དུ་གྱུར་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་
 མོངས་གསུམ་སྤངས་པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤོང་བའི་ཐབས་
 སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱོད་འདུག་ལྟ་བུ་འདི་གཉིན་སྤྱིད་ལུགས། དམ་པའི་ཆོས་
 ལུགས་གང་ལ་སྤོང་བའི་རང་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཉག་གཅིག་དུ་མཐོང་།
 འདིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་བསྟུས་དང་མཚན་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་
 པའི་འབྲེལ་གསར་སྟོ་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱུན་བགྱིས་
 པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་སྤྱི་ལ་ནམ་གྱ་མཁན་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 མཚོག་གིས་སྤོང་འཁོར་མང་པོར་དར་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་སྤྱོད་འདུག་ལ་བཀའ་བྲིད་གནང་
 སྐབས། འབྲེལ་གསར་སྟོ་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་འདི་ཉིད་དངོས་སྟོང་ལ་སྤྱོ་བེར་
 བས་བྱིས་པའི་ཟིན་བྱིས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ལ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཚན་ཅན་གྱི་གསུང་
 དུ་བཟང་ཆོག་པ་དང་། མ་ཟང་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྐབས་
 སྤལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་སྤུམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞབས་ཞུ་བ་དག་དབང་བསམ་
 གཏན་གྱིས་ལ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ཐོར་བུ་འགའ་དང་སྟན་དུ་པར་སྐྱུན་བྱས་ཤིང་།
 ལ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་གང་དེའི་སྤྱོ་བར་བཏགས་པ་དགའ་བྱང་པར་ནམ་གྱ་མཁན་སྤུལ་
 བསྟན་འདིན་དོན་གྲུབ་མཚོག་གིས་སྤྱི་རམས་དམ་འཛོག་སྐབས་དེབ་གཟུགས་སྤུ་གྲ་
 ཚང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་སྤུལ་བ་ལགས་ཀྱང་མ་དཔེར་རྩ་བ་བསྐྱངས་འདུག་པ་

གསལ་འདོན་བྱས་པ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་གྱི་ཞུ་དག་ཐད་བསམ་བཞིན་མིན་པའི་
 མོར་འབྱུལ་ཡོད་ངེས་པས་བྱས་ཉེས་གང་མཆིས། གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་དག་
 གི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས།

ཞབས་ཞུ་བ་དག་སློང་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ ཟླ་
 བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལ།

© GADEN JANGTSE LIBRARY, 2008

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། འཛིན་གྲོགས་གཅིག་པ་གཅོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་གྲུ་ཁག

Checked by: Dharma Colleagues,

ཐོག་ཁྲིམ་ནང་པར་ཅད་དེ་བཀུར་སྒྲིག་མཁན། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཐོག་ཁྲིམ་སྒྲིག་ཅན།

Type Setting & Layout by: Gaden Jangtse Library Computer Centre,

ཐུག་དཔེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བ། དགའ་བྱང་པ་ར་ནམ་གྲུ་མཁན་སྤུལ་ཤག་ཚང་།

Sponsor by: Gajang Phara Namda Khentul Shaktsang

པར་བསྐྱར་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན།

ཡ་སྤུལ་ས་མཆོག་རྒྱུད་སྤྲེད་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་ངག་དབང་མཆོག་དང་།

བྱུང་བསྐྱར་ཆོས་སྐོན་ནང་མི།

སྐོ་བཟང་ཆོས་འཛོམས་ནང་མི།

ཨ་ནི་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐོན་ནང་མི།

༘ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥

ཁྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དེ་བཟུང་སྤུལ་ཐུ་པ་དཔར་ཐངས་དང་པོ་

དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠ བཅས་པ་པར་དུ་བསྐྱར།

Published by:- GADEN JANGTSE LIBRARY

Lama Camp No.1. P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt Karwar (K.S.) INDIA Phone: # (08301) 245757, 246280

e-mail: gajanglibrary@yahoo.co.in

དཀར་ཆག

དཔེ་སྒྲིན་གསལ་པོ། I

མཛད་ནམ་མཛོད་བསྐྱེ། III

སྒྲིད་འདུག་ཅེས་པ།

༡། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེན་པའི་ལུ། 1

༢། གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་གཤགས་པའི་ལུ། 33

༣། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལུ། 70

༤། བཞི་པ་བཀའ་ཡོད་བསྐྱེན་པའི་ལུ། 90

༥། ལྷ་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལུ། 121

༦། རྒྱལ་པ་བཟོད་པའི་ལུ། 185

༧། བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལུ། 265

༨། བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ། 315

༩། དགྲ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ། 423

༡༠། བརྒྱུ་པ་བསྐྱོད་པའི་ལུ། 535

བསྐྱེད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། 569

དེ་སར་ཕན་བདེ་ལེགས་པོ། མཛོད་གི་སྒྲིང་གསལ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་ལག་དང་།

དགེ་ལོ་སྐྱབས་གཉིས་པར་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་། 571

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིད་ལམ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་སོགས་དང་།

མཐུན་པ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་། 574

བཀའ་བཏག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་བཙེས་ཚུལ་མོགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ།	578
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་དཔྱོད་དགེ་འོས་སྒྲོབ་བྱ། སྐབས་གཉིས་པར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཟེན་སྟོ།	583
ལམ་རིམ་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱུས།	601
རང་སྒྲིན་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྒྲན།	605
མན་ངག་ལྷ་བའི་ཡིག་ཚུང་རང་མོངས་རབ་གསལ་ནི་འོད།	609
འདོད་ཁམས་བདག་མོ་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྐུལ་བའི་བྱང་སྒྲོང་བདེན་ཆེག་	622
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་	624
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།	625

༡༡། ཕྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
འགྲོལ་གསར་སྒོ་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མེའུ་དང་པོ་ཕྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

༡༡། ཁྱོད་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་བཅེ་ནུས་པ་ཡི། རང་གཞུགས་
དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཆེ། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་
བ། རང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲོངས། རབ་ག་མེད་བསྟན་ལ་
སྒོན་སྤྱིབ་གཉིས་ལུན་བསལ་སྒྲ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་། གདུལ་
བྱའི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་ཞིང་འདིར་གཉིས་ལྷག་བཅུ་ལྷག་མཛད་པ་ཅན། ཆེར་སྤྱིགས་
འགྲོལ་ལྷག་པར་བཅེ་བས་མ་ལུས་རྒྱལ་བས་པད་དཀར་ལྟར། ཡང་ཡང་བསྟན་པས་
པའི་ལྷ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བྱ་བྱའི་རྒྱལ་པོར་གྱས་ལྷག་འཛུལ། རྒྱལ་སར་གཤེགས་ཀྱང་
རྒྱལ་སྤངས་ཚུལ། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུར། རྒྱལ་བའི་བཞིན་བསྟན་པས་
མཛད་པའི། རྒྱལ་སྤངས་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་འདུད། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་པོ་ལྷོའི་གཉིན་
གཉིག་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷོའི་སྒྲོགས་མནལ་ཆེ། རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་
ལ་ལོག་པར་འཁྱུང་བའི་གཉིས་འབྱུང་ཁྱུང་། ལ་ལུས་སྒྲ་དུམ་ལུང་རིགས་སྤར་
མོས་ཅིག་ཅར་དུལ་ནས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་སྒྲ་བའི་སེཛེ་སྒྲ་སྒྲ་བ་

ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཅུ་ཟླ་དེ་བཞིན་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཟིགས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་དང་ནམ་དག་ཅུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་
 གཡོ་མེད་ནོར་གྱི་མཛོད། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོད་པའི་མཐར་མོན་ལེགས་བཤད་
 གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གཏེར། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞབས་བྱང་མགོ་
 བོས་ལན་བརྒྱུ་མཛོད། །མཁུན་བཙེའི་རྩལ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་
 འཕགས་ཤིང་རབ་གསལ་བས། །ནམ་འབྲེན་ཀུན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བགྱིད་
 ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གནད་ལ་ནམ་ཡང་སྟོ་སྟོས་འབྱུལ་
 བའི་བྱི་བྲལ་ཞིང་། །དེ་དོན་འདོམས་མཁས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྤྱིང་ནས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅུལ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་
 གངས་རིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཟླ་མེད་ཁྱི་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཆུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་
 ཁྱི་བྱང་རྩེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྱི་བོར་མཛོད་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩིས་བཟུང་མཛོད། །
 རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱུངས། །ཀུན་
 སྤངས་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོད་པས་སྤྱིད་ཞེན་ཅན་ནམས་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ། །ཆོ་
 གཅིག་དཔེན་གསུམ་བདུད་ཅི་བསྟན་པས་ཉམས་རྟོགས་ལུས་རྩལ་ཁོང་ནས་རྒྱས། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་ཞབས་བྱང་སྤྱི་བོར་འཆང་། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས། །མཚན་དང་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་མི་འབྲ་
 བའི། །དེང་འདིར་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞུང་། །འདོམས་མཁས་རྩེ་

བཅུན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བསྟོད། །གང་གི་གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་
ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་རོ་མངར་བཅུད། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་
ལ་འགྱུད་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་བླ་གསོའི་དོན་དུ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་
མའི་གསུང་རྒྱན་གཙོ་བོར་བཟུང་། དར་རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་སྟོད་འཇུག་གི་དགོངས་
འགྲེལ་གོ་བདེ་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྲི་བ་ལ། ཐོག་མའི་དོན། གཞུང་གི་
དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་དོན་དང་། འགྲུར་ཕྱག་གོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ཡང་
སི་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅས་འདིའི་མཆན་བོ་རྟེན་པོ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་།
སརྟ་ནི་སེམས་དཔའ་དང་། རྩ་ནི་སྟོད་པ་དང་། ཨ་བ་རྟ་ར་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
འགྲུར་ཕྱག་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་བཅས་འདི་གཙོ་བོར་མདོ་སྟེལ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཁིངས་བསྐྱུངས་ཤིང་རྩོམ་པར་
སྟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྤྲས་བཅས་དང་། །

རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ཕྱེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་དམངོན་དུ་མཐོན་པ། མཐོན་
པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པར་མཐོན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གོང་གི་རིགས་པས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་གང་ལ་མངའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་དོ། །སྤྲས་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
མོ། །དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ཕྱག་འོས་སུ་གྱུར་པ་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱན་ལའང་
གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཉེ་ནི་འོག་མ་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་ནི། །

ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས། རོན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་
ཁེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྤྱོད་མཐུ། ཆ་ཆང་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་
གསུང་རབ་བཟ། ལུང་རོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་བླ་ག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མདོར་
བསྡུས་ནས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཁེངས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གསུམ། ཁེངས་
བསྐྱེད་སྤྱི་གཞན་རོན་དུ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་། བསྡུན་བཅས་ཕྱོད་པར་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། སྤྱི་པ་མཆན་པ་གཞན་གྱི་ཡང་རོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྡུན་པའོ།
དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། །

སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་མྱིར་གཞན་རོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །

ཅས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ། རོན་ནི། བཟོད་བྱའི་རོན་སྤྱོད་ཆད་གསུང་རབ་ལས་
མ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་མེད་ལ། རོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་
ལ་ཡི་གེ་མྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་

མིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཉིད་ནི་གསུང་
རབ་གྱི་དགོངས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་
དུ་འགྱུར་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད་དོ། ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།

རང་གི་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །

དགེ་བ་སྒྲོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་བྱ་གས། །

འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ། དོན་ནི། ཞི་བ་ལྷ་ངས་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་བརྩམས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་ཤེས་ཟེན་པ་ནམས་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཡིད་
ལ་སྒྲོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་སྒྲོམ་ཕྱིར་
ཞི་བ་ལྷ་བདག་གི་དད་པའི་བྱ་གས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་འདིར་
བརྩམས་ཆོས་སྦྱོང་འཇུག་འདིའི་བརྗོད་དོན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ལ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་
པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་འདི་དག་མཐོང་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཤད་
པས་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
ལ་སྟིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དགའ། །

སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །

ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་དོན་ནི། མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་
སྐྱ་གཅིག་བསྐྱང་དགོས་ལ། དལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་པ་ལ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་
ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བརྒྱུད་། སྐྱིན་སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དེ་མ་
མེད་པས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཆེས་དཀོན་པས་ན་
འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་འདྲ་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དགའ་ལ་འོན་ཀྱང་དེས་སྐྱེས་
བུའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་སྐྱབ་ཅུས་པའི་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་
པ་ལ་གལ་ཏེ་མི་འཆི་བའི་འདྲ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འདི་ལ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཕན་
པ་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲིད་ནས་ཇི་སྟེ་མིར་སྐྱེ་ནའང་རང་ཅག་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གནས་
པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱིས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་
བསམ་པ་དང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྒྲིག་པ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ན། །

མྱོག་འགྲུ་སྤྲ་ཅིག་རབ་སྤྲང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །

འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག། །

སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་དང་བྱེད་བཅས་གཉིས། དོན་ནི། དཔེ་དེ་ལྟར་ན་མཆན་
 མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ནས་མྱོག་འགྲུ་བའི་རྟེན་གྱིས་དུས་སྤྲ་ཅིག་ཙམ་གཟུགས་རབ་
 དུ་སྤྲང་བ་སྒྲོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་སྟེ་སྤྲ་
 མཐའ་ཙམ་ན་འདིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 གྲོས་ཐང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་གི་དུས་རྒྱན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དགེ་བ་འཕེལ་བསྐྱེད་མེད་པས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲིན་
 རུམ་གྱི་ཐུན་པ་དང་འབྲ་བར་ངན་འགྲོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་
 པ་སྟེ་དགེ་པོ་འཕམ་མ་རུང་པ་དུ་མ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་པར་བྱོས་ལ། དགེ་
 བ་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲིག་པ་སྤྲང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། མིང་དང་
 རོན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྤྲིག་པ་འཛོམས་པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་
 རོན་སྐྱབ་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །

དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀང་གཉིས། རོན་ནི། དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་
 མི་བཟད་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་དགེ་བ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐད་འདིར་དར་ཁྲིལ་ལས་
 རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདིར་བཤད་
 བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་
 འདག་ཅིང་། སྤྱི་མ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་ནམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །

འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །

བདེ་མཆོག་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་དུ་དགོངས་ཤིང་སེམས་པར་མཛད་པའི་སྤྱབ་དབང་ནམས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་
བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་མཁན་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་
བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་བུ་མོ་མ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། མདོར་ན། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བ་གྲགས་པས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནམས་སྤྱབ་དབང་སྒྲིས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་ཆོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ནི་སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་དང་། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཆོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུལ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཆོད་དང་། སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་གཉིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུངས་
པས་ན། དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་སྤྱིང་ཞེའི་ཕུན་ཆོག་མཁན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྒྱའི་ཅ་བ་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །གསུལ་
པ་ནི།

སྤྱིང་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །

བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རི་སྐད་དུ་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲོམ་པར་རིགས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་
འབྱིང་གི་བསམ་པ་སྤངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་
འདོད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་
བ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་
ཕྱག་སྒྲིད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དུས་ཉག་ཏུ་བཏང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་
འདི་ཡི་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིས་པ་གྲངས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཏ་ཅང་མང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཇི་
བཙུན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་མིང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་ནམས། །

བདེ་གསེགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱས་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །

འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྒྲོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་
རར་བསྐྱམས་པའི་རིགས་ངན་ཉམ་ཐག་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ནམས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐས་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། མིང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་འདི་ག་ཉིན་པ་ལྟ་མིར་
བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་། དུག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་ལ་དུག་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་
དཔེ། ཉིད་དཀའ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་འཕེལ་བའི་དཔེ།
འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོབ་ལྷན་པའི་དཔེ། སྤྲིག་པ་ཆེགས་མེད་འཛེམས་པའི་དཔེ།
ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྐྱུན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །

མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྩལ་བའི་སྒྲུ། །

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །

བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པའི་མཆོག་
གསེར་འགྱུར་ཅི་སྒྲང་གཅིག་གིས་རྩལ་སྒྲང་སྒྲོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་
རྒྱ་དང་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་དེ་ཉིད་རྩལ་བའི་སྒྲུ་
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་ལྷན་པས་ན་ཕན་ཡོན་འདི་
དག་བསམས་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ནས་མི་ཉམས་པར་རབ་

དུ་བསྐྱན་པར་བྱངས་ཤིག ཅེས་སོ། །དཔེ་དོན་འདིའི་བྱངས་སྡོད་པོ་བཀོད་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་སྟོས། །

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནམས། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པོར་བྱངས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཆོད་པ་ནམས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཟླ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་
ཐབས་མཆོག་གང་ཡིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་
ན་རིན་ཆེ་བས་དཀོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་ཐབས་སུ་གཟུགས་པས་ན་རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་འཁོར་བའི་གནས་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པོར་བྱངས་ཤིག ཅེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི།

དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོན་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །

འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་
གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་ངམ་སྐྱེར་སྐྱོང་སྤྱོད་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་
ལ་ཉག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྒོ་སྒོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱན་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིགས་
ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྐྱོས་དགོ་
བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། ཅིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྒོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོ་ཆ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་ཆ་འི་ནང་
ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དཔག་གིས་ཟིན་
ཏེ་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དགོ་ཆ་འི་འབྲས་བུ་འང་ཉན་རང་ལྟ་བུས་
རང་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཉིད་དོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཆ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་།
ད་དུང་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དང་པོའི་སྒོན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་དོ། བཞི་པ་ནི།

སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །

དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་བག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ འོན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་དང་། མཚམས་མེད་སོགས་སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་བྱས་ན་ཡང་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྱེའི་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་སྒྲོད་ལ་བག་ཅོན་ཅན་ནམ། སྤང་དོར་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ལྟ་པ་ནི།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞེན་སྤྲིག་ཆེན་ནམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེས་ནི་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་མཐའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐུ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་སྤྲིག་པ་བཞེན་དུ་དམུལ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཐུར་རོ། དེས་ནི་ཐྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་རྣམས་ན་གཞན་མ་ངེས་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོ། དུག་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །

བྱམས་མགོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟང་ལགད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་།
བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བྱམས་མགོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོས་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་ནོར་བཟང་ལ་སྒྲུ་རི་
བཞིན་པར་ལགད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནས་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་དགྲ་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མདུང་བྱང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་
པའོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་དབྱེ་
བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་ལགད་པ་དང་། སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་
པར་ལགད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེད་ན། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ངོ་མོའི་
 སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། བེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སོ། དེ་ལ་ངོ་མོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒོན་འདུག་གཉིས་
 དང་། བྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉིས་གཉིས་དང་། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་
 མོས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ་སོགས་བཞི་འོ། གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །

བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། མལ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མལ་པའི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་
 པའི་སྒོ་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་འཛོག་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་
 དེར་འགྲོ་འོ་སྟེ་མལ་པའི་སྒོ་འོ་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འོ་སྟེ་མལ་པའི་སྒོར་མཚུངས་ཀྱང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར་དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་མཁས་པས་སྒོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་སུ་མཚུངས་
 པ་ལ་སྒྲིན་སོགས་ཡར་ལྷན་གྱི་སྒྲོད་པ་ནམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བས་ཟེན་པ་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ།
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འདུག་སེམས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །

འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །

ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །

བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དེའི་རྒྱ་
 ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བཟུང་བའམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་གི་སྐབས་
 སུ་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་བས་འདུག་པའི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སམ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། ཞེས་
 སོ། །འདིའི་བྱངས་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་
 འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་སྒྲོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་
པར་སྒྲོག་གོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །

མཐའ་ཡས་རབ་དུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །

མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སུ། །

སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །

བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །

རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། །

ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གང་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བ་ལས་རབ་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་བར་གཞན་དོན་ལས་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་བརྟན་པོ་ཡི་
སེམས་གྱིས་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འདྲུག་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པར་གྱུར་པ་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། ར་རོ་བ་སོགས་ཀྱི་བག་མེད་
པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་དུས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཆད་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིས་ཅམ་དུ་
ཟད་ལ་འདུག་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱབས་པས་ཟེན་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ལུང་དགོན་
པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །

ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །

དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གཅིག་དོན་ནི། འདུག་སེམས་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་ཕྱན་
པར་འཐད་པ་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཉན་
ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་འདིགས་ཤིང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ལོག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དམན་པ་ལ་མོས་
པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་དང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་།
འདུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་
ལས་མཐའ་ཡས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཕན་སེམས་གཞན་
མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་

མ་སྒྲིས་པ་དང་། མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ནད་ཅུང་། །

བསལ་ལོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །

ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། །

བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྷན་འགྱུར་ན། །

སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །

དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །

རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །

སྦྱབ་པར་འདོད་པར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཞིས། རོན་ནི། དེ་དང་པོ་ན་མཐོང་པོའི་བྱ་མོ་ལྟར་དམིགས་
རྣམ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ནད་ཅུང་བསལ་ལོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་
ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཅན་དུ་སྦྱབ་པར་འདོད་
པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐོང་ཡས་པ་འབྱུང་བར་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་སོ། །གཞིས་པ་ནི།

ཕ་འཕ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །

སྤྱ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །

ལྟ་དང་བྱང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །

སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འདི། །

སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱད་ཅིག་འབྱུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་ཡང་
སྤྲ་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲ་བ་སྤྲ་ལ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་འདོད་
ཀྱི་སེམས་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་
ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱད་དུ་བྱུང་བ་དོ་མཚར་བ་ཞིག་འབྱུངས་པ་འདི་ཤིན་དུ་སྐྱལ་བ་བཟང་
བས་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དོ་མཚར་བར་བཟུང་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།
ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྐབས་འདིར་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གནིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
གནིས་ཡིན་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅུ་གིས་ཟིན་པའི་ཆོགས་གནིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ནི་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅུ་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཆོགས་གསོག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ནས་གསོག་ སྐྱབ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་
ནས་སྤྲོད་བས་ན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་སེམས་འདི་བས་སྤྲ་བའི་ཉམས་ལེན་གཞན་གོང་
ན་མ་མཆིས་སོ། །སེ་ར་ཇི་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་

དེ་ལ་ཆད་ཅི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། །

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །

དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་བྱངས་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་
སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་མཆོད་པ་དེ་སྟོན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་
ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ན་སེམས་ཅན་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ནམས་ལེན་གྱི་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོས་འབད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅོད་སྒྲོང་སྟེ། བདེ་སྟུག་ལེན་དོར་གྱི་སྒོ་སེམས་ཅན་ནམས་
ལ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

སྟུག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ །

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་མུག་པས། །

རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཇོམས། །

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །

སྟུག་བསྐྱལ་མང་ལྟན་དེ་དག་ལ། །

བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །

གཉི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །

དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་འདྲའི་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །

བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གསུམ། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་
འདོར་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་། ངན་མོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་
ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་ཐབས་ལ་

ཚྲིངས་ཤིང་བདེན་འདོན་དང་། བྱད་པར་ལས་འབྲས་ལ་ཚྲིངས་པའི་མ་དུག་པ་འཇམ་
གཏི་ལྷག་པས་སྒྲོར་བས་རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཛོམས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བདེ་སྤྱག་
གི་ཐབས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་
ལ་ཚྲིངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་
པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆིམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་དོར་ལ་
ཚྲིངས་པའི་གཏི་ལྷག་གྲང་ནི་སེམས་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དང་དགེ་
བ་མཚུངས་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད། ཕན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྒྲོབ་པའི་དེ་འདྲའི་བཤེས་གྲང་གཞན་ག་ལ་ཡོད། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་
དག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་གཞན་ག་ལ་ཡོད་དེ་མིད་
པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མ་
བཙེལ་གྲང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གོགས་མཛད་པས་བསྐྱགས་འོས་པ་དང་།
ཕན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པ་ལ་
ཆེས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་། ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའོ།
དང་པོ་ནི།

ཕན་བདགས་ལན་ལྟོན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །

མ་བཙེལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་སྤར་ཕན་བདག་ས་པ་ལ་ལན་སྟོན་
 པ་སྟེ་སྤྱིས་ལན་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་བྱས་པ་གཙོ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རེ་ཞིག་བསྟན་པས་པར་འོས་ན་མ་བཅོལ་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་ནས་ལེགས་པར་
 བྱེད་པ་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སྒྲུ་མིར་བཅས་པས་བསྟན་པས་
 པར་འོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བ་ཉིད་ཟད་ནས་མའི་བས་སྒྲོར་བ། །

སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བརྟམ་བཅས་ནི་ཉ་ཕྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །

དག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། །

སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །

བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཐོགས་བྱེད་པ། །

རྟལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོང་ཅི་དགོས།

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། འོན་ནི། འདི་ག་རྟེན་ཁ་ཅིག་གིས་འགོ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་
ནར་མའི་ཟས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་མའི་ཟས་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་དུས་
སྒྲོར་ཅིག་སྟེ་ཡུན་རྒྱང་རྒྱུར་ཁ་ཟས་ཅམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་

ནི་བརྟམ་བཞིན་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཏུ་ཉིན་བྱེད་ཅུ་གྱི་ཟས་བྱིན་ཏེ་འགྲངས་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་པོས་བཀྱར་བས་
 མ། དེ་ལྟ་བུས་ཆ་ཅུ་ཡང་སྒྲིན་མི་རྣམས་པ་སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཁོར་
 བ་རི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུས་རིང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་དོས་པོ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྟེར་ཞིང་། ཕན་འདོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་སྒྲོར་
 བ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་རྟག་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་པོ་བཀྱར་འོས་སུ་ལྟ་བཞིག་
 འོས་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྲོས་ག་ལ་དགོས། ཞེས་སོ། །བད་ཡིག་གསར་བུའི་
 ཉིར་མཁོར་ནར་མ་ནི་རྒྱན་པའི་དོན་ལ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུ་ཡང་སྒྲིན་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དང་
 པ་སྒྲོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་
 འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱས་སྒྲིན་བདག་ལ། །

གལ་ཏེ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །

དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །

དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྒྲིན་

བར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིན་བདག་མཐར་བུག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 ཤིང་གཞོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་ཕུལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནེ། དེ་འང་མཚོན་ན་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚད་སེ་གོ་ལ་གཅིག་
 གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་བྱེད་གས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་ལ་ཆ་གསེས་ན་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་གངས་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་ནི་དཔྱལ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དད་པའི་
 སྒོ་བས་བསྐྱེད་པར་འདུག་པའི་ཕུག་རྒྱུ་མདོ་ལས། གཞུ་འི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་
 མཚོད་ཏེན་བཞིག་པའོམ་བསེགས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ལ་གཞོད་སེམས་སོགས་བསྐྱེད་ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེས་བདག་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ན་དུས་ཏུ་རང་གཞན་ཀུན་
 གྱིས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་བྱེད། དོན་ནི། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཡིད་རབ་དང་བར་བྱེད་ན། དད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱར་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་

པ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
དང་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཆན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །འདིའི་བྱངས་ནི། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འདུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་སྐྱས་ནམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །

སྟིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །

སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་སྟོོག་གཞུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
བ་སོགས་སྟིག་སེམས་ནམས་ལ་ཁོ་བོ་གནས་པའི་དོན་མེད་དོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུར་དོ་གལ་
ཆེན་པོས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་། སྟིག་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་བ་ངང་གིས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་
ཆེན་དེ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱུ་ལ་སྟོོག་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་གང་
ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །ཐད་འདིར་
རྗེ་སྟོོབ་ཟུང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོོབས་ལ་གནོད་སྦྱིན་ལྡན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་པ་བྱས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དག་སྟོང་
 ལྷ་སྟེང་གྱུར་ཏེ་ཐོག་མ་རང་དུ་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།།
 ཞེས་བཀའ་སྩལ། དར་ཁྲི་ག་ལས། མདོར་བསྟུན་སྐྱབས་དང་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་
 ལས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་
 སེམས་དེ་ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་
 མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འདུག་པའི་འགྲེལ་གསར་སྟོང་བཟང་
 ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའི་
 འགྲེལ་བའོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ་ལྷིག་པ་གཤགས་པ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་པར་ལ་ཏུ་ཐེན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་དང་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་སྟེ་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོན་པ་ལག་ལ་རྒྱན་སྟེ་གཉིས་པ་གཤགས་པ་དང་། དགེ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྒྱན་ཆོགས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་བཟུང་
 བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་
 འོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པ་དང་། ལྷན་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། ལྷིག་
 པ་གཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་ལྷན་པའི་དགོས་པ་དང་། མཆོད་
 པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དཔལ་པའི་ཆོས། །

དགོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ འོན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་འཕགས་པ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་དཔལ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་རང་

བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་པ་དང་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་
 པོ་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་བརྩུང་བའི་རྣམ་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དབུལ་བ་དང་། སྒོས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་རྣམ་དང་། ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདག་
 པོས་མ་བརྩུང་བའི་རྣམ་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དྲི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

སྦྱན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །

འདིག་ཉེན་རིན་ཆེན་དྲི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །

རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ནགས་ཚལ་ས་ཚུགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །

སྒོན་གྱིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྦྱས་སྦྱད་པ་དང་། །

གྲིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །

སྒྲ་སོགས་འདིག་ཉེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །

སྟོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །

མ་ཕྱོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏྲག་ནྟམ་པ་དང་། །

གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནྟམས་དང་། །

མཚོ་དང་རྩིང་བྱ་པསྒྲས་བརྒྱན་པ་དང་། །

ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ལྷན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་བྱེད་དང་བཞི། རོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་བདག་པོས་མ་བརྩུང་བའི་
མེ་ཏྲག་པསྒྲ་སོགས་མེ་ཏྲག་དང་། ཨ་རུ་ར་སོགས་འབྲས་བུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
ག་ཕུར་སོགས་སྟན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ནྟམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། མཚོ་དང་རྩིང་བྱ་སོགས་
རྒྱ་གཙང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ནགས་ཚལ་དང་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
བ་དང་ལྗོན་ཤིང་རང་གི་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་མཛོས་པར་སྦྱད་
པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལྷི་བས་ཡལ་ག་ཕུར་ལ་དུད་པ་དང་།
ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷན་སྟེས་དང་། སྦྱར་བྱུང་དང་། སྦྱར་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་བཟང་པོ་དང་ནི་བདུག་པའི་སྟོས་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་
བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་ཤིང་དང་། ཡིད་
བཞིན་གྱི་མཚོ་དང་། བྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་པསྒྲས་བརྒྱན་པ་དང་། རོན་ངང་པ་ཤིན་ཏུ་
སྐད་སྙན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཐོང་གཤོལ་གྱིས་མ་ཕྱོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུངས་

པའི་ལོ་ཏོག་གི་ནྟམ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པར་འོས་པའི་རྒྱན་མངོས་པ་ནྟམས་ནི་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི།

ནྟམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱི་མཐས་གདུགས་པ། །

ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །

སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྱུང་བ་སྒྱེས་གྱི་མཆོག། །

སྟམ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །

ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་ནྟམས་གྱིས། །

བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ནྟམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་གྱི་
མཐས་གདུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
ཀུན་བདག་གིས་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་མཆོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བ་སྒྱེས་བྱུ་ནྟམས་གྱི་མཆོག་
སྟམ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་འབུལ་ན་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཀུན་
ལ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནྟམས་གྱིས་བདག་ལ་བརྩེར་བར་དགོངས་ནས་བདག་གི་
མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཞེན་ཆེན་ཏི། །

མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །

དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །

བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་ནི་སྔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
པ་དང་མི་ལྷན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་མེད་པའི་བཀྱེན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོད་
པའི་ཚོར་གཞན་རང་དབང་ཅན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་པས་དེས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་
གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་
བདག་གི་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལུས་འབྱུལ་བ་ནི།

རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲས་ནམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །

བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །

སེམས་དཔའ་མཆོག་ནམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །

གྲུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །

བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །

སྲིད་ན་མི་འདིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱིད། །

སྔོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །

སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྲས་ནམས་ལ་བདག་གིས་ནི་
རང་དབང་བའི་བདག་གི་ལུས་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྔོ་དོར་ནས་དུས་གཏན་
དུ་འབྱུལ་བར་བགྱི་བས་སེམས་དཔའ་མཆོག་ནམས་བདག་གི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་བཞེས་

བ་བྱི་དོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བའི་ཀ་བ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྟེང་དུ་སྤྱད་གིས་སྤྲོས་པ་འོད་ཆགས་པའི་སྤྲེ་
 བྲེས་པ་དེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲོས་ནམས་ལ། །

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། །

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །

རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱད་སྤྲོས་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དང་དེའི་སྤྲོས་ནམས་ལ་
 རིན་ཆེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་མང་པོ་དེ་ཞེས་པོ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྲོས་ཚུ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱི་ག་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དང་ནི་རོལ་མོར་
 བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱད་སྤྲོས་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག་སྤྱད་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །

གཙང་ལ་དེ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱད་ཕྱིའོ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཉིད། རོན་ནི། དེ་ནས་མཚོད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱད་ལ་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་གོས་འདྲམ་ཞིང་གཙང་ལ་དེ་ཞེས་པོས་རབ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྤྱད་ཕྱིའོ། །

གཉིས་པ་ན་བཟའ་ནི།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །

ན་བཟའ་ཤིན་དུ་དེ་ཞེས་དམ་པ་འབུལ། །

གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གསུམ། དོན་ནི། གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་
དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ན་བཟང་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞེས་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། བྱིས་
པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་ན་གོས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱན་ནི།

རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གསུམ། དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་
དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་གདུ་བུ་སོགས་སོ། དེས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
དང་མི་ཕམ་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་
བགྱིའོ། །

བཞི་པ་བྱུག་པ་ནི།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། །

བྱི་མཆོག་ནམས་གྱིས་བྱུང་དབང་ཀུན་གྱི་སྒྲུ། །

གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །

འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སྒོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྗང་བའི་
དྲི་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསེར་དྲི་མ་སྦྱངས་པའི་བཙོ་མ་བྱི་དོར་
ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་འོད་ཆགས་ཤིང་འབར་བའི་སྐྱུ་དེ་དག་ལ་བྱུག་པར་བགྱིའོ།

ལྷ་པ་མེ་ཏོག་ནི།

བྱབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །

མེ་ཏོག་མཐུ་ར་དང་པུ་དང་། །

ལྷ་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྒོང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་ནམས་ཀྱིས་མཚོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། བྱབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་
བགྱིའོ། །གང་གིས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་མཐུ་ར་བ་དང་། པུ་དང་། ལྷ་ཏུ་ལ་
ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེལ་མར་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒོང་བ་སྤེལ་
ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་པར་བགྱིའོ།

དུག་པ་སྤོས་ནི།

སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་བྱབ་པ་ཡི། །

བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། བདུག་པའི་སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཨ་ཀ་རུ་
ལ་སོགས་པ་དྲི་ངད་སྤོགས་བཅུར་བྱབ་པ་ཡི་བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་དེ་
ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།

བདུན་པ་ཞལ་བས་ནི།

ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །

ལྷ་པོས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཐུང་། དོན་ནི། ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་ལི་ཁར་དང་། བདུང་
པའི་བྱང་པར་སོགས་བཟུང་བདུང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལི་ལྷ་བཤོས་
ནས་ས་གུང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱོལ་།།

བརྒྱད་པ་སྟུང་གསལ་ནི།

གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །

རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བསྒྱུ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཐུང་། འོན་ནི། མེད་གསེར་གྱི་པལ་ཚར་དུ་དངར་བ་སྟེ་དུ་མ་
བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་འོད་འབར་བའི་རིན་ཆེན་གྲོན་མེ་ནམས་ཀྱང་དབུལ་
པར་བསྒྲིལ། །ཞེས་སོ།།

དགུ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ནི།

ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ་ས་ཀྱིས་བྱ་གས་པ་དེར། །

མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགུམ་པར་བགྱི། །

གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །

ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་གྱི་འཕྲུང་མཛེས་འབར་བ། །

དཔག་ཡས་ནས་མཁའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་དག་གྱུར་། །

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཐུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་སྒོས་
 གྱིས་ཐུགས་པ་དེར་མེ་ཏོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱས་པ། གཞལ་མེད་
 གྱི་ཕོ་བྱང་ནང་ན་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་བུ་འཕྱང་བས་མངོས་པ་དང་འོད་
 འབར་བ་དཔག་ཡས་གྱིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་མངོས་པར་བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་
 བྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

བཅུ་པ་གདུགས་ནི།

རིན་ཆེན་གདུགས་མངོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །

ལའོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །

དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །

ཏྲག་ཏུ་བྱབ་དབང་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་
 མངོས་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མཐའི་ཁོར་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་མིག་གིས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་ཐུབ་
 རྟེན་བསྐྱེད་བ་ཡང་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱབ་དབང་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་རོལ་མོ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །

རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། །

སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །

སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། སྤར་ཕུལ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས་རྒྱ་རྩལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་ཆེས་པའམ་ཡིད་སེམས་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་ཤིང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སོ། །

བུ་གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ནམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།

དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །

མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་སྟུག་གཟུགས་ལ། །

རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བུ་གཉིས་དང་། འགོག་
ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་རི་མོར་བྱིས་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་གཟུགས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཆར་འཁོར་
བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །

སྐྱལ་བ་ནམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། །

དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ནམས་མཚོད། །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ ཉོན་ནི། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་
མཚོད་རྣམས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱལ་ནས་སྐྱལ་བ་ནམས་ལ་མཚོད་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མི་ནམས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་པ་ནམས་མཚོད་པར་བགྱེད།

གཉིས་པ་སྡེ་གཤམ་འཇམ་ལ་བ་ལ་གཉིས། ངག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་
འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མཚོ་ནམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་སྐྱེ་མཚོས་བསྟོད། །

བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །

ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ ཉོན་ནི། མཁའ་ན་པ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་སྐྱེ་མཚོ་ནམས་ལ་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བཟོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་

གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་
 དག་ལ་བསྟོད་དཔྱདས་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སྙན་པའི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་དེས་པར་
 ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱུང་ཅིག གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞི་སོགས་དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི།

ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ།

ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐངས་སྡེ་དགེ། །

ལུས་བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། ཏུས་གསུམ་ཏུ་འབྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་
 དེ་སྟེང་གི་ལུས་སྤྱལ་དེ་བརྟུང་པས་ནི་བདག་ཟུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །

མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

ཞེས་པའི་བློ་གསུང་། རོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སེམས་དེ་འབྱུང་
པའི་རྒྱ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་
ལྷ་མ། གཙོ་བོ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །

བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱེད། རོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སྟོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་གི་ཁྱར་འཛིན་
པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀྱི་གཅིག་ རོན་ནི། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྐར་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྣིང་པོར་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་དེ། དེར་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་ལའང་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྒྲིག་པ་ལྟགས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་
 ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་
 སྟོབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲིག་པ་
 རི་ལྟར་བྱས་པའི་རྩལ་བརྟགས་ཏེ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་
 དུ་འཆི་བས་འདིགས་ནས་འགྲོད་པ་སྟོམ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་ཅིད་
 པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་འགྲོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། སྒྲིག་
 པས་འདིགས་པའི་རྩལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། དུས་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
 རྣམ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་སྦྱར་ལྟགས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིག་པ་སྟོབས་
 ལུན་བྱས་པ་ལྟགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པས་
 ལྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །

བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་ཏེ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པས་ལྟགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནིའོ། །གཉིས་

པ་ནི།

ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས། །

ཆོ་རབས་འདི་འཕ་གཞན་དག་དུ། །

བདག་གིས་མ་འཆལ་སྡིག་བགྱིས་པའས། །

བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་པ་ནི་དང་ནི། །

གཉི་མུག་འབྲུལ་བས་བདག་ཙོན་ཏེ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །

ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །

བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་
འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་འདི་འཕ་གཞན་དག་ལ་བདག་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་
ལ་མྱོངས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རང་གིས་སྡིག་པ་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་དག་
བགྱིད་དུ་སྐྱལ་པ་ནི་དང་ནི་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་གཉི་མུག་འབྲུལ་བས་བདག་
ཙོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་གང་བགྱིས་པའི་ནོངས་པ་
དེ་ནི་རང་གི་ནོངས་པར་མཐོང་བར་བགྱིས་ནས་འགྲོད་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་
མགོན་པོ་ནམས་ལ་བཤགས་ཏེ་མི་འཆབ་ཅིང་མི་སྦྲེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །

ཕ་མའམ་སྤྲ་མ་གཞན་དག་ལ། །

ནི་ན་མིངས་སྒོ་ནས་ལྷས་ངག་དང་། །

ཡིད་གྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། འབྲུལ་པ་ཅན་བདག་གིས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི་ཕ་མའམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུལ་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ནིན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་པ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་བཞགས་པར་བགྱིའོ། །འཛི་པ་ནི།

ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །

ལྷོ་ག་ཅན་བདག་གིས་ལྷོ་ག་པ་གང་། །

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །

ཐམས་ཅད་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ ཉོན་ནི། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་
རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པའི་མྱིག་ཅན་བདག་གིས་སྟོག་གཅོད་
སོགས་མྱིག་པ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་མི་བཟད་པ་བཀྲིས་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་འདྲིན་པ་ནྟམས་ལ་བཤགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟེ་ག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འདིགས་ནས་འགྲོད་པ་སྟོན་པ་
ཞིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

བདག་ནི་ལྷོ་ག་པ་མ་བྱུང་བར། །

ཕོན་དུ་འགྲུལ་པར་འགྲུར་དུ་མཆི། །

དི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །

ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །

བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །

ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །

ལྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། བདག་ནི་སྒྲིག་པ་མ་བྱང་བར་དེའི་སྡོན་དུ་
 སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་འགྱུ་པར་འགྱུར་དུ་མཆིའམ་འགྲོ་ཞིང་། ངན་འགྲོར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཐབས་དི་ལྟར་བྱ་ན་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེ་
 སྐད་གསོལ་འོས་པའི་དགོས་དོན་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་
 འདི་ནི་སྒྲིག་སྡོད་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་དུས་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་གིས་རྩུང་འོང་བས་མི་སྡོད་པས་ན་གང་ཟག་ན་བ་དང་། མི་ན་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་
 ཆེ་ཆད་མ་རྒྱུགས་ན་འང་ལྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བས་ཆེ་ལ་དེ་རིང་མི་འཆི་བ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡིད་
 མི་བརྟན་ཅིང་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བས་ན་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ནི་དུ་བདག་གི་སྒྲིག་
 པ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་འགྲོད་
 པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི། གཉིན་དང་ལུས་འོངས་སྡོད་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་

སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་བདུན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་བ་དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པར་འགྲོད་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་
ནི།

མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །

དེ་དེ་བླན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །

འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དཔེར་མི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་སད་པའི་ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བདེ་བར་སྒྲོམ་
པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་མོངས་སྤྱད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་
ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བདག་གིས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་པ་
ལན་མང་དུ་བྱའོ། ། གང་དང་གང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་
བླན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཟད་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི།

རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །

མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །

དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་ །

མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་

ལའང་སྐར་མཛེལ་བ་དང་། མི་མཛེལ་བ་དུ་མ་འདས་པ་སྟོང་བས་བྱལ་བ་དེ་དག་
གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ནམ་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མདུན་
ན་གནས་པས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །བདག་ ལ། གཤམ་བྱེད་
མཛེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱི་དཔོན་པ་མི་ད་དོ། །ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་ཅི་ལྟོ་བྱར་ཞེས།

བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །

གཉི་ལྷུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས།

ཕྱི་ག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་སྒྲུང་བདག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆོ་
ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་བུར་བ་ཞེས་བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས་གཏི་མུག་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིག་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས་ལགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་སྡིག་པས་འདིགས་པའི་རྩལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཆོ་ལ་སྡོན་པ་མེད་
ཅིང་འབྱེད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཆི་བས་ན་སྡིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་
དུ་འཆི་བས་འདིགས་པ་དང་། སྡིག་པ་མ་དག་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
སྟོང་དགོས་པ་དང་། འདིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱི་མར་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱིས་གདུང་བར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོང་ཅིང་པར།

ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །

སྒྲོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །

བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉིད་མཆན་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར་ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་པས་ཉེ་བྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་
སྒྲོན་པ་གྲུད་དམ་ཟུར་རམ་ལོགས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འོང་བ་མེད་ན་བདག་ལྟ་བུ་
ངེས་པར་འཆི་བར་རྒྱ་མཆན་ཅིས་མི་འགྱུར་ཉེ་འགྱུར་བས་ན་ངེས་པར་འཆི་འོ། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིག་པ་མ་བྱུང་ན་སྒྲོག་འཆད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གཉིན་
བཤེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཛིགས་པ་
དང་། འགྲོད་པས་གདུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །

གཉིན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །

སྒྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །

གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །

གཉིན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། བསོད་ནམས་མ་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཆེ་
བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གཉིན་བཤེས་རི་ལྟར་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་

བསྐྱོར་ཀྱང་སྟོག་འཆད་པའི་ཆོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྟོང་
 བར་འགྱུར་བ་ལས་འདིགས་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་མེད་པར་མ་ཟད། འདིགས་པའི་
 བཅུགས་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིན་གྱིས་ནི་ཅི་ཕན་མཛུང་བཤེས་
 ཡོད་པས་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །

དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གྲེད། དོན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་
 སོགས་བསོད་ནམས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་
 ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །

འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆལ་ནས། །

མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །

སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཀྱེ་སྐྱབས་གནས་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བག་
 མེད་བདག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་འདིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་འཆལ་ཞིང་མཤེས་ནས་
 ཡོངས་སྟོང་དང་། ཆེ་དང་། གཉིན་སོགས་མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ་སྤྲིག་པ་
 མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཡིད་གདུངས་ལགས་སོ།།

གསུམ་པ་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །

དེ་རིང་བྲིད་པ་འང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །

ཁ་སྐྱམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །

སྒྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲ་ན། །

གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ན་འདིགས་འདིགས་ལྟའི། །

ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བབྱང་གྱུར་ཅིང་། །

འདིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་བེབས་གྱུར་པ། །

རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཆད་པ་གཅད་པའི་དོན་དུ་
ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར་དེ་རིང་མིས་བྲིད་པ་འང་བྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྐྱམ་པ་དང་
བཞེན་གྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མིག་རྩ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལས་ནམ་འགྱུར་
གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་ན་རང་དང་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ན་འདིགས་
འདིགས་ལྟ་བུའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བབྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། འདིགས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་
བའི་ནད་གྱིས་བེབས་པར་གྱུར་པས་རབ་དུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྲོས་མ་དགོས། ཞེས་སོ།

བཞེ་པ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ནི།

སྐྱེ་ཞིག་འདིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །

ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །

བྱེད་ཤེས་པའི་མིག་བབས་ནས། །

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །

གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། དོན་ནི། དབྱུང་བར་སྐྱེས་ནས་དབྱུང་སྤང་ནམས་མཐོང་བའི་ཆེ་གྱུ་དྲུང་སྐྱེས་བྱ་སྒྲིག་གིས་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་བྱེད་ཤེས་པའི་མིག་བབས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་སྐྱབས་གནས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བཅུ་གུང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར་བས་དབྱུང་བའི་གནས་དེར་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བུའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྐྱོབས་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །

འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ། །

སྟོབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །

དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །

འཁོར་བའི་འདིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་བཙལ་བྱང་
 མི་རྟེན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དུས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
 བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
 མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་བྱས་པ་བྱིད་
 ལ་དེ་རིང་ཉིད་རང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་བརྟེན་ན་འཁོར་བའི་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་བར་བྱས་པའི་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་དང་། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།

བདག་ནི་འདིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཐུགས་རྗེས་སྤྲོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །

སྤྲོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །

སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །

ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྐྱབས་འཛོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །

གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །

པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །

སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱར་བྱེད་པ། །

དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བཞི། དོན་ནི། བདག་ནི་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པས་ནམ་པར་སྐྱག་
ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ་བས་
འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
དང་བས་བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱན་མི་

ཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱ་གསུམ་རྗེའི་སྟོང་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་འདིགས་པས་ནམ་ཐག་པའི་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད་དོ། རི་
 ལྷར་ཞེ་ན། མྱིག་ལུན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་
 རི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་སོགས་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འཆོལ་ཞིང་། སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད་པས་བདག་འདིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་
 ཅེས་པའོ། །བྲུག་ན་དོ་རྗེ་གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤམ་རྗེའི་ཕོ་ན་དཔྱལ་སྤྱང་ལ་སོགས་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཅན་
 ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསུམ་པ་ནི།

སྟོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །

ད་ནི་འདིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །

བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །

འདིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་
 ནས་མྱིག་པ་བྱས་ཤིང་དགོ་བ་མ་བྱས་པ་ད་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་། ངན་འགྲོའི་
 འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི་སྤང་དོར་
 ཀྱི་གནས་ལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་འདིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་
 ཅིག་པའོ།

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས། སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་
ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱར་ཏུ་འབད་པར་རིགས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ནད་ཀྱི་དཔེས་སྤྲིག་པ་སྤྱར་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་
དཔེས་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་དང་།
དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉིས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་འཛེམས་པའི་སྟན་དགོན་པ་དང་། དེས་
ན་སྟན་པ་མཆོག་སྟན་པའི་གསུང་ལྟར་སྤྱོད་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །

སྟན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉིས་བརྒྱུ་ཡི། །

ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱུང་མཁྱིས་སོགས་འབྲུག་པའི་ཐ་མལ་པའི་
ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་ཤི་དོགས་ནས་དེ་བཅས་པའི་ཐབས་སྟན་པའི་ངག་བཞིན་
དུ་བྱེད་དགོས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཅོང་
ནད་ཆེན་པོ་ཉིས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཏབ་
པས་ན་རང་ཅག་དེ་སེལ་བའི་སྟན་པ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱེ་ཆོགས་འཛེམས་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་པ་སྟེ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛེམ་སྒྲིང་ན། །

གནས་པའི་མི་ཀུན་རྒྱལ་བྱེད་ན། །

དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ནི། །

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དུག་གསུམ་དེ་
དག་གི་ནང་ཚན་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་
གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་དཔྱལ་བར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་
གནོད་པ་ཆེན་དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཉིན་པོ་ལས་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་སོགས་སྟོན་པ་
བྱུང་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སོགས་ཕྱོགས་རྣམས་
ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན་སྟེ་མ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
བསྟེན་དགོས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

བྱུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤང་བའི་གནས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་ལ་དེ་སེལ་བའི་སྒྲན་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་མཇོད་པའི་བཀའ་
ལྟར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་དན་འགྲོའི་རྒྱལ་སེམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏི་
མུག་གོ་ཞེས་སྤང་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་

སུ་སོང་སྟེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཡང་སའི་དཔེས་སྟེ་ག་པ་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གཡང་ས་ཐ་མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། །

བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །

དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །

ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཅིག་དོན་ནི། གང་ལ་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟར་པར་འགྱུར་
བའི་རི་ལ་སོགས་པ་གཡང་ས་ཐ་མལ་པ་ཚུང་དུ་ལའང་ལྷུང་དོགས་ནས་བག་ཡོད་
པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཆོན་པའི་དཔག་ཆད་སུམ་
བྱི་ཉིས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་གཡང་སར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་དགོས་
པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། ། ཆེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་དོན་
གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། དབང་ཆེན་ས་གཞི་ནས་ཡར་བཙུང་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་
ན་མནར་མེད། དེ་ནས་ཡས་རིམ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་ནས་ཆད་ཐུལ་གཞན་
བདུན་རིམ་པར་ཡོད་པའི་ཅི་སྟངས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་མཛོད་ཅ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་དུ་འབད་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྟེ་ག་
པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེ་ག་བསྟེན་གྱིས་མི་འདིགས་
པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་

པོ་ནི།

དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །

བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །

དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས་གཉིན་པོ་ལ་མི་འབད་
པར་བདེ་བར་འདུག་པའི་ལོ་ལོས་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་
ཡིད་བརྟན་སུ་ལའང་མེད་པས་བདག་ནི་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནི་སང་
པལ་ཆེར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བདག་ལོ་ལོ་མི་བྱ་བར་དེ་རིང་ནིད་
ནས་དམ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །

གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །

ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་
ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འཆི་བ་དང་སྲིག་པས་
འཛིགས་མི་དགོས་ཞེས་མི་འཛིགས་པའི་སྐབས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སུ་ཡིས་བྱིན་ཏེ། ལྟར་
བཤོ་སུ་ཡང་མེད་པས་གཉིན་པོ་ལ་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་འབད་ན་སྲིག་པ་དང་འཆི་བ་འདི་

སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

གཉིན་དང་བཤེས་པ་ནམས་སྤངས་ནས། །

གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་འགོ་དགོས་ན། །

མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆེའི་ལྷས་འདི་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཉིན་དང་། བཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ག་ཤེད་
དེ་གང་དུ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོགས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་ན་མཛའ་བ་དང་
མི་མཛའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རུང་སྟེ་ཡན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི།

མི་དགེ་བ་ལས་སྦྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །

དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །

ནིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །

འདི་ནིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སྤྲིག་གཙོད་སོགས་མི་དགེ་བ་ལས་དཔྱལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བས་སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་
པར་ཐར་བར་འབྱུང་ཞེས་ནིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་
འདི་ནིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ།

གཉིས་པ་སྤར་བྱས་པའགས་པ་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་།
བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ལམ། །

བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །

གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་ནམས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། །བདག་ནི་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་ཤིང་མི་ཤེས་
པ་གཏི་མུག་པས་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཟག་སྤྲིག་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལམ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དེ་
ལྟར་གནས་པ་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་བ་དན་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་བགྱིས་པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །

ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷག་འཆལ་ཏེ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་པཤགས་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་སྤར་བཅས་པའི་མགོན་པོའི་
སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བསམ་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷག་འཆལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པཤགས་

པར་བགྱིད།།

གསུམ་པ་མཁུན་པར་གསོལ་ནས་ཉིས་པ་ལས་སྡོག་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་།

ནོངས་པ་ལགས་པར་བརྩུང་དུ་གསོལ།།

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས།།

སྦྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད།།

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ནོངས་པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་ལགས་པར་གརྩུང་དུ་གསོལ། སྡིག་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་སྦྱན་ཆད་བདག་གིས་ནི་སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཡོང་ཡེ་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དེང་སྤྱིན་ཆད་སྡིག་པ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པ་བགྱིད་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འཛན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པའི་འབྲེལ་གསར་སྒོ་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས་སྡིག་པ་བཤམས་པའི་ལེའུ་སྡི་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆོག་གས་གསོག་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལི་གཞུང་བཤད་པ་
དང་། ལེའུ་ལི་མཆན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་
གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྟོར་བ་ལ་འང་ལྟ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། དགེ་བ་བསྟོར་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཡར་སྒྲིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
སྟོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སྟོན་དགེ་ཙམ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མངོན་མཐོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་
རང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི།

སྤྱུག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགེ་བ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ།

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།

ཞེས་པའི་སྟོོག་གཅིག་དོན་ནི། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་

སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། མངོན་མཐོ་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱའི་དགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་མངོན་མཐོའི་བདེ་བར་གནས་
 པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཨ་རི་ལེགས་སྐྱུ་འདྲ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས། །

ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སོགས་བསགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་
 བུ་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་ནས་བྱང་འདས་ཐོབ་
 པ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །

རྒྱལ་སྐས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །

བྱགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་སྒྲོ་བ་པ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ས་བརྩ་ལའང་ཡི་རང་
 འོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲོར་བས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དང་བའི་
 དད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་དགའ་བས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་འོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལུན་འཐོམས་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཆོས་མི་
 གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོད་ལམ་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ཏེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞིང་མ་
 རིག་པའི་ལུན་པར་འཐོམས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་རྟོགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་དུ་གསོལ་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་འདྲ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ལྷ་འདྲ་འདའ་བཞེད་ལ། །

ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསལ་བ་ནི། །

འགྲོ་འདི་ལྷོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །

བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི་འགོ་བ་འདི་ནམས་མ་རིག་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་
 བར་མི་དགོད་ཅིང་སྟེ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 བར་བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ།།

བཞི་པ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། སྤྱིར་བསྐྱེད་བ་དང་། ནད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཀྲེས་སྐྱོམ་མེལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདོད་ཤུ་འབྱུང་བའི་ཤུར་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱུང་ཏེ། །

དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཏུག་བཏུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཞོག །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་བར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གནིས་
པ་ནི།

ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །

མདུན་ན་ནི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག འོན་ནི། སེམས་ཅན་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་གིང་དབུལ་བ་
ལ་བདག་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་པས་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་ནི་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཁོ་
དགུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་གིང་སྒྱུ་བ་པ་ལ་འབད་བཙོན་མ་དགོས་པར་མདུན་ན་ནི་བར་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷ་པ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྦྱོན་དུ་ལྷས་ཡོངས་
སྦྱོད་དགེ་རྩ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་རྩ་
གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཡོངས་
སྦྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་སྦྱོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་རྩ་ལ་དང་། རིས་པར་
གཏོང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་ནས་རི་སྒྲར་སྒྱུ་བ་པའི་རྩ་ལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། །

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །

ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག འོན་ནི། བདག་ནི་ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ཟས་གོས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་

གི་ལུས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒོ་དོར་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
རིགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པ་ལམ། །

དེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་
ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གསོད་
པ་དང་ཆེག་གིས་སྒོད་པ་ལམ་ལུས་ཀྱིས་དེག་པ་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ལུས་
ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཁྲོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །

ཙཱ་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །

བདག་ནི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེང་ཕྱིན་ཆད་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་མོས་ཅེ་
བར་བྱེད་དམ། མཐོ་འཆམ་པའི་ཙཱ་འདྲི་བ་དང་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་
རུང་སྟེ་བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ད་གོ་ལུས་འདི་

གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

སྒྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིང་དང་ནི། །

མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །

གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །

བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །

ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

ཡིད་བཞིན་མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །

རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། །

དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་དང་རྐང་པ་གཅིག་དོན་ནི། བདག་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།
 རྩ་ལས་བཞུལ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་
 པའོ། །སྐམ་སའི་སྒྲིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲིང་དང་ནི་མར་མེ་འདོད་པ་ལ་མར་མེ་
 དང་གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་བྲན་
 དུ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཟས་གོས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཞི་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་

བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ཇི་ཙམ་འདོད་པ་འཛོམ་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདོད་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་ནི་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ལགས་
 སོ། ། ཞེས་པའོ། ཇི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། རིགས་སྒྲགས་བསྐྱབས་
 པའི་མཐུས་ཞི་ཀྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གོ་བདེའོ། ། གཉིས་པ་ནི།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །

རྣམ་མང་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་འཛོལ་གྱུར་ཡང་འགྱུར་བར་ཤོག་
 ཅིག་པའོ། ། འདི་ནི་དཀོན་བཅུགས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །

ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་འདས་པར་དུ། །

བདག་ནི་ཉེར་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་འཛིན་
རྒྱུ་ཡང་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ།

དེ་ནི་ལེའུ་འདིའི་དོན་ཆན་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ནི།

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །

རིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་སྟེ་འཕྲུག་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒོ་བ་ཅིང་གནས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་འདུག་པའི་སྒོ་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། མེད་ནའང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་མདུན་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་དཔང་པོར་གསོལ་ནས་སྒོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདུག་སེམས་སྐྱངས་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྒོ་བ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་སྒོན་སེམས་དང་། འདུག་སྒོ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱང་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཞིང་གི་བྱང་ནས་ལེན་པའི་ཆོ་ནའང་རྟོན་གཙོ་དེས་ཆོག་འདི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་སྒོས་པ་མོས་དགོས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི། བསམ་པ་མ་དག་པར་ལུས་སྐྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་བྱས་ན་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་པ་མེད་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དར་ཁྲིལ་གྱི་ཀ་དུ་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐུག་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། སེམས་དེ་རྟོན་ནས་བག་ཡོད་སྒོམ་པ་དང་། རྟོན་དཀར་བའི་སེམས་རྟོན་

པས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །

རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྩུང་ནས། །

མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གྱུར་དོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས་སེམས་རབ་དྲུ་དང་བའི་དགའ་བ་དང་དད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བཏན་
པར་བརྩུང་ནས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་འཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་བརྩུང་བ་དེང་གི་དུས་སུ་བདག་གི་ཆེ་འབྲས་
བྱ་ཡོད་པར་བྱས་ཤིང་མིའི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་
པས་སོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་
པའོ། །བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐས་སུ་དུས་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ན་སྐས་དུ་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་
པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐས་སུ་ད་གྱུར་དོ་སྐས་དུ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་

པ་ནི།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །

སྒྲིན་མེད་བརྩན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡབ་སངས་རྒྱས་
གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པས་བརྩན་པའི་རིགས་འདི་ལ་སྒྲོན་
པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་གིས་རྒྱུད་རྩོག་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཡོང་བས་ཕྱག་དར་ཡུང་པོ་ལས། །

རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྩེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །

བྱ་རྒྱུ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྒྲེས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་ཡོང་བས་ཕྱག་དར་གྱི་
ཡུང་པོ་ལས་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་རིན་ཆེན་རྩེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རི་ཞིག་
ལྟར་སྟེས་ནས་ཏེ་སྟེས་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བདག་ལ་སྒྲེས་
པ་ནི་ངེས་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 སེལ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་དང་། ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱུ་
 རྒྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་དང་། དབུལ་བ་
 འཛོམས་པ་དང་། ནད་འཛོམས་པ་དང་། སྦྱིར་སྦྱིད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པ་
 དང་། བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །

བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་བྱེད། དོན་ནི། རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་འགྲོ་བའི་འཆི་
 བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ་ཁྱེ་གཉིས་མེད་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །

མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་བྱེད། དོན་ནི། ཟད་ཟེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་སྟེ་
 བས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །

སྐྱན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་བྱེད། དོན་ནི། འགྲོ་བའི་ནད་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་

པའི་སྒྲན་གྱི་མཚེག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།

སྤྱད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །

འགྲོ་བའི་ངལ་གསེའི་སྒྲན་ཤིང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། སྤྱད་པའི་ལམ་དུ་འབྲམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི་འགྲོ་
བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ངལ་གསེའི་གནས་བསེལ་བ་སྒྲེར་བའི་སྒྲན་ཤིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་པ་ནི།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །

སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱན་གྱི་ཟམ་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྤྱི་བ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་སྤྱི་བ་སེལ་བ་དང་།
ཤེས་སྤྱི་བ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །

སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ ཉོན་ནི། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་
སྤྲོད་པ་གསུམ་པོའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པར་
འདོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་ཉི་བར་གནས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མགྲོན་ཆེན་ཆེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྲོད་སྤྲོད་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཞེས་ཏེ་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ ཉོན་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པམ་བདེ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བདེ་བར་གཞེགས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་ལྷ་
མིའི་བདེ་བ་ལ་ཆེམ་པར་ཡོངས་སྤྲོད་ཆོག་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས་དེང་སྤྲོད་ཆད་
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་སྐྱོ་འབྲེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་གཞན་
ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་གསར་སྐྱོ་བ་ཟུང་བའི་ཞལ་ལྷང་ལས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེན་སྤེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེབ་བཞི་པ་བག་ཡོད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྟོད་པ་པར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཚུལ་
 སེམས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བྲན་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་སྟོབ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ལུང་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ལྷག་མ་
 བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལུང་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་བཞན་དོན་
 དུ་གཏོང་པའི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟོབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོབ་ནས་ལུང་པར་། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ལེབ་འཁྱུང་ལུང་ལུང་པ་དང་། ལེབ་འཁྱུང་མཆན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ།
 བག་ཡོད་སྟོབ་ཚུལ་མཐོང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལུང་པ་དང་། དོན་བསྟོ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཡང་། །

བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 གྱིས་སྤར་ལུང་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་རབ་དུ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་
 སེམས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་ཡང་སར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྟོ་

བཞིའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བཀ་ཡོད་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀ་ཡོད་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་
པ་ལ་བཀ་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོར་དུ་མི་
རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །

གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །

བྱ་འམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས། །

སངས་རྒྱས་ནམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས། །

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །

དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲོན་ཡོན་མ་བརྟགས་པར་བབ་
ཅོལ་དུ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ཀྱང་ལེགས་པར་
མ་བརྟགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་དང་པོ་དམ་བཅས་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་
བྱ་བའམ། འོན་ཏེ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས་ཏེ་བརྟགས་ནས་འདུག་ལྗོན་བྱ་
བར་རིགས་ན། སངས་རྒྱས་ནམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་རིང་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱད་གས་

ཤིང་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་སེམས་གང་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་
 ཤིང་དབྱུད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དགོངས་དབྱིངས་གཅིག་མཐུན་འདི་ཁོ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
 གཟིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་ཕན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་བརྟགས་ཤིང་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ནས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་རིང་བར་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །

ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་ན། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་པས། །

བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ནས་སྟོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པར་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེས་བདག་གི་འགྲོ་
 བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་འདིའི་

དོན་ལ་རང་གི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཉིན་ཅི་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་ཇི་སྟོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསུང་
 རོ་། །གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །

ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །

མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །

དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །

སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །

བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉིས་ནས། །

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །

བདེ་འགོར་ཇི་ག་འགོ་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཉིས། དོན་ནི། སྦྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཟན་ཁམ་གཅིག་
 མོགས་ཅུང་ཟད་ལའང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས་མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉིས་གཞག་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསམས་པ་ལས་མ་སྦྱིན་
 ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགོ་བར་སྦྱོལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། འགོ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། མི་གང་འབྲས་
 ཆན་ཆོད་མ་འམ། དེ་བཞིན་རྩ་བ་འབྲས་བྱ་དག །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་དམ་བཅས་
 ནས། །འབྱུངས་པས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྦྱུག་
 བསྐྱལ་མི་བཟང་མྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་གསུངས་

ཉམས་པ་སྤྱོད་མོད་གསེར་ལྷ་བྱ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་བྱའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་སྤྱོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་ཉམས་ནས་ལྷ་བྱ་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ལྷ་བྱའི་ནང་ན་ལྷི་བ་སྟེ། །

འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བྱའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ་འདི་ལྷར་ལྷ་བྱའི་བྱང་གྱུར་ན་
གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དེན་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་དགེ་
བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་
ཆེ་ཆུལ་བྱིམས་སྤྱོད་བྱང་ཆུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་
ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་གཞན་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །

བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །

དེ་ཡི་ངན་འགོ་སྤྱ་མཐའ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་དང་གོགས་བྱེད་པ་དེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་དམན་པར་གྱུར་
པར་བྱས་པས་བར་ཆད་དམ་གོགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་ངན་འགོར་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་གངས་
སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །

བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གྱུར་ན། །

ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །

ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སྤྱིར་བཏགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྲིག་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱོད་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བཞིག་
ན་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ནམ་མཁའ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་
གྲས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་བཞིག་ཅིང་བཙམ་པས་ངན་སོང་
དུ་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས།

གསུམ་པ་སྤོབ་པ་ལ་ཐག་རིང་བར་སྤིང་བར་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །

འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་
བའི་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་སྤར་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་
ལས་ངན་པ་དང་། བཟང་བ་སྤེལ་ནས་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་སུ་རེ་མོས་གྱིས་སྒྲུ་
དགོས་པས་འཁོར་བར་རེ་མོས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་
པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པས་ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་
པ་ལ་འབད་པར་འཆོལ་ལོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀའ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་
བག་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བག་
བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་། སྤྲིན་ལྷུང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྲོར་བརྒྱད་དགོས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྩྱེད་དཀའ་
བ་དང་། ངན་འགྲོར་སྤྲེས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་
རྩྱེད་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །

བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་སྒྲངས་པའི་ཇིས་དེང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་
པར་མ་བྱས་ན་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འོག་ནས་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་མར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །

གསོ་བའི་སྨྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ནོ། །

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ངན་འགྲོ་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །

བཅད་དང་གཤེག་སོགས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་
སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
པ་ཉམས་པའི་རང་གི་ཉེས་པས་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཆོས་སྟོན་པས་གསོ་བའི་སྨྱོད་ཡུལ་

དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་གྱུར་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་དུང་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བག་མེད་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་གསོ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་
 བརྒྱད་མར་ཁྱོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ངན་འགྲོར་གནས་དགོས་པ་དང་བདེ་འགྲོར་
 སྦྱིས་གྱུར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། ཡང་ནི་ངན་འགྲོར་རྐང་ལག་བཅད་པ་དང་ལུས་
 གཤགས་པ་སོགས་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཉམས་ན་རྒྱན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་
 སྤུར་དུ་འཛིག་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །

དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །

དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །

དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཨུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར་འཛིག་རྟོན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་དད་པ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ནས་གྱུར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱིས་པ་དང་། དབང་
 པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྟོན་
 དུ་རུང་བ་བདག་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དཀོན་
 ན་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོན་དཀའ་བས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །

ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །

ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །

ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནོ། ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ་དུས་འདི་ལྟ་བུར་མཐུན་
 རྒྱུན་ཟས་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་ཆོ་
 ཉི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་བྱུང་དུ་འདིག་པས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ལུས་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་
 ཅུ་གྱི་བརྟན་པོ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་སྒྲིས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་
 མེད་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒོངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ཤིན་དུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་གི་སྟོད་པ་འདི་འབྲས་ནི། །

མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །

མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །

སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནོ། སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་བདག་གི་
 སྟོད་པ་འདི་འབྲས་ནི་དུས་ཤིས་མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཡི་

ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་བྱེད་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བདེ་འགྲོ་རྟོན་དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་དགོ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །

དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །

དན་སོང་སྤྲིག་བསྐལ་ཀུན་མོངས་པ། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། གང་གི་ཆེ་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་དགོ་བ་བདག་གིས་འབད་པས་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་
ནས་དུས་རྒྱན་དུ་ཆོར་བ་སྤྲིག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཀུན་
དུ་མོངས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་དགོ་བ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པས་ན་ད་
ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བདག་གིས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །

སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །

བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་འཐོབ་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་
སྟེ་ཆེ་འདིར་དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་ན་བསྐལ་
པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དག་གསལ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བཀུ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བསགས་པའི་སྒྲིག་
པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་། ངན་འགྲོར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
ལན་ཅིག་སྒྲོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་འདྲ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ལས་གསོག་པས་ན་
ངན་འགྲོ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་སྒྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྒྲིག་པས་ཀྱང་། །

བསྒྲུལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །

ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྒྲིག་གིས། །

བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
ཅིག་གཅིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་བསྒྲུལ་པར་མནར་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་
ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པར་རང་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་པ་དག་གིས་བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པས་སྒྲོབས་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཅམ་ཁོ་ན་སྒྲོང་གྱུར་ནས། །

དེ་ནི་ནམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོང་བཞིན་དུ། །

སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྤྱོ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། སྤོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་
 མྱོང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཟད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནི་ངན་འགྲོ་ལས་ནམ་པར་ཐར་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་
 དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་གཞན་དག་འབྲལ་འབྲལ་ལ་རབ་
 དུ་སྤྱོ་ཞིང་གསོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དགོ་བ་ལ་ཐུ་ཆུང་ཞིང་སྤྲིག་པ་རྒྱུན་
 དུ་གསོག་པས་དུས་ད་ལྟ་ནས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་ལགས་
 མོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་ན་རང་གིས་
 རང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་
 མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤོང་
 ཞིང་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་སྤོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་འདི་
 འདྲ་བའི་དལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུའི་དགོ་
 བ་ལ་འབད་ཅིང་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འདི་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་གཞན་

མེད་དེ་སྒྲང་དོར་ལ་འདི་ལས་སྔོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །

སྔོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན། །

འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །

སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དགོ་བ་ལ་འབད་པ་དང་
སྦྱིག་པ་སྤང་དགོས་པ་དེ་རྟོགས་ནས་སྔོངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོད་
པ་ལ་སྦྱོབ་པ་སོགས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་ན་ནམ་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་
ཀྱི་ཆོ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཤེས་ནས་སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་
པོས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དཔྱལ་མེ་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་དུ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་སྦྱིག་གྱུར་ན། །

འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །

སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
པས་དཔྱལ་བར་སྦྱོབ་བའི་ཆོ་དཔྱལ་བའི་མེ་བཟོད་དགའ་བས་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་
ལུས་ལ་སྦྱིག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འགྲོད་པ་མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བས་རང་གི་སེམས་
གདུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ་བས་ཉེས་ལྷང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱོར་མི་རིགས་
 པ་དང་། འབད་ནས་སྤང་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་
 བཟོད་པ་སྦྱོམ་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལ་
 སྦྱོར་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་
 བྱར་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དབང་ནམས་ནི། །

རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །

དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །

དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཞེ་སྤང་དང་སྤེད་པ་སོགས་བདག་གི་དབང་ནམས་ནི་རྐང་ལག་དང་། ཁ་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ལག་དུ་མཚོན་ཆ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ལ། བཙོན་པ་ཆེ་བའི་དཔའ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་མཛངས་པ་མིན་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །

དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །

དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །

གང་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །

མི་ནང་ཁྱིད་ཅིང་འདྲུག་མི་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །

གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པ། །

དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གསུམ། ཉོན་མོངས་བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དགའ་
མགུར་བདག་ལ་དམྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལའང་
མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པ་ནི་གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པ་ཞིན་དུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་
པས་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་བལྟས་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་
དུ་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི་མེ་ནང་དུ་བྲིད་ཅིང་འབྲུག་མི་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ལྟོབས་ཅན་དག་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལྷས་
 པར་བྱེད་པ་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་གཞོམ་པ་ལ་བདག་ཉག་དུ་བཙོན་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་
 རྟོ།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །

དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །

དག་གཞན་ཀུན་གྱང་དེ་ལྟ་བུར། །

ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསམ་པར་རིགས་
 ཉི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་འདི་དུས་རིང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ་
 ལྟར་འདིག་ཉོན་པའི་དག་གཞན་ཀུན་གྱང་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟ་བུ་ཆོ་ཡུན་རིང་པོ་ཐུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉོན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་བསྟེན་པར་གྱིན་དུ་གཅིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །

ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཐྱིར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གནོད་པ་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འདི་ག་རྟེན་པའི་དགྲ་གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་
 དེ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ནམས་ནི་བསྟེན་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བྱས་ན་སྟོབས་འཕེལ་ནས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པས་དེ་གཞོམ་
 པ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །

གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ། །

བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །

འཁོར་བར་འདིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་དགྲར་གྱུར་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་མེད་པ་བདག་གིས་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་
 ཞིང་བརྟེན་ན་འཁོར་བར་འདིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་བདེ་
 བའི་སྐབས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤྱང་མ་དཔྱུལ་སོགས་སུ། །

གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཞོན་མོངས་དེས་འཁོར་བ་ལས་འདར་མི་སྟེར་།

གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཞོན་མོངས་དེས་འཁོར་བ་ལས་འདར་མི་སྟེར་།
བས་འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་སྤང་མ་དང་བཅོན་དོང་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་།
ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་སུ་འང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་ཞོན་མོངས་
འདི་དག་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་པའི་བླ་བ་ལྟེན་མ་ཡིན་
པའི་རྟོག་པའི་ནང་ན་གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་ལུས་སེམས་
བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནི་སྤྲིད་བདག་གིས་དགའ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །

ངས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྤྲིད་བདག་འདིར་བཅོན་མི་འདོར། །

རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཁྱོས་གྱུར་པ། །

ང་རྒྱལ་བདོ་ནམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྲིད་བདག་གིས་མི་བཟད་པའི་དགའ་ཞོན་མོངས་འདི་མངོན་སུམ་དུ་ངས་
པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བདག་འདིར་
བཅོན་པ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་བར་འབད་རིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིག་རྟོན་དུ་གཞོད་
བྱེད་རྒྱུ་དུ་ཆོག་རྒྱུ་ཅམ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་འཁོན་འཛིན་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་

བདོ་བ་རྣམས་དག་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་བར་བཙོན་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉོན་
མོངས་གཞོམ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཙོན་ཏེ་བཙོན་པར་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ།
ཉོན་མོངས་གཞོམ་རྒྱས་པའི་གོ་བགོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞོམ་
པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་འཆི་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱུར་པའི་ཉོངས་མོངས་དག །

གཡུ་ལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །

མདའ་མདུང་མཆོན་གྱིས་ཐོག་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱུང་བསད་ནས། །

དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་སྤྲོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །

ཉིག་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱུར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །

རང་བཞིན་དགར་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །

ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྒོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཉིས། དོན་ནི། རང་བཞིན་ཏེ་མ་བསད་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་
འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག་སྡེ་སྡིང་རྗེའི་གནས་དེ་ཡང་གཡུ་ལ་
ངོར་དངར་ཞིང་གཡུ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ནན་གྱིས་ཕ་རོལ་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་མདའ་
དང་མདུང་ལ་ཐོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་འཕོག་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱུང་དུ་གསད་ནས་

པ་རོལ་ཆོམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན་དུས་
 ཉག་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྒྲིས་ཙམ་ཉིད་ནས་དག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དག་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་འདི་གཞོམ་འདོད་པར་བཙོན་པ་ལ་བདག་
 ལ་དེང་ནས་བཟུང་དཀའ་སྤྱད་ཆ་གང་བཀྱིས་སྒྲོམ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་དཔའ་འཁུམས་ནས་ཡིད་ཆད་པ་དང་། རྒྱིད་ལྷག་པར་
 མི་འགྱུར་བར་ཉོན་མོངས་པའི་དག་མ་བྱུལ་བར་དུ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་འབད་དགོས་
 པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་
 སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །

ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྟེལ་བྱེད་ན། །

དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །

བདག་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། འདི་གཉིས་ན་དོན་མེད་པ་སྟེ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་
 བདེ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་འང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ལུས་ལ་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བཏོད་པ་སྟེ་
 བཟོས་པའི་མ་བྱུལ་ཡང་དཔའ་ངོམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་དེའི་ཆོ་བུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་
 ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་བསྟེལ་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཚོགས་པའི་སངས་

ཐུས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་བཙོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་ལ་དཀའ་སྤྱད་
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེན་བྱ་
 ཁོ་ན་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །

རང་གི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །

གྲང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །

འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། ཉ་པ་ཉ་བསད་པས་འཆོ་བ་དང་། གདོལ་པ་
 རིགས་ངན་བཤན་པ་དང་། ཞིང་ལས་གྱི་འཆོ་བའི་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འཆོ་
 བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བཟོད་པར་
 བྱེད་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་ནི་
 བདག་ལྟ་བུས་ཅི་སྟེ་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །

འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོལ་བར། །

དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །

ཉོན་མོངས་ནམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །

བདག་གི་ཆད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །

སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་སྐྱོན་པ་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། སྒྲོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་
བཅས་ནས་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ནམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་
དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་
ལས་སྒྲོལ་བར་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འཁོར་བར་བཅིངས་
པས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་རང་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པ་ལ་
གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ནམ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །

རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱ། །

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །

ཁོན་དུ་བརྩུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །

ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །

ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། སྤང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་

མོངས་གཞོམ་པ་ལ་དུས་དྲག་དུ་བསམ་སྒྲོལ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་བྱའོ། ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་ནས་གཡུ་ལ་སྤྲད་ལ་གཞོམ་པར་བྱའོ། ། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
 སྤང་བྱ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི།

བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བཅན་པོ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེན་དགོས་
 པའི་དོན་དུ་བདག་ནི་མེར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་
 ཀྱང་སྒྲའི་དེས་ནི་ཆེ་འདིའི་ལུས་དོར་བ་ཅམ་དུ་བྱད་ལ་ཉོན་མོངས་འདིས་ནི་དཔྱལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་
 ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་འདུད་པར་ཉེ་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབད་ནས་སྤང་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་ཕྱུང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟོན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་བཙོན་པ་བསྟེན་ན་སྤོང་རྒྱས་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་ཕྱུང་ན་དེ་

གནས་པའི་རྟེན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྟོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕུང་ཡང་ནི། །

ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བབུང་ནས། །

རྒྱས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི། །

ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཐ་མལ་པ་འདིག་རྟེན་པའི་དག་པོ་ལན་ཅིག་
ཡུལ་ནས་ཕུང་ཡང་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བབུང་ནས་
རྒྱས་པ་བརྟས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱེད་པ་དེ་ནས་གནོད་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་ལྡོག་གི་
ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཚུལ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་ནས་ཕུང་ན་གཞན་དུ་གནས་
པ་དང་། རྒྱས་པ་རྒྱེད་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་པའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །

བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །

སྟོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཅས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཕུང་ན་གནས་
པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕུང་བས་སྟོང་ཉིད་
རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ས་པོན་སྟོང་བ་ལ་འབད་དེ་སྤངས་ནས་བདག་གི་
ཡིད་ལས་བསལ་ནས་སྤང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྟེན་གང་དུ་གནས་ནས་རྒྱས་

པ་ཉིད་པ་དང་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒོ་ཞན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་བདག་ལ་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་བཙོན་
པ་མེད་པར་ཟད་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།།

དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གནོད་བྱེད། །

འདི་ནི་སྐྱ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྦྱིང་ལ་འདིགས་སྤོང་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །

དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་ནམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
དང་། གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
ནམས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ན་སྟེ་ནམས་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་དགྲ་བཙོན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་
པོ་དང་། མིག་དབང་སོགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལའང་དེ་ལྟར་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་
ལུགས་གྱི་དོན་སེམས་པའི་མིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བར་ན་ཡིད་ཤེས་དང་མིག་ཤེས་སོགས་ཚོགས་དུག་ལའང་གནས་
པ་མིན། ཇི་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་གྱིས། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་རོ་
བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ནའང་གནས་པ་
མིན་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་གར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་

ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟངས་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བདག་འཛིན་
 ཚ་བ་ནས་སྟོང་མི་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་ལ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་སྟོང་ཉིད་ཉོག་པས་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟན་པར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 རྒྱས་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་ནམས་
 སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་སྟེ་འབྱུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ས་བོན་ལྷུང་ན་གནས་
 དེ་དག་དུ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །ཐད་འདིར་ཐོགས་འབྲེལ་གིན་དུ་ཞལ་
 གསལ་བས་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ནམ་བསམ་མི་སྤྱད་བཤད་པ་ཡི། །

བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །

སྤྱན་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྤྱན་དག་གིས། །

བཙོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནམ་པ་དུ་མར་བསམས་
 ལ། སྤྱར་མི་སྤྱད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་སྟོན་པས་མི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཡོན་སྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ལུས་མི་བདེ་ན་སྤྱན་པའི་ངག་མ་ཉན་ན་སྤྱན་དག་གིས་ངེས་པར་བཙོས་དགོས་པའི་
 ནད་པ་བསོས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་

པའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྒོང་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་པ་གཅེས་སོ།
 འདིར་དར་རྒྱུ་གི་ཙ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་གཞན་དུ་ཙ་བ་དཔེ་ཚན་གསུམ་ལ། བསྐྱབ་
 པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་བྱང་དོ།

གཉིས་པ་ལེབ་འཛིན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་ལ་འདུག་པའི་
 འགྲེལ་གསར་སྒོ་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས་བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེབ་
 སྟེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་ཐུ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་སྒྲོང་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆེག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པས་མཐུག་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 བསྐྱུང་པ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སེམས་སྐྱུང་བ་དང་། སེམས་སྐྱུང་བའི་ཐབས་དན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་སྐྱུང་བ་དང་། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྐྱུང་བའི་སྒྲོང་པ་ལ་
 བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱུང་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སེམས་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། སེམས་སྐྱུང་བ་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་སྐྱུང་
 དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུངས་
 པའི་ཡན་ལོན་མོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱུང་པ་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །

རབ་དུ་བརྒྱུམས་ནས་སེམས་སྐྱུང་སྟེ། །

སེམས་འདི་སྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། །

བསྐྱུང་པ་སྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རྒྱས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་མ་ཉམས་པར་སྐྱུང་

བར་འདོད་པ་ཡིས་རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ་སེམས་འདི་གཡེང་བ་བསྤང་བ་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་ཡོང་ཡི་མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །

མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །

སྤང་ཆེན་མ་བྱུལ་སྟོས་པ་ཡིས། །

འདི་ན་དེ་འབྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡན་
པར་བཏང་བས་མནར་མེད་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཆེན་མ་བྱུལ་བ་
དང་སྟོས་པ་ཡིས་འདི་གཞོན་འདི་ན་དེ་འབྲའི་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་སེམས་སྤང་བ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཀུན་ནས་བྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །

སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །

འདི་གས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སྟོ་གསུམ་ཀུན་ནས་བྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་
ཀྱི་སྤང་ཆེན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་དུ་བཅགས་ན་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་འདི་གས་པ་ཐམས་

ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིམ་ཕུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་
 ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་བས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་དྲན་པ་མ་ནམས་པར་
 བྱའོ། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། སེམས་
 རྟེན་ལྷན་དཀའ་བ་ལ། རལ་ལྷན་པའི་གཟེར་རྣོན་བརྒྱ་པ་ཡི། སྤྲུལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་
 འདི་ཡིན། ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ལུང་འདྲིན་པར་མཛད་ནས་སེམས་འདུལ་དགོས་
 པར་གསུང་། གཉིས་པ་ནི།

སྟག་དང་སེང་གེ་སྦྱང་ཆེན་བྲིད། །

སྦྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མ་དང་། །

བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྦྱིན་པོ་རྣམས། །

སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །

སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་བ་ན། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུལ་བར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པར་
 རིགས་ཏེ། སྟག་དང་སེལྐེ་དང་སྦྱང་ཆེན་དང་བྲིད་དང་སྦྱུལ་གདུག་དང་། མེའི་
 དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱི་མར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མ་དང་། རིགས་
 རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བྱད་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

སྒྲིག་པོ་ནམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་པའི་དམིགས་པ་
 ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་པ་ཡིས་འདིགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིགས་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ལྟ་བུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་
 སྒྲོད་ལ་འདུག་པ་བདུ་ལ་བ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་
 སེམས་འདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་དང་། རིགས་པ་
 དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། རང་ལ་འདིགས་པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་ག་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གསུང་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། སེམས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་

ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོན་
 དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། ། རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།
 བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་
 སྟོང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་རོ། ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་ནམས། །

སྤྱ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །

ཕྱགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །

མོ་ཚྭ་ས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྱི་ག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་སྤྱ་ག་བསྐྱེལ་
 སོགས་ཚྱུང་བ་པོ་རང་གི་སྡོན་གྱི་སྤྱི་ག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཅན་དབྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་མདུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྤྱ་
 ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། དབང་ཕྱག་སོགས་དང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལས་
 གཞན་སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱགས་བསྐྱེགས་པའི་ས་གཞི་འབར་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་སྤྱ་ཡིས་བྱས། ཤལ་མ་རི་ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་པའི་མོ་ཚྭ་ས་བྱུང་མེད་དེ་དག་

ཁྱུ་གཞན་ཅི་ལས་བྱུང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 མི་འཐད་པས་དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པར་བྱབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ནི་དག་ནང་དག་ཆེན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྩི་བཅུ་ལྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲི་
 ཆོགས་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་རྩ་ཅེར་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་གོགས་མོ་ཡིད་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མདུན་དུ་ཤོག་ཅེས་འཁོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡོད་ཅེས་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་དཔྱལ་མཆོན་རྣམས་འབྲུལ་ཡུལ་ཅམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་
 ལ་དོན་ལ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཡུལ་རྩུན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཅས་བཀའ་སྤྱུལ། གསུམ་པ་
 ནི།

དེ་སྤྱར་འདྲིས་ཉེན་གསུམ་པོ་ན། །

སེམས་ལས་འདྲིས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད། དོན་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་
 སྤྱར་ན་འདྲིས་ཉེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་འདྲིས་
 པ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ལ་དུག །སྤྲིན་པ་སེམས་ལ་རག་
 ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་རྫོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུ་ལ་བ་བོར་བ་ལ་སྦྱོས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏོང་བའི་སེམས་གོམས་པས་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུ་ལ་བོར་ནས། །

སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་ཡིན་ན། །

ད་དུང་འགྲོ་བ་བྱེད་ཡོད་ན་སྦྱོར། །

སྦྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡར་སྦྱིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་རྫོགས་པ་ལ་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་གི་དབུ་ལ་བ་བོར་བས་སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་
ཡང་ད་དུང་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར་ཡོད་པའི་སྦྱོར། སྦྱོར་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །

སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། །

སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན་གསུངས་ཏེ། །

དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། དེས་ན་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དག་ཅ་དང་བཙས་

པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་གཏང་བར་འདོད་པའི་སེམས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚྛོགས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྛོགས་པ་ཐོག་བཅད་བའི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འབད་པ་དང་། སྒྲོང་སེམས་གོམས་པ་ལས་ཚྛོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ། །

དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྛོགས་པ་ཐོག་བཅད་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་དྲགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་དུ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སུས་ཀྱང་གསོད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱད་དེ་སྒྲོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟོབ་ཐང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཉ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། གསད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུང་དོ། གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །

ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་། མ་

ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་སོགས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་ནི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་ཐོབ་པ་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་མདོ་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་འོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གསུམ། རོན་དང་། དཔེ་དང་། དཔེ་རོན་སྐྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་མི་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །

ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །

དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཁོང་ཁྱོའི་དམིགས་
 ཡུལ་ཟད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་སྟེ་གཏན་མི་ལང་ན་དེ་བས་རང་གི་ཁྱོ་
 བའི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཙོམ་ན་ཕྱིན་རོལ་གྱི་དག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པ་
 དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་སྤྱོད་སེམས་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ས་སྤྱོད་འདི་དག་གོས་གཡོག་དུ། །

དེ་སྤྱོད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །

ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །

ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཀླང་པ་ལ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་
སྤང་བའི་དོན་དུ་ས་སྤྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོགས་དུ་དེ་སྤྱད་གྱི་ཀོ་བས་ག་
ལ་ལང་སྟེ་མི་ལང་བས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གནོད་པ་ལ་ལྷམ་
མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི་རང་གི་ཀླང་པ་གཡོགས་ན་ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །

བདག་གིས་ཕྱིར་བརྗོག་མི་ལང་གི། །

བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བརྗོག་བྱའི། །

གཞན་ནམས་བརྗོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་གྱི་དངོས་
པོ་ཡང་མཐའ་དག་བདག་གིས་ཕྱིར་བརྗོག་པར་བྱེད་པས་མི་ལང་གིས་དེ་བས་ན་བདག་
གིས་སེམས་འདི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་བརྗོག་
པར་བྱའི་དེ་གོམས་པ་ལས་བཟོད་པ་རྗོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ནམས་
ཐམས་ཅད་བརྗོག་པའི་བྱ་བའི་གོ་ས་གཅོད་ཅི་ཞིག་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ནི།

སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འགྲུས་བྱ་གང་། །

ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །

ལྷན་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །

ལྷོ་ད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ ཉོན་མེད། བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སེམས་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་
 སེམས་གསལ་པོ་སྒྲིམས་འདུག་གིས་བརྟུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 གང་ཞིག་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་སྟོབས་ལྟན་
 དང་མ་འབྲེལ་ན་བཙུན་འགྲུས་ཞན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་དང་བཙས་
 པའི་སེམས་སྟོབས་ཆུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཆུང་བ་སྒྲོད་པ་ཞན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
 རྒྱུ་གསལ་པར་སྒྲོ་སེམས་སྟོབས་ལྟན་ལ་རག་ལས་སོ།།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི།

བཟུམ་བཅོལ་དང་ནི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི། །

ཡུན་རིང་དུས་མུ་མུད་བྱས་ཀྱང་། །

སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །

དེ་ནི་ད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡང་བྱིང་།

མོད་དང་བུ་ལ་ཞིང་དུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་བའི་དང་ནི་སྒྲུང་གནས་
 ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་ཀྱན་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སྐབས་དུས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་གཡེངས་པས་བཟུང་བའི་སོགས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིག་པས་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་དཀའ་བྱུང་
 དང་། ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པས་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི།

གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །

བདེ་ཐོབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །

དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། གང་
 ཟག་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་དོན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་མིན་ལ་མི་བསྟན་པས་
 ན་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་མ་ཤེས་
 ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྱུག་གི་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཞོམ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པའི་དོན་མེད་པ་གྱི་ནར་རང་དགས་
 འབྲུམས་པས་སོ།

གསུམ་པ་སེམས་སྤྱད་བ་ལ་འབད་བ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །

ལེགས་བརྒྱད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །

སེམས་སྤྱད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །

བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། ཉེས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བ་སེམས་
ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
བྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱད་ནས་མི་ཉམས་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
བར་བྱ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་གཞན་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སེམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། བསྐྱེད་ས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སེམས་སྤྱད་བ་ལ་དྲན་པ་སྤྱད་མྱད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་གྲངས་རྫོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །

བསྐྱེད་ས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །

སྤྱི་པོ་རན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཏག་ཏུ་སྤྱད་ས། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། མ་གྲངས་རྫོལ་བ་སྟེ་སྤྱི་པོ་མོད་བག་ཅན་མ་

བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ན་ལུས་ལ་མ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གནས་ན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མ་འོ་བག་
 རྩོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ན་གནས་པས་
 གྲུང་སེམས་གྱི་མ་འདི་རྟག་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་ན་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་སྟོག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། གཞི་
 བརྒྱུངས་ནས་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོག་པས་པར་དགེ་སྟོང་སྟོང་ངན་གྱི་རིགས་གནས་
 བྱས་མ་དུ་བྱུང་བར་སྟོང་ངན་རིགས་ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་འཛོགས་པ་ལྟར་ན་མ་གྲངས་ཞེས་
 པ་དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོང་བཟང་ཅན། ཁོ་ལ་བ་ཞེས་པས་ཡང་སྟོང་བཟང་ཅན་དེ་ལས་
 བསྟོག་པའི་སྟོང་ངན་ཅན་ཡིན་འདྲ་སྟེ་ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་ཡིས། །

སྒྲུག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །

བསྐྱེས་འཛོམས་ཅིས་འཛོམས་སྒྲུག་པ་དག།

ཐེམ་ས་གྱི་ཕྱ་ལྷ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །

ཞེས་པའི་གྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ལུས་ཀྱི་མ་འི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཡིས་སྒྲུག་
 པའང་མ་ཡི་བག་ཚོན་བྱེད་རིགས་ན་སེམས་ནམས་ན་དཔྱལ་བ་བསྦྱས་འཛོམས་ལ་
 སོགས་པའི་རིས་འཛོམས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲུག་པ་ཡིས་སྒྲིག་ཆུང་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་སྟེ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བསམས་ནས་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་སམ། །

བྱད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །

སྡོམ་བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཉེན་མོངས་འགོག་པའི་སྐྱོད་པ་འདི་འདྲས་སྐྱེན་
དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་སམ། ཆགས་པ་
ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྡོམ་པ་སྐྱུང་བར་སྐྱོ་བའི་བཙོན་འགྱུས་
དང་། སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་དང་། །

ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྤྲ་ཞིང་། །

དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤྲ་ཡི། །

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བདག་གི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང་
ཕུག་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟི་དང་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་གནས་པའི་སྐྱེན་འཆོ་བ་མེད་
ཀྱང་སྤྲ་ཞིང་། སེམས་སྐྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་བ་འཕྲུལ་ རྩ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུབ་
ཀྱི་གསུང་ལྟར་ན་དུན་པས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་པ་སྤྲ་འི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་སྐྱུང་བའི་ཐབས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟན་བཤད་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

སེམས་སྤྱང་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །

བླ་པ་དང་ནི་ཤེས་གཞིན་དག། །

ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །

བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་དོན་ནི། བླ་པ་དང་བླ་པ་ན་སེམས་སྤྱང་མི་རྣམས་པས་
 སེམས་སྤྱང་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་བརྗེད་པའི་བླ་པ་དང་
 ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་ལྟར་གྱུར་རྟོག་པའི་ཤེས་གཞིན་དག་སྤྱོད་ལ་བབ་
 གྱུར་མི་ཉམས་པར་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བའི་ལྟ་བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། གནིས་པ་ལ་གནིས། ཤེས་གཞིན་མེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། ཤེས་གཞིན་སྤྱང་བའི་ཐབས་སུ་བླ་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྟ། བླ་པ་དང་བླ་པ་ན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ནམ་
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བསགས་
 པའི་དགེ་བ་འདིག་པ་དང་། སྤྱར་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་འགྱུར་པའི་གིགས་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ནད་ཀྱིས་དཀྱགས་པའི་མི་དག་ནི། །

ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་སྤོངས་པས་སེམས་དཀྱགས་པ། །

ལས་ནམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། ནད་གྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི་ཞིང་ལས་
ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་རྒྱས་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
སྐྱེད་རོང་ལ་སྐྱོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པའི་མི་ལ་དགེ་བའི་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །

ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །

སྒྲོ་རྟོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །

དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། གཉིན་པོ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་གཡིངས་པའི་
སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་སྒྲར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲོ་རྟོལ་བའི་བུམ་པའི་ཚུ་ནང་དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་
ནས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་ནམས་པས་སྦྱིས་དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས་ཏེ་ཤེས་
རབ་ནམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཐོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །

བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས། །

ལྷུང་བའི་རྩོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་

ཅན་དང་ནི་དགེ་ལ་སྒྲོར་བའི་བཙོན་པ་ལྷུང་མེན་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་ཡང་སྒྲུང་དོར་
གྱི་གནས་ལ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པས་རྒྱུད་ལྷུང་བའི་རྩོག་པ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་བས་ཤེས་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག། །

དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །

བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉིར་བསགས་ཀྱང་། །

རྒྱན་པོས་སྒྲོགས་བཞིན་ངན་འགོར་འགོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་མི་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་དན་པ་ཉམས་སྟེ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རོར་དག་ནི་ཉིར་བར་བསགས་ཀྱང་རྒྱན་པོས་རོར་
སྒྲོགས་ནས་དབྱལ་པོར་འགོ་བ་བཞིན་དགེ་བས་དབྱལ་ནས་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་
རོ། །ལྔ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། །

སྐགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །

སྐགས་རྗེད་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །

བདེ་འགྲོའི་སྒོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་སེམས་མ་བསྐྱུངས་ན་
ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་འདི་ནི་དགེ་བའི་རོར་འཕྲོག་པའི་སྐགས་སྐབས་

འཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐུགས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་དག་བ་འཕྲོག་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་
འགོ་དང་ཐར་པའི་སྟོན་གྱིང་འཛམས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉིས་དམིགས་
བསམས་ནས་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་གྱུར་སྟུང་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་
སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བློན་པ་སྤང་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

དེ་བས་བློན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། །

གྲུ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །

སོང་ནའང་ངན་འགྱེད་གཞོད་པ་དག །

བློན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

ཅེས་པའི་སྟོན་གཅིག་ དོན་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཉིས་པ་མང་བ་དེ་བས་ན་ཤེས་
བཞིན་སྤང་བའི་དོན་དུ་དག་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་བློན་པ་ཡིད་གྱི་བྱིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་དེའི་
སྟོན་གསུམ་གྲུ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བློན་པ་ཉམས་ཏེ་སོང་ནའང་ངན་འགྱེད་
གཞོད་པ་དག་བློན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་གྱི་བྱིམ་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ཉེ་རྟེན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བློན་པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །

དཔའ་དག་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཟིགས་པར་མཛད་
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངོ་ཆ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་
 གུས་པ་དང་ནམ་སྟོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་མཐོས་ཏེ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དྲན་པ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྦྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱན་པ་འདྲ་། །

དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱིད། །དོན་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེས་ནི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འདྲ་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། །

སྤང་བའི་དོན་དུ་གནས་གུར་པ། །

དེ་ཆེ་ཤིས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །

སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དྲན་པ་དེ་ལས་གང་གི་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྤང་བའི་དོན་དུ་གནས་པར་གུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ལ་ཡོན་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་རྟོག་ཅིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཉམས་ནས་
 སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་མི་མཁས་ནི་དྲན་པ་

དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ། རྩོམ་བཟང་དོན་གྱི་བ་
རིན་པོ་ཆེས། བྱིར་འོང་འགྲུལ། ཞེས་པ་སྤྱར་སོར་ཚུད་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྤྱང་བའི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ལ་གསུམ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་
ཙན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་
སྒྲོད་དག་པ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་གི་
ཀུན་སྒྲོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཀུན་སྒྲོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། གནང་བ་གཤག་གི་བྱ་
བའི་སྐབས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཀུན་སྒྲོད་ལ་བརྟག་པ་
དང་། ལྷ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲོད་ལམ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་དང་།
གནས་པའི་ཀུན་སྒྲོད་ལ་བརྟག་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །

འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །

ཟུངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཀུན་སྒྲོད་
འདི་འདྲའི་སེམས་འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་དང་། འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
དེའི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོད་སྒྲོན་ཙན་བྱང་ན་བདག་གིས་གཉིན་པོ་བྲན་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་མི་གཡོ་བར་
ཤིང་བཞིན་དུ་ཟུངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མིག་གིས་ལྷ་བའི་

ཀུན་སྒྲིད་སྒྲིར་བསྐྱན་པ་དང་། དུབ་པའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བྱུང་དུ་འོངས་
པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ངལ་བསེས་བའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །

ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །

ངེས་པར་སེམས་པས་ཉག་དུ་ནི། །

མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དོན་མེད་པར་ཚྭ་གས་སུ་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི་དུས་
ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་དམིགས་
པ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དུས་ཉག་དུ་ནི་ལྟ་བའི་ཆེ་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་བུ་ལ་བསེའི་ཆེད་དུ་ནི། །

ངེས་འགའ་ཚྭ་གས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། ཁམས་གསོ་བ་དང་དུབ་ན་ལྟ་བུ་ལ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་
ནི་ངེས་འགའ་མིག་བཏེག་སྟེ་ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །

བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །

ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བཏག་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚྭ་གས་བཞེར་བལྟ། །

བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །

སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱར། །

གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གནས་གང་དུ་སྔོན་པའི་ཆེ་ལུས་གྱིས་འདི་ལྟར་གནས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ་ལུས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། བར་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་
སྔོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་ཉིས་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྔོན་ལ་འབད་
པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྔོན་ལ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་
པ་ལ་གདགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་མོས་པ་ནི། །

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །

ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར། །

དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱིས་
མྱོས་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ་ཇི་
ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར་དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅིན་ས་ཏིང་འཛིན་བཙོན་པ་ནི། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲུང་མི་འཆོར་བར། །

བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྒྲིད་ཅེས། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག།

ཅེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གི་ཅིན་ས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིང་ས་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བར་བྱས་
ཏེ་བདག་གི་ཡིད་འདི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གར་སྒྲིད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གནང་བ་ཀ་གཱ་གི་བྱ་བའི་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །

གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཅི་བདེར་བྱ། །

འདི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །

གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཙམས་པ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །

དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །

དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །

གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནི་ཉོན་མོངས། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གསུམ། དོན་ནི། རང་གི་སྒོག་ལ་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་
དོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རང་གིས་གཤམ་ཏེ་མི་རྒྱས་པ་
བྱུང་ན་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གནང་སྟེ་སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སྦྱིན་
པའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། ཞེས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་
མི་རྒྱས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་གཙོ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་སྤོ་སྦྱབ་
མི་རྒྱས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་
ནས་རིམ་པ་ཙན་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དོ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཙན་དུ་སྟོབ་དགོས་
པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་སྟོས་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་
སྟེ་ཐོག་མར་བརྩམས་པའི་སྦྱིན་པ་དེར་ཡིད་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཙན་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་པར་བྱས་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་གོ་རིམ་ལྡོག་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། རིམ་པ་
མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམས་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། རྗེ་སྟོབ་ཟུང་དོན་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་
འགལ་སྒྲུའོ། ཞེས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལུས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྤང་བ་དང་།

སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ནམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་
མི་བཏང་བ་དང་། དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཀུན་སྤོང་གི་བསམ་
པ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྲེ་མེའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་དང་། །

ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་ནམ་མང་པོ། །

ཀུན་ལ་འཕྱག་པར་གྱུར་པ་ན། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་ཀུན་གྱི་གཏམ་སོགས་བྲེ་
མེའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་དང་སྒྱུ་གར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་མོ་ནམ་མང་པོ་
ཀུན་ལ་འཕྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ངོར་འཕྱག་པར་གྱུར་པ་ན་
བྱ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་བྲེ་མེའི་གཏམ་ནི་གང་བྱུང་གཏམ་མོ། །ལོང་གཏམ་མིན་ཞེས་
བཀའ་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ནི།

དོན་མེད་ས་ཀོ་རྩ་གཅོད་དང་། །

ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །

སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དགོས་པ་མིན་ཡང་དོན་མེད་པར་ས་ཀོ་བ་དང་

རྩ་གཙོད་པ་དང་ས་རིས་འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དཔྱད་པར་
བྱས་ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲུག་པས་དེའི་མོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་མཛོད་
བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྟུའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །

སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །

བརྟན་པས་རིགས་པ་ལྡན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ལུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ་དག་
སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ཉེས་པའི་དབང་དུ་མི་
བཏང་བར་བརྟན་པས་འདུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ།
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉེད་
བྱུར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་རོན་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོ་
བ་དང་ཞུམ་པ་སོགས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །

ཁྱོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །

ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲུ་མི་བྱ། །

ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་ཆགས་པ་དང་ཁྱོ་བར་འདོད་

པ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་ལས་སྤྲི་བྱ། །ངག་གིས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ་བར་གཉིན་པོ་བྱངས་བྱུབ་པ་
ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་དང་ག་ཞར་བཅས་པ་འཇམ། །

གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྷན་པ་འཇམ། །

མཚང་འབྲུབ་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །

གལ་ཏེ་སྟོར་འབྱིན་བསྐྱུ་སེམས་སམ། །

གང་ཆོ་བདག་བསྟོན་ལྷུར་ལེན་པ་འཇམ། །

གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཤེ་བཅས་འགྲེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །

དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། ལུལ་ལ་འཕྱར་བའི་སྟོན་པ་དང་བཞད་གང་གིས་ཅོ་
འབྲི་བའི་ག་ཞར་བཅས་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལང་
ཆོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་དང་ལྷན་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་འཚང་འབྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་། གལ་
ཏེ་སྟོར་འབྱིན་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཁེ་འཆོལ་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུས་གཞན་བསྐྱུ་བར་སེམས་
སམ། གང་གི་ཆོ་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་སྟོ་ནས་བདག་བསྟོན་ལྷུར་ལེན་པ་འཇམ། སྟོན་བརྟོན་
པས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གཤེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅོད་ཅིང་
འགྲེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གཉིན་པོ་རང་རྒྱུབ་པ་མི་གཡོ་བཤིང་བཞིན་དུ་གནས་
པར་བྱའོ། །ཁོང་དུ་དར་བྱེ་ཀ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། གཞན་ཁྱུ་ཟླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་

རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་ཤོད་པ་འཕྱར་གཡེང་། གཞུང་འདྲི། སྒྲིང་འབྲིན་མི་རན་པའི་ཆོག་
 ཅེས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་
 འོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། མཛོན་པ་མཛོད་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཁེངས་
 པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་དམིགས་
 རས་ཁེངས་པ་བཅས་དབྱེ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།

རྩིད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པ་ལམ། །

གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པ་ལམ། །

བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །

དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྩིད་ལ་སོགས་པའི་རྩིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་ས་
 པ་སོགས་དང་ལྟན་པའི་གྲགས་པ་འདོད་པ་ལམ། གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པ་ལམ།
 བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སོགས་རིམ་གྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་ཤིང་བཞིན་
 དུ་གཉེན་པོ་བྱུང་ས་ཐུབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །

རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །

སྒྲི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་ཡལ་

བར་དོར་བ་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག་དང་། ངག་སྒྲི་
བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་ཤིང་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པའི།

མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འདིགས་པ་དང་། །

དེ་བཞེན་སྤྱི་བརྟོན་ལྷ་ཙམ་དང་། །

རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འགྲོ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་མི་བཟོད་པ་དང་།
དག་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་འདིགས་པ་དང་། དེ་བཞེན་
དུ་ཀུན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ཕོད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བརྟོན་དང་། རྒྱུ་བྱུར་སྒྲོད་པའི་ལྷ་ཙམ་སྤྱད་དང་།
རང་གི་ཕྱོགས་གཉེན་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དུས་དེའི་ཆེ་ན་འང་གཉེན་པོ་བྱུངས་
བྱུང་པ་ཤིང་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །

དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །

དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །

དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། དོན་
མེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་དེའི་ཆེ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་གཉེན་
པོ་ཡིས་ཡིད་དེ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འདུག་པར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་གཉིན་པོས་
སྤྱད་པ་དང་། ཟུན་མོང་བའི་གཉིན་པོ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དང་དང་། །

བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །

ངོ་ཆ་ཤིས་དང་འདྲིགས་བཅས་དང་། །

ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །

ཕན་ཚུན་མི་ཕུན་བྱིས་པ་ཡི། །

འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པས་འདི་དག་གི། །

སེམས་འདི་བྱང་སྒྲུལ་བརྩེར་ལུན་དང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། ཉོན་ནི། སེམས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ནམས་ལ་
ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་ཤེས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་འདོད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་
བརྟན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་། ཀྱན་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་། རང་
སྤྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འདྲེམས་པས་ངོ་ཆ་ཤིས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་
ནས་ནམ་སྦྱིན་ལ་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དགའ་བར་
བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ཕན་བདགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཁོང་བློ་སྦྱོ་བའི་ཕན་ཚུལ་

ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །

སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །

རབ་དུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་
མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་
ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྟེ་པའི་སེམས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར་རབ་དུ་
མི་གཡོ་བ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་
བྱིས་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་
བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྷས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ལྷས་མི་གཙང་བར་
སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་། ལྷས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷར་དུ་འཛིག་པས་དགེ་བ་ལ་བཞོལ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་མོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

ཕན་ཚུན་ཀྱན་དུ་བཤལ་བྱིད་ཀྱང་། །

ཡིད་བྱོད་མི་དགའ་མི་བྱེད་ན། །

ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །

ལྷས་འདི་བདག་གིར་བརྟུང་བྱས་ནས། །

ཡིད་བྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། །

ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །

དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། ཤི་བའི་ཆོ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ཤལ་ཆགས་པ་ཡིས།
ལུས་དེ་ཡན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་བ་སྟེ་དུང་ཅིང་གནས་གཞན་དུ་བྱིད་ཀྱང་། སེམས་ཁྱོད་མི་
དགར་མི་བྱེད་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆགས་ནས་ཁ་ཏ་སྟེ་གཡོག་པོ་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་
བྱེད་མི་དགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བར་བྱས་ནས་གཅེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་འོས་ཤིང་འདི་ལ་ཆགས་པས་མི་འདོད་
པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་ལུས་འདི་སྤྱར་དུ་འདོར། ལུས་འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་འདོར་བར་དེས་ན་ལུས་དེས་གོ་སྟེ་དེས་
ནི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་དགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

མྱོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །

མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་འདི། །

རུལ་བ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་མི་
གཙང་བ་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་ན་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་གི་གཟུགས་གཙང་མ་ཞིག་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འདྲིན་
པར་མི་བྱེད་པར་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་འདི་བྱི་ང་ཞིང་རུལ་བ་འདི་བསྐྱེད་ས་
ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་ཆགས་པར་མི་དགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆ་

དང་ཆར་ཕྱེན་ས་བརྟག་ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་སྣང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྣང་པོ་
མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །

རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །

ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས། །

ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། །

རུས་པ་ནམས་ཀྱང་བྱེ་བྱས་ནས། །

རྐང་གི་བར་དུ་བརྩ་བྱ་ཞིང་། །

འདི་ལ་སྣང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྒོ་ཡིས་
ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེན་སྣང་པོ་མེད་ལ། ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས་ཤེས་རབ་
མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེན་སྣང་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་ལ། རུས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆ་དང་
ཆར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྐང་གི་བར་དུ། བརྩ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་འདི་ལ་དབྱེད་བཅོད་པའི་
སྣང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཡིད་བརྟན་
རུང་བའི་སྣང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དེར། །

ཁྱོད་གྱིས་སྣང་པོ་མ་མཐོང་ན། །

ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །

ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་ལྟར་འབད་དེ་སྤྱིང་པོ་བཅའ་ཀྱང་ལུས་དེར་ཡིད་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་ད་དུང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡིད་ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ལྟག་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པར་
སྟོན་ནོ།

བཞི་པ་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །

ཁྱེད་ཀྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ། །

རྒྱ་ལྟོང་གཞི་བདུ་མི་རུང་ན། །

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉིས་ན་ལྷ་དང་བྱ་མོད་ཀྱི། །

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སྤང་རིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། གཞན་ཡང་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བཤང་
གཅི་སོགས་མི་གཙང་བ་རྣམས་བཟར་མི་རུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་ལྟོང་གཞི་བདུ་མི་རུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
བྱ། ཉིས་ན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་སྟོན་ལོ་ཙམ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་དུ། རྣམ་

པ་གཉིས་སྤྱུལ་ཡང་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་དང་བྱ་གོད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟས་
འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་རིགས་སོ།།

ལྷ་པ་སྤྱད་དུ་འཛིག་པས་དགོ་བ་ལ་བཀོ་ལ་རིགས་པ་ལ་བཞི། ལྷ་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་
པས་ལྟས་འདི་དགོ་བར་བཀོ་ལ་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་
སྦྱོང་བར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་ཞེས་འདོད་དོན་སྦྱབ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷ་འི་
སྒོ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འོ་ཅོག་གི་ལྟས་འདི་ནི། །

བཀོ་ལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །

འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱང་ནི། །

འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །

སྒྲིགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། །

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ལྟས་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགོས་
པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དལ་འཕྱོར་ཆར་བཞོབ་པའི་མི་འོ་ཅོག་གི་ལྟས་འདི་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཀོ་ལ་
བར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ་འདི་ལྟར་འདོད་དོན་མི་སྦྱབ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱང་ནི་
འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས་ཁྱོད་ལས་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་དང་བྱི་
ལ་བྱིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི།

བྱན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་ལའང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །

ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། །

སྤྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ན་བྱན་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་
བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་པ་ལའང་རྩེ་བོས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཆད་པ་གཅོད་པར་
བྱེད་ན་ལུས་འདི་ཟས་བསྟོད་ནས་གསོས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་དབང་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་སྤྱོད་ཀོ་སྟེ་
སྤྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

འདི་ལ་ཁྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །

དནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུགས། །

ཡན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །

ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་འདི་ལ་འཆོ་བའི་རྟེན་ཟས་གོས་སོགས་ཁྱ་རྩན་
བྱིན་ནས་ནི་དནི་རང་གི་དོན་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག །ཡན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
ལུས་འདི་ལ་ནི་ཟས་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ། །

ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྟོ་བཞག་སྟེ། །

སེམས་ཅན་ནམས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་འདི་དག་བ་ལ་འབད་པའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་དང་
འོང་པའི་རྟེན་ཆ་དུ་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་པར་ལ་དུ་བགོད་པའི་སྤྱི་ལོ་གཞག་སྟེ་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དག་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐམས་པའི་ཀུན་སྟོད་
མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་འགོགས་པའི་ཀུན་སྟོད་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་མཁས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་སུ་མ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞན་དང་སྤང་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །ཡོ་བྱད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟོད་པ་མཛད་སྤྱོད་ཀུན་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཏེ། །

རྟག་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །

ཁྲོ་གཉེར་དོ་བྱམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །

འགོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་
གྱིས་ཏེ་རྟག་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། ཁྲོ་གཉེར་དང་དོ་བྱམ་
པ་བཞིན་སྐྱད་པའམ་གདོང་ནག་པ་ཡོངས་སུ་ཐོངས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཤུཛ་བའི་བཤེས་དང་། སྐྱ་
བའི་ཆེ་མི་བསམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གསོང་པོ་སྟེ་གཡོ་མེད་པས་དྲང་པོར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་

པ་ནི།

བྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅེས་དུ། །

སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་འདོར་རོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་། དོན་ནི། བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་བཟགས་པར་བབ་ཅེས་དུ་
སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་མི་འདོར་རོ་སྟེ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །

དག་ཏུ་གཅོམ་སྒྲུང་དགའ་བར་བྱ། །

ཅུ་སྒྲར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག། །

སྒྲ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །

མའོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །

བྱུང་པས་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྒྲུང་། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། རང་ན་གནས་པ་ལ་གནོད་པས་སྒོ་ཡང་དག་
ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ་དག་ཏུ་གཅོམ་བསྒྲུང་ས་ཤིང་དགའ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲོད་ལམ་བུའོ། །རྒྱ་སྒོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བྱི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ལམ་ལ་འདུག་
པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ཞིང་བསྒྲུང་ས་ནས་སྒྲ་རྒྱུང་ཏུ་སྒྲ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་
ཡིན་གསུང་རོ། །སྒྲོད་ལམ་འཇམ་པོས་དོན་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་ཅུ་སྒྲར་དང་བྱི་ལ་དང་། ཆོམ་
རྒྱན་པ་དག་སྒྲ་མེད་པར་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས་རང་རང་གི་མའོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་
པ་བཞིན་དུ་བྱུང་པས་དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དག་ཏུ་སྒྲོད་ལམ་དེ་བཞིན་

དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། རྗེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས། ཐུབ་པའི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་།
 ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ལ་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐུབ་པ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་མཚན་བརྗོད་པའི་མཚན་མཐའི་འདས་ཀྱི་དོན་ནི་ཐུབ་པ་སྟོན་དུ་སྟོས་ཟིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་མཚན་གྱིར་ལོ་རྒྱུ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བསྒྲུན་པ་ཡིན་གསུང་
 འོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བ་ལ་ལྟ། ཡན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསོད་
 ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆེ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །

མ་བཅོམ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་ངག །

གུས་པས་སྤྱི་པོར་སྤྱང་གིས་ཏེ། །

ཏྲ་ཏྲ་ཀྱན་གྱི་སྟོབ་མར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱེད་འདེབས་
 པ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མཁས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་འང་
 ཡན་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བཞིན་དུ་གུས་པས་སྤྱི་པོར་སྤྱང་བར་གྱིས་ཏེ་ང་རྒྱལ་
 མེད་པར་ཏྲ་ཏྲ་བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོབ་མར་བདག་འགྱུར་བར་གྱུར་

ཅེག་སྐྱམ་དུ་གྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་པར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། བདེན་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་
བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གུར་ན། །

བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། གཞན་དག་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གུར་ན་དངོས་སུ་བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་
བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

སྒྲོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །

ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དངོས་སུ་སྒྲིས་ན་ཁ་གསལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་དུ་དོགས་
པས་སྒྲོག་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ཟེག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གི་
བྱུང་དུ་གང་ཟེག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཁིངས་པ་མེད་པར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་

མེད་བརྟགས་ལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཞེས་པར་རིག་པར་བྱའི་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་
བྱའོ། །ཟླ་པ་ནི།

རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་རྟེ། །

དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། །

དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་པར་བྱ། །

བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །

ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཆེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་སྟེ་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་གཞན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་དགའ་བདེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་ཆེས་དགོན་
པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱིས་
སྤྲད་དོག་མེད་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དགའ་བར་བྱས་པས་
བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ལོངས་སྤྲོད་སོགས་གོད་པ་ཡོང་བ་ཡང་གཏན་མེད་ལ་ཆེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་
ལ་ཁྲོ་བའི་ཉེས་པས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་དགའ་ལ་ལྟས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཆེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་
སྤྱད་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲི་
བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟླ་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་དང་
འབྲེལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲི་ན་ཡིད་ཤེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །

དོན་གསལ་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་དང་། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །

འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྒྲི་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །དོན་ནི། གཞན་དང་སྒྲི་ན་ཡང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཤེབས་
པ་དང་། སྒྲི་ཕྱི་སོགས་འབྲེལ་བ་དང་གོ་སྒྲི་བ་དང་། དོན་གསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་འབབ་པས་
ཡིད་དྲུ་འོང་བ་དང་། ཀུན་སྒོང་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། ཆོག་འཇམ་ཞིང་
དུས་དང་མང་ཉུང་རན་པར་སྒྲི་བར་བྱ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི།

མིག་གིས་སེམས་ཙན་ལྟ་ན་ཡང་། །

འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

བྱང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །དོན་ནི། མིག་གིས་སེམས་ཙན་བཟླ་ན་ཡང་སྒྲོ་མ་པས་གདུངས་
པ་རྒྱ་གང་མོ་འབྱུངས་པས་སེམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་

བདག་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་བསམ་པ་དང་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་
པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་
སྤྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་གོང་ནས་
གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། །

གཉིན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །

ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དགེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་ནི་དགེ་བ་རྟག་པར་
རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱ་བའམ་མ་ཆགས་པ་
ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིས་ནི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་པའི་ཞིང་ནི་སྤྱམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕན་འདོགས་
པའི་ཞིང་པ་མ་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་ནད་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་སོགས་ལ་དགེ་
བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་དད་དང་ཐུན་བྱས་ནས། །

ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་། །

སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ། །

བྱགས་ཇེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །

བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་
 དོར་གྱི་གནས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ་ལ་གཞན་དོན་
 ལ་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་དགོས་པས་ན་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱགས་ཇེ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རིང་པོའི་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ལྷས་ངག་གི་མི་དག་གི་
 བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནང་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོགས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དེད་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་
 མི་ནག་པོ་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་
 བྱིའུ་སྐར་མའི་བྱང་བ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེད་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྦྱིན་པའི་
 བྱུང་པར་དང་། བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷས་སྦྱིན་
 པར་གཏོང་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལོག་པར་ལྟང་དང་མགོན་མེད་དང་། །

བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་བྱ་ནི། །

ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དུད་འགོ་
དང་། ཡི་དུགས་དང་། མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་སོགས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་
ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཆ་རེ་བགོ་བཤའ་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཟ་བའི་ཀྱན་སྤོང་ཤེས་
སྤྱིངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྤོང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཟ་
གོས་ཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡོད་ན་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཇི་
སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངན་སོང་གཉིས་ལ་སྒྱུར་
བཞི་དཔྱུལ་བ་པར་བཟའ་གྲོན་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུབ་མོ་གསུང་དོ། །གཉིས་
པ་ནི།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །

ཕུན་ཆེགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །

བསམ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གང་ཞིག་སྤྱང་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་འབྲུག་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ལུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕུན་ཆེགས་གྱི་
ཆེད་དུ་གནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཕ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ནི་དབྱ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
བསྐྱུང་བ། །ཁྱིམ་སྤྱན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༧༥༥། བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དགོས་པ་ཆུང་དུ་མ་ཡིན་པ་
མ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དགོད་ནས་པའི་རེ་བ་ཡོངས་ཇོགས་འགྲུབ་པོ་གསུང་། གསུམ་
པ་ནི།

སྙིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །

ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །

དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་རོ། །

ཞེས་པའི་གྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམ་པས་དང་པོ་ནས་ལུས་
སེམས་ཅན་ལ་གཏང་བར་རིགས་མོད་ཀྱང་། སྦྱོར་བས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་སྤྱུ་འགྲོད་པ་སོགས་ནམ་པར་མི་དག་པས་ཉེས་པས་ནད་དག་པས་གཞན་
གཅིས་པའི་སྙིང་རྩེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་ལུས་འདི་དངོས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་བཏུས་
སྤྱུ་མདོ་དང་དྲངས་པ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ངོས་ནས་སེར་སྒྲ་
སོགས་སྦྱིན་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་ཆེ་བས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆེན་གཏང་
རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་པོའི་ལུས་

ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱད་པར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་
པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །

མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །

གདུགས་དང་ལའར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །

མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་
ཅིང་། སྒྲོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་།
ལའར་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ་རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་
ལའང་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

སྒྲིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །

དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་ལ། །

མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དམན་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་།
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་བཤད་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་གཅིག་ཕྱུ་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་
དང་། འཆང་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་སོགས་སོ་སོར་བྱེན་ཆོས་སྒྲོང་དུ་གསུངས་

པས་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པར་གྲས་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པའི།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུར་པ། །

དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །

སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །

མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་འབྲིད་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་གྲུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་
རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲིད་པ་ལྟ་བུ་དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལྟ་
བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འང་ཡོངས་སུ་དོར་
བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བ་ཞིན་ཏུ་མདོ་སྤྲགས་དང་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ་ཅུ་གྱིས་དག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་གཞན་འབྲིད་པར་མི་བྱའོ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེས། རེ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དོན་ཟབ་
མོའི་གཏམ་སྤྱད་པའོ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲགས་ཟབ་པའི་གཏམ་སྤྱད་ནས་
བསྐྱེད་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་།

གསུམ་པ་མེམས་ཅན་གྱི་མེམས་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཞིང་ཉམས་པས་མི་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་མི་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སོགས་ལ་འདུག་ན་རྒྱུད་པ་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། བྱ་མི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
 མཚན་རིན་པོ་ཆེས། ལག་པའི་སྐད་དོད་དཔུང་པ་ལ་འང་འཕྱག་པས་དཔུང་པ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །མཉེས་ན་དེགས་ངོམ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་འདྲ་གསུངས་
 འདུག་པ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལས་བདག་
 གིས་དངོས་སུ་ཐོས། རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པ་དང་། མལ་སྟན་དང་། གནས་དག་ཏུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པས་ཀྱང་རང་གི་བྱད་མེད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཞན་
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་ན་སྟོད་ལམ་གང་ལ་འཛིག་ཉེན་མ་དང་
 པར་འགྱུར་བ་ཀུན་མདོན་སྐྱུ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གིས་མཉེས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་དེས་
 ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སོར་མོས་བདན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །

ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །

ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །

ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྟོད་མིན་ཏེ། །

ཅུང་ཅད་བསྟོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །

སེ་གོལ་ལ་སོགས་བདན་བྱ་སྟེ། །

གཞན་དུ་མ་བསྟུམས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། གཞན་ལ་བདན་བྱེད་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་

མོ་རི་རིས་བདེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་བརྟན་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་གཡམས་
 པའི་ལག་པ་དག་ནི་གྲུ་དུ་བརྟན་ནས་སོར་མོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བྱ་ཞིང་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །རྩི་བཟང་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལོ་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་
 སྟེ་མཛུ་བའི་ཀེར་བཅུ་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྟོན་ཡོད་པས་དེ་དང་མི་འགལ་
 པའི་ཚུ་ལ་ཤེས་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ལོ་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་གསུང་ཆེན་མོ་
 ཆེར་དུ་གཤོས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་མོད་བཟུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་སྐྱ་བཅུང་དུས་སམ་ཡང་ན་སེ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེ་
 བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ཏེ་ཅང་སྐྱ་ཆེས་པ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི།

མགོན་པོ་ལྷ་དན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །

འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །

ཤེས་བཞིན་ལྷ་དན་ལྷ་ལྷ་སེམས་ལ། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རེས་པར་སྐྱར། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀྱི་གཅིག་ དོན་ནི། ཉལ་བའི་ཆེ་ལྷ་བཅུ་མོ་ལྷ་དན་ལས་འདས་
 ཚུ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་གཟིམས་ལྷ་གསུང་ཆེན་མོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྟན་སྟོན་གཡམས་པ་ཕབ་
 སྟེ་ཀྱང་པ་གཡམས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག །ལག་པ་གཡམས་པའི་སྟེང་དུ་མགོ་བཞག་
 ལ་ཆེས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ལ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་དན་ལྷ་དན་ལྷ་དན་ལྷ་དན་

པའི་སེམས་ལ་ཐོག་མ་ནི་ད་དེས་པར་སྐྱར་དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་འབད་
པར་བྱ་སྒྲུལ་པས་ཉལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག །

ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །

སེམས་སྦྱོང་བ་ཡི་སྦྱོད་པ་ནི། །

ངེས་པར་དེ་སྤྱིད་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། མདོ་དང་དགོངས་འབྱེལ་ལས། སྤྱིན་སོགས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་
མ་རྒྱས་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བ་ཡི་སྦྱོད་པ་སྐྱར་བཤད་པ་ནི་ངེས་པར་སྤྱད་པ་
མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་སྤྱད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

ནིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །

ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །

རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ནས། །

ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་བའི་ལྷུང་བས་གོས་ན་བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཁྱི་

ལས་འཕགས་པ་ནས་སྒྲིང་པོའི། མདུན་དུ་འདུག་ལ་བཞགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིག་
 པ་བཞགས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆུད་པར་བྱའོ། ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་
 བྱག་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བྱུང་ན། ཉིན་ལན་
 གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་།
 དགེ་བ་མི་ཟད་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་བཞགས་པ་
 ལྟར་སྤྲུང་བས་བཞེ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །

གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྒྲོད་ཀྱང་། །

བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །

གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །

དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་སྒྲོད་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་འབད་དེ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་
 དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་
 པ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲི་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བཞེས་གཉིན་དང་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །

སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྡོམ་འོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྡོམ་འོ། །གཉིས་
 པ་ནི།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ནི། །

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ །

སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་

ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
མཆོག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་།

བཞི་པ་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཉིས། མདོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །

སྐྱ་མ་བསྟེན་པའི་རྩལ་ལྟར་བསྐྱབ། །

འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །

མདོ་སྟེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་། །

དེ་བས་མདོ་སྟེ་བསྐྱག་པར་བྱ། །

རྣམ་མཁའི་སྦྱང་པོའི་མདོ་སྟེ་ནི། །

ཐོག་མ་ནི་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཉིས། དོན་ནི། སྟོང་པོ་བཀོད་པར་སྦྱིཅ་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་
ཐར་ལས། སྐྱ་མ་བསྟེན་པའི་རྩལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་
དག་པར་བློན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་མི་ལྟུང་ངོ་ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་བསྟན་
བཅོས་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་

སྡེ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་སྡེ་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྤང་
བ་དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་སྟེ་མ་སྤངས་པས་འཕགས་
པ་ནམས་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི་ཐོག་མ་ནི་ད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཉག་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །

དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པའི། །

བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡང་། །

ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ། །

ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་པའི། །

མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཟུ། །

འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་གྱིས་མཛད་པའི། །

གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཉིས། དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཉག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅིང་སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱེད་
བདུས་དེ་ལས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དག་ཅ་ནམས་བཏང་སྤང་དག་སྡེ་ལ་བཞི་གསུམ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡང་ངེས་
པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ཅུ་མི་རྣམས་ན་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་
མདོར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་ནི་ད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
བཟུང་འོ། །འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་གཉིས་པོ་འང་

འབད་པས་བསྟ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟ་བ་ནི།

གང་ལས་གང་ནི་མ་བཞག་པ། །

དེ་ནི་ད་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། །

འདི་ག་རྟེན་སེམས་ནི་སྟུང་བའི་ཕྱིར། །

བསྟུང་བ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྟུང། །

ཅེས་པའི་ཕྱོག་གཅིག་ དོན་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་བཞག་པ་ནི་
སྟུང་བར་བྱ་ལ་གང་ནི་མ་བཞག་པ་དེ་ནི་ད་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ་དགོས་པ་འདི་ག་རྟེན་པའི་
སེམས་ནི་སྟུང་ཞིང་མ་དད་པ་སྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དཔའི་བསྟུང་བ་མཐོང་
ནས་ཡང་དག་པར་སྟུང་ཅིང་བསྟུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སྟུང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་
བསྟ་བ་ལ་གཉིས། བསྟུང་བའི་གནས་མཐོང་དག་ལ་དཔན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟུང་
དགོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །

འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །

ཤེས་བཞིན་སྟུང་བའི་མཚན་ནི་དོ། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་

ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་མི་འགལ། ལུང་མ་བརྟན་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་མི་གྱུར་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱེད་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱ། །

ཆེག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །

སྐྱན་དཔྱད་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །

ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་བ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གངས་
 མང་པོ་གསོག་པའི་ཆེག་ཙམ་བརྗོད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་སྐྱན་དཔྱད་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་
 རམ་སྟེ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་ལས་
 ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་ལ་
 སྦྱོབ་པ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱོང་པར་གྱུར་ལ་དགེ་
 བ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྦྱོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འདུག་པའི་
འགྲེལ་གསར་སྒོ་བརྗང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བའི་བསྐྱེས་པའོ།

ལེའུ་རྩ་ག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་པར་བྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པ་ལ་
 སྟོབ་ཚུལ་དང་། བཙོན་འགྲུས་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
 ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིན་པོ་གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་
 སྤང་བ་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ལྷུང་བྱ་བ་དང་བཟོད་པ་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་ཉིས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་གསུམ། མ་མཐོང་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉིས་དམིགས་
 དང་། ཉིས་དམིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་དག་
 རྩ་འཛུལ་པ་དང་། ཁོ་བ་དང་བཟོད་པའི་སྟོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱུལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །

སྟིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །

ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱང་། །

ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛུལ་པར་བྱེད། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། དག་བའི་ཚོས་ནམས་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་གོགས་

བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། སྒོ་མ་
 པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་གྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་རྩ་བ་ནས་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ལུང་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དད་པས་ཐུག་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 རི་ཅམ་ཚོན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དུལ་གྱི་གངས་རི་སྟེང་ཡོད་
 པ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བཅོབ་པའི་དགེ་བ་དེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་མ་བྱུང་བས་འཛེམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་
 ལས་གྲུང་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་ལས། ཁོང་ཁྱོས་སྒོ་མ་པ་གཙོད་
 པར་བཤད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་སྟོབས་ཅན་གྱིས་དགེ་རྩ་བཅད་པ་ལ་བཞེད་པར་གསལ་
 ལོ། །རྟོག་གི་འབར་བར་ཡང་། ལོག་ལྟ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་འཛེམས་
 པར་བཤད་པས་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དར་རྒྱུ་ལས་ནན་ཏན་
 དུ་གསུངས་སོ། །རྩི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྐབས་འདིར་ཁྱོད་ཡུལ་བྱང་
 སེམས་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་སྦྱི་བར་
 འགྱུར་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པ་དང་ཕ་མ། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་
 ཆོགས་སྦྱོར་དང་། མཐོང་སྒོ་མ་དང་། རྒྱན་མཐའ་པ་བཅས་རྣམས་སོ་ཞེས་བཀའ་

སྤྱལ། གཉིས་པ་ནི།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །

བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །

དེ་བས་བཅོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །

སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ རོན་ནི། ལམ་སྤྱོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་དག་བ་འཛོམས་
པ་ལ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད་ལ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཆ་གདུང་འཛོམས་པ་ལ་བཅོད་
པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད་པ་དེ་བས་ན་བཅོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་
དང་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་བདེ་
བའི་སྤྱབས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་བཞེས་སོགས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

ཞེས་སྤང་བྱུག་རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །

ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད། །

དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །

གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ རོན་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱལ་བྱུག་པོ་སྤྱིས་པ་ན་ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩ་
ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་ན་ཡིད་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱལ་བྱུག་པོ་དཀའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་

དགའ་བ་དང་། ལུས་བདེ་བའང་མི་འཛོལ་ལ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་སེམས་ན་ལ་དུ་
ཕབ་པའི་བརྟན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །

དིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྷན་པའི། །

རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོལ། །

དེ་ཡིས་མཛའ་བཞེས་སྟོབས་འགྱུར། །

སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། རྩེ་ཐོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས།
གཡོག་ལའོར་གང་དག་ལ་ནོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས་དིན་བྱིན་ནས་སྟོང་བའི་རྩེ་དཔོན་
ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་གཡོག་ལའོར་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་
དང་ལྷན་པའི་རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁོང་ཁྱོད་དེ་ཡིས་མཛའ་
བཞེས་ཀྱང་ཡིད་སྦྱིན་ནས་སྟོབས་འགྱུར་ལ་སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་དགའ་བས་བསྟེན་
པར་མི་བྱེད་པས་དེ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་ས་དམིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་པ་ནི།

མདོར་ན་ཁྱོ་བས་བདེར་གནས་པ། །

དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱོ་བའི་དབང་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཁྲོ་བའི་དགྲ་ཡིས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་
ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱི་ཉི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟུང་དུ་བྱིན་པའོ།
གཉིས་པ་བཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ཁྲོ་བ་འཇོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད། རོན་ནི། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་
ནས་གང་ཟག་གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ཁྲོ་བ་འཇོམས་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་
དུ་བདེ་བ་འབང་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲོ་བ་མ་སྤངས་ན་འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་
རོལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྤར་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ།

གཉིས་པ་བཅོད་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་
དགག་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྟུ་འི་
ངོ་བོ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་
པ་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་དངོས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་
ནས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །

གིགས་བྱས་པ་ལས་བྱང་གྱུར་པ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །

ཞེ་སྒྲུང་བཏྲས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཇི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། མཛོན་པ་
མཛོད་དུ་རྒྱས་བྱུང་ནི་ལུས་དང་། རྒྱས་བྱེད་ནི་ཁམ་ཟས་དང་། གཉིད་དང་བསྐྱེ་
མཉེ་བྱིལ་སྤྱིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་བཞིར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་གསལ་ཁོང་
ཁྱོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་དང་གཉིན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་། འདོད་
པ་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱས་བྱེད་དམ་
ཟས་རྙེད་ནས་རྒྱས་བྱུང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལུས་བཏྲས་ཏེ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་འདི་དང་གཞན་
དུ་བདག་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་དག་པོ་དེའི། །

ཟས་ནི་ནམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །

འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །

དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གིས་རྒྱས་བྱུང་དག་པོ་ཞེ་
སྒྲུང་དེའི་རྒྱས་བྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ནི་ནམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་བདག་
ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་བདག་གི་དག་པོ་ཞེ་སྒྲུང་འདི་ལ་ནི་སྟེ་འདི་
ལ་ལས་གཞན་མེད་པས་དགའི་གཙོ་བོ་འདི་གཞོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ལ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི།

ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །

དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་མི་བྱ། །

མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །

དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། ། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་ལྟའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤོང་ཚུ་ལ་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་དུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ད་ནི་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་རང་གི་
དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་པར་མི་བྱ་སྤྲུལ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཡིད་དགའ་བ་
ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་
ཀྱང་འདོད་རོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་པ་མེད་ལ་དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱིན་
པའི་དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་བསྐྱུད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བཙས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་བཙས་སུ་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གང་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གལ་
ཏེ་བཙས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཐག་བཙས་
པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཙས་སུ་མེད་ན་ཡང་

ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཅི་ཕན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་གྱིས་སྒོངས་པ་ལ་
མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བཞིན་ལོ།།

འཁོར་པ་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་སྐོང་བ་ལ་གསུམ། ཁོང་
ཁོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་
པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི།

བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྒྱལ་ས་ལ། །

ལྷ་ལ་བསྐུལ་བརྒྱུ་སྤང་དང་ཆེ་གཙུག་བྱང་། །

མི་སྣམ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །

དབྱ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་གས་བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ་ཚོར་བ་
 ལྷག་བསྐལ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ངོར་ཞེ་གཅོད་པའི་ཆིག་རྩལ་དང་
 ལྷོག་ཏུ་གསལ་བ་མིན་པ་བརྗོད་པའི་མི་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དག་པོ་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་
 རྟེ་སྦྱོན་བཞི་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བཞི་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །མདོར་
 ར་འདིག་རྟེན་ཚུངས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་བཤེས་གཉེན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་དག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསྐལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་སོགས་

སྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚས་
ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་
བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྔ། ཟག་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་པར་བསམ་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། གོམས་
ན་བསྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་འབད་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་
པོ་ནི།

བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །

སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་པའི་གྲོག་མེད། རོན་ནོ། །འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་ཚམ་འབྱུང་
ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་
སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐྱབ་བསྐྱལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །

དེ་བས་སེམས་བྱོད་བརྟན་པར་མཛོས། །

དཀའ་བརྒྱུག་དད་དང་ཀཾ་པ། །

སྐྱབ་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །

དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །

དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིང་དང་གཉིས། དོན་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་བསམ་པར་རིགས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སེམས་སྤྱོད་བདེན་པར་མཛོས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་དབང་ཡུག་གི་བཀའ་བྱུང་བསྒྲོག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མོ་ཅུ་
 མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དད་དང་སྟེ་དད་པ་ཉམས་དེ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཆེ་འབྱིང་པོའི་
 ཆོས་དགའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་ཟས་བཅད་ནས་ལུས་སྟེག་
 པ་དང་བཅད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡུལ་ཀ་ན་ཏེ་པ་སོགས་
 ཡན་ཚུན་འགྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་གཅོད་པ་སོགས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་དོན་མེད་
 པར་ཡང་བཟོད་པ་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་
 པའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་གོ་ཅི་ཞིག་སྐྱར་ཏེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 གོམས་ན་བསྟེན་སྐྱ་བར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེས་སྐྱབ་པ་དང་། གང་ལ་བཟོད་
 པའི་ཡུལ་དང་། གོམས་ན་བཟོད་པའི་སྟོབས་སྟེ་བའི་དཔེ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གོམས་ན་སྐྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་པས། །

གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། བཅོད་པ་གོམས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་བཅོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཐམས་ཅད་གོམས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གོམས་
 ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཆ་གང་དང་གཞན་གྱིས་ཆོག་རྩ་བ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནོད་པ་རྩུང་བྱ་དང་བྱ་སྣང་ས་ནས་བཅོད་པ་བསྐྱེམས་པས་དབྱེ་བའི་མེ་ལ་སོགས་
 པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བཅོད་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཡལ་སྟས་མངལ་
 བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤ་སྟག་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མི་མྱོང་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དབྱེ་བའི་
 གནོད་པས་གནོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྟུལ་དང་ཤ་སྦྱང་དག་དང་ནི། །

བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་། །

གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །

རོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། སྟུལ་གྱི་གནོད་པ་དང་ཤ་སྦྱང་དག་དང་ནི་བཀྲེས་
 སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། ནད་མི་དབལ་དང་གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

བཅས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གོམས་ན་བཟོད་སྟེ་
བ་དང་། མ་གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅིས་མ་མཐོང་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བས་བཟོད་པ་
གོམས་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །

ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །

བདག་གིས་གཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཅིག་དོན་ནི། དེས་ན་ཆ་གང་དང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་།
ནད་དང་ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་དབྱུག་པས་རྟེན་པ་སོགས་ལ་བདག་གིས་བཟེ་རེ་
སྟེ་བཟོད་བསྐྱེལ་རྒྱུད་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་སྐྱུ་
པར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་རྟེན་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

ལ་ལ་བདག་གི་བྲག་མཐོང་ན། །

དཔལ་བཟོན་སྐྱུ་ག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །

ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་ན། །

ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །

དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་བཟོན་དང་། །

སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོག་ཕྱིད་དང་གཉིས། དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་དཔལ་བ་ལ་ལ་རང་ལ་གཞན་

གྲིས་མཚོན་བསྟན་པའི་བདག་གི་བྲག་མཐོང་ན་དཔལ་བཟན་སྟག་པར་སྒྲིབར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་ལ་སྤར་མ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་ན་ཡང་བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་མཐུ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷས་
 ལ་སྤྲི་སྒྲི་སོགས་གྱི་བྲད་པར་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གྱི་ངང་བཟན་པ་དང་སྤར་མའི་ཚུལ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྟག་བསྟུལ་དང་ལེན་གྱི་བཅོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་བས་གཞོད་པ་བྲད་བསད་ཅིང་། །

སྟག་བསྟུལ་ནམས་གྲིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །

མཁས་པས་སྟག་བསྟུལ་བྱུང་ཡང་ནི། །

སེམས་གྱི་རབ་དང་རྩོག་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་བཟན་པར་གྲིས་ལ་རང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱུང་བ་བྲད་དུ་གསད་ནས་སྟག་བསྟུལ་ནམས་གྲིས་མི་ཚུགས་པར་བྱོས་ཤིག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པས་ཚོར་བ་སྟག་བསྟུལ་བྱུང་ཡང་ནི་བཅོད་
 པར་བྱས་ནས་སེམས་གྱི་རབ་དུ་དང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་བས་རྩོག་པར་མི་བྱའོ།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འགྱུད་ལ། །

གཡུལ་འགྱུད་ཆེན་གཞོད་པ་མང་། །

སྟག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བྲད་བསད་ནས། །

ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རེ་ལ་གསོད་པ་འོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བྱ་ཉན་
མོངས་ནམས་དང་གཉིན་པོ་ཕན་ཚུན་གཡུལ་འགྲེད་པ་དེ་ལ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཆོ་
ན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞོད་པ་མང་ཡང་དཔེར་ན་འདི་ག་ཉན་པས་ཀྱང་མཆོན་པོ་ག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་དུ་གསང་ནས་དག་གསོད་པ་དཔའ་བོ་ཞེས་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་ལུས་སེམས་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་དུ་གསང་
ནས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉན་མོངས་
གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དོན་དང་ལུན་པ་སྟེ་ལྷག་མ་འདི་ག་ཉན་
པའི་དག་ནི་མ་བསང་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བའི་སྟེ་པོ་གསོད་པ་ནི་རེ་ལ་གསོད་པ་དང་
འདྲ་བས་དཔའ་བོ་ཞེས་མི་བྱའོ།

ལྷ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །

སྟོ་བས་དྲིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྟེ། །

སྦྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དག་ལ་དགའ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱོམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་

གྱི་འགག་སྒོམ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 རང་ཉིད་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེས་སྒྲོ་བས་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ས་པའི་
 དེགས་པ་སེམས་བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེ་
 སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་བུལ་ན་སྤྱལ་པས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩི་སྒྲིལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་དེ་མི་
 དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་སྤྱལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་སྤྱིག་པ་ལ་འཛོམས་ཤིང་།
 བདེ་བ་འདོད་ལ་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ཅན་
 སོགས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁྱོ་བ་སྒྲོག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱོ་བ་
 དང་ཁྱོ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་རང་
 དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཁྱོ་བར་
 མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཁྱོ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་
 པ་མཐོང་དག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྱི། །

འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །

སེམས་ཡོད་ནམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད། །

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་པ་རོལ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒོ་
བར་མི་དུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མ་སྟོམས་པར་འབྱུགས་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྒོ་བར་སེམས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནམས་
ལ་ཅི་སྟེ་སྒོ། བསྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱེན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བས་མི་སྒོ་ཡི་
ཞེན། གང་ཟག་ལ་ཡང་སྒོ་བར་མི་དུགས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྒོ་ལ་རང་དབང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེན་ཚང་བས་ནད་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་གང་ཟག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
སྒོ་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སྒོ་བར་དུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སྒོ་བར་མི་དུགས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི།

སྒོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

སྒྲིབ་ནམས་ནི་གྱི་ནར་སྒོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་གནོད་པ་བྱ་བར་བསམས་པས་
 ཉོན་མོངས་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོ་བ་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་
 བསམས་ཀྱང་རྒྱ་ཚང་བས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་གྱི་ན་རང་གར་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་
 གྱི་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 གྱི་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྤྲིག་པ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །

དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །

རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་ཀུན་གྱང་རྒྱུན་
 གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བྱུར་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བསམས་ནས་ཁྱོ་བ་དག་ག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི།

རྒྱུན་ནམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྱང་། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །

དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །

སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱན་ལྡན་ཆོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱ་འོ་
ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འདིས་བདག་བསྐྱེད་
ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་པ་ལོ་པོས་གནོད་པ་བྱ་བར་བསམས་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ། བྱངས་ཅན་
པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དག་ག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་
རང་དབང་ཅན་དག་ག་པ་དང་། འགོ་བ་ཀྱན་སྐྱེལ་པ་ལྷ་བྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁོ་
བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་
པ་དག་ག་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །

བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །

ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །

མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །

དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། རྩལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་ན་མ་འགྱུར་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་བོ་མོ་གས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་
དང་། ཞེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་ནས་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་
སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པས་སྟོབས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། བདག་དང་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་དབང་དུ་ཡུལ་སྟོང་བ་
དང་ན་མ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་
མེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་
བར་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་དགག་
པ་ནི།

ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡིང་འགྱུར་བས། །

འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་། རོན་ནི། ཞེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་
པའི་དུས་ཅན་དགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་
ལོངས་སྟོང་པའི་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་རྟག་

དུ་གཡིངས་པར་འགྱུར་བས་དེ། ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྟག་
པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྐྱེད་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྐྱེན་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །

མཁའ་བཞེན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་ཕྱེད། དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་བདག་གཟུགས་ཅན་དང་རྟག་
དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེས་གཞོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་བདག་
དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན་ཞིང་གསལ་བར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི།

རྐྱེན་ནམས་གཞན་དང་སྤྲད་ན་ཡང་། །

འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞེན་ན། །

བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་ཀྱང་རྐྱེན་དང་སྤྲད་ནས་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་ཅི་ན། རྟག་པ་རྐྱེན་དང་སྤྲད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་
གཞན་ནམས་དང་སྤྲད་ན་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པར་

ཐལ། བདག་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་ཕན་པ་བྱེད་
པའི་ཆེ་ཡང་བདག་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་པའི་སྡོན་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
པ་གང་ཞིག དེ་ལས་མ་འདས་ན་ཕན་པ་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱད་
པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད། རོན་ནི། རང་གིས་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་
ཕན་པ་རོན་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེའི་འབྲས་བུ་
བསྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་རོན་གཞན་འདི་ཡིན་ཞེས་བདག་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་
ཡོད་དེ་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་
པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱལ་ལྟ་བུའི། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག རོན་ནི། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་རྒྱུན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲོ་མ་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་

བས་འབྲས་བྱ་དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དབང་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་
པའི་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁྲོ་བ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་བཞྐག་བྱ་སྟེ། །

བཞྐག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །

དེ་ལ་བཞིན་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ནམས། །

རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །

ཅས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་
གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་བཞྐག་པར་བྱ་སྟེ་བྱ་བྱེད་མི་འབྲད་པས་བཞྐག་
པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པའི་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་འཛོག་
མི་ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་གཉིན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉིན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བཞིན་ནས་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟད་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ནམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་བས་དག་འཕ་མཛེལ་ཡང་རུང་། །

མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གུར་ན། །

འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གུར་ཏོ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོངས། །

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྲུར་ན། །

འགའ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། །

ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྲུལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྲུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་དག་འཕ་མཛེལ་ཡང་རུང་
 མི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གུར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་གྱི་
 རོན་མོངས་འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གུར་ཏོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲོ་བ་དག་གི་ཅིང་ཡིད་
 བདེ་བ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པར་བདེ་བར་མཐོངས་ཏེ་བཅོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་མིན་པར་རང་དགས་ཏེ་རང་དབང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་ལུས་ཅན་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་བ་ཞིག་ནའང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་སྤྲིར་གང་ཟག་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་ལ་སྤྲོ་བར་མི་
 རིགས་ཀྱི་རོན་མོངས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དེ་མི་སྤྲོས་པའི་བཅོད་པ་སྤྲོས་པ་ལ་གསུམ། མྱིང་

རྗེ་འོ་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་རྩ་དགག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་
 ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱ་བར་རིགས་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

བཀ་མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་

ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞི་དཔ་བྱེད། །

ཐུང་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་ཕྱི་ཕྱིར། །

རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད།

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །

དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཡིས། །

རང་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་ཡིད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་
བག་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་
ཐར་པའི་དོན་དུ་ཆེར་མ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱུང་མེད་
དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩམ་ཞིང་སྤྲོས་པས་ཟས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ནས་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། དུག་

དང་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྡིག་པ་སྦྱོད་པ་ཡིས་
རང་ལ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
པ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁྲོ་བར་ག་ལ་རིགས། གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །

བདག་སྤྱི་གཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །

དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །

གཞོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་རྩོལ་གཅིག་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
གྱུར་པས་བདག་རང་གི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཉིད་མངས་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེས་ན་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་མི་འཚམ་པར་བཟུང་ནས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །

བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །

སྤྱི་དེ་བརྒྱ་ལ་མ་སྦྱེས་ན། །

ཁྲོ་བོར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆིག །

ཅེས་པའི་རྩོལ་གཅིག་དོན་ནི། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་སྤྱི་དབང་པ་
དེ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ལ་སྤྱི་དེ་བྱ་བར་འོས་ཤིང་སྤྱི་དེ་རྒྱ་ལ་མ་སྦྱེས་ན་འང་དེ་དག་ལ་ཁྲོ་བོར་འགྱུར་

བཅིའི་ཐ་ཆེག་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཐ་ཆེག་ཅེས་པ་བད་ཡིག་ལི་ཤིའི་
གུར་ཁང་དུ་ཆེག་གི་དོན་ཞེས་དང་། བད་ཡིག་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོར་རྩ་བ་ལམ།
ཆེག་གི་དོན་ཞེས་བཀོད་འདུག

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
ན་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བར་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་
བར་མི་རིགས་པ་དང་། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །

བྱིས་པ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ན། །

དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །

སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་དོར་
མི་ཤེས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
ན་དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལ་ཞེ་བཀོན་ཞིང་སྤྱོད་བར་
བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དང་འདྲ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།

འོད་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བར་པ། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །

འོ་ནའང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །

མཁའ་ལ་དྲུག་འབྲུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་སྒྲིན་འདི་སྒྲོ་བྱར་དུ་
བྱུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མཛད་སྤྱིང་དེས་པ་ཡིན་ནའང་། འོ་ནའང་གཞོད་
བྱེད་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དྲུག་པ་འབྲུལ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེ་
བཀོན་ཞིང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །

གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །

དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཅད་པས། །

གཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁྲོ་བར་རིགས་
སོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་ན་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སུ་བཀོལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་རིགས་ལ་དེས་རང་དབང་
དུ་གཞོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིས་བྱས་འཕངས་པས་གལ་ཏེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
ཁྲོ་ན་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཅད་པས་ཉིས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་
འཕ་ཅིས་ཀྱང་ཁྲོ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་དར་ཁྲིལ་ལྟར་བྱིས་ཤིང་
སྒྲོ་གཤོས། ཉིས་ན་ནི། ནམ་པ་གཉིས་སུ་འཕ་ཡང་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། གསར་
བུའི་ཉིར་མཁོར། ཉིས་ན་ནི། བརྟགས་ནའང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ན་ཞེས་པའི་དོན་
དུ་བཤད།

གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་བྱང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 གྱི་དོན་དང་། ཚོད་སྤོང་དོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལས་གྱིས་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

བདག་གིས་སྤོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །

འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །

དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །

བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

ཞེས་པའི་གློ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གིས་སྤོན་ཆད་ཆེ་རབས་སྐྱུ་མ་ནམས་
 ལྷ་སེམས་ཅན་ལ་རང་ལ་འབྱུང་བ་འདི་དང་འདྲ་བའི་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་བྱེད་པ་བདག་ལ་ད་ལྟ་བུ་བའི་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་སྐྱུ་མས་དུ་བསམས་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། །

གཉིས་ཀ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་མཆོན་བདག་གིས་ལུས་སྐྱུང་ན། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །

ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །

རིག་ཏུ་མི་བཅོད་སྟུག་བསྟུལ་ཅན། །

སྟེད་སྟེད་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟུལ་ཁོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་ཕ་
རོལ་དེ་ཡི་མཚན་དང་བདག་གིས་ལུས་གཉིས་ཀ་རང་གི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་
འདི་ལྟར་གང་ཟག་དེས་མཚན་ཕྱང་བདག་གིས་ལུས་ཕྱང་ནས་གཉིས་ཀས་རང་གི་
སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། ཕ་རོལ་འབའ་ཞིག་
ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རིག་ཏུ་
མི་བཅོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཅན་ལུས་སོགས་ལ་སྟེད་པ་དང་། མ་རིག་པས་སྟོ་གྲོས་
གྱི་མིག་མདོངས་པ་བདག་གིས་བཟུང་བར་གྱུར་ན་ཆེར་མས་ཀྱང་འཛོམས་པར་རྟུལ་
པས་ན་ལུས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྟུལ་ཁོ་རང་གི་ཉེས་པའོ་སྟུལ་དུ་བསམ་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བྱིས་པ་སྟུག་བསྟུལ་མི་འདོད་ཅིང་། །

སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་ལ་བཞུམ་པས་ན། །

རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་གྱུར་བ། །

གཞན་ལ་བཞོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །

རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གྱིས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་སྒོག་གཅིང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཞིང་སྤྱད་པས་ན་སྤྱར་གྱི་རང་གི་ནེས་པས་འཕངས་ནས་འབྲས་བུ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རང་གི་ནེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའོ། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཁྱོར་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་བུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །

བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་འདོང་ན། །

བདག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྒྱག་གམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གི་སྒོན་གྱི་མི་དགའི་ལས་

ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ནས་ཆེ་འདིར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ནམས་
འབྱུང་སྟེ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བར་འདོང་བར་འགྱུར་ན། བདག་གིས་གང་ཟག་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ་ཞེས་རང་
གི་སེམས་ལ་འབོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱག་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལོ། །ཟླ་པ་ནི།

འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །

བཅོད་པས་བདག་སྟིག་མང་དུ་འབྱུང་། །

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །

ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔྱུལ་བར་འདོང་། །

བདག་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། །

དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྟོན་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདི་དག་ལ་ནི་བཅོད་
པའི་དམིགས་རྟེན་བཅས་ནས་བཅོད་པ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གི་སྟིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་
ལ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བའི་དཔྱུལ་
བར་དོང་བར་གྱུར་པས་བདག་ནི་དགྲ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
མི་འགྱུར་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་པར་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

བདག་ནི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་དཀའ་བྱུང་ཞིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་རང་
གིས་ཀྱང་གནོད་ལན་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། འོན་ཏེ་གནོད་ལན་དུ་གནོད་
པ་བྱས་ན་གནོད་བྱེད་དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོས་བཞི་དང་།
བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྒོམ་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེས་ན་དཀའ་བྱུང་གི་མཚོག་བཅོད་པའང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟམ་པ་སོགས་སྤྱུང་པ་ལ་བཅོད་པ་བྱ་རིགས་པ་ལ་བཞི། བརྟམ་
སྤྱོད་སོགས་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་
ཟག་ལ་རང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྱོ་བར་
མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི།

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །

སུས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རུས། །

ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །

ལུས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དག་གིས་གནོད། །

བརྟམ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྱུང་བ་དང་། །

མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །

སྐྱུ་བ་པ་དག་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་སྐྱུ་བ་པ་དང་། རྟེན་
པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མི་རིགས་པ་ལྟ་མཆན་དང་། རྟེན་པ་སྐྱུ་བ་པ་རིགས་པ་དག་པ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཆད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །

བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོད་གྱི། །

སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་བཟན་པར་གནས། །

ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བཟན་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
ཆད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་བཟན་པ་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་འདོད་ཅེན་གང་
གི་རོན་དུ་ཁོ་བ་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་གི་རྟེན་པ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱིས་ཁོ་བའི་
སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་སྐྱུ་བ་པ་བཟན་པར་གནས་པས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱིས་ཁོ་བའི་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐྱུ་བ་ལྟར། །

ལོ་ག་འཛོམས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །

བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །

འཆི་བའི་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར། །

ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བདག་ནི་རྟེན་པ་མེད་པར་དེང་དང་སང་ཉིད་
ཀྱི་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་གསོན་པས་རྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་ག་འཛོམས་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱིས་

པོར་གསོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། བདག་ལྷ་བྱ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་གྱུར་གྱང་མཐར་
 ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །༧༥༥༥་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ལོག་འཆོ་སྤྱི་ནི་ཁ་གསལ། །གཞོགས་
 སྒོང་། ཉིད་པས་ཉིད་པ་འཆོལ་བ། ཐོབ་གྱིས་འདལ་བ། ཚུལ་འཆོས་བཅས་ལྷ་
 ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་ནི།

མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བྱུང་ནས། །

སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །

གཞན་ཞིག་ཡུན་ཙམ་བདེ་བྱུང་ནས། །

སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །

སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །

བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་མེད། །

ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །

འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་བྱུང་བ་མིས་ནས་
 སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ཡུན་ཙམ་བདེ་བ་བྱུང་བ་མིས་ནས་
 སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་བདེ་བ་
 དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཆེ་ཐུང་དུར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་

གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ན་དུས་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲར་ཟད་པས་རྟེན་
པ་ལ་སྟེན་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ ཉོན་ནི། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་
པོའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྤྱད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གོས་
མེད་པའི་སྒྲིན་མོ་དང་། རྟོར་མེད་པའི་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ་དགོས་སོ། །ལྷ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །

སྒྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །

རྟེན་པའི་ཉོན་དུ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །

བསོད་ནམས་ཟད་སྒྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །

གང་གི་ཉོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །

སྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །

གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཉིས། ཉོན་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པར་

གྲུང་ན་སྟོབས་བཞེས་སྡིག་པ་ཟད་པ་དང་། སྡིན་སོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་
ཆེད་དུ་ཆེད་པ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཆེད་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་པར་གྲུང་ན་བསྐྱུལ་བ་སྟོང་
དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་སྡིག་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་རམ་སྟེ་འགྲུང་ན་
དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་སྐྱེན་
དུ་གྲུང་ན་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གསོན་པ་དེས་ཀོ་སྟེ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་
པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རང་
ལ་མི་སྙན་པ་སྒྲུབ་དད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོ་ན་གཞན་ལ་མི་སྙན་པ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་
ཁྱོ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཟོད་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་
རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གཡ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །

མི་སྣུ་ལ་ཁོ་ཞེ་ན། །

གཞན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད་ལའང་བྱོད། །

དེ་བཞིན་ཅི་ལྟ་ཁོ་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ ཉོན་མི། དར་ལྗིད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་
ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་མི་སྟན་པ་བརྗོད་ན་རང་ལ་དད་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་དད་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་པས་རང་ལ་མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཁྲོའོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཉམས་བྱེད་ལ་ཁྲོ་ན་གང་
ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པར་བརྗོད་པ་ལའང་ཁྲོད་དེ་བཞེན་དུ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་མི་བྱེད། དེས་ཀྱང་གཞན་

ལ་དད་པའི་དགེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩི་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བརྒྱུ་པོ་ཆེས། ཅོད་
སྟོང་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་རང་ལ་དད་པའི་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་
རང་ལ་མི་སྟན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཞེས། འོ་ན། གཞན་བྱེད་རང་གི་དགེ་ལ་གཞན་དག་གིས་
མི་སྟན་པ་བརྟེན་ལ་འདྲ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྒོ་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་
དགེ་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲིབ་པ་དེས་དགེ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་ལ་དད་པའི་དད་པ་དང་དགེ་ལ་དད་པའི་དད་པ་གཉིས་དགེ་བར་
མཚུངས་ཤིང་དད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །

དད་པ་མེད་པ་ཁྱོད་བཅོད་ན། །

ཉོན་མོངས་སྒྲིས་ལ་རག་ལས་པས། །

མི་སྟན་སྒྲིབ་ལ་ཅིས་མི་བཅོད། །

ཅིས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མ་དད་པ་ནི་དམིགས་
ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་
ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་མི་སྒོ་བར་བཅོད་ན་འོ་ན་རང་ཉིད་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སེམས་
ཁྱོད་ཅིས་མི་བཅོད་དེ་བཅོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་པར་ལ་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་པ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩི་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བརྒྱུ་པོ་ཆེས། དགེ་ལ་མ་དད་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་དགེ་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་བཅོད་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་མ་
དད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདྲ་བྱེད་དེ་བཅོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་དད་པ་དེ་གཞན་ཉོན་མོངས་

སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཅེས་འགོད་པར་མཛད། གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུང་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་པ་གྲུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་པ་གྲུགས་མཚན་ཉེན་དམ་ཆོས་ལ། །

འབྲུལ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །

བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །

སངས་རྒྱུ་སོགས་ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་པ་གྲུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉེན་སོགས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་སྦྱོན་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་བདག་གིས་ཞེ་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་ནི་སྤྱིང་ཇི་ལོ་གནས་ཡིན་པས་བརྩེ་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སེམས་གཟིར་བའི་རྒྱུན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྤྲུམ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །

སྤྲུལ་ལྷི་ལྷི་ན་དག་ལས། །

འགྲུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྱོད་བཞུགས། །

ཅེས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ རོན་ནི། རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དང་། རུས་གཅིག་པའི་
གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་མཛེས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདྲ། ཁྱོད་བར་མི་རིགས་
ཏེ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོན་མི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུལ་ལྷི་
ལྷི་ན་དག་ལྟ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལྷི་ལྷི་ལས་ངན་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་མཐོང་ནས་
རང་ཉིད་ཁྱོད་བཞུགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་དག་ག་པ་ལ་བཞི། སེམས་ཡོད་
འབའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པའི་ལྷི་ལྷི་དང་། རང་གི་
ཉིས་པར་བསམ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །

སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོན་བྱས་ན། །

སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །

དེ་བས་གཞོན་པ་བཞུགས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ རོན་ནི། རང་གི་གཉིན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་
དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་དང་། མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་
གཞོན་པ་བྱས་པར་འདྲ་ན་སེམས་ཡོད་པོན་ལ་ཅི་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་བཀོན་ཞིང་ཞི་ལ་ཁང་
བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་གཉིན་ལ་གཞོན་པ་བཞུགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི།

ལ་ལ་མྱོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །

ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོས་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་གང་གིས་བྱ། །

སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པས་གསོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཁོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོས་
པར་གྱུར་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་གང་གིས་བྱ། སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན་གཉིས་
ཀ་སྒྲིན་ཅན་མཚུངས་པས་གཞོན་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ཁྱོ་བ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །༧༩༩། བཟང་
དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷས་ཅན་ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་མཚོན་གཞུ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལྷས་ཅན་ལ་
ལ་རང་གིས་ལས་ཀྱི་མཚོན་བསྟུན་པར་བཟོད་དགོས་པ་དེ་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁྱོ་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་
པ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་པ་དེ་སྒྲིན་ཞིག་
ཡིན། ཞེས་གྲུང་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་གཞན་དག་གཞོན་བྱེད་པའི། །

ལས་དེ་སྒྲིན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །

བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྒྲི་བཞོན། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྲུང་། །

ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། ལས་གང་གིས་གཞན་དག་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་སྔོན་ཆད་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བྱས་བྱེད་དོན་མེད་པ་ལ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ངན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ཕར་ལ་པོ་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེ་བོ་ན་པར་བྱེད། གནོད་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་ན་ནམ་ཞིག་ན་འོང་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་བདག་གིས་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱའོ།

བཞི་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། བདག་གི་དགོ་བ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་དང་དུ་བྱངས་ནས་དཔྱུལ་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་བྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་མི། །

བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །

རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །

དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཉིས། དོན་ནི།

བསོད་ནམས་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཉིས། དོན་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་མེ་ལྷེ་བྱིས་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི་རྩ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཆེད་ནས་བྱིས་མོར་དང་བཅས་པ་ཆོག་
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་མོར་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྤང་སྟེ་དོར་
 བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སེམས་པ་གང་
 ལ་སེམས་ཆགས་ནས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཉིས་མཆེད་པར་གྱུར་
 པས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་མོར་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས་ཆགས་པའི་གཞི་དེ་ནི་དེའི་མོད་
 ལ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་དང་དུ་བྱང་ས་ནས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་
 པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ནི། །དང་པོ་ནི།

བསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །

གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །

དཔྱུལ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཉིས། དོན་ནི། བསད་པར་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ་གལ་ཏེ་
 བསད་པ་ལས་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་ལེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གཉིན་པའི་སྐབས་དང་བྲལ་བ་དང་བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་གདུང་བ་ཙམ་གྱིས་དཔྱུལ་བའི་སྐབས་དང་
བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས་སྟེ་སྐབས་དཔྱུལ་ཅུང་ཅུང་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུགས་པ་སོ། །གཉིས་
པ་ནི།

ད་ལྟའི་སྐབས་དཔྱུལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །

བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །

དེས་ན་དཔྱུལ་བའི་སྐབས་དཔྱུལ་རྒྱ། །

ཁྱོད་པའི་སྟེ་བརྒྱུག་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བཀའ་སྒྲིལ་དང་མཆོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ད་
ལྟའི་སྐབས་དཔྱུལ་འདི་ཙམ་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན་སྟེ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
དེས་ན་དཔྱུལ་བའི་སྐབས་དཔྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་སྟེ་བརྒྱུག་པར་མི་བྱེད་འབད་པས་བརྒྱུག་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་ཆེན་པོ་སྐབས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་ལ་གཉིས། སྤར་
ལུས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟོས་ཀྱང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པས་འགྲོད་པ་དང་། ད་
ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་ལ་སོགས། །

དཔྱུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གུར་ཀྱང་། །

བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སྐར་བདག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སྟེད་ནས་
འདོད་པའི་དོན་དུ་ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བར་སྟུག་
བསྐལ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་སྟོང་བར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་སོ། །གནིས་པ་ནི།

འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུབ་འགྱུར་བས། །

འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྟུག་བསྐལ་ལ། །

དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་འདི་ནི་དེ་ཙམ་
དུ་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པས་འགྲོ་བའི་
གཞོད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་དགའ་
བ་འབའ་ཞིག་ནི་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་གི་དག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དག་ག་པར་གསུམ། དག་
ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་
པ་སྤང་བ་དང་། རྟོད་པ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། རང་བདེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལུན་བསྟོད་ནས། །

གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །

ཡིད་བྱིད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱ། །

བྱིད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །

བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནྟམས་ཀྱིས་གནང་། །

གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བདག་གི་དག་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་ནས་གལ་ཏེ་བསྟོད་པ་པོ་དེ་ནི་ད་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་
ཐོབ་ན་བདག་གི་ཡིད་བྱིད་ཀྱང་ནི་དག་དེ་བསྟོད་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལྟར་དགའ་
བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིད་ནི་ད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི་མ་འོངས་
པ་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
ནྟམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་
བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ནྟམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་
རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །

གལ་ཏེ་བྱིད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །

སྒྲ་རྩན་སྤྱན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བསྟོད་ན་བསྟོད་ཡུལ་གཞན་ཡང་
དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞན་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན་རང་གི་
བྲན་སོགས་ལ་སྒྲ་རྩན་བྱིན་པས་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་རྩན་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་དགོས་
པས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་བྲན་གྱིས་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་མི་
ཁྱོད་བས་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་དང་། །མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ། །གཉིས་
པ་ནི།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་ཆོ། །

གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་ཆོ། །

རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་ཆེ་རང་མ་
ཟད་གཞན་བརྟོན་མཁན་ལའང་ཡིད་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། རང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བརྟོན་པའི་ཆེ་གཞན་མ་ཟད་བརྟོན་མཁན་རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་
ཤིང་འགལ་བས། རང་བསྟོད་པས་གཞན་དགའ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་བསྟོད་པས་རང་
ཡང་དགའ་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟོག་ན། །

དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྟོྂ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་
ཅན་རང་གི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་རྟོག་ནས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཀོ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་
བྱེད་དགའ་བར་རིགས་སོ།

གསུམ་པ་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་
པར་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་
རང་གིས་རྟོག་པ་གྲུབ་པ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། དཔེ་དང་། དེ་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ག་རྟོན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། །

སེམས་ཅན་ཉམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །

བསྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །

ཅི་སྟེར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྟོྂ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འདི་ག་རྟོན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་འཆང་རྒྱ་
བར་སེམས་ཅན་ཉམས་ནི་འདོད་ཅེས་རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་སྤེད་དམ་བཅས་ན་སེམས་ཅན་དེ་

དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ངན་དོན་ཙམ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད། རང་
གི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ། །

གཉིན་གྱི་འཆོ་བརྟེན་གྱུར་ན། །

དགར་མི་འགྱུར་བར་སྦྱར་ཁྱོ་འཕ། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཇི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བྱ་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཙན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་
བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསོ་བྱ་འཕ་སྦྱིན་བྱུར་གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་སྦྱོར་གང་
ཟག་གཞན་གཉིན་གྱི་ས་ནས་འཆོ་བརྟེན་ཟད་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བདག་གི་ཡིད་ཁྱོད་དགའ་
བར་མི་འགྱུར་བར་སྦྱར་ཁྱོ་འཕ་ཅིད་གའ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །

གང་ཞིག་གཞན་འཁྱོར་ཁྱོ་དེ་ལ། །

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་རྒྱ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དེ་ཅི་
འགྲོ་བ་ལ་མི་འདོད་ན་སེམས་ཙན་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་
ཡིན། གང་ཟག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འཁྱོར་པ་ཕྲན་ཆོགས་ལ་ཁྱོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་

བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བས་གཞན་གྱི་རྙིང་བཀྱར་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སྒོ་ངན་འདི་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་རྙིང་པ་ལ་ཕྲག་དོག་
མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་མྱ་
ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དག་བ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྙིང་དམ། །

སྦྱིན་བདག་བྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །

ཀུན་ཏུ་འང་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །

བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབྱེད་སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་
རྙིང་དམ་འོན་ཏེ་སྦྱིན་བདག་རང་གི་བྱིམ་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཟས་ནོར་ཡིན་ཡང་རུང་ནས་
པ་ཀུན་ཏུ་འང་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འདྲ་ན་དབྱེད་སྦྱིན་ནམ་མ་སྦྱིན་ཡང་རུང་། ཕྲག་དོག་དེས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འམ། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །

རྙིང་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་ལ། །

གང་གིས་ཁྱོད་བར་མི་བྱེད་སྒྲོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་གྱི་རྙིང་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞིང་རང་ཉིད་རྙིང་པ་འདོད་

ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་མི་དགའ་
བས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། དག་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། རང་
ལ་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །

དེ་ལ་བྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། གོ་ན་ནི། གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་དེའི་གོགས་
བྱེད་པ་ལ་བྱོན་ནི་གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་མི་བདེ་ནའང་དེ་ལ་བྱོད་དགའ་བར་བྱར་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་བྱོད་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

བྱོད་གྱི་ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་ནི། །

དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། གོ་ན་ནི། དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པའི་བྱོད་གྱི་ཡིད་སློན་ཙམ་
གྱིས་ནི་དག་དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་བྱོད་གྱི་འདོད་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུབ་
པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས། དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་
མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་བརྩུང་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱོད་གྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །

གྲུབ་ནའང་བྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། དག་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བྱོད་གྱི་འདོད་
པས་ཕར་ལ་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་གྱུ་བ་ན་འང་བྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

དེ་ལས་མུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །

མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །

དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །

དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་བདག་འཆོད་ངེས། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་འདོད་པ་
གྱུ་བ་པས་འཆོངས་པར་གྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་དྲག་པོ་སྤྱིས་པ་དེ་ལས་འཕུང་བའང་
བསམ་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་ངན་འགྲོར་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉ་པ་ན་མས་གྱི་ཕྱགས་
ཀྱས་ཉ་བཟུང་སྟེ་འཆོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི་གཞོད་སེམས་དྲག་
པོའི་སྤྱིག་པའི་ལས་གྱི་མཆིལ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟད་ཅིང་གཟེ་བས་ངེས་པར་ཟེན་པ་དེས་
བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བུམ་པར་ཡང་སྟེ་ཟངས་སུ་དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བཅུག་
ནས་བདག་འཆོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་
པ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་

ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་བསྟོད་པ་
 དང་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །ཕན་འདོགས་པར་བསམ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞུགས། བསྟོད་གཞུང་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་ཙམ་འདོད་
 རྟོད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་འདོད་རྟོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟོད་དང་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །

བསྟོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །

བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །

ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

བདག་ནི་རང་རྟོན་ཤེས་གུར་ན། །

དེ་ལ་རང་རྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་བསྟོད་དང་གཉིས། རྟོན་ནི། རང་གི་བསྟོད་གཞུང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 མི་དགའ་བ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་དང་སྟོག་ཏུ་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུང་
 འདོད་རྟོན་ཏུ་བསྟོད་པ་ལྷ་ལས་བསྟོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆེར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
 བདག་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་ལ་ལུས་བདེ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་རང་གི་རྟོན་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔྱད་ཤེས་པར་གྱུར་
 ན་བསྟོད་གཞུང་དེ་ལ་རང་གི་རྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །

རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟོད་དགོས་སོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། ཡིད་བདེ་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོད་དོན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱན་པོ་
འབྱེད་པ་དང་སྒྲུ་གར་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྟོན་པ་སོགས་དང་ཆང་ཡང་བསྟོན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཙམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་གསུམ་
ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

གསུམ་པའི་དོན་དུ་མོར་གཏོང་ཞིང་། །

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །

ཆོག་འབྱུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཤིན་དེས་གོ་སྤྱུ་ལ་བདེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དོན་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྱོར་ལྡན་འགའ་ཞིག་གཏོང་
མོད་པར་གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཟད་པར་མོར་གཏོང་ཞིང་དཔའ་བར་གསུམ་པ་འདོད་ནས་གཡུ་ལ་
དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔའ་བོ་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་གསོད་པ་བྱེད་ན་བསྟོད་
གསུམ་གྱི་ཆོག་འབྱུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཤིན་བསྟོད་གསུམ་དེས་གོ་སྤྱུ་ལ་བདེ་བ་
བསྟོད་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དེ་བ་གྱུར་ན། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །

དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གསུམ་ཉམས་ན། །

རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དཔེར་ན་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་བ་དེ་བས་པར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་
 མེས་པོ་གཞན་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་མེས་པོ་མི་དགའ་བ་བྱེད་རང་གི་
 སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་མིང་གསུམ་བུའི་ཉེར་མཁོར། གཞན་ནི་རོན་
 མེད་པ་ཡི་ཐང་ཆད་པ་ལ་འགྲུག་དོ།

བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་ལ་བསྟོན་བྱེད་
 དགའ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞིན་དགའ་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཀྱིན་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རེ་ཞེག་སྒྲུ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །

བདག་ལ་བསྟོན་སེམས་ཡོད་མི་སྤྱིར། །

བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །

གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འདར་བྱུང་། །

གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞེག་ཡན། །

དགའ་བ་དེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། །

བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཕྲོག། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། རང་ལ་བསྟོན་པས་དགའ་བ་འདོད་ན་རེ་ཞེག་བསྟོན་
 པའི་སྒྲུ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ལ་བསྟོན་པར་བྱུང་།

སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཡོད་ཡེ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་
 ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོ་ག་ཞན་བསྟོད་བྱེད་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ་བསྟོད་བྱེད་
 དགའ་བ་དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གང་ན་སྒྲུ་བོ་ག་ཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་བསྟོད་པ་ལ་འང་
 རུང་བསྟོད་བྱེད་ག་ཞན་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ་ག་ཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་གང་
 ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བད་
 རྟིང་གསུང་བྱའི་ཉེར་མཁོར་གང་ནི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེས་པའི་སྟོད་པར་
 ཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །

ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

ཅི་ལྟར་ག་ཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །

བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བསྟོད་བྱེད་དེ་བདེ་བ་ཡིས་ག་ཞན་བདེ་བ་ཡིན་པས་
 བདག་བདེ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུ་བོ་ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བདེ་བས་བདག་བདེ་བར་བྱ་དགོས་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་ག་ཞན་ལ་སྟེ་དགྲ་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་བྱེད་དེ་དགའ་བ་ཡིས་ག་ཞན་བདེ་བར་གྱུར་
 ན་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཇི་ལྟར་མི་བདེ་སྟེ་ཡིན་བདེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །

རང་གི་དགའ་བ་སྒྲུ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །

བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་བས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དབྱུང་ན་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཙམ་དགའ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའོ།

གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། །བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པ་ལས་ཁྱོ་ལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྟོད་གྲགས་ལ་ཞེན་པས་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་འགོག་བྱེད་དན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །

དེས་ནི་སྤྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བསྟོད་གྲགས་འཇིག་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་རྟོད་པ་སོགས་བདག་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་རང་གི་དགོ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །

གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །

དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །

ལྷང་བ་སྤྱང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ནི་
བཞིག་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གང་དག་ཉེར་གནས་པ་དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བ་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད།

གཉིས་པ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁོ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་སོགས་
ལ་གྲགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་
གྱི་སྒོ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །

རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །

གང་དག་བདག་བཅོང་གྲོལ་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། །

ཞེས་པའི་ཕྱོག་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ནི་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེས་སྲིད་པར་འཆིང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆིང་བྱེད་དེ་བདག་ལ་
མི་དགོས་སོ། །གང་དག་བསྟོད་སོགས་དེའི་གྲགས་བྱས་ནས་བདག་བཅོང་པ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ་དག་འབར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ནི་སྤྱལ་བསྡུལ་འདྲུག་འདྲོད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །

མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་ནི་སྤྱལ་བསྡུལ་གྱི་ཁང་པར་འདྲུག་འདྲོད་པ་ལ་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བསྡུལ་གྱི་ཁང་པར་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་
འཕར་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགའ་བར་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་
དང་། གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀའ་བྱུང་གྱི་མཆོག་
ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །

དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །

བསོད་མཚུངས་དཀའ་བྱུང་ཡིན་མིན་ན། །

དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འདི་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་
རིགས་ནའང་དག་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་

ཅེས་ཁྱོད་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་འདྲ་ཁྱོད་བར་བྱུ་མི་རིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉིས་ན་ཁྱོད་བ་བསྐྱེད་
ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་མ་ཉམ་པའི་དཀའ་བྱུང་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་
ནི་བཟོད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གནས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྒྲོན་གྱིས། །

འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །

བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉིས་གནས་པ། །

འདི་ལ་བདག་གིགས་བྱེད་པར་ཟད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁྱོད་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་སྒྲོན་གྱིས་དཔྱ་
འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། དཔྱ་འདི་ནི་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ངམ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉི་ལྟར་གནས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གིགས་
བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་པ་འོ་ལ་པོ་གིགས་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
དཔེས་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །

གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །

དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གིགས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་གཞོད་བྱེད་གང་

མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་བྱེད་གྱིད་གྲ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་
བདག་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐི་ལྷར་གོགས་
ཞེས་བྱ་ཡན་འདོགས་བྱེད་ལ་གོགས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་མོ་པས། །

སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །

རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །

རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སྦྱིན་བྱའི་རྗེས་ཡོད་ཅིང་གཏོང་བར་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་
སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་མོ་བས་སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མཁན་སྦྱོབ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གོགས་ཞེས་
བྱ་བར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན་
པས་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་དད་པས་གྲས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་
ལ་ཡན་འདོགས་ཆེ་བ་བསམ་པའི་ཡན་འདོགས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་མི་སྦྱོས་
པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་པ་
དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི།

འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྦྱོང་བ་མོད། །

གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་ཡར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །

འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྤྱིན་པའི་ཞིང་ལས་བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པས་དེ་ལས་
དགའ་བར་རིགས་ཏེ་འདི་གཞེན་ན་ནི་སྤྱིན་པའི་ཞིང་སྟོང་བ་པོ་མོད་ལ་བཟོད་པའི་ཞིང་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་རང་གིས་ཡར་གཞོད་མ་བྱས་ན་འགའ་ཡང་ཚུར་
གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །

བྲིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྟར། །

བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་གོགས་གྱུར་པས། །

བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པ་དེ་བས་ན། ཇི་ལྟར་ངལ་བས་
མ་བསྐྱབས་པའི་བྲིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྟར་བདག་གི་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོད་པའི་
གོགས་དུ་གྱུར་པས་བདག་གིས་དག་ལ་དེ་ན་དུ་གཞོབ་པའི་བསམ་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི།

འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །

དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཅོད་པའི་རྒྱ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དགྲ་འདི་དང་བདག་གིས་བཅོད་པ་འདི་བསྐྱབ་པས་ན་
གཉིས་ཀ་བཅོད་པའི་རྒྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་ནི་གཞོད་བྱེད་
ལ་ཐོག་མར་བདར་ཞིང་བསྡོ་བར་འོས་ཏེ་འདི་ལྟར་དགྲ་དེ་ནི་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བཅོད་
པའི་རྒྱ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། །ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་
པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་
པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་བཅོད་པའི་དམིགས་སྒྲིམ་བྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བཅོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །

དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེན། །

གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །

ཅས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་བཅོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་དགྲ་འདི་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེན་འོན་དགོ་བ་འགྲུབ་པ་ཡི་
ནི་རྒྱར་རུང་བ་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་འགོག་བདེན་ཀྱང་ནི་ཅི་སྟེ་མཆོད་དེ་མཆོད་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །

བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅོམ་ན། །

བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་དག་འདི་བདག་ལ་གནོད་པ་
བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་ལ་བཅོམ་
ན་བཟོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྤྲུལ་པའི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།
དེས་ན་གནོད་བྱེད་ལ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། །

དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཕན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་མི་རྗེ་གས་པ་དེ་བས་
རབ་དུ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཟོད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་སེམས་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
མཚུངས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེར་ནི་ལོག་པར་སྤྱད་པར་
 མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་སྟོན་པ་འདྲ་བར་བྱ་བ་པས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དད་པས་འདོད་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཚུངས་པ་ལ་འདོད་
 ལེན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་དག་མགྲུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག། །

འདི་ལྟར་ཕུན་ཆོག་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་གྲུས་པར་རིགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་མགྲུ་བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 རོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུ་བ་འདྲ་བ་ལ། །

རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །

སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 གྱི་ཞིང་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་བས་སོགས་འབྲུབ་པར་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་
 གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ཅིའི་ཚུ་ལ་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་
 པས་དད་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་མཚུངས་པས་དད་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོམ་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་དད་པར་
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་མིན། །

འབྲས་བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 མི་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ་ཞེན་སྒྲུན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུ་
 བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་འང་གྲུས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་ཅད་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། རྟོགས་སྤྲུལ། སངས་
 རྒྱུས་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མི་འདྲ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་ལན། དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པ་བསམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མཆུངས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་
 པ་ནི།

བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །

དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །

སངས་རྒྱུས་དང་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཆེ་བ་ཉིད། །

སངས་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་ཆ་ཡོད་པ། །

དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་ཕྱིད་དང་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་མཆོད་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་
 པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ལ་དང་པའི་བསོད་ནམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་ཡུལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་དང་པ་ལ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་མཆུངས་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་དག་དང་པའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་ཅད་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་རང་སངས་

འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་བསྟན་ནས། །

སེམས་ཙན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་མི་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོས་མཆོག་སྒྲིབ་འཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་སེམས་ཙན་ནམས་ལ་འདྲ་ཡོད་པས་ན་འདི་ཙམ་
དག་གི་ཆ་བསྟན་ནས་སེམས་ཙན་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟར་གྱས་པས་མཆོད་པར་བྱ་རིགས་
པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཙན་མཐའ་དག་
བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་མཛད་པས་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་དེས་ན་སེམས་ཙན་ལ་ཡང་གྱས་
པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤྱར་བྱས་པའགས་པ་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་སྡོམ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉིན་གྱར་ཅིང་། །

ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་ནམས་ལ། །

སེམས་ཙན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །

གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སེམས་ཙན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
གཡོ་མེད་པར་མ་བཅོལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངས་ནས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་

དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོར་བས་ཡན་པ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་མགྱུ་
བར་བྱ་བས་ལན་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་དེན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་མཆོད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགྲུས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་
མེད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་སྤངས་བ་དང་། གཞོད་པ་སྤང་བའོ།
དང་པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྒྲུབ་གཏོང་མཁར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །

དེ་ལ་ཡན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །

དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་གྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་གཏོང་བ་དང་
མཁར་མེད་དུ་ཡང་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཡན་བཏགས་པས་ལན་ལོན་
པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་སྒོ་བམི་བྱ་བར་
མ་ཟད། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་
ཅིང་རྣམས་སྤྱང་བས་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྩེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །

གང་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲུ་ལ་འང་མི་གཟིགས་པ། །

དེ་ལ་ཚྲོང་ས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། །

ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བཅས་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་རེ་ཤིག་བདག་གི་རྒྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་དྲུང་གི་སྐྱུ་ལའང་མི་གཟིགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཚྲོང་ས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སོགས་
 བྱ་ཞིང་ངན་སེམས་སྐྱེ་མི་རིགས་ཏེ་བྱ་བ་གང་ཡོད་སྐྱབ་པའི་བཅས་གྱི་དངོས་པོའང་མི་བྱ་སྟེ་ང་
 རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་གུས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གནོད་པ་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་ནམས་དགེས་འབྱུར་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འབྱུར་བ། །

དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །

དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་པ་ནམས་དགེས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་བདགས་
 པས་དགའ་བས་ཐུབ་དབང་ཀུན་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དགེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷུས་ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། །

འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །

བྱུགས་ཇི་ཆེ་ནམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཇི་ལྟར་ལྷུས་ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་
བ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་བྱུགས་ཇི་ཆེ་པོ་ནམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།

གཉིས་པ་མི་མཉེས་པ་སྤར་བྱས་པའགས་པ་ནི།

དེ་བས་བདག་གི་འགྲོ་བ་གཞོད་བྱས་པས། །

བྱུགས་ཇི་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་གྱུར་པ་གང་། །

ཕྱི་ག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས། །

མི་དགྱེས་གང་ལགས་དེ་བྱབ་བཟོད་པར་གསོལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་
དགྱེས་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་པས་བྱུགས་ཇི་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ག་པ་གང་བྱས་པའི་ཕྱི་ག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་འཆབ་པར་སོ་སོར་བཞགས་
པར་བགྱི་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་མི་དགྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
གསོལ་ལོ།

གསུམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་དགྱེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །

དེང་ནས་ངེས་བརྒྱུ་ལ་འདྲི་གཏེན་བྱ་བ་མཆོད། །

འགྲོ་མང་དོན་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གཤམ། །

འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་འདྲི་གཏེན་མགོན་དགྲེས་མཛོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་
དེང་ནས་ངེས་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱུ་ལ་འདྲི་གཏེན་གྱི་བྱ་བ་མཆོད་ཤིང་ཁས་སྤྱང་
བར་བྱའོ། །བརྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ན་བཙུན་པ་བརྒྱུ་ལ་འདྲི་གཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཁས་སྤྱང་ཞེས་པའོ། །
འགྲོ་བ་མང་པོས་དོན་པས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཆོག་གཤམ་བདག་འགྲུམས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་བསྐྱོད་
ཞིང་དང་དུ་སྤྱང་བར་བགྱི་བས་འདྲི་གཏེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཐུགས་དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག་
པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི།

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །

བདག་ཏུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

སེམས་ཅན་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ནིད། །

མགོན་དེ་བདག་ནི་དེ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ནི་ཅན་གྱི་སངས་
རྒྱས་དེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཏུ་མཛོད་པས་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ནི་དབང་གི་མགོན་དེ་དག་
ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད་དད་ཅིང་གྲུས་
པར་རིགས་སོ། །རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བཟང་ངན་གང་རུང་གི་སེམས་ཅན་

གྱི་དེ་བོ་མཐོང་བ་འདི་རྣམས་ནི་བདག་གི་མགོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་བོ་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱུ་ས་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་སངས་རྒྱལ་
 དང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སྤངས་མེད་ཀྱང་། རང་
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་བྱུགས་ཅན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། བོད་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་
ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམས་གངས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་བྱེད་ཡིན། །

རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲིབ་པ་འང་འདི་ཉིད་དོ། །

འདི་ག་རྟེན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །

དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་དྲུ་འདི་ཉིད་བྱ། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཅིག་དོན་ནི། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་
བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་གུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སུཊེགས་པར་བྱེད་པར་རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཡིའང་ཐབས་
མཆོག་གཞན་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤེལ་སེལ་བའང་
འདི་ཉིད་དོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིར་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱུ་བས་ན་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་
གསུམ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཉིད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་
དོན་དང་། དཔེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་།

དོན་ནི། དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །

སྤྱོད་པོ་མང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །

སྤྱོད་པོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག །

རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་མི་བྱེད་དེ། །

འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །

རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིད་དཔུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་
སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མ་བཟོ་བའི་སྤྱོད་པོ་མིག་གིས་རྒྱང་རིང་པོ་མཐོང་
བ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་
མི་རྒྱས་པ་འཁོར་གྱི་མི་དེ་གཅིག་ལུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེའི་མཐུ་དཔུང་
ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བྱ། །

འགའ་ཡང་བྱེད་དུ་བསད་མི་བྱ། །

འདི་ལྟར་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །

བྱགས་ཇེ་ལྡན་ནམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ་འགའ་ཡང་
བྱེད་དུ་གསད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལྡན་སྤྱང་ལས་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་བྱགས་ཇེ་ལྡན་པའི་

ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་དེའི་དབྱང་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལའད་པ་ནི།

དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་ཀྱལ་གཏུམ་བཞིན། །

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ། །

ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྤྲོས་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མི་མགྲ་བྱས་པ་ཡིས། །

སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དཔྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །

ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲ་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །

འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤིད་དོ། །

ཞེས་པའི་ལྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམངས་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་གཏུམ་
པོ་ལ་འཛོལ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མགྲ་བར་བྱ་སྟེ་ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་
སྤྲོས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་མགྲ་བྱས་པ་ཡིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱལ་
བའི་གནོད་པ་ཀྱལ་པོ་དེས་བྱེད་དམ། བྱེད་མི་རྣམས་སོ། ཀྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲ་ན་
ཡང་སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱས་པ་ཡིས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱལ་པོ་དེས་སྤྱིན་མི་སྤིད་དོ། །ལྷ་མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།

རྒྱལ་གདུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོས་ན་ཡང་ཆད་པའི་ཉིན་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་སེམས་
 ཅན་མི་མགུ་བར་བྱས་པའི་ཉིས་པ་དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དེས་མི་
 བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མགུ་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་
 ལྷག་པ་སེམས་ཅན་མགུ་བའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བྱ་ནི་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་སྤྱིན་རྒྱས་པ་དེ་འབྲས་ཡང་སྤྱིན་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ནམ་གངས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་
 བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ནམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད། དོན་ནི། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བྱ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་
 ཞིང་བཅོད་པ་སྒྲོམ་རིགས་པ་ལྟ་ཞོག་ཆོ་འདི་ཕྱི་ལོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོམ་
 ན་ཡང་བཅོད་པ་སྒྲོམ་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །

གཤམ་དང་སྤྲིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད། དོན་ནི། བཅོད་པ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འང་
 སུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཆེ་བ་དང་། སྟན་པའི་གཤམ་པ་དང་། བདེ་ཞིང་སྤྲིད་

པར་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་མཐོང་དེས་ན་སེམས་ཅན་མགྲུ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི།

འཁོར་ཆེ་བཅོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །

ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས།

ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །

འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བའི་བདེ་སྐྱེས་ཐོབ། །

ཅེས་པའི་གྲོག་གཅིག་དོན་ནི། འཁོར་པར་འཁོར་བའི་ཆོ་བ་བོད་པས་གཟུགས་མངོས་
 ཤིང་འཁོར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་སོགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ལས་འཕྲོས་དོན་དར་
 གྲིལ་ཏུ། མདོར་ན་ཁོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སློ་ཤི་བ་དང་མ་མོས་ཤིང་
 མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་བརྗེ་བར་སེམས་ན་ལ་
 དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནས་པའི་བོལ་བ་བསྐྱོམས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་འགྲེལ་
གསར་ཚོ་བཟང་ཆུ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས་བཅོད་པའི་ལེའུ་རྟེན་འདུག་པའི་འགྲེལ་བཅོ། ॥

ལེའུ་བདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་
 པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་དགོས་
 པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་རི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུབ་བཙུམ། །

འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་ཚུབ་གནས། །

རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །

བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དཀར་སྤྱད་དང་། གཞན་
 གྱི་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བཙུན་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་གནས་ཏེ་མར་
 མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ནི་བཙུན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོ་བའོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་ དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་སྟོ་བ་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་བཙོན་
འགྲུས་གང་ཞེ་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གོ་ཆའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། སྟོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བ་ཞུམ་ཞིང་མི་འབྲུགས་པའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། ཆོག་མི་ཞེས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཉི་བཞིའོ། །ཇི་སྟོ་བཟང་དོན་གྱི་བ་
རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྟོ་མ་པར་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་དེ་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོ་བས་སྟེལ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུ་ལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལཤད་བྱ། །

ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ། དོན་ནི། བཙོན་འགྲུས་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལཤད་
པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྟོ་མ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་
ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱུབ་པ་ལ་སྦྱིད་
ལྷག་ནས་ངས་མི་རྣམས་སྟེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྟོང་

བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོམ་ལས་རེ་མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་
ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ལེ་ལོ་འི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རེ་མུང་དང་། །

གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིས། །

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྦྱོ་ལས། །

ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ལེ་ལོ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་གང་སྟོམ་ན། དགེ་བ་ལ་མི་
འདུག་པའི་སྟོམ་ལས་ལ་བདེ་བར་བརྟུང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བདེ་བའི་རེ་མུང་བ་དང་།
གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྦྱི་བར་བྱེད་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་སྦྱག་པར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ལས་ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྦྱི་བར་འགྱུར་
བས་རྒྱ་དོས་བརྟུང་ནས་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ། ཆོ་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམས་
ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུང་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དང་དཔེས་
བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོངས་ཡོད་བྱར་
མི་རུང་བ། དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། འཆི་བའི་འདིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉིན་མོངས་ཀྱི་བས་བཤོར་ནས་ནི། །

ཕྱི་བ་ཁྱུར་ནི་ཆུད་གྲུར་ནས། །

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གུར་པ། །

ཅི་ལྟེ་ད་དྲང་མི་ཤེས་སམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱད་ན་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བ་
 ལྟར་རོན་པ་ལྟ་བུ་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་དེ་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ནི་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་པར་གྱུར་ནས་
 འཆི་བ་དག་ཁར་ནི་སྒྲུབ་པོ་དུ་མ་སོང་བར་གྱུར་པ་དང་། འཕྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ད་
 དྲུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། དག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རང་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །

ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་།

གཤོལ་པ་དང་ནི་མ་དེ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རྟོན་ནི། བཞན་གཞིན་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྤེལ་མེ་
བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མ་གཏུར་
ཉམ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་གདོལ་པས་རིམ་གྱིས་གསོད་པའི་མ་ཏེ་བཞིན་གསོད་པ་མཐོང་།

ཡང་སྐྱུག་པ་མེད་ཅིང་དལ་བར་གནས་པ་གདོལ་པ་དང་ནི་བསད་འགྱུར་གྱི་མ་དེ་བཞིན་
ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་བྱར་མི་
རུང་བ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷུར་
བར་འཆི་བས་དགེ་ལ་འབད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་
དང་། འདོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །

འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །

དེ་ལྷུར་སྤྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །

འདི་ལྷུར་གཉིད་ལོག་དེ་ལྷུར་དགའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་
ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ་གདོལ་པ་ལྷ་བྱའི་འཆི་བདག་གིས་ནི་གསད་བྱར་ལྷ་བཞིན་
དུ་དེ་ལྷུར་སྤྱོད་ནི་མ་དེ་བག་མེད་པ་ལྷུར་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདི་ལྷུར་གཉིད་ལོག་
པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྷུར་དགའ་བག་མེད་པར་གནས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །

དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། ད་དུང་ཅུང་ཟད་ལོང་ཡོད། ལྷུ་མ་ན་ལྷུར་བ་ཉིད་

དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ནི་སྤྲོད་དུ་འཆི་བདག་གིས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསག་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཆེ་ལོ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །

དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། འཆི་བས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་ལོ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི་དུས་
མ་ཡིན་པར་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པའི་སྤྲིར་རོ། །
བཞི་པ་ནི།

འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །

འདི་བྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །

སྒྲོ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །

ཀྱི་དུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། ལྷུར་དུ་འཆི་བས་ལས་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་དང་
ཅུང་ཟད་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་བ་འདི་བྱེད་ཅམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་
བདག་འོངས་ནས་ནི་འགྲོད་བཞིན་དུ་ཀྱི་དུད་བདག་བཅོམ་ཞེས་སེམས་ཤིང་བརྟུན་
པས་འགྲོད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་དུ་ལྷ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
གཉིས། འཆི་བའི་ཆེ་ལྷ་དན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ད་ལྷ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་
བཅོན་པར་མ་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འགྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱ་ངན་ཕྱགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་ཡི། །

མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག་། །

ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་ལྷ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ཆེ་ཕྱ་ངན་ཕྱགས་
ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་མིག་དམར་བ་དང་། གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། འཆི་
བར་ཤེས་ནས་ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། རང་ཡང་འཇིགས་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེའི་
ཕོ་ཉའི་གདོང་ལ་ལྷ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་འགྲོད་པ་མི་བཟད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ།
གཉིས་པ་ནི།

རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །

དཔྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །

སྐྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །

ཁྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྤར་རང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་དྲན་པས་སེམས་
གདུངས་པ་དང་། དཔྱལ་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བའི་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས་བདག་ཀྱང་དེར་འགྲོའོ་སྟེ་སྐྱག་པས་བྱེད་ནས་མི་གཙང་བས་
ལུས་གོས་ཤིང་སེམས་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་དུ་ལྷ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྟོབས་འཇམ་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་

ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །

ཞེས་པའི་རྟོག་གཅིག་ རོན་ནི། སྔོན་སྔག་པ་དུ་མ་བྱས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ནི་མ་རེ་
རེ་ཞིང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དཔྱལ་
བར་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱིས་ནི་རེ་ག་པ་ན་ལུས་ཀྱང་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་དུ་ཚ་
བའི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱོད་དགོས་པ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདི་
ལྟར་ལེ་ལོ་དབང་གིས་བདེ་བར་གནས་མགོ་ལ་མི་ཤོར་བ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་བཙུན་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བཙུན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །

བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །

འཆི་བས་བརྩུང་བཞིན་དུ་ལྟ་འདྲ་བ། །

ཀྱི་དུད་སྟུག་བསྐལ་དག་གིས་བཅོམ། །

ཞེས་པའི་རྟོག་གཅིག་ རོན་ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བཙུན་པ་མེད་པར་འབྲས་
བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་ཕྱོད་ཟད་ཅམ་ལ་འང་བསྐྱན་རྒྱུ་བའི་བཟེ་
རེ་ཅན་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཞོད་པ་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བརྩུང་བཞིན་དུ་ལྟ་འདྲ་
བར་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པས་
ཀྱི་དུད་སྟུག་བསྐལ་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟན་ནས་སུ། །

སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །

གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉིན་
པོ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུང་
ལས་གསུངས་པ་དང་། འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་རྒྱས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། །

ལྟར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བཞི་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ རོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཚས་བཞིའི་སྟོ་ནས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཐོག་མར་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལམ་ལ་
སྟོབ་པ་ལ་བསམ་པ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བས་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་དཔུང་གསོག་པ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དངོས་གཞི་བྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་བྱང་དུ་གྱུར་
པའི་སྟོ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་སྟེ་བྱས་ནས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བདག་
དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་དང་བདག་དུ་བཞི་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །

སྒྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་བཙུན་འགྲུས་
བརྩམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་
སྒྲིད་པ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བདག་
ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་ཞུས་ནས་སྒྲིད་ལུག་པར་
ནི་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་བས་བདེན་
པ་འདི་གསུངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་སྟེ་གང་དག་མིང་གི་དང་། ལྟ་
དང་། སྒྲི་དང་། ཅེ་སྒྲིད་དང་། བྱ་མོད་དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་། བྱ་རོག་དང་།
ལུག་པ་དང་། སྒྲིན་བུ་དང་། སྒྲང་མ་དང་། སྒྲང་བུ་དང་། བ་སྒྲང་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་
དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན་བདག་མིར་སྒྱུར་བཞིན་
དུ་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པར་བྱེད་སྟུང་མོ། ཞེས་
པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། བཙུན་
པའི་སྒོ་བས་བསྒྲིད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནུས་པར་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
དགའ་སྒྱུད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ་དང་།

སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོ་ག་འདམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཅོད་རིགས་
པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

སྤྲུང་བྱ་གྲུང་བྱང་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྤྲུང་བྱར་གྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་བླ་མེད་འཕྱོང་། །

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །

ཕན་དང་གཞོན་པ་རོ་ཤེས་པས། །

བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མི་འཕྱོང་། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཉིས། དོན་ནི། སྤྲུང་བྱའདུག་སྤྲུང་བྱ་གྲུང་བྱང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་སྤྲུང་བྱར་ཡང་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་བསགས་
ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་བླ་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་བདག་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱིས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་མིར་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་
གཞོན་པའི་སྤྲུང་རོར་རོ་ཤེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་མ་བཏང་ན་བདག་གིས་
བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མི་འཕྱོང་ངེས་པར་ཐོབ་ཅུས་སྤྲུང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། ཀྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བའི་དགའ་སྤྱད་ཀྱིས་འདིགས་མི་རིགས་པ་

དང་། རན་འགོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་། རན་ཆེན་པོ་
གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་བཟོད་རིགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ། །

བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན། །

ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། །

མྱོངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། །

བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །

ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །

དབུག་དང་སྤྱིག་དང་གཤེག་འགྱུར་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཉིས། དོན་ནི། འོན་ཏེ་བཙོན་པས་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་
དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་གཏང་དགོས་པས་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདག་
གིས་མི་རྣམས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན། དེ་དག་སྦྱིན་པར་གཏང་དགོས་ཀྱང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཕྱི་བ་དང་ཡང་བའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་པར་འདོར་ལེན་ལ་མྱོངས་
པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད་གྱི་འཛིགས་མི་དགོས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་
བར་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ལ་བར་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
ལན་གངས་དུ་མར་ལུས་བཅད་པ་དང་། དབུག་པ་དང་། མེས་སྤྱིག་པ་དང་། མཚོན་
གྱིས་གཤེག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཙམ་སྤྱོད་ཡང་ལུས་དོན་མེད་ལ་

ཆུད་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལ་ཆོད་ཡོད་དེ། །

བྱུག་རྩུ་ཁོང་རྒྱག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །

ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོས་ན་དུས་ཐུང་ཞིང་ཤིན་དུ་ཆུང་བའི་
ཆོད་ཡོད་ཅིང་བཟོད་སྒྲ་བ་ཞིག་སྤྲི་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩུ་ཁོང་བ་རྒྱག་པའི་གཞོད་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མ་ཅུང་ཟད་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་དུས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི།

སྒྲན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་དཔྱད་ཀྱིས། །

མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །

དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག། །

གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་དཔྱད་ཀྱིས་མི་
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་པ་ཡིས་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་
སྤྱད་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་དེ་བས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག་

པ་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །

འདྲན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །

དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལ་མ་གོམས་པའི་ཆེ་ཟན་ཆང་
དང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལའང་འདྲན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་
མཛད་ལ་དེ་ལ་དཀའ་བའི་སྒོ་མེད་པ་གོམས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་
གཏོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །

ཚོད་སོགས་ལྷ་བུའི་སྒོ་སྦྱིས་པ། །

དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །

དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྷར་གོམས་པས་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་
ནི་ཚོད་མ་གཏོང་བ་སོགས་ལྷ་བུའི་སྒོ་སྦྱིས་ནས་དེའི་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བས་
དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དཀའ་སྦྱོད་ལ་འདིགས་པར་མི་རིགས་
སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་རིགས་པ་ལ་

འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བྱབ་
པ་ཡོད་དེ། རང་ལུས་ལ་ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་།
གཉིས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །

མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །

གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །

སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་དཔའ་ནམས་སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་བདེ་ལ་སྦྱང་དོར་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
མཁས་པ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་དུ་དུ་ལྟར་སེམས་བདེ་བ་གཞན་དོན་
དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། །སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །

ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཚོག་དུ་བཤད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །

མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །

ལྟར་ལེན་དབང་སྦྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །

བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛུལ་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་དཔུང་ཚོགས་བཞེས་གཞན་སྤེལ་འཛུལ་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འདོར་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། མ་བཟླགས་པར་ཅི་རུང་
 རུང་དུ་མི་འདུག་ལ་བཟླགས་ནས་ཞུགས་པ་མཐར་འབྱེན་པ་བཟླན་པའི་སྟོབས་དང་།
 བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་འཕྲོ་མི་གཅིད་ཅིང་དོམས་པ་མེད་པར་བཙུན་འགྲུས་
 ཚུལ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ལུས་སེམས་དུབ་ན་
 ངལ་གསོས་ཏེ་གསོས་མ་ཐག་ཚུལ་པ་དོར་བའི་སྟོབས་དང་བཞི་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་
 མཐུན་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་སྟོབས་ལ་མཚོན་ཏེ་བཤད་ན་མོས་པའི་སྟོབས་ནི་
 འཁོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། མོས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཚས་སྦྱབ་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་།
 བདག་གིས་ག་ལ་རྒྱས་སྦྱུང་དུ་ཞུས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་མོས་
 པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཏེ་བཟླན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་

ལ་དངོས་གཞི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ལུས་སེམས་
 ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་དུ་
 འབད་པར་བྱའོ། རྗེས་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེས། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འདིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 དཔུང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མོས་པའི་དཔུང་ནི། ལས་འབྲས་བསམ་ཏེ་ནམས་ལེན་
 བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཉིས་པ་བརྟན་པའམ་མཐར་བྱིན་པ་འདྲན་པའི་དཔུང་
 ནི། མ་བརྟག་ཅིང་ཅི་རུང་ལ་མི་འདུག་པར་བརྟགས་ནས་དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དགའ་བའི་དཔུང་ནི། བྱིས་པ་རྩེད་མོར་འདུག་པ་ལྷར་འཕྲོ་མི་གཙོད་ཅིང་
 དོམས་པ་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ། བཞི་པ་དོར་བའི་དཔུང་ནི། བཙོན་འགྲུས་
 བརྩམ་ཆེ་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་དགོས་ཀྱང་ངལ་བསོས་མཆོམས་
 སྐྱར་ཡང་རྩོམ་སྟེ་འཕྲོར་འདུག་པ་ནི་རེ་ཞིག་དོར་བའོ། བྱི་མ་འདི་ལ་མིང་འདི་
 ལྷར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་བཙོན་འགྲུབ་བརྩམ་པ་རེ་ཞིག་དོར་ནས་ངལ་བསོས་
 ཟིན་མཆོམས་དལ་སྟོད་སྐྱུགས་བསྐྱེད་ས་མ་བྱས་པར་སྐྱར་གྱི་འཕྲོ་ལ་འདུག་དགོས་
 པར་བསྟན་ནོ། མཛོར་ན་སྟོར་བ་སྟོབས་བཞི་ལྷུང་ལེན། སྟོབས་བཞི་ནི། མོས་
 པའི་སྟོབས། ང་རྒྱས་ལམ་བརྟན་པའི་སྟོབས། དགའ་བའི་སྟོབས། དོར་བའི་
 སྟོབས་ནམས་སོ། །དངོས་གཞི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ལྷུང་ལེན་པ། རྗེས་
 ནས་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་གོང་སྒྲེལ་བཅས་
 འགྲེལ་བ་ནམས་སྐྱེལ་མཇུག་ཡང་རང་གི་བསམ་ཆོད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། གཉིས་

པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་།
 དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། རྟོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མོས་པའི་ཡུལ་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་། མོས་པའི་རྒྱ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཉེས་པ་དོར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལེན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །

དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །

གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །

བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །

ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །

ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །

སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གནས། །

བདག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་མ་གས། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་འཛོམ་པའི་དུས་གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
 གཉན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་
 པ་དེའི་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན་གཉན་པོ་དེ་ཅམ་སྟོམ་པ་ལ་མི་བཟོད་

དོན་དུ་བཤད། གསུམ་པ་ནི།

བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་མ་མཆོད་ཅིང་། །

དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །

བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །

དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །

འདི་གས་ལ་མི་འདི་གས་མ་བྱིན་དང་། །

ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །

མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱག་རྩ་དང་། །

སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཉིས། དོན་ནི། སྟོན་ཆད་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་བཀུར་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ་སྤང་
གཉིན་གྱི་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དག་དང་ནད་སོགས་
ཀྱིས་འདི་གས་པ་ལ་མི་འདི་གས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ན་སྟོན་ཆད་བདག་གིས་དམ་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་
བདག་པའི་མངལ་གྱི་བྱག་རྩ་དང་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་
དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པའོ།

ནམ་སྟིན་འབྲས་བུ་བསྟོམས་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ལྟེན། རོན་ནི། ཚས་ལ་མོས་པ་དེའི་ཡང་ཙ་བ་རྟག་དུ་ནི་དག་
མི་དགའི་ལས་དང་ནམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྟོམས་པས་སོ། །དར་
རྒྱུ་ལས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོན་ན་ཚས་གང་ལ་འང་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟོན་པས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
ངེས་པ་རྟོན་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདྲེས་
མའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་།
གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟག་བསྟུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །

འདིགས་པ་ནམ་པ་རྩ་ཚོགས་དང་། །

འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །

སྟིག་པ་སྟོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །

འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །

སྟིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །

སྤྲིག་བསྐྱེལ་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། དོན་ནི། འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེལ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། མཛེལ་བཤེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འདོད་པ་ནམས་
 དང་བུལ་བ་ནི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲིག་པ་སྤོང་བ་ལ་འབད་
 པ་དང་། སྤོང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བ་བྱས་
 པས་སྤྱོ་གནས་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་
 དེས་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་
 སྤྲིག་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་
 དེས་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྤྱིང་པོར་གནས། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ། །

བྱབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པདྨ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །

ཀྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དགོ་བས་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཀྱལ་
བའི་སྤྱི་པོ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་ཡངས་
པ་དེ་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་བམིལ་བའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་
ཁྱད་པར་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་གནས་པའོ། །འདི་ག་དེན་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས་འཆོ་བ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཀྱལ་བའི་གསུང་སྟན་པ་ཐོས་པ་
དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟས་གྱིས་གཟེ་བརྗོད་དང་མདངས་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཀྱས་
པར་བྱས་པའི་པདྨ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷས་གྱི་ཁྱད་པར་མཆོན་དཔེས་སྤྱི་པའི་ལྷས་
མཆོག་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འདིན་པའི་ཁྱད་པར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱལ་བའི་
མདུན་ན་གནས་ནས་དེའི་ཆོས་གྱིས་སྒྲིང་བ་སྤྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དགོ་བས་འགྱུར་རོ། །ལྷེ་སྒོ་བཟང་
དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། དང་པོ་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བྱ་དང་
བྱང་སེམས་རྩལ་ཏེ་འབྱུངས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་ནི་སྐྱེ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། གཉིས་
པ་ཟས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན་སྟོན་པ་འོད་ལྷན་མགོན་
པོ་སོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་གསུང་སྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེ་བ་ལེན་
པ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ལྷས་ནི་དེ་འདྲའི་ཞིང་མཆོག་དེའི་བྱབ་པ་སྤྱི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བའི་འོད་གྱིས་
ཀྱས་ཤིང་སྤྱི་ན་པའི་པདྨ་ལས་བྱུང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་འདིན་གྱི་

གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་། རོན་ནི། དེ་བས་ན་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་
ནས་དགེ་བ་ལ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་བས་ལ་གཉིས། བརྩོན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྩམས་
ནས་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས་རྩོམ་པ་དང་། བརྩམས་ནས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་རྒྱལ་མཆན་ཆོག་ཡིས། །

བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །

བརྩམ་མཐ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །

མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། །

བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། བལ་པོ་ཆེའི་འཕགས་པ་དོན་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་མདོའི་བསྐྱོ་བ་དུག་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ནི་དཔུས་
ལོང་དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ནམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་ཅིང་། འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་
ནམས་སྤོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡིས་དགེ་བའི་ལས་

བརྩམས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་འདྲུག་
པའི་དང་པོར་རང་གི་སྒྲོའི་འབྱོར་པའམ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
ནི། རྣམ་ན་བརྩམ་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་མི་རྣམ་ན་ནི་མི་བརྩམ་པར་བྱའོ། །མ་
བརྩམས་པ་ནི་ད་མཆོག་ཡིན་གྱི་བརྩམས་ནས་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་དུ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་
མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །

སྒྲིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །

དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བརྩམས་ནས་དོར་བ་ལ་ནེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟན་
ན། སྐྱེ་མ་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་འདོར་བ་དེ་གོམས་ཤིང་
དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སྒྲིག་པ་དང་། དེའི་ནམ་སྒྲིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གཞན་དང་ལས་དེ་ནི་ད་གྱི་འབྲས་བུའི་
དུས་ཀྱང་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་དང་ལས་གཞན་དེ་ཡང་འགྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་བས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྩམས་ནས་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་སྟེ། །

གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བུ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། རོན་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་བའི་ལས་དང་སྤང་
བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་། འཕྲག་ཕྱོག་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མ་ཞུམ་
ཞིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་
གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
དང་། གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཁུར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བུའོ་ཞེས། །

འདི་ནི་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། རོན་ནི། གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་མཐོང་ན་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཕུས་བུའོ་ཞེས་སྟེ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི།

ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་འདིས། །

རང་དོན་སྦྱབ་པར་མི་རྣམ་པས། །

འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྣམ་ཏི། །

དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བུའོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་
རང་གིས་བསྦྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་འདིས་

རང་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རྣམ་པས་འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་མི་རྣམ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདག་གིས་གཞན་
དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །

ང་ཀྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག།

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་དག་ཞིང་ལས་སོགས་དམན་པའི་ལས་
 ལའང་བཙོན་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་མི་
 བཙོན་པར་དལ་བར་དེ་ལྟར་འདུག་རུང་སྟེ་མི་རུང་པས་འབད་པས་བཙོན་པར་བྱའོ།།
 གཞན་ནི་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་བདག་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ར་
 རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དེས་རན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ལ་ལྟ་། རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉིས་
དམིགས་དང་། ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིན་པོའི་
ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ་བོའི་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་ར་ན། །

ཁྱ་ཡང་མཁའ་མྱིང་ལྟ་བུར་སྒྲིད། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཅུང་ན། །

ལྟང་བ་ཅུང་དུའང་གཞིད་པར་བྱེད། །

ཞུས་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །

མོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་གི་བའི་སྒྲུལ་དང་ཤད་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཁྱ་ཏྲ་ཡང་མཁའ་མྱིང་ལྟ་བུར་
སྒྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཉིན་པོ་ཉམས་སྟོབས་ཅུང་ན་ལྟང་བ་ཅུང་
དུའང་ལམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་གཞིད་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་ཞུས་པར་བྱས་ནས་དོན་
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་
ཡོད་དམ་ཅི་ལེ་ལོས་བཅོམ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་
རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །

ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །

དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །

ལྟང་བ་ནམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ནི་ལྟང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །

ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དང་གཉིས། དོན་ནི། གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་
 རྒྱལ་དང་སྒྲོར་བས་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ་
 བ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བཟན་པོ་ཡིས་ལྟང་བ་ནམས་ནི་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་ནི་རྩྭ་
 བས་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་
 གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །

རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྲས་བདག་གིས། །

ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། དེས་ན་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱ་སྟེ་བདག་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲས་པའི་
 ང་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སོགས་
 གྱི་རི་རྩལ་སྤྲུག་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་སེངྒེའི་སྤྲས་བདག་པས་ཉེ་བདག་གིས་སོ། །

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་སྤང་བར་རིགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །

དེ་དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་གྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། འགྲོ་བ་གང་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
བཅོམ་ཞིང་འཕྲང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཁེངས་པའི་
འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །༧༩་
སློབ་ཟུང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། འགྲོ་བ་གང་གིས་གཉན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐུན་
སྒྲོགས་བཅོམ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་གཉན་པོའི་ང་
རྒྱལ་ཅན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་
ཅན་དེ་དག་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་གོ་
བདེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །

ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །

མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །

སྒྲིན་པ་མི་སྤྱུག་ཉམ་རྒྱུང་དང་། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་

པ་ནི་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་ཡོད་དེ་ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་མིར་སྐྱེས་ན་
 ཡང་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་མིའི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་ཟས་མེད་པར་སྤོང་མོས་འཆོ་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་བུན་དང་ནི་ཤེས་པ་སྒྲིན་
 བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱུག་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་དང་རང་གིས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་མ་
 བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལུས་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རང་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་
 སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་བྱབ་ཅན། །

དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །

དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། །

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གསུམ། དོན་ནི། རྩེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཉོན་
 མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བྱབ་ཅན་
 དེ་ཡང་གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཁེངས་གཏོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉམས་ལེན་
 ཅིའང་མེད་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་ལོགས་
 ན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ་གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །

དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ནིད། །

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཁྱོད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོད་
ན་གནས་ན་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ནམ་པ་སྟོང་དུ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་གཟུགས་
པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁ་ལ་སོགས་པས་སེལ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །

མི་ཡི་མིག་ནི་སྤྱང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །

ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདིགས་པ་
ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་ཡིས་མིག་ནི་གཅིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་
དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཉམ་ང་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲུའི། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དགྲ་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས་དང་གཉིས། རོན་ནི། གཉིས་པོ་བརྟན་པའི་ཚད་ནི་བདག་
ནི་མེས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏམ་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་ཀྱང་སྤེལ་ནམ་པ་
ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལ་འདྲུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྤང་བུ་འཛོམས་ཤིང་གཉིས་པོ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རིགས་པ་ལས་ནི་མི་བྱ་
བའམ་མི་རིགས་པ་གཞན་མི་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་
བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་དེ་དག་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དགའ་
བའི་སྟོབས་ལ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅེད་མེད་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །

འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །

ལས་དེ་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས་དང་གཉིས། བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་ཅེད་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་
འདོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་
ལས་ཐོས་བསམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་
པ་སྟེ་སྟོབ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་ལས་དེས་མི་ངོམས་ཤིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་
དགའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་གྱི། །

གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །

སྐྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟའི། །

འདོད་པ་ནམས་གྱིས་མི་ངོམས་ན། །

ནམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །

བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅིས་ཏེ་ངོམས། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་
 དོན་དུ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་
 གཏོལ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་
 ལས་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པར་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བདེ། འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆེགས་རྒྱུ་ཐ་མའི་
 དོན། ལྷོ་པའ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བྱང་སེམས་གཞན་དོན་གྱི་ལས་མི་
 བྱེད་པ་རང་དོན་བྱེད་པའམ་སོས་དལ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བདེ་སྟེ་མི་བདེ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སྐྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་ལྟེས་བྱུངས་པས་རོ་ཆུང་
 ཟད་མྱོང་ཡང་ལྟེ་ཆད་པའི་སྐྱ་ག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་
 འདོད་པ་ནམས་གྱིས་འཁོར་བར་ཇི་ཅིས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་ན་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་
 བུ་ནམ་སྒྲིན་ལྟ་དང་མའི་མངོན་མཐོ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་བདེ་ལ་མཐར་ཐུག་སྐྱ་ག་

ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །

ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིད། དོན་ནི། ལེགས་པར་ཟིན་ན་ལས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་སྟེ་ལས་
གཞན་དང་གཞན་གྱི་པར་འདོད་པས་ཟིན་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལ་རྩེ་སྟོ་བཟང་དོན་
གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཟིན་རིམ་བཞིན་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་
འདུག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲིས་ཟིན་ན་དོར་
ནས་སྒྲོར་ལམ་བསྒྲོམ་དེ་སྤང་བཞིན་ཟིན་ན་དོར་ནས་མཐོང་ལམ་བསྒྲོམ། དེ་འང་
སྤང་བཞིན་སྒྲིས་ཟིན་ན་ཡང་དོར་ནས་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
གསུང་ངོ་།

གཉིས་པ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
ལྟ། བག་ཡོད་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བྲན་
ཤེས་གྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་བསྒྲོག་པར་
བྱ་བ་དང་། རིགས་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

གཡུ་ལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་དག་ནམས་འཛོམས་པར་བཏབ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། འཐབ་མོ་རྩིང་པ་མཚོན་ཆའི་ལས་དང་དག་

འཐབ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པའི་ཆོ་
ན་རང་མཚོན་ལས་བཟུར་ཞིང་། དག་ལ་མཚོན་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉོན་མོངས་
པའི་མཚོན་ལས་བཟུར་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པས་མ་བཅོམ་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནམས་གཉིན་པོའི་མཚོན་གྱིས་འཛོམས་པར་བཏབ་ཅིང་རྩ་བ་
ནས་ལྷུང་ངོ་། །ལ་མེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྟོད་འབང་
སྟོགས་སུ་སྟོ་གཞོགས་གཡོན་དུ་བཏགས་པའི་གྱི་ཆོན་ལ་རལ་གྱི་ཟེར་ཞིང་། དེ་
འདྲའི་གྱི་ཁ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྲུར་ན། །

འཛིགས་པས་སྐྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དུན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །

དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་དུན་སྐྱུར་དུ་སྐྱང་། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། གཡུལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཡུལ་དུ་ལག་ནས་རལ་
གྱི་ལྷུང་བར་གྲུར་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་
དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་བཟེད་པའི་དུན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན་ཉོན་མོངས་
གྱིས་བཅོམ་ནས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བས་དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་པ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་གྱིས་
གཉིན་པོ་སྐྱུར་དུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

རི་ལྟར་བྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །

དུག་ནི་ལུས་ལ་བྲབ་གྲུར་པ། །

དེ་བཞིན་གྲགས་ནི་ཆེད་གྱུར་ན། །

ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར། །

ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྡོད་བསྐྱར་ལ། །

རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱང་བསྐྱད་དེ། །

ཐོ་ན་གསོད་བསྐྱེགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱིམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། རི་ལྟར་དུག་ཅན་གྱི་མདའ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཙ
སྐྱབས་གྱི་བྲག་ལ་བཞེན་བཅས་ནས་དུག་གིས་ལུས་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱན་པ་ཉམས་པ་སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་གྲགས་ནི་ཆེད་པར་གྱུར་ན་སྒོ་བ་སོགས་
གྱི་ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དེ་མ་ཐག་
བཞོག་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་སྐྱིམ་ཞེ་ན། ཡུངས་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྡོད་བསྐྱར་
ལ་ལམ་འབྲིང་པ་ལ་འགྲོར་བཅུག་སྟེ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བྱང་དུ་བསྐྱད་དེ་ཐིགས་པ་གཅིག་
ཅམ་ཐོ་ན་གསོད་པས་བསྐྱེགས་ན་གསོད་པའི་འཇིགས་པས་འབད་པས་སྐྱིམ་པ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་བྱན་ཤེས་གྱིས་བབྱང་ནས་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

དེ་བས་པང་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ན། །

རི་ལྟར་རིངས་པས་ལྷང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །

ལྷུང་དུ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །

བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

བདག་ལ་ཁྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། ཉེས་མོངས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅོམ་ནས་ནི་དཔྱལ་
བར་འཁྲོ་བ་དེ་བས་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་པར་དུ་གྲུལ་འོངས་ན་དེ་ལྟར་རིངས་པས་ལྷུང་
བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་དབང་མེད་པར་སྤྲད་པའི་གཉིད་དང་སྒྲོམ་ལས་འོངས་
ན་དཔྱལ་བའི་འདིགས་པས་ལྷུང་དུ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་
ཅེ་ན། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འདོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་
ཐོབ་ཅིང་འདོད་པ་མ་ཐོབ་ལ་ད་དུང་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་
ཀྱང་བདག་ལ་དུས་ཁྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ཡུན་རིང་པོ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་བྱའོ། །ཡེ་སྤྱོད་བཟང་དོན་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲོམ་ལས་ནི་དགེ་ལ་མོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དགེ་ལ་འཇུག་
མི་འདོད་པ་ཡིན། ཆོགས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཡུན་རིང་བསམ། ཞེས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན།
དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་བྱུང་དེ་བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་མིན། འོན་ཏེ་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་ཡོད་
ཅེས་གསུང་ངོ། །ལྷ་པ་ནི།

རི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །

བླ་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །

རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པ་འཇ། །

རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། རི་ལྟར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་སེལ་
བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་
དག་ལ་བླ་པ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་འདི་ཡིས་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་འཇ་དེ་མ་ཐག་མ་ཕྱད་ཀྱང་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱའོ།
༡༥༥༥་བཟང་དོན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བླ་པ་
སོགས་གོམས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་འཇ། དེ་མ་ཐག་མ་ཕྱད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་བྱང་འོས་ཀྱི་ལས་ནམས་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པས་དགེ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲུར་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྒྲོན་རོལ་ནས། །

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །

དེ་ལྟར་བཤམ་ཡོད་གཏམ་བློ་ཏེ། །

བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་
ནས་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་བརྗོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་བཤམ་ཡོད་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བློ་ཏེ་བར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་དགེ་བའི་བྱ་
བ་ལ་ལས་ལ་ངན་གྱི་འཆར་སྣང་དང་བྲལ་ཏེ་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱའོ། །མཛེས་པ་བཟང་
དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་མེས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་བྱའོས་པའི་སྒྲོན་རོལ་བརྗོན་འགྲུས་
ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་བ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་
རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །

འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་རྒྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བརྒྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་
འོང་བས་ཤིང་བལ་ལ་དབང་རྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བས་ལྷུས་ངག་དབང་
བརྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྟུས་ན་བློ་ཏེ་ར་གཞག་ལས།

ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །

ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །

གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་ཕྱི་བཤོལ་དང་། བྱ་བ་
 ངན་ཞེན་གྱི་གཉིན་པོར་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་འགོ་དང་། དལ་འགོར་གྱི་སྒྲོར་ནམས་
 བསམས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 འགྲེལ་གསར་སྒོ་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལེའུ་མྱི་བདུན་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་
 གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆན་ནོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་གདམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། ཞི་གནས་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ལེའུ་འདིའི་
 རྩ་བའི་ས་བཅད། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྐྱུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །

ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡིངས་པའི་མི། །

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཐུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དག་བ་ལ་སྟོ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་བྱིང་ཆོད་
 ཀྱིས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་མི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དང་
 འདྲ་བའི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས་ཏེ་དེས་ནི་སྤར་དུ་འཛོམས་པས་སོ། །ལ་ཇེ་སྟོ་བཟང་

དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བྱི་ལུས་འདྲ་འཛིན་དང་། རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་རྒྱང་
བསྐྱེདས་པའི་བྱད་ཆོས་གཉིས་ལྷན་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཚུགས་ནས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་གཤམ་གྱི་ཅ་
ཆོག་དང་སློལ་བར་མཛད་དོ། །རྣམ་གཡིང་ནི་ལྟར་སྤྱོད་སྟུང་ན། ལུས་དང་སེམས་
ནི་འདྲ་འཛིན་དང་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་གྱིས་དབེན་པ་ཡིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་
མཐུན་སྟུགས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བས་འདི་ག་རྟེན་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། །

ནཱ་པར་རྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་མེད། འོན་ཀྱི། དེ་བས་ན་ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འདི་ག་རྟེན་པའི་
 ག་རྟེན་བཤེས་སོགས་དང་འགྲོགས་པའི་འདྲ་འདྲི་སོགས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་
 དབེན་པའི་ཐབས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་དོར་བར་
 བྱའོ། །མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་ག་ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ག་རྟེན་པའི་བསམ་
 ག་ཏན་སྒྲིབ་ཡང་དཀོན་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་དེ་བས་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ནི་མི་ག་ཡོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཙ་པའི་ས་པཅད་གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
འདིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འདི་སོགས་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་རྟོག་སྤང་བའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་སྤང་
སྟོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །

སྤྱད་པས་འདིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་སྟེ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུང་། རོན་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་སོགས་ལ་སྤྱད་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྤྱོད་སྟེ་དེ་བས་ན་ཞེན་པའི་
རྒྱ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིན་
པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། འདྲ་འདྲིའི་རྟེན་དམིགས་དང་། དབེན་པ་བསྟན་པའི་
ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། ཆགས་
པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །

མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུང་། རོན་ནི། དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱད་པ་འདི་དག་ཡོངས་
སུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་དོར་ལ་མཁས་པས་འདིག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟ་བུར་དཔྱད་ཅིང་བསམ་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

རྟོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གྲེས་བྱས་ནས། །

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

འདིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱས་པས་བྱིང་མོད་དང་བལ་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏྲ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་འདྲེམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་བྱས་པའི་སྟོང་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞི་གནས་
 སྟོན་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་དེ་ཡང་
 རི་ཕྱི་ནང་གི་འདྲི་གཞིན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བས་འགྲུབ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་ན་བྱིང་མོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་སྟེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
 པ་སྦྱང་བ་དང་། ཕྱི་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཆགས་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་། ཉིས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྷ། འདོད་པའི་དོན་དང་མི་སྦྱད་པ། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེན་སྟོང་བ་དང་། ཐོབ་
 ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་གིགས་བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྟག་སྟེ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །

ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ། །

སྟུག་པ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་ཉིད་སྟུར་དུ་
འཆི་བའི་མི་ཉག་པ་སྟུ་ཞིག་གཉིན་འཁེས་སོགས་མི་ཉག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །སྟུག་པ་སྟེ། ཡིད་འོང་ལ་ཆགས་པ་དེས་ནི་ནུམ་སྤིན་ཆོ་
རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་སྟུག་པ་མཐོང་བར་ཡང་སྟེ་གཏན་ནས་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

མ་མཐོང་ན་ནི་དག་པ་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་མཐོང་བས་ཅིར་འགྱུར་སྟུམ་
ན། དེ་མ་མཐོང་ན་ནི་དག་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བས་སེམས་གཡིངས་
ནས་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །

སྟུར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། སྟུག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་སྟེད་པས་ངོམས་
པར་མི་འགྱུར་བས་སྟུར་མ་མཐོང་ཞིང་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་སྟེད་པས་གདུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །

སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཐ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་
པར་བྱས་ན་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པས་འཁོར་བ་
ལ་སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་ཐ་མར་ངེས་པར་འབྲལ་བས་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
པ་ནི།

དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད། དོན་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
ཆེ་འདི་དོན་མེད་པར་འདའ་བར་འགྱུར་བས་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཐོས་པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ཉིས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཉིས་དམིགས་བསམ་
པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་ཆེན་པོ་འཇིག་ཅིང་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་
དང་། གྱིས་པའི་གྲོགས་མི་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཕན་པ་

མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོན་པ་ལ་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་གྱིས། །

གཡུང་རྩུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། །

བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོན་ན། །

རེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །

སྐལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་བྱེད་ན། །

བྱིས་པ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་དང་གཉིས། རོན་ནི། ལྷུང་དུ་འབྲལ་བས་རྟག་པ་མེད་པའི་
མཛའ་བཤེས་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྩུང་གི་ཐར་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་བྱིས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
སྟེ་དེ་དང་སྟོན་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་ན་རེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་
པ་ནམས་དང་། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་
ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་ཐོ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་དོན་མི་འགྱུར་ཅིང་མི་འདོད་པ་
འཁེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །

ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །

དགའ་བའི་གནས་ལ་འང་ཁྱོ་བྱེད་པས། །

སོ་སོའི་སྟེ་ཐོ་མགུ་བར་དཀའ། །

ཕན་པར་སྒྲུབ་ན་ཁྱོ་བར་བྱེད། །

བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། །

དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །

ཁྱོ་བས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། བེས་རྒྱུད་མི་བཟན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མཛེར་བར་འགྱུར་ལ་ཆོག་ངན་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པའི་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གིས་དགྱར་ཡང་
 འགྱུར་བ་དང་། དགའ་བའི་གནས་དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཡང་ཁྱོ་བར་བྱེད་པས་ན་གྱིས་
 པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ་ལ་རང་ལ་ཕན་པ་སྒྲིས་ན་ཁྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེར་མ་
 ཟད་བདག་ཀྱང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཕན་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་
 དག་གི་ངག་ནི་མ་མཉན་ན་བདག་ལ་ཁྱོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི།

མཐོ་ལ་ཕྱག་དྲི་མཉམ་དང་འབྲན། །

དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེ་གས།

མི་སྣ་ཅན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །

ནམ་ཞིག་གིས་ལས་པ་པོ་པོ་།

བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།

འཁོར་བར་དགའ་བའི་གདམ་ལ་སོགས། །

མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། རོན་ནི། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་
 སྤྲུལ་དོག་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་ཅིང་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་
 དང་བསྟོན་ན་དེགས་པ་སྦྱེ་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྦྱེ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་བྱིས་
 པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཕན་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བྱིས་
 པ་དང་འགྲོགས་ན་གྲོགས་བྱིས་པ་གཞན་ལ་བདག་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་ག་
 ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །

དེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཕྱེད། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བྱིས་པ་གཞན་ཕན་ཚུན་གྱིས་
 བསྟེན་པ་དེས་ནི་མིག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་འཕུང་བར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི།

དེས་ཀྱང་བདག་རོན་མ་བྱས་ལ། །

བདག་ཀྱང་དེ་རོན་མི་འགྱུར་བས། །

བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །

སྤང་ན་དགའ་བས་མགྱ་བྱས་ཏེ། །

འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །

ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །

བྱང་བས་མེ་ཉོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །

ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །

ཀུན་ལ་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །

འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིད་དང་གསུམ། དོན་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེས་ཀྱང་བདག་
ལ་ཕན་པའི་དོན་མ་བྱས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་ལས་
ཐག་རིང་བའི་དགོན་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འགར་སྤང་ན་དགའ་བས་མགུ་
བ་བྱས་ཏེ་འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བད་སྤང་པའི་ཐ་མལ་པ་ཙམ་ཆགས་སྤང་
དང་བུལ་བའི་སྒྲོད་པ་ལེགས་པར་བྱའོ། །༧༩༩་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། གཞན་
གྱི་རེ་ལྟོས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གི་ཆོས་ལའང་མི་གཞོད་པ་འགྲོགས་འདིས་རན་
པ་དེ་ཐ་མལ་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཁྱོད་དུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ཀྱིས་
སྒྲོད་པ་ན་ཡང་བྱང་བས་མེ་ཉོག་གི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤང་ཅི་ལེན་པ་
བཞིན་དུ་ལུས་གནས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་དུ་ཆོས་གོས་དང་
བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་འཛིན་
འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱི་རྩེ་ད་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཙན་

གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
དང་། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །

བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས། །

དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་པ་འཆང་གུར་ན། །

ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། བདག་ནི་རྟེན་པ་མང་ངོ་བདག་ལ་བཀྱར་སྟེ་
བྱས་སོ་བདག་ལ་སྟེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་ཞིང་རྒྱགས་པ་འཆང་
བར་གུར་ན་ང་རྒྱལ་དང་། ཆགས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བས་ཤི་བའི་འོག་
དུ་འཛིགས་པ་སྟེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བས་ན་པར་སྔོངས་པའི་ཡིད། །

གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །

དེ་དང་དེ་བསྔོངས་སྔོང་འགུར་དུ། །

སྟུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགུར་ཞིང་ལྷང་། །

དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །

ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུག་དང་གཉིས། རོན་ནི། དེ་བས་ན་པར་པའི་ལས་ལ་ན་པར་
སྔོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་པར་གུར་པ་ཇི་སྟེ་དང་དེ་

བསྐྱོངས་ཏེ་བསྐྱོངས་པ་བས་སྐྱོང་འགྱུར་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་གྱུར་ཅིང་
ལྷང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པས་རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་
ཆགས་པ་ལས་ནི་ངན་འགྲོར་འདིགས་པ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཉིས། འདོད་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་
དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྐྱོད་སྤང་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །

བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་རྟོགས། །

རྙེད་པ་དག་ནི་མང་བུང་ཞིང་། །

གསལ་དང་སྒྲན་པ་བུང་བྱུར་ཀྱང་། །

རྙེད་དང་གསལ་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །

གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་སྟེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་ཡུལ་འདི་
དག་བུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་གཏོན་མི་ཟབས་འདོར་བར་
འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྟར་
རྙེད་པ་དག་ནི་མང་པོ་བུང་ཞིང་གསལ་པ་དང་སྒྲན་པ་བུང་བར་བྱུར་ཀྱང་འཆི་བའི་
ཆོ་རྙེད་པ་དང་གསལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ་སྟེ་
འཆི་བའི་ཆོ་དེ་དག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བསྟོད་སྟོད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མི་རིགས་ཏེ་སྟོག་
ན་བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། དེའི་དགའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་
ཡོད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོད་པས་མི་དགར་བྱར་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསྟོད་སྟོད་ཀྱིས་མཐོང་མན་
དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷང་བར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འདྲུ་འཛིན་ཏེ་ས་དམིགས་ལ་གཉིས། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་
དཀའ་བས་དེའི་འདྲུ་འཛིན་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །

རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །

བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །

དེ་བས་འཛིན་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །

སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོད། །

རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཟོད། །

རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་མེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་མགུ་
བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་
ན་བསམ་པ་མི་ཤེས་པའི་བདག་འདྲ་བའི་སོ་སྐྱེ་དན་པས་མགུ་མི་རྒྱས་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།
དེ་བས་ན་འདི་ག་རྟེན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ནམས་ནི་གྲོགས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཕྲ་
ཞིང་སྟོད་ལ་རྟེན་པ་ཅན་ལ་ལོག་འཆོ་སྟོད་པའོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་
བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །

མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །

བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་
ཡང་རང་གི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས་བྱིས་
པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡང་གྲོགས་དང་བཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མཛད་
བ་མེད། །ཆོས་དང་ལུན་པའི་ཆོག་དག་སྤྲས་ན་ཡང་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཞེ་སྲང་

ཁོ་པ་དག་ །མདོན་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ལས། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་དག་
ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྟན་གྱང་། །དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མི་མང་འཁྲུག་འགྱུར་ཞེས།
བྱིས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱུས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་བྱིས་པ་དག་དང་བརྟེན་མི་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དབེན་པ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟ། གྲོགས་དང་། གནས་དང་།
འཆོ་བའི་བྱད་པར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་དང་། མི་གཡང་བའི་བྱད་པར་
རོ། །དང་པོ་ནི།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །

ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བརྗོད་མི་བྱེད། །

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །

ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་དག་
བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ནགས་ན་རི་དྲགས་
དང་བྱ་རྣམས་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་
དང་ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི།

ཕུག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པ་འཕ། །

སྟོན་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །

ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། །

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །

ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བརྒྱུད་མེད་པ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ནམས་སུ། །

རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །

ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། གནས་བྲག་དང་སའི་ཕྱག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་
པ་འཕ་སྒྲོན་གིང་གི་དུང་དུ་རི་སྟོན་འདོད་པ་གནས་བཅས་ཏེ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྤར་
སྤངས་པ་དེ་དག་གིས་ལེན་པར་མི་འདོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། དེ་
དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གྲ་སྟུང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །ས་
ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་པ་ནམས་
སུ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་
བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །༧རྒྱ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེས། ལྷ་མཆན་དེས་ན་སྤྱི་གཞི་སོགས་ལ་ལུས་སྤྱི་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཞིག་ན་ཡོང་ངམ་ཡོང་བར་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་གསུང་། གསུམ་པ་ནི།

སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་ནི་ཆོ་དང་། །

ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །

ལུས་འདི་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །

འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་རིལ་བ་ལ་
སོགས་ཡོད་ཅི་ཆོ་རྒྱུ་ཟད་དང་། སྤྱོད་ཀ་ཞན་ཀུན་ལ་མི་མཁོ་བའི་གོས་ལ་སོགས་
པ་འཆང་ཞིང་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་པས་ལུས་འདི་བཙན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་།
ཆོས་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྟེ་མ་དུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
མཛེས་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དུར་ཁྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །

བདག་གི་ལུས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །

འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། །

ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །

གང་གི་དྲི་ཡིས་ལྷ་དག་ཀྱང་། །

རྒྱུ་དུ་ཉིར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། རང་གི་ལུས་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་དུར་

ཁྱོད་དུ་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་ཤི་བའི་རོ་དང་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་
 མཚུངས་པར་འདྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། རམ་ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སྟོན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་
 དུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ནི་ད་ཀྱང་རུལ་བར་གྱུར་
 པ་གང་གི་དྲི་ཡིས་མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་དྲི་ང་བས་རྒྱང་དུ་ཉིར་བར་
 འགོ་བར་མི་འགྱུར་བ་བདག་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་སྟམ་དུ་དུར་ཁྱོད་
 གྱི་རོ་དང་མགོ་སྟོམས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཛེལ་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་ཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་གི་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་། །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །

ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །

མཛེལ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། མཛེལ་བཤེས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་སྐྱེད་པ་སྤང་
 བར་བྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་
 ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་པར་འགྱུར་བ་ན་འབྲལ་མེད་གྱི་ལས་སོ་སོ་བའི་དབང་གིས་

འོངས་པའི་མཛེས་པ་གཞན་དང་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་ལྟར་དུ་འབྲལ་བར་བསམ་
མོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་སྒྲིམ་འགྱུར་ཞིང་། །
འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །
སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །
གོགས་བྱེད་མཛེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། ཅུང་ཟད་ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་
དགོས་པ་མེད་དེ་སྒྲིམ་ནའང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྒྲིམ་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་འཆི་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་བསམས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་བ་གཞན་དག་གིས་མི་ལེན་ན་དགོ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཛེས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཡན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི།

ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་ནམས། །
དི་ལྟར་གནས་ནི་འདྲིན་བྱེད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའམ། །
སྒྲིམ་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། མཐོན་པོ་ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་ནམས་གནས་
ཁང་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་དི་ལྟར་གནས་ནི་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་

ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་དཔེ་ལས་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་གཉིས་
མཆོམས་སོགས་དང་སྤྱི་གནས་གཅིག་དུ་སྤྱི་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱ་
བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།།

ལྷ་པ་མི་གཡེང་བའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས། མཁས་པས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
རིགས་པ་དང་། དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲི་གཉིས་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །

དེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་ཡིས་ནི། །

དེ་ལྷ་ས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །

དེ་སྤྱི་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །

ཞེས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ དོན་ནི། སྤྱི་སྤྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཤི་
བའི་ཆེ་གཉིས་བཤེས་ཀྱི་འདྲི་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གྱིས་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་བཞི་ཡིས་ནི་བྱིས་དེ་ནས་ལྷ་ས་ནི་ཉལ་བའི་བྱི་དེ་ལས་རོ་དེ་ནི་མ་བཏེག་པའི་
གོང་རོལ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། བྱུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་
ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དབེན་པ་བསྟེན་པར་རིགས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

བཤེས་མེད་འཁོན་པ་འདྲ་མེད་བྱས་ནས། །

ལྷ་ས་འདི་གཅིག་དུ་དབེན་གནས་ཏེ། །

སྤྲུལ་ཤི་དང་འབྲུག་བཅིས་ན། །

ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། རྣམས་ན་གནས་པ་ལ་ཡན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་
འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་བཤེས་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་བྱས་དོགས་པའི་སྤྲུལ་སེམས་སྐྱེ་བའི་
འཁོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ་གཉིན་
བཤེས་ནམས་དོར་བས་ཤི་བའི་སྤྲུལ་ཤི་བ་དང་འབྲུག་བར་བཅིས་ནས་ཆགས་པ་
དང་བུལ་བས་ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ན་འཁོད་པ་སྤྲུ་དག་ཀྱང་། །

མྱ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །

འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་སྤྲུལ་སྟེན་པ། །

སྤྲུལ་ཀྱང་གཡིངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དབེན་པར་གནས་ན་གཉིན་དང་དགུ་ལ་སྟེན་པ་
པ་བྱང་ན་འཁོད་པ་སྤྲུ་དག་ཀྱང་མྱ་ངན་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམས་ན་གནས་
པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་སྤྲུལ་སྟེན་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་
པ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཡིངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཁས་པས་འདྲུ་འཇི་སྤྲུངས་ནས་
རྣམས་སྤྲུ་གནས་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །

རྣམས་ཆལ་ཆོགས་རྒྱུ་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །

གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་དོན་ནི། དེ་བས་ཤིན་དུ་མདངས་དགའ་བ་སྟེ་ལུས་སེམས་
 ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་གནས་པས་འཆོ་བ་རྟེན་སྤྲུབས་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་
 ནད་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅིང་། གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 གྱུད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་གནོད་པ་ཆུང་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་
སྦྱོམ་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྦྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་
སྦྱད་པས་འབྲས་བུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྦྱད་པར་བསམ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉིས་དམིགས་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །

བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིས།

སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་གྱིར་དང་།

དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རྟོན་ནི། འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བདང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ལ་སེམས་
 པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས་དག་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་པས་དོན་ཡོངས་སྤངས་
 ཏེ་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱིམ་བདག་དག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་འདི་ལྟར་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས། དགོན་
 པ་ལ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བདག་
 དགོན་པ་ལ་གནས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་དག་སྒྲོང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་། །

འདོད་པ་ནམས་ནི་ཕུང་གྲོལ་བསྐྱེད། །

འདིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དབྱུལ་བ་སོགས་སྐྱབ། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། འདོད་པ་ལ་སྟེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་
 རོལ་ཏུ་འང་འདོད་པ་ནམས་ནི་ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཆེ་འདིར་ནི་བསད་
 པ་དང་བཅིང་བ་དང་གཅོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དབྱུལ་བ་སོགས་སྐྱབ་སྟེ་
 བྱ་མོ་ལྷ་མཆོག་གིས་ཞུས་པ་ལས། འདོད་པའི་རྩུས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བར་སྤྱང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ཏུར་
 ཁྲོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཉིས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོས་
 ལ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རྩེ་མུང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 དང་། མཐར་ཏུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་
 ལྷས་སྦྱང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་གདགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྒྲིན་ཏུ་
 འཛིགས་པར་རིགས་པ་དང་། གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྡོན། །

གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །

སྡིག་པ་ནྟམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །

གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །

འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། །

རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །

མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །

ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །

རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །

རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །

ཅི་ཐུར་ཐུ་དན་འདས་མི་འགོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། འོན་ཀྱི། སོ་ཉ་དང་སོ་ཉ་མོ་ལ་བྱིས་ཐོབ་པ་གང་གི་
 སྤྱིར་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། སྤྱི་ག་པ་ནམས་སམ་གཏམ་ངན་གྱི་གསལ་མིན་གང་ལའང་བྱད་མེད་གང་
 གི་དོན་དུ་མ་འདྲེས་ས་པར་བྱད་དུ་བསད་དེ། གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲི་གསལ་པ་
 ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་དེའི་ཆེད་དུ་རྫས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་
 གྱི་ལུས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལུས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིང་རུས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན་དང་པོ་ནས་རང་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་མིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པར་མི་འགོ། འདོད་
 པ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ལྷོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་པར། བང་ཆེན་པོ་མོ་ཡིས་སྒྲོན་དུ་བྱད་མེད་གང་གི་
 སྤྱིར་དུ་ཞེས་ཅུ་ཆོག་འབྱུ་གཉིས་པོ་འདི་ཆང་བའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད། སྒྲོག་གསུམ་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར་ཡང་། རང་དབང་དང་བདག་མིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དགག་
 བྱ་དང་། འདྲི་ག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། དགག་བྱ་
 ལ་སྦྱར་བ་ན་དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཚུགས་སྟབས་ཐར་དབང་དུ་གྱུ་བ་པ་མིན་པར་
 ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཡ་མ་སོགས་
 གྱིས་བདག་ནས་འདོད་ལྷན་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་བ་དང་བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དེ་

ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཀླང་པ་བཞི་པར། སྤྱུ་ག་
བསྐྱེད་ཏུ་དང་བཅས་པ་ལས་བཞུགས་བའམ་འདས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐར་པར་མི་འགོ་སྤྱོད་
འགོ་རིགས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག་ །

བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལྷ། །

སྤྱོད་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །

གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །

ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །

བྱ་མོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །

ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེད་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། བྱང་མེད་གང་ཞིག་དང་པོ་གསར་པའི་ཆོ་འབད་
དེ་འདོད་པས་བཏེག་ནས་བྱངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་
སོང་བ་ལས་སྤྱོད་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་
པར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆགས་པའི་གདོང་དེ་ནི་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་
པ་བཞིན་ཏུ་ཤི་བའི་ཆོ་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བྱ་མོད་ཀྱིས་གོས་བསལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱེད་ཤིང་འབྱེད་བར་བྱེད་དེའི་ཆོ་ཡང་ཆགས་པར་
རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གཞན་ནམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱུང་པ། །

དེ་ནི་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །

མིར་སྤྲོ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྤང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ལ་སྤྱིས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱི་
མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་མིག་མིར་གྱིས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱུང་པ་དེའི་ལྷས་
དེ་ནི་དེ་སྤྲོ་བྱ་བྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་དེས་ཟ་ན་དེའི་ཆེ་མིར་སྤྲོ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་སྤང་
ཆགས་ནས་སྤང་བར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །

བྱ་ཤོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །

གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །

ཐེང་བ་ཅུན་ཆུན་གྱིས་མཆོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དུ་གི་བའི་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་
མཐོང་ནས་བྱ་ཤོད་དང་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་ན་བྱ་ཤོད་ལ་སོགས་
པ་གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་། ཅུན་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
ཆུན་གྱིས་མཆོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆུན་གདགས་པར་མི་རིགས་
སོ། །ལྔ་པ་ནི།

རུས་གོང་ནི་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །

མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་སྐྱག་ན། །

རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །

བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མི་འདིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བྱད་མེད་ཤི་ཟེན་གཟུགས་མུང་དེ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་
དུ་གནས་པའི་ཆེ་རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱག་པས་འབྲོས་
ན་ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆེ་འང་དེ་ལྟར་སེམས་པས་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་འགའ་
ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་པར་བསམས་ནས་ཅིས་མི་འདིགས་འདིགས་
པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དུག་པ་ནི།

གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །

དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །

དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །

གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་གང་ལ་གོས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་
པ་ཁྱོད་དུར་ཁྱོད་དུ་ཐོར་བའི་ཆེ་དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད་དེ་ལ་ཡང་འདོད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །དུར་ཁྱོད་དུ་ཐོར་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གོས་གཡོགས་པ་ལ་
ནི་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསོན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མི་གཙང་བར་
མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། རྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་

པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ།
 རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཙང་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་
 སེམས་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྦྱར་ནས་
 བསམ་པ་དང་། དབྱིབས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟས་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ལས་ནི། །

བཤང་དང་ཁ་ཚུ་འབྱུང་གྱུར་ན། །

དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །

ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

ཤིང་བལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །

སྒྲས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །

དི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །

འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་སྤོངས། །

འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྤོངས་པ་ནྟམས། །

ཤིང་བལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །

ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྟུས་ཞེས། །

དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གསུམ། རོན་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ཚུ་ལས་དགའ་འོ་སྟམ་ན་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱ་ཟས་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཚུ་གཉིས་འབྱུང་

བར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་མཁའ་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཚུ་ལ་སྒྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་རྒྱ་མི་
གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་
བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི་སྒྲས་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་རེག་བྱ་ལྟར་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་བྱང་
མེད་གྱི་ལྷས་ལས་འཇགས་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལྷན་མི་
གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་སྔོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །༧༥༥༥་བཟང་དོན་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེས། འདུལ་བ་ལས། ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྒོ་མཆིན་
སོགས་སོ་དུག་བསྐྱན་ཅེས་གསུང་། འདོད་ལྷན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ན་མས་ཤིང་
བལ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་འདི་ལ་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཤིང་བལ་དེ་
ལ་སྒོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་
པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །

རུས་གཞེབ་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ལ། །

ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །

གཞན་སྒྲོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང། །

སྒྲོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །

དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོད་གཏན་སྒྲོད་ཅིང་། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །

མི་གཙང་བཀྲམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་
 མ་རྩས་པའི་གཟེབ་རྒྱས་པའི་དྲ་བས་སྒྲེལ་བ་ལ་ཤའི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་
 གཞན་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་པར་དུ་འབྱུང། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཉལ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་སྤྱད་པ་མ་ཟད་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལ་འང་སྤྱད་ཅིང་བཀམ་པས་རང་
 གི་ལུས་ཀྱིས་མ་ཆིམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་
 རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །

རིག་དང་ལྷ་བར་འདོད་ན་གོ། །

སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །

ཤ་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད། །

འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །

རིག་དང་ལྷ་བར་མི་རྣམས་ལ། །

གང་ཞེག་རྣམ་དེ་ཤེས་པ་མིན། །

རོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞེག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། བདག་ནི་ཤིང་བལ་གྱི་རིག་བྱ་ལ་མི་དགའི་
 གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས་རིག་པ་དང་ལྷ་བར་འདོད་ན་གོ་འདོད་ན་ནི་
 སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བའི་ཤ་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་

ན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་མེད་ཀྱི་སེམས་
ལ་ཆགས་སོ་སྟེ་ན་སྒྲོད་འདོད་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་དང་ལྟ་བར་མི་
རྒྱས་ལ་གང་ཞིག་ལྟ་བ་དང་རིག་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་མིན་པས་དོན་མེད་པའི་ལུས་
ལ་འབྱུང་ཅིང་ཆགས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་
སོ། །༧༥༥༥་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ལྡན་གྱི་གཞི་ན་འདོད་དོ་ཟེར་
ན། དེས་ན་སྒྲོད་ཆགས་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ལྟ་རིག་གི་ཡུལ་མིན། སྒྲོད་
ཀྱི་ལྟ་རིག་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སེམས་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན།
འདོད་ལྡན་སྒྲོད་སྒྲོད་ཉིད་རང་གི་ཆགས་ཡུལ་སེམས་ལ་མི་རིག་པར་དེ་ལས་གཞན་
ཆགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །བཞི་པ་
ནི།

མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །

མི་རྟོགས་པ་ལོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །

རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པའི་སྒྲུ་བོ་གཞན་གྱི་ལུས་མི་རྟོགས་པ་ལོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི་དུས་རྒྱན་དུ་མི་གཙང་བ་
འདྲ་ག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ངོ་
མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་བསྒྲིང་ཆོག་སྟེ་མི་གཙང་བར་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་དགག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

སྤྱན་བྲལ་ནི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི། །

པུ་གཞོན་ནུ་སྤངས་ནས་ནི། །

མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སྤྱན་དང་བྲལ་བའི་ནི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་པུ་
གཞོན་ནུ་སྤངས་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། །དགའ་བར་མི་རིགས་པས་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་
རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བཞི། མི་གཙང་
བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་
ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །

གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། །

གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །

ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རིག་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི་གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་བ་དན་སྐྱགས་སོགས་

དག་གིས་གོས་པ་ལ་གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་
བྱུང་བ་ཡི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རིག་པར་འདོད་དེ་འདོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཁྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ས་སོགས་ཡིན་གསུང་ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ། གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །

མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །

དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང་། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་
གཙང་བའི་ཞིང་མའི་མངལ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། མངལ་དེའི་ས་བོན་པ་མའི་
ཁུ་བྱུང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང་
ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྤྱིན། །

ཆུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །

མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །

མི་གཙང་སྐྱེས་པ་འང་འདོད་པར་བྱེད། །

ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །

སྒྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །

བཀམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་གཉིས་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་དོན་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོད་མི་གཙང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་བྱ་ཅུང་ཅུང་སྒྲོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་མང་
པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ལ་ཅུ་ཅུ་ག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲིས་
པའང་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད། སྒྲོད་ནི་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པར་
མ་ཟད་གྱི་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ལ་བཀམ་པས་གཞན་བྱུང་མེད་
གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །༧༩༩། བཟང་
དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ལ་ཅུ་ཅུ་ག་ཆོགས་
པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་དཀར་དམར་གྱིས་བསྒྲིད་པའི་མི་
གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་གཞི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་འགྲེལ་
བར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་གཙང་བ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་
ཆགས་ན་དུར་སྒྲོད་གྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ག་ཕུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །

འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་། །

ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕུང་བོར་བ་ཡིས། །

ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ག་ཕུར་ལ་སོགས་པ་སྦྲན་ཡིད་འོང་དང་འབྲས་
 ཆན་དག་གམ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མའང་རུང་། ཁར་བཅུག་སྟེ་ཕྱིར་ཕུང་ནས་
 བོར་བ་ཡིས་ས་ཡང་མི་གཙང་བས་གཙོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཆགས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །

མངོན་སུམ་གྱི་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ན། །

དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །

མི་གཙང་བ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །

གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་ན། །

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགྱུར་བར། །

ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །

ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་
 བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཙང་ངམ་སྦྲན་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟན་དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་
 ལུས་མི་གཙང་བ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས་དང་། ལུས་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་
 བྱེ་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རང་དང་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས་དུར་
 ཁྱོད་གྱི་རོ་དང་མཚུངས་པར་བསམས་ནས་ཆགས་པ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བཙེས་མའི་རྒྱན་
 གྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མི་
 གཙང་བ་ཙམ་སོགས་ཀྱི་དྲིས་གཙང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དྲི་
 གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །

ཙམ་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་བྱང་བས། །

འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། ལུས་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཙམ་
 ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞེས་པོ་བསྐྱས་པས་འདོད་པར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། ལུས་ལ་བསྐྱས་
 པའི་དྲི་དེ་ཡང་ག་ཕུར་དང་། ཙམ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་གཞན་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་དྲི་དེས་ལུས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་
 བྱེད་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་བས་འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་
 ལུས་ལ་ཆགས་པས་སྟག་བསྟུལ་དུ་མའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

འཛིག་ཏེན་དོན་མེད་སྤེད་པ་དག །

དོར་བྱས་པས་མངོས་ཤིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་སོ་
 སྐྱ་ཞིང་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་འདམ་གྱི་དྲིས་བསྟོས་པས་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅེར་
 བྱ་འདིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གསོད་པར་བྱེད་པ་རང་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་བཞིན་
 དུ་དེ་འབད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསམ་པ་ནི།

བདག་ལ་སྒོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །

སྟོས་པས་ས་འདི་ཀུན་དུ་འབྱུགས། །

རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །

དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །

གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་པའི། །

ཐོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་ནམས་བདག་ལ་སྒོངས་
 པའི་འབད་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྟོས་པས་ས་ཉིད་ཀུན་དུ་འབྱུགས་
 པ་སྟེ་གང་ཞིང་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི་
 ལྷས་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན་ཀུན་སྒོང་གི་དབང་གིས་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་
 རུས་གོང་གིས་བྱུང་པའི་ཐོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའདྲ་

དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེའང་། །

རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྩེད་དོ། །

དེ་དོན་སྐྱབ་པས་ཤ་ཐང་དང་། །

དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷས་
དེའང་ཞོར་ལ་སོགས་པའི་རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྩེད་དོ། དེ་དང་རང་གི་ལྷས་ལ་སོགས་
པའི་དོན་དུ་ཞོར་སྐྱབ་པས་ཆེ་འདིར་ངལ་དུ་བ་གྱིས་ཤ་ཐང་བ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་དོན་
མི་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདོད་
པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ངལ་བའི་སྐབས་བསྐྱལ་གྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་
མི་རྒྱས་པ་དང་། དུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པས་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་དཀའ་བ་དང་། གཞན་
གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱིས་པ་ཞོར་སྐྱེལ་མི་རྒྱས་པས། །

དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །

ཞོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གདུགས་ན། །

གས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་རྩེད་པའི་
དོན་དུ་ཞོར་སྐྱེལ་མི་རྒྱས་པས་དར་ལ་བབ་པ་ན་དེ་མི་རྩེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་ཅི་

བདེ་དར་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ནོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་པར་གྱུར་ན་ལུས་ནས་ནས་
 འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བསྟེན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཡེ་ཤྲོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས།
 ཀླང་པ་གཉིས་པའི་བབ་ན་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ་ནོར་དེ་མི་རྟེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བདེ་
 བ་ཅི་ལ་ཡོང་ཞེས་དང་། ཀླང་པ་བཞི་པའི་ནས་ནས་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ། ནས་ནས་
 བུད་མེད་རྟེན་གྱང་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཞེས་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལུན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཉིན་རངས་ལས་གྱིས་ཡོངས་དུ་བ་སྟེ། །

བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །

རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། འདོད་ལུན་བྲན་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
 ཉིན་རངས་པོ་འཕ་ཉིན་གང་ལས་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་དུ་བ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱིམ་དུ་འོངས་
 ནས་ཆད་པའི་ལུས་རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པས་འདོད་པ་མི་བྲན་ཅིང་བསྟེན་
 མི་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་བྱེས་བཅོད་ཉོན་མོངས་དང་། །

རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཅན། །

བུ་སྐད་འདོད་བཞིན་བུ་སྐད་ནམས། །

ཁྱུང་འཁོར་ལོས་གྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་འགྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རང་གི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱབས་པ་ལྟེན་ཅན་གྱི་མེད་དང་འཕྲད་པར་
འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ནམས་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
ན་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། བཞི་པ་ནི།

བདག་ལ་ཡན་འདོད་ནམས་མོངས་པས། །

གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། །

དེ་མ་ཐོབ་པར་འདོན་མེད་པའི། །

གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་དུ་གིས་འདས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་ལ་ཡན་པར་འདོད་པ་ནམས་དེའི་ཐབས་
ལ་མོངས་པས་རྟོད་པ་སོགས་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་པ་ཡང་སྐྱེད་ན་
དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ལ་ཡན་པའི་དོན་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་དུ་གིས་རང་དབང་
མེད་པར་བདས་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱབས་པ་ལྟེན་ཅན་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཇེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པོ་ཆེས། ཉོན་གཅིག་གི་སྒྲུབ་
ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡན་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་མོངས་པས་སྐྱེད་པ་གང་གི་
དོན་དུ་རང་ལུས་བཅོངས་ན་ཡང་སྐྱེད་ན་དེ་མ་ཐོབ་པར་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་དུ་གིས་
བདས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་མཛད།

གཉིས་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟ། རང་དབང་མེད་
ཅིང་སྤྱད་དུ་སྟོག་འདོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱབས་པ་ལྟེན་ཅན་

དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཅིང་དལ་འབྱོར་རྒྱན་གསོན་པ་
དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་
པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་། །

དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །

རྒྱང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །

ཤིང་རྒྱང་དགོན་པ་བབ་བབ་འབྱུང་། །

འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་པ་དག །

འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །

སྒོག་སྒོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །

ཁེ་བྱིར་བྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བྱན་དུ་བཅོངས་
ཤིང་དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེར་རྒྱང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན་རང་
གི་སྐྱིམ་མེད་པས་ཤིང་རྒྱང་ངམ་དགོན་པ་གང་བབ་བབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་བཅའ་བར་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་པ་དག་སྒོག་ཡུན་རིང་འཆོ་འདོད་པས་
རྒྱེད་པས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒོག་སྒོར་དོགས་བཞིན་དུ་གཡུལ་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལ་ཁེ་བཅའ་བའི་བྱིར་དུ་བྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ཁེ་མེད་
པའི་ཁར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་ཕྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལྷན་ལ་ལ་ལྷས་ཀྱང་བཅད། །

ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །

ཁ་ཅིག་མདུང་བུང་དག་གིས་བསྐྱན། །

ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་། །

བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །

ནོར་ནི་ཡུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་མཉེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ལྷན་ལ་ལ་
ལྷས་ལ་བཅད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་བཅུགས་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདུང་བུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱན་ཅིང་ཁ་ཅིག་
ནན་གྱིས་མེར་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་རོ། ། རྣོ་བསགས་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་
ཐམས་པར་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས་ནོར་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་པའི་
རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༧ རྩེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཀང་པ་དང་པོ། ཉིད་
པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱན་རྒྱས་བྱས་པར་ཆད་པ་ཕོག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། གསུམ་
པ་ནི།

ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡིངས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །

སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །

འདོད་ལྷན་ནམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །

ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཛོག་ཅུང་སྟེ། །

ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཡུགས་དག་གིས། །

རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །

ཡུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །

མཚོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །

དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྩིད་དཀའ་འདི། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །

ཞེས་པའི་གྲོག་ཕྱིད་དང་གསུམ། དོན་ནི། རྟ་ལ་ཆགས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་
ལ་ཡིད་གཡིངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བས་སྤིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཆོ་
འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྤིད་པའི་འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལ་བདེ་བའི་མཚོག་ཆུང་སྤེལ་བར་ན་ཤིང་
རྟ་འདྲེན་པའི་ཡུགས་དག་གིས་འགྲོ་བཞིན་དུ་རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་
འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་མི་ལས་དུད་འགྲོ་
སྐྱབས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་
བ་མཚོག་ཆུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩིད་ན་དོན་
ཆེ་ཞིང་རྩིད་དཀའ་བ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སྤིད་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་ཆུད་གསོན་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་བསམས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་
རྟ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

འདོད་པ་ནམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །

དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །

དག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། འདོད་པའི་རོན་དུ་མིག་པ་སྟུང་པས་འབྲས་བུ་
དཔྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བསམ་པར་བྱས་ན་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་དམིགས་
མཚོན་དང་ནི། དུག་དང་། མེ་དང་། གཡང་ས་དང་། དག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདོད་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་མི་ཤོད་པས་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབེན་
པ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོ་བྱས་ཏི། །

དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྟེད། །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་ལྔ། རོན་ནི། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྟོ་བར་བྱས་ཏི་
དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྟེད་དེ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་གསུམ། གནས་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རང་དབང་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོགས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །

ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་ཟླ་འོད་ཅན་གྱིས་བཅིལ་བའི། །

ཡངས་པའི་རྫོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །

བསྐྱལ་སྤངས་ཏེ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་སྒྱུད་པས་གནས་པའོ།
 ལ་ཇེ་བཟང་སྟོ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བག་ཡངས་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་།
 དང་པོ་མིག་རྒྱང་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་། གསུམ་པ་ཁོང་གསེང་སྟོད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། །གསུམ་པ་ནི།

རང་དབང་སྒྱུད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །

གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །

ཆོག་ཤེས་བདེ་སྒྱུད་གང་ཡིན་པ། །

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གནས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྒྱུད་ཅིང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་སྒྲུབ་པོ་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཟས་གོས་སོགས་ངན་དོན་ཅི་ལྟེན་ཆོག་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་དང་མིའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀའ་བས་མཁའ་པས་དབེན་
 པ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བདག་
 གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་དང་། བདག་གཞན་བཇེ་བའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ་
 ལ་གཉིས། བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཡིས། །

དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །

ནམ་ཤོག་ཉི་ཤར་ཞི་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །

བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་
འདུ་འཇི་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་བས་མཐའི་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པར་བྱས་
ནས་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤོག་ཉི་ཤར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོམ་སྤྱི་ན་བདག་དང་གཞན་
དུ་མཉམ་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ན་བདག་
གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་
ལ་ཡང་འདོར་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱུག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་
བར་མཉམ་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་
བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དོན་བཏང་པ་
དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
བདག་གཞན་མཉམ་པར་གོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྐྱུག་དག །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལ་ངའོ་སྐྱམ་
པའི་སྒྲོ་བསྐྱུད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱུག་གི་འདོར་ལེན་ལ་རང་དང་
མཚུངས་པར་དེ་ལྟར་རུང་སྐྱམ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་མང་ཡང་ངའི་སྐྱམ་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱུག་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་བྱུང་པར་མེད་པར་དམིགས་
ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འབྲ་བར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་
པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མཚུངས་པས་ན་འབྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
བདེ་སྐྱུག་གི་འདོར་ལེན་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་པར་
སྒྲོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས། །

གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ། །

བདག་དུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ནི། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་དག །

བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །

དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ། །

བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། དོན་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་རང་ལ་མི་གནོད་
 པ་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་
 དེ་བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་རང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་
 བཟོད་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་
 གོམས་པས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་དག་བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་
 ནའང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་དེ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་བཟོད་
 པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་མེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། །སྒྲིག་གཉིས་
 གྱི་ངག་དོན་བསྐྱུ་ན། ཅ་བ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན། དེས་བྱངས་པའི་རང་
 གཅེས་འདྲིན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་གོ་ས་བརྗེས་པར་གོམས་ན་གཞན་
 གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེའང་བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལྟར་ཞེན་པས་བཟོད་ཐབས་མེད་དོ་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚུད་སྒྲོང་
 རོ། །དང་པོ་གསུམ། ཉགས་དགོད་པ་དང་། བྱལ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། བདག་
 གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་དུ་མི་བྱུང་སྐྱུ་མ་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བསལ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུག་བཞིན། །

བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཅན།
བདག་གིས་བསམ་པར་རིགས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན་ནོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་རིགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་
བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་སྐྱབ་དངོས་
དང་། དེའི་གོགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །

བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །

གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ལ་དམིགས་ནས་

འདྲོར་ལེན་མཚུངས་པར་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་བདེ་བ་འདྲོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་གཞན་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན་སྟེ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་གཅིག་ཕུ་བདེ་བར་བཙོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་
 དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདྲོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡོད་ན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་
 བ་སྐྱུང་བ་མིན་པར་བདག་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བར་བྱེད།
 གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྐྱབ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བས། །
 བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། །
 མ་འོངས་པ་ཡི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་། །
 གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། །
 བདག་གིས་དེ་ནི་ཁྱོད་སྟུམ་པའི། །
 རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །
 འདི་ལྟར་གྱི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །
 སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །
 གང་ཆོ་གང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུང་ན། །

ཀྱང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན། །

ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདྲིར། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདྲུག་ཅི་ན། །

བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །

ཅི་རྣམས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་བཞི། རོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བས་
བདག་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་ཆས་
པའི་ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་དོགས་ནས་གཞོན་པའི་ཆོ་རོར་གསོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སང་དང་ཕྱི་རོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་དོགས་ནས། དེ་རིང་དང་སྤྱོད་དུ་སྟུམ་ནས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤྱོད་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པར་
མི་བྱེད་ན་དེ་བྱུང་དོགས་ནས་ཅི་ག་བསྐྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོ་
འདྲིར་བདག་གིས་ཕྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོག་པར་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བདག་གིས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱོང་དགོས་པས་དེ་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ན་ཆོ་
འདྲིར་བདག་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་ཕྱོང་སྟུམ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་འདྲི་ལྟར་གྱི་བའི་གང་ཟག་དེའང་གཞན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་
ཟག་དེའང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་

རི་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་མི་རིགས་པ་ལ་
 སྐད་ཅིག་སྐྱེ་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཆ་གང་
 གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་སེལ་དགོས་ན་
 ཆོར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལག་པའི་མིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་པ་
 དེས་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་
 ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཡང་། འདིར་
 བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ནྐམས་
 གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་གི་བར་འདྲིན་པ་གོམས་པ་ལས་གཅིག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་བ་ལ་འདྲུག་ཅེ་ན། རང་དབང་པའི་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འདྲིན་
 པ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་དེས་སྤང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་རྩེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། །སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས། གཞན་
 གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་གི་མ་འོངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་བདག་ལ་ད་ལྟ་
 མི་གཞོད་པའི་རིགས་པས་ཐུགས་མི་གཞོད་པ་འདྲ་བར་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མ་
 འོངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་བདག་ལ་ད་ལྟ་མི་གཞོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་གི་མའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཅན་བདག་གིས་བསལ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་ལ་འཕྲལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་

ལྷོ་ཀ་གཉིས་པའི་སྐབས། བདག་གི་ཆེ་བྱི་མའི་སྐྱབ་བསྐལ་དེ་ནི་སྐྱིའི་ལུས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་མའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་སྒྱུ་མ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་
 རྟོག་སྟེ། སྐྱིའི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། འདི་སྐར་གི་བ་སྟེ་
 ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་དེ་འང་གཞན་ཡིན། སྐྱིའི་བྱི་མའི་གང་ཟག་དེ་འང་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་
 སྐྱིའི་དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། རོན་གྱི་སྟོང་
 བོ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་འཛིན་ཁོ་ན་སྐྱབ་
 པའི་སྟོང་ཏུ་འབབ་པོ། །བཅས་གསུང་རོ། །སྐབས་འདིར་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་
 སྐྱུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་བདག་འབྲས་བུ་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་བདག་རྟག་པ་མེད་
 ཏོ། །རང་དབང་བའི་བདག་གཞན་དེ་ནི་སྤང་བུ་ཡིན་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་ཏུ་རུང་ནའང་།
 དེ་ནི་གཞུང་འདིར་རྒྱད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་
 རུན། །གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བལྟོས་
 གྲུབ་རུན་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ལྷོ་ཀ་བཞི་པའི་སྐབས། ཡེ་
 སྒོ་བཟང་རོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་དང་གཞན་རང་དབང་ཏུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་
 བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ངན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནལ་འགྲོར་པས་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་སྤང་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒོམ་ཏུ་མི་རུང་སྒྱུ་མ་པའི་གིགས་བསལ་

८३।

ལྷ་དང་ཆོ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །

ཐེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །

དེས་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །

ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད།

ཅེས་པའི་གྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་གང་ཟག་
སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྐང་ལ་གཙོགས་པ་གཅིག་ཅིང་།
གན་གཞོན་དང་ཆོ་སྤྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལ་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་
གིས་སེལ་བར་རིགས་ལ་སྤྱི་མ་ལ་དེ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། རང་དབང་བའི་རྒྱུད་
དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བ་དང་དམག་
ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྩོན་ཅན་སྤྱི་
ཕྱི་དུ་མ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
ཟག་གཅིག་གི་བདག་གི་བས་བསྐྱུས་པ་གང་ཟག་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་
དུས་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་ལོ་སྣམ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་དབང་བ་
དེས་བདེ་སྤྱུག་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་སྤྱིའི་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མ་ཡིན་པར་

ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །

དི་ལྟར་སྦྱིང་རྩེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱིང་རྩེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་བྱས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མང་པོར་འགྱུར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་
སྦྱོང་བར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསམ་
པར་བྱས་ན་དི་ལྟར་སྦྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེས་རང་གི་ཚོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །

བཙེ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ། །

རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ནི། །

དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །

བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ། །

མང་པོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱང་ཡང་སྐྱུ་ག་

བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འཁོར་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དེ་རང་
 དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐུ་མཛུགས་དཔའ་མེ་ཉིག་ལྷ་མཛུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཉི་དང་དུ་བྱངས་
 པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་གསན་པར་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་ལྷ། གཞན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་
 གཞན་དོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་དྲིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱོམ་
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །

གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །

བསྐྱེད་མཆོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །

མནར་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱད་ནི་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་སྐྱོམ་པ་གོམས་པར་འགྱུར་པ་ན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞི་བར་དགའ་

བས་དེ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་པད་མའི་མཆོ་རྩ་ངང་པ་འཕྱག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྱག་བསྟེན་
བྱུང་དུ་བསད་ནས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་འཕྱག་པར་འགྱུར་བས་གཞན་
དོན་ལ་འཕྱག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྟེན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །

དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོག་མིན་ནམ། །

ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་
ཐུགས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་པར་གང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ངོམས་ཤིང་ཆོག་པ་མིན་ནམ་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟ་ཐར་པ་འདོད་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་
དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །

རྩོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཆར་མེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ལྔ་དེ། དོན་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྟག་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བས་
ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ་སྟེ་པའི་རྩོམས་སེམས་དང་
ནི་དེ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི།

གཅིག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །

ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་
བས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི།

དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྩུ་ན། །

མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་སྲུང་བ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྲུང་སེམས་དང་། །

སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་རིགས་པ་དེ་
བས་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྩུ་ན་ཆོག་མི་སྙན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་བདག་སྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
གྱི་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སྲུང་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ།

བཞི་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ནི།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །

ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། །

བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །

བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཞུང་། །

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ལྟ་། །

བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་དཀར་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ངའོ་སྟེ་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་མིག་ལ་ངའི་མིག་གོ་སྟེ་པ་འདི་སྒྲོ་བས་གཞན་གྱི་བདེ་སྟུག་ལ་རང་གི་དང་
 འདྲ་བའི་འདོར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ་སྟེ་ན་མ་གོམས་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་གོམས་པ་
 ཡིས་ནི་གཞན་པ་དང་མ་དག་གི་བྱ་བ་བྱ་ག་གི་ཐིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་བྱ་བ་
 པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་འཇིན་
 པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་ཅིའི་སྒྲིར་
 མི་གཟུང་སྟེ་ཟུངས་ཤིག་དང་། གོམས་པར་བྱས་ན་རང་གི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུའོ།
 རེས་ན་གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 སེལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རེས་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་གཅེས་པར་འཇིན་པ་ཆེད་
 དུ་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་ལྟར་གཞན་དུ་འདྱུ་ཤེས་པའི་འདྱུ་ཤེས་ཡང་བཞག་པ་དེ་ལྟར་
 གོམས་ན་དཀའ་བ་མེད་པ་བདག་འཇིན་གོམས་པ་དང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
གོམས་སྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་སྒྲོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །

བདག་འདྲིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །

གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སྒྲིན་དང་བཅས་པས་ཆེད་དུ་ཆེར་འགོག་པ་དང་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཉེས་པར་བྱས་ནས་བདག་གཅེས་འདྲིན་ཡོངས་
སུ་དོར་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་ཞིང་གོང་དུ་བཀྱར་བྱར་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགོ་བའི་ཡན་ལག་དུ། །

ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ནམས་མི་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་དུ་གཟུང་
བར་མི་ནུས་སོ་སྣམ་ན། དི་ལྟར་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ནམས་སོ་
སོ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་གོམས་ན་རང་གི་ལུས་ལྟར་གཅེས་
པར་འདྲིན་པའི་འགོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ནམས་བསྐྱུང་བྱར་མི་འདོད་
དེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་བཤད་
 པ་དང་། བརྗེས་ནས་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གཅིས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་
 གཅིས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་
 སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱས་ཤིང་རྩོམ་
 པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་
 པ་དང་། དེས་ན་གཞན་དོན་ཆེས་ཆེར་བྱ་བ་དང་། གོམས་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་།
 བདག་གཞན་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །

གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །

གོམས་པས་བདག་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲི། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །

བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྩོམ་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒྲོ་གོམས་
 པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟུམ་ན། རི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་གོམས་

པས་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཅེས་
འཛིན་གོམས་པས་བདག་གི་བའི་སྒོ་ཅིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་གོམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ངེས་པར་
སྐྱེ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་བདག་དུ་གཟུང་བ་གོམས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དང་རྒྱུ་མ་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །

ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །

དེ་བས་ནི་ལྟར་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་ན། །

མི་སྐྱན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་འགོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །

སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒོ་ཀྱིས་བྱུང་དང་གཉིས། དོན་ནི། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་
ཟས་ཟོས་ནས་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
པ་དེ་བས་ནི་ལྟར་རྒྱུ་ཅུང་ཅུ་ན་ཆོག་མི་སྐྱན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་སྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་
བ་ནམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྐྱུང་སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ནི།

དེ་བས་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །

བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡི། །

འཁོར་གྱི་འཛིགས་པའམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་གི་མཆན་ཡང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རྟོན་ནི། མེས་ཅན་གྱི་སྐུ་ག་བསྐལ་ཅུང་དུ་ཡང་བསྐྱང་
 དགོས་པ་དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི་ཐ་ན་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་མིང་འཛིན་
 པ་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རང་གི་མཆོན་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་མཆོན་ལན་གསུམ་དྲན་པ་ལ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

དཀར་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།

གང་གི་མིང་ཐོས་འདྲི་གས་པ་ཡང་། །

དེ་ནི་ད་མེད་ན་མི་དག་པ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། བན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
གོམས་པར་དཀའ་སྒྲུལ་ན། གོམས་པ་དཀའ་ཡང་དེ་ལས་སྤྱིར་སྡོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་
གོམས་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྤར་གང་གི་མིང་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱིས་འདིགས་དགོས་པའི་དབང་དེ་ཡང་སྤྱིས་མཛའ་བར་བྱས་པ་ན་དེ་ཉིད་མིང་
ན་མི་དགར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །

ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བར། །

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་རྟོག་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་
ནམས་ནི་སྤྱད་ཞིའི་རྒྱ་པ་ལས་སྤྱད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་
དུ་བརྗེ་བྱ་བ་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་གཅིས་འདྲིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བདག་
གཅིས་འདྲིན་འདྲིགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་
སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འདྲིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡང་འདྲིགས་སྐྱེ་བ། །

འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །

སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་རྟོག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གཞན་མ་བརྗེས་པར་བདག་གིས་ལུ་གང་
ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྤྲིག་སྐྱེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་གནས་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་འདྲིགས་
པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་
དུ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པར་གཅིས་པར་འདྲིན་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལུས་གང་བཞེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །

གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །

བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །

གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུ་ག་བྱེད། །

གང་ཞིག་ཁི་དང་རིམ་གྱོའི་སྤྱིར། །

ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུས་ནས། །

དེས་ནི་མནར་མེད་སྤྲེག་འགྱུར་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལྷས་དེ་ལ། །

འདོད་ཅིང་སྤྱད་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །

འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །

བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། དོན་ནི། བདག་གཅེས་པར་བརྟུང་བས་ལྷས་གང་བཀྲེས་
པ་དང་། སྒྲོམ་པ་སོགས་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་
དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་སྐྱུ་ག་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་
པ་དང་། གཅེས་པར་བརྟུང་བའི་ལྷས་གང་ཞིག་གི་ཁི་དང་རིམ་གྱོའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་
བདགས་པའི་ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་
བརྟུས་ནས་སྤྲེག་པ་དེས་ནི་མནར་མེད་དུ་བསྤྲེག་འགྱུར་ན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལྷས་དེ་
ལ་གཅེས་པར་བརྟུང་ནས་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བ་དང་མཆོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་མི་བྱེད་ན་

རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་
ངེས་པར་བྱེད་དོ། དེས་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནཱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་
ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ནཱ་
གངས་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྦྱོན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟོད་གསུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཕན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱོད་ཅེས། །

བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །

གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྦྱོན་ཞེས། །

གཞན་དོན་སེམས་ལ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གལ་ཏེ་སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་མོར་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་རང་ཉིད་ཅི་ཡོངས་སྦྱོད་ཅེས་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་འདྲེའི་
ཚུལ་ཏེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱད་
ན་གཞན་ལ་ཅི་སྦྱོན་ཞེས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། །

དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ འོན་ནི། བདག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་སྒོག་གཅོད་
སོགས་གནོད་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ་གཞན་
བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་སྤྱི་དེ་དག་གི་ཆེད་
དུ་བདང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །

ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྒོ་བྱས་ན། །

བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ འོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་
པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོ་དང་མིར་སྒྲིས་ན་ཡང་རིགས་
དང་གཟུགས་ངན་པ་དང་། ཞེས་པ་སྒྲིན་པར་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་བར་འདོད་
པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྒོས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དང་བཀུར་སྟེ་རིམ་
གྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

བདག་གི་འོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །

བྲན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །

ཆེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་རང་དབང་མེད་པར་
བྲན་དུ་བཀོལ་ན་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་རིགས་ངན་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
ལ་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ཅིང་བཀོལ་ན་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔོན་
ཉིད་དང་རིགས་དང་གཞུགས་བཟང་བ་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་པ་ནི།

འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

འཛིག་ཉེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་བར་འདོད་ནས་གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་ཡོད་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཀུན་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་རང་བདེ་བ་འདོད་
པ་ལས་བྱུང་བས་བདག་གཅིས་འཛིན་འབད་པས་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་
བསྟུན།

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །

ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ལྟོས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། མང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་
བྱིས་པ་རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཐུབ་
པ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ལྟོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་དེས་ན་བདག་གཅིས་འདྲིན་དོར་རིགས་པ་ལ་བཞི། མ་མཐོང་བའི་
ཉིས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་། ཉིས་དམིགས་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྐྱུན་པ་དང་། དེས་ན་བདག་གཅིས་འདྲིན་དོར་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དག། །

ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་
དག་ཡང་དག་བཞེ་བ་སྟེ་སྐྱར་རང་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱུབས་ཤིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཆེད་
དུ་བསལ་བ་དེ་ལས་ལྟོག་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་སྟེ་དེའི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ག་
ཅིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་འབད་པས་སེལ་བ་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་
ཅིང་དེ་མ་བྱུང་གྱང་འཁོར་བར་གནས་པས་ཚོག་མོད་སྐྱུ་མ་ན་འཁོར་བ་ན་ཡང་ཕུན་

སྤུལ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

འདི་ག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞེ་ག་གི།

བློ་གཤམ་ག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །

རྩེ་དཔོན་རྒྱ་པ་མི་སྟེར་བའི། །

ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་ཏེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་
གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་པར་ཞོག་གི་ཆེ་འདིར་ཡང་
བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལས་བྱས་པ་ལ་རྟེན་པ་མི་སྟེར་བས་ཆེ་
འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །

ཕུན་སུམ་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་སྟེ་ག་བསྟེན་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ། །

མེད་ས་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ རོན་ནི། གཞན་རོན་ཆེད་དུ་ཆེར་མ་བྱས་པས་མཐོང་བ་
དང་མ་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
སྤངས་པས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་མ་ལྟས་པ་ཡོངས་སུ་བོར་བར་འགྱུར་ཞིང་
གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྲུམ་བདེ་སྤྲུག་གི་ཐབས་ལ་མོངས་པའི་
བྱིས་པ་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་མི་བཟད་ཅིང་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱད་ལ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །

འཛིག་ས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །

འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །

རི་ལྗང་མེ་མི་མ་བཏང་ན། །

སྤྱུག་པ་སྟོང་བར་མི་རྣམས་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་
བ་གང་ཡོད་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛིག་ས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་
པར་གྱུར་པ་དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་དམིགས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བར་
གྱུར་ན་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་
སྟེ་དེས་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནན་གྱིས་སྤང་བར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་རང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རྣམས་ཏེ་རི་ལྗང་ཏེ་དབར་ན་མི་ནི་ལག་པས་
བཟུང་ནས་མ་བཏང་ན་སྤྱུག་པ་སྟོང་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་

ནས་ལོག་པར་སྒྱོར་བ་དགག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ན།

དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། །

གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བུ་དང་། །

གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བུ། །

བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །

ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །

ད་ནི་བྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་
འདྲིན་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་གཞོད་
པ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་
འདྲིན་པ་དོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་ལོངས་སྒྱོད་དག་ཅ་དང་བཅས་
པ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་བཟུང་བར་བུའོ། །
རང་ཉིད་ད་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཤེས་པར་
གྱིས་ལ་དང་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ད་ནི་བྱོད་གྱིས་
རང་དོན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉིར་བ་སོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་
པ་ནི།

གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

རང་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་དུ་བསྐྱེས་ན་གང་གི་བྱན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་གི་མིག་ལ་སོགས་པས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དབང་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་མིག་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། རང་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་དེ་དབང་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བྱ་མི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེས་སེམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱས་སྟེ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྦྱོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་སོགས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་ལས་སྟོགས་ནས་ཀྱང་སྟེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་

སྒྲིད་པ་བྱན་གྱིས་ཆེ་བོའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྒྲིད་པ་ལྟར་བྱན་པ་མི་བཟེད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཟེས་ནས་བསམ་པས་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བསྟན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་ནི་ད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །

ནམ་ཤོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །

ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས་སེམས་ཅན་རང་ལས་
དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་
ཏུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ནི་ད་གཞན་ནི་ད་དུ་ནི་བྱས་ནས་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
སྒོ་གོ་ས་སྒོ་ས་ནས་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ནམ་ཤོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་
བདག་གཞན་བཟེས་པ་སྟོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན་ན་མཆོད་སྦྱིན་
དེ་ལ་གཞན་དམན་པས་ཕྱག་དོག་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འགྲན་སེམས་དང་མཐོ་བ་
ཡིན་ན་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཆེ་སྒོ་ཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་
ཅན་གཞན་དམན་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་སོ་སོ་བྱང་སེམས་བདག་ནི་ད་གྱི་གོ་སར་བཞག་
པས་སྟོམ་པ་པོ་བྱང་སེམས་བདག་ནི་ད་གོ་བཟེས་ཟེན་པས་མེད་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་སྟོམ་
པ་པོ་རང་ནི་ད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའམ་
བསམས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ལ་སྟོམ་པ་པོ་བྱང་སེམས་བདག་ནི་ད་

དམན་འབྲིང་མཐོ་གསུམ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོག་འགྲན་
 པ། ང་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་དམན་པས་ཕྱག་དོག་བྱ་བ་ནི། ཅ་ཆེག་འདི་
 ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན་མཉམ་པའི་འགྲན་སེམས་བྱ་བ་ནི། ཅ་ཆེག་བདག་
 དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མཐོ་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། ཅ་ཆེག་ཉོན་མོངས་
 འདི་ཡང་བདག་དང་ནི་མཐོ་སྟོགས་ཡིན་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐོ་
 བ་ལ་ཕྱག་དོག་སྟོས་ཚུལ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་སྟོས་ཚུལ་དང་། དམན་
 བ་ལ་ང་རྒྱལ་སྟོས་ཚུལ་དང་། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྟོས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟོམས་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །

འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོལ་ཅིང་། །

འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། །

འདི་བདེ་བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ། །

བདག་ནི་ལས་ནམས་བྱེད་པ་དང་། །

འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །

བདག་དམན་ཡོད་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །

གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །

གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །

ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་སྐྱད་སོགས་ནི། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཐུང་བཞི། ཉོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྦྱིན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟོབས་
 ལ་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་བཀྱར་སྟོབས་པ་
 མིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་བཞིན་བདག་གིས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་རྟོན་ཅིང་བྱང་སེམས་
 མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་བསྟོད་པར་བྱས་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོད་དོ། །འདི་
 བདེ་བ་ལ་བདག་ཅག་ནམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདག་ནི་བྱུང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ནམས་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །བྱང་སེམས་
 འདི་ནི་འདི་ག་རྟོན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་།
 བདག་དམན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་གོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཀྱིས་འབད་པས་ཡོན་
 ཏན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 འདི་མཐོ་ལ་བདག་ཅག་དམན་པ་ཡང་སྟོས་ས་ལ་བསྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡོན་
 ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གང་བས་བྱང་སེམས་འདི་དམན་པ་འདི་ཡོད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་དམན་པ་གང་བས་བདག་ཅག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་བདག་ཅག་སེམས་

ཅན་ནམས་ཞུས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་འབད་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་གཞན་
 བདག་དུ་བཟུང་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་སོགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ཁྱོད་དམན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་འཆོ་བས་རྒྱད་པ་སོགས་ལྷ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ཉམས་པ་ནི་སྟོ་བུར་བའི་
 ཉན་མོངས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 སྦྱོན་མིན་ནོ། །འདིའི་ཙུ་ཆེག་ འཕྲོ་ཀ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ཐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེས། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བག་འཁུམས་ནས་བསྐྱད་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འཕྲོ་ཀ་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ཉིན་ན་བདག་ཅག་ཀུན་ཡོན་
 ཏན་དང་ལུན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོན་ཏན་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་ས་སྟོས་
 འཛིག་ཡིན་པས་ན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །

གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲང་། །

འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །

ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད། །

བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །

ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །

འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ཐོང་མེད་པས་འདི། །

ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་ཡིས། །

མཁས་པ་དག་ལ་བསྡོམས་པར་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས་དང་གསུམ། རོན་ནི། བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་ཁྱོད་སྦྱིང་
 རྒྱུ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་རྒྱས་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་གྲུང་པ་དག་
 ནི་གསོ་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྦྱུང་བའི་དཀའ་སྦྱང་གྱི་གནོད་པ་འདྲ་བདག་གིས་ཏེ་ཁྱོད་
 ནིང་གྱིས་དང་དུ་སྤྱང་དགོས་སོ། །རྒྱུ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་གསོ་
 ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བདག་ཅག་གི་སྦྱུང་བ་སྤྲེལ་
 ལམ་གནོད་པ་སོགས་གྲུང་པ་ཀུན་མཆོད་སྦྱིན་བདག་ནིང་གྱིས་དང་དུ་སྤྱང་དགོས་མོད་
 ཅེས་འགྲེལ་མཛད། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན་ཞིང་
 བན་མི་འདོགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟུས་པ་བྱེད། བདག་
 ལ་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་བྱ་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བདག་ནིང་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མིང་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ཉམས་པས་ངན་འགོ་དང་། སྦྱུང་དང་། གཅན་གཟན་
 གཤུག་པ་ལྟ་བུའི་ཁར་གནས་པས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པ་མཆོད་སྦྱིན་འདི་
 རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཕྱིར་ལ་རང་ནིང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡིས་བདག་ཅག་སྦྱོ་བོ་སེམས་ཅན་མཁས་པ་དག་ལ་བསྡོམས་པར་འདོད་
 པ་སྟེ་ལྟག་པར་འདོད་ཅིང་བརྟུས་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བདག་གི་སྒོ་བཞག་པ་དང་། བྱང་སེམས་རང་ནིང་གཞན་དུ་བྱས་ནས་རང་ནིང་

ལ་དེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མི་རིགས་པར་སེམས་པ་འོ།།

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བཞི། རྟེན་བཀྱར་ལ་
འགྲན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་འགྲན་པ་དང་། ལེགས་པའི་ནམ་གངས་
ལ་འགྲན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་དང་མཉམ་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །

གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །

བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི། །

ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་དང་རིགས་ལ་
སོགས་པས་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་རྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་
གང་གིས་བྱང་སེམས་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རང་ནི་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གི་
རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ནི་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་དང་ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་
ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །༧ཇེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་གང་གིས་རང་ཉིད་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། སེམས་
ཅན་བདག་ཅག་གི་རྟེན་བཀྱར་ནམས་ནི་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལ་ཚོད་པ་ཡིས་
ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །

སྤྱི་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བུ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ག་ཉེན་ཀུན་
ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འདིའི་ཡོན་
ཏན་གང་ཡོད་པ་སྤྱི་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྱི་བྱ་ཞིང་། །

བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

བདག་དེང་རྩེད་པ་ལེགས་རྩེད་ཅིང་། །

བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སེམས་ཅན་བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྱི་བར་བྱ་ཞིང་
འདིའི་སྦྱོན་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་ནི་གཞན་གྱིས་
མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བདག་
དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་པ་ལེགས་པར་རྩེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བདག་ཅག་ནི་
བཀུར་བར་འགྱུར་བར་བྱ་ལ་འདི་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།

འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །

ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་བཟ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །

ཕན་ཚུན་སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ ཉོན་ནི། བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་མ་རུངས་ཤིང་
བརྒྱགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བདག་ནི་དགའ་བས་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་
སེམས་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་གྱི་གནས་དང་ཕན་ཚུན་ཀུན་གྱིས་སྦྱོན་བཞིང་
པས་སྦོད་པ་དག་དུ་བྱའོ་ཞེས་བདག་གཞན་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟེངས་
བསྟོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་པ་ཐབས་དུ་མས་དགག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བཞི། ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་
པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན། བསྒྲོམས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་གླང་བའི་
ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །

ལྷན་ཅིག་དུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲག།

འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །

གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ ཉོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་
ལྷག་པ་བདག་དུ་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་ཉོན་
མོངས་ཉེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་དུ་ནི་འགྲན་
ཞེས་གྲག་ན་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བདག་དང་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་བཟ་གཟུགས་
དང་རིགས་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་མཉམ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
བསྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། མཐོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་

ཡིས་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་དམའ་བར་ལྷ་བའི་དོན་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་པ་ཉམ་ཚུང་ངམ་དམན་པའི་དོན་དུ་ཁྱུ་སྤྲོ་མ་བསྟན་འདྲིན་གྱལ་མཆན་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུང་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །

སྦྱ་ལྗང་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །

བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། མི་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི་
 མཆོད་སྦྱིན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་
 ནི་བ་སྦྱ་ལྗང་བའི་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིག་ཅས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །

གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །

འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །

བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཅི་སྟེ་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལ་ཟས་ཚོར་སོགས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ངའི་སྟེ་དེད་སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་ན་འདི་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་འཆོ་བའི་རྟེན་ཙམ་བྱིན་ནས་ལྷག་

མ་དེ་ནམས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དེ་བྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་
པ་ནི།

འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །

བདག་གི་གཞོན་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། རོན་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་
ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་ཅག་གི་སྦྱག་བསྔལ་ཁྱར་དུ་བསྦྱར་ནས་བདག་ཅག་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྔལ་སེལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་རྟག་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་པར་བརྩུང་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམས་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་བརྩུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་
པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཕན་ཡོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་
པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱས། །

ཡིད་སྤྱོད་རང་རོན་བྱེད་འདོད་པས། །

བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །

སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྱབ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། ཡུལ་སྟོན་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས།

འདི་མན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནམས་གཞུང་གི་དབྱུས་བཞིན་གོ་དགོས་ཞེས་གསུང་
 རོ། །རང་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་བཟུང་བ་
 འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་བདག་ལ་དཔྱུལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱས་ཤིང་ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པས་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་གྱིང་དོན་མེད་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་སྤྱོད་དུ་བསམ་པ་
 ནི་བྱང་སེམས་མཆོད་སྦྱིན་རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །

དོན་ལ་རབ་དུ་འདུག་གིས་དང་། །

བྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱོད་པས། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ངེས་པར་
 གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་དུ་འདུག་པར་གྱིས་དང་། བྱབ་པའི་བཀའ་ནི་བསྐྱུན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པས་བདག་གཅེས་འདྲིན་ལ་དགྲར་བསྐྱུས་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་
 བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཕྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། །

ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ལུན་སྤྲུམ་བདེ་མིན་པ། །

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ འོན་ནི། གཞན་དོན་ལུན་རིང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ངོ་སྤྲུམ་ན་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་
བདེ་བ་མིན་པ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་
དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདས་པ་འགྲོད་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །

ཁུ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །

སྤྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ འོན་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་
པར་མི་རྒྱས་སྤྲུམ་ན་གཞན་ལ་བདག་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་བས་
ན་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མ་དག་གི་ཁུ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་
སྤྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་བདག་
དུ་བརྒྱུད་ནས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པར་གྱིས་དང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོར་བས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བདག་
གཞན་བརྗེས་ནས་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོར་བ་དང་། རང་
ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་སྟུང་བྱང་བ་དང་། སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཚུ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་ལ་ཐུག་
དོག་བྱ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །

དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོད། །

ཅེས་པའི་སྟོག་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྐྱབས་ནས་སྟོར་བས་སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་ཆེན་ཞེས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བ་བྱས་ནས་རང་གིས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་བྱེད་བཟག་པ་བྱས་ནས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་འདོད་
པའི་དངོས་པོ་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་བྱས་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ལ་
རང་གིས་གོས་འདེབས་པའོ། །༧༥༥་མོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། རྟོག་ཆེན་
ཞེས་པ་རྟོག་དཔྱེད་གཟབས་ནན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ནི།

བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །

བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །

བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །

བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཅིས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་ཕྱག་དོག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་
སྐྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ་ཡོངས་སྐྱིད་ལ་སོགས་པས་བདག་མཐོ་ལ།
གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ལས་དག་བ་བྱེད་ལ། གཞན་
ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པས་བདག་བདེ་ལ་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པས་
བདག་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད་བྱེད་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ།
རང་གི་སྦྱོན་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉིས་པ་བྱས་པ་བཞགས་པ་དང་། དམན་
པའི་གནས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱི་སྦྱ་ག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྦྱོར། །

གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅིས། །

བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། བདག་ནི་ཟས་གོས་སོགས་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་
དང་བྲལ་བར་གྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཐོངས་ལ་གཞན་གྱི་སྦྱ་ག་བསྐྱེད་བདག་
ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རང་གིས་ཉིས་པ་བྱས་པ་ལ་རིས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཁྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། བདག་ནི་བྱན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱུར་
ལྷག་པར་འཁྱུར་བ་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་
བར་གྱིས་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཅུང་ཟད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟམ་ན་སྟོ་བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅོམ་གྱིས་
ཀྱང་མི་བསྟོད་པར་བྱང་སེམས་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་
ཟག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསང་བར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་
སྟོག་པར་བསམ་པའོ།།

གསུམ་པ་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །

གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །

འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །

ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །

ངོ་ཆ་འདིགས་དང་བསྟམས་ཏེ་བཞག །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། རོན་ནི། མདོར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་རོན་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་
 དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་
 དུ་བསམ་མོ། །གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱར་བར་མི་བཅོད་དོ་སྟེ་མ་ན་བྱང་སེམས་
 རང་གི་ཡིད་འདི་ནི་གཉའ་བྱ་སྟེ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་མོད་ཁམ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཤེད་རང་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ་འོན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན་བག་མ་གསར་པའི་
 རང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངོ་ཆ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱད་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་སྦྱོད་
 ལམ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉའ་བྱ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་ལས་རྩལ་
 འགྱུར་ཚུལ་དུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཇེས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་
 དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བཞི། མོད་བག་དུ་གནས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་
 རོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་།
 སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་བཅད་བྱ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །

སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །

ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། །

ཁྱོད་ཉིད་ཚར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ཞིང་སྒྲོར་བས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ལ་རྟུལ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དོན་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སེམས་འདི་ནི་བྱན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་གཉིན་པོ་དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་
 རུལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟངས་ལྟགས་ནས་སེམས་ཁྱོད་གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
 ན། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་ལ་འདི་ཕྱི་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས་ན་སེམས་
 ཁྱོད་ཉིད་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དོར་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོར་བ་དང་།
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །

སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །

ངས་མཐོང་དག་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། །

ཁྱོད་གྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །

ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །

ཡོད་སྐྱམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས་། དོན་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་སྟོང་གིས་ཁོ་བོ་
གར་བརྒྱག་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་གྱི་དུས་དེ་དེང་ནས་ཡན་ཆད་
གྱི་དུས་གཞན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་སྟོང་ཉེས་པའི་རྩ་བར་ངས་མཐོང་བའི་
ཆོད་སྟོང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་གང་དུ་འགྲོ་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་
སྟོང་གི་དེགས་པ་ཀུན་རྩ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །ད་དུང་ཡང་བདག་ལ་རང་གི་
དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཡོད་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག་མ་དོར་ན་སྤར་
བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདག་གིས་གཞན་ལ་སྟོང་བཙོང་གིས། །

སྒྲོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །

གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་སྟོང་། །

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །

སྟོང་གིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། །

སྤང་མ་ནམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས་། དོན་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
རང་གཅེས་འཛིན་སྟོང་བཙོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲོ་བར་མ་སེམས་པར་
ངས་པར་སེམས་ཅན་ཅི་འདོད་པའི་ཞོ་ཤ་ལུལ་ཅིག །གལ་ཏེ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་
སེམས་ཤིང་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྟོང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མ་བྱིན་ན་སྟོང་གིས་

སྤྱི་ག་པའི་ལས་བསགས་ནས་ཁོ་པོ་དབྱུལ་བ་ཡི་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས་པས་
བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གཞོམ་པར་བྱའོ། །རིག་ཟིག་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོར། ཞོ་
ག་ཁྲལ་མོལ་སྒྲ་རྩན་ནམ། །ཡང་ན་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད། ཐོན་
མིའི་དགོངས་རྒྱན་དུ། ཞོ་ག་ནི་སྟོབས་སམ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། །ལམ་རིམ་མཆན་
བཞི་མར་ཁྲལ་གྱི་མིང་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག །

ཁོ་པོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟུག །

ད་ནི་ཁོན་ནམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །

ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །

རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་མི་བྱ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་སྤྱང་འདོད་ན། །

གཞན་དག་ཏྲ་ཏྲ་བསྤྱང་བར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཉིས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་
ཡང་རེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་པོ་དབྱུལ་སྤྱང་ནམས་ལ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྟུག་བསྟུལ་ཁྱོད་
ལ་ད་ནི་སྤྱར་གྱི་ཁོན་ནམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་འབའ་
ཞིག་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་གཉིན་པོ་བསྟོན་ནས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་
མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བཟོད་དུ། །འཕགས་པ་རེ་ལྟར་ཐོགས་པ་སྟེ་ངེ་

ལྷ་རྩོགས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྲིད་པ་བདུན་ལས་ལེན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་
 ཅེས་གསུང་དོ། །བདེ་རྒྱིང་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། རེ་ལྷ་ཞིག་ནི་ཡུན་རིང་
 ཞིག་ ཅེས་འགྲུང་།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་
 པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། མྲོངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ལུས་ལ་སྤྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོམ་
 རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལུས་འདི་ནི། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །

དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤིན་དུ་ནི། །

བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །

དེ་ལྷར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །

འདོད་པས་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རྫོགས་པར་རྟུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རྟུས། །

རྟུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །

བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྦྱི་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྲིད་པས་

ལུས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་རང་གི་ལུས་འདི་
 ནི་སྲིད་པས་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གྱིན་ཏུ་ནི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གྱུ་བ་པ་
 ལ་ད་དུང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྷའི་ཆ་ཤས་སྟུག་བསྐྱེད་ཅུང་དུ་ཡང་
 མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལྷང་བས་གྱིན་ཏུ་སྦྱོང་དཀའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྷར་ལྷང་བ་དེ་ཡི་ཡང་སྲིད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་པ་ས་འདིའི་
 ལྷང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ན་འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་པ་དེའི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྟུས་བྱེད་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་སོ། །དཔེར་
 ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་སྒྲིང་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་བྱེད་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པས་ཀྱང་
 མ་ངོམས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སྟུག་པར་ཡང་སྲིད་པས་ནི་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྦྱོ་
 བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྟོས་མེད་པ། །

དེ་ཡི་སྟན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས། །

དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །

འཕེལ་ཕྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །

གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དེའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཟད་མི་ཤེས་ཏེ་ནམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས་པའི་བྲེལ་བ་འདོད་རྒྱུ་ཅན་དེ་
 ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ནི་གཉིན་
 པོ་མ་བསྟེན་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པས་
 སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་ཞིག་ཡིད་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་
 མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་མོར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །

མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །

མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །

འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །

གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྤོང། །

བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །

ཐོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །

ཀྱི་དུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། ལུས་འདི་ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་

ཤིང་དེར་ཟད་པ་དང་། ལུས་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་
བ་དང་། ཤ་ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོའི་གཟུགས་ནི་འཛིགས་པ་མི་བཟད་
པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པས་ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཆགས། བདག་
ཏུ་བརྩུང་ན་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྟལ་ཡང་སྟོང་དགོས་པས་གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་
མེད། བདག་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་ཁོང་བ་སོགས་དང་ལུས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན་གྱེ་མ་ལུས་
ལ་སྟེད་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱི་དུད་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ་
བར་མི་བྱེད། ང་རྒྱལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྟོངས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བཞི། ལེགས་ཉེས་ལ་སྟོངས་པ་དང་། བསྟོད་
སྟེད་ལ་སྟོངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྟེད་པ་ཉེས་པ་དུ་
མའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟུང་བར་བྱའོ།།
དང་པོ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །

དོན་མེད་སྟག་བསྟལ་ཉེར་བསགས་ནས། །

རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། །

ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་གིས་འདི་སྟར་བསྟུངས་པ་འཇ། །

བྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །

ཆགས་མེད་ཞི་སྒྲུང་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་ཏྲེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། འོན་ནི། ཡིད་ཁྱོད་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོའི་ཁ་དྲ་བས་པ་ཡིས་
 འོན་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཉི་ཤེས་བསམགས་ནས་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བྱེད་པ་ལུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་རྩིན་གཞོའི་མེད་པ་ཤིང་
 དང་མཚུངས་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་
 གིས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པའམ་བྱ་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་
 ལུས་ཁོ་རང་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མིན་ན་རང་
 ཉིད་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཡ་ནི་ས་པ་ནི།

གང་ཞིག་སྒྲོང་པས་བྱོ་བ་དང་།

གང་ཞིག་བསྟོན་པས་མཁུ་འགྲུར་བ། །

གཡུ་ཏེ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེང་ན།

བདག་གི་ས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཅིག་ རོན་ནི། ལུས་དེ་ལ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་པས་ཁོ་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་བསྟོང་པས་མགུ་བར་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་བསྟོང་སྟང་
དེ་ཉིད་ལུས་རང་གིས་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡིད་བདག་གིས་གང་གི་དོན་དུ་ཆགས་སྒར་གི་
སྟོན་ས་རལ་བ་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །

དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་
 ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས་
 གཞན་གྱི་ལུས་དེ་ལའང་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ། རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྤོང་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡེ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་
 ལྟར་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་སྤང་བར་ཡང་བྱེད་མི་རིགས་
 ཏེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་འདོད་ཅིང་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཤེས་ཡིན་
 པ་ཡང་མཚུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་ལའང་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཞི་པ་ནི།

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །

འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །

ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་

བདག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་དུ་ལུས་སྦྱིན་
པར་བཏང་བར་བྱའོ། །བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བ། །སྦྱིས་སྦྱིན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་
མང་པོ་བྱེད། །ཆིས་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མང་པོ་འབྱུང་བ་
དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་། །འདི་ག་རྟེན་པ་ནམས་ཁྲུང་གི་དོན་དུ་ཤིང་
རྟ་འདྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱང་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དགེ་བའི་བར་ཆད་ལོག་པར་བྱ་
བ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་
ལ་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་མཆོག །

བདག་གིས་ཕལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་ཏེ། །

བཀ་ཡིད་གཏམ་ནི་དཀ་བྱས་ནས། །

གཉིད་དང་རྒྱ་གས་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་བརྒྱབ་སེམས་
 དང་གནོད་སེམས་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་གཞོལ་བ་བྱིས་པའི་སྦྱོད་
 པས་ཚོགས་གི་བདག་གིས་བྱང་དོར་ལ་ཕལས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་ནི་དྲན་པར་བྱས་
 བས་གཉིད་དང་སྤྱུགས་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས་ལཤེས་སྤྱིངས་ལས།

མོད་དང་འབྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་པ་
 ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྱིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ཚོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལེགས་
 པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་འབད་པས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ནམས་ལྟར། །

རིགས་པའི་བསྐྱེད་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །

ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། །

བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་སྤྱིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམས་ལྟར་
 གཉིན་པོའི་སྟོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པའི་བསྐྱེད་ནི་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཕྱད་
 པར་ཏེ་རྟག་པར་མ་འབད་ན་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་སྤྱིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་
 ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་སྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཕྱད་
 པར་ནི་རྒྱན་པར་ཞེས་པའི་བདེ་སྤྱིང་ངོ་། །ཡེ་ཐོ་བཟང་དོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆེས། ནམ་
 མཐར་སྤྱིན་ཞེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སར་གང་དུ་འགོ་བྱ་བ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་
 ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་བས་སྤྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །

ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །

བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་
སྐྱབ་དགོས་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་གོགས་ལོག་པའི་ལམ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་
མཐའ་དག་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ་སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པའི་
དམིགས་པ་ལ་རྟག་པར་ཡང་བདག་གིས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །མདོར་
ན་བྱུན་མོང་བའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནས་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་པ་དང་།
བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྒྲོམ་རིམ་ནས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྒྲོམས་
པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ཡོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྔོན་པ་ལ་འདུག་པའི་
འགྲེལ་གསར་སྒོ་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་བསམ་གཏན་བརྟན་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བརྒྱད་
པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤྲོ་བཟང་དོན་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཞི་གནས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལེའུ་སྤྲ་མ་ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་
 དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་གསལ་གྱིས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། ལྟ་
 ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
 ནས། རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་
 ལས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་
 དང་། ལས་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
 བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་མཆོན་པའི་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ལྟ་ཅ་བ་ནས་མ་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་
 དང་ཉིས་སྟོན་རྣམས་འགོག་མི་བྱུང། དེས་ན་འཛིག་ལྟ་འགོག་པ་ལ་འཛིག་ལྟའི་
 ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མིད་
 པར་ནི། དེ་སྟོང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་
 ལྟར། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་གཉིས་ངེས་པར་རྟོགས་གལ་ཆེ་བ་

ཡིན་པས་འདིར་དར་ཁྱིམ་གྱི་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་བཞི་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་འཕྲུལ་། ཅ་བའི་ལུ་དགུ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལུ་འུའི་མཆན་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་དང་། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཤེས་སྤྱིབ་ས་བོན་བཅས་སྟོང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ཁྱི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཅ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་སོགས་མར་སྤྱིན་ལྷ་ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱིབ་པ་ལྟེན་དག །

ཞེ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་ཞེའི་འདིགས་པ་འཕྲུལ་།

རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བར་ནི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྣོད་ནི་ད་
རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྣོད་ནི་ད་སྐྱེ་བ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྣོད་ནི་ད་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པའི་ཚོད་
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ནི་ད་
དང་། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅས་པའི་སྒྲིག་ཀྱིས་དེ། དོན་ནི། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོད་པའི་
དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོད་པའི་དོན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་སྟེ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་གངས་
ངེས་པར་འདོད་དོ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་པའི་རྟོད་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར། ཞེས་ཉགས་སྒྲིག་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྒྲིག་ཡུལ་མིན། །

སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་ལྟེན། རོན་ནི། རྩོམ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ལུགས་
ཀྱང་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། སྒྲོ་སྒྲ་
བྱི་གཉིས་སྒྲ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དར་ཏེ་ཀུན་གསལ་ཡང་། སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སྤྱད་ཏེ་གསལ་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་ན་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྒྲ་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ།
མཆན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མཆན་གཞི། རོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་ཉིད་དངོས་སྤྱད་ཏེ་གསལ་པའི་སྒྲོ་མངོན་སྤྱད་ཆད་
མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སྤྱད་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་གང་
ཞིག དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི།
གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་མཆན་གཞི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་ཉིད་
དངོས་སྤྱད་ཏེ་གསལ་པའི་སྒྲོ་མངོན་སྤྱད་ཆད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སྤྱད་བའི་སྒྲོ་
ནས་ཏེ་གསལ་པར་བྱ་བར་ནི་འདོད་པའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་པར་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དེ་ལ་འདི་ག་རྟེན་ནམ་གཉིས་མཐོང་། །

ནམ་འཕྱོར་བ་དང་ཕལ་བའོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་ལྟེན། རོན་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་གང་

ཟག་དེ་ལ་འདིག་རྟེན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ནམ་པ་གཉིས་
 སུ་མཐོང་སྟེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་དང་། སལ་པ་དངོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་འདིག་རྟེན་སལ་པ་ནི། །

ནལ་འབྱོར་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །

ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གྱིས། །

གོང་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གཞོད། །

ཅས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་དོན་ནི། དེ་ལ་འདིག་རྟེན་སལ་པ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་འདིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ནལ་འབྱོར་འདིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་ནམས་
 ལ་གཞོད་དེ་དབུ་མ་པས་སེམས་ཅམ་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་
 ལ་སེམས་ཅམ་པ་དེས་མདོ་སྟེ་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པས་ཁེགས་
 པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སལ་འབྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་སྟོའི་
 བྱུང་གྱིས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ས་དང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་

ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱད་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི། །

སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །

ན་ལ་འགྱུར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། དབྱ་མ་བ་དང་། དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོབ་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་བཟོག་མ་དབྱད་པ་རྒྱན་
པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྦྱིན་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
དེད་དངོས་སྐྱ་བ་དང་། བྱིད་དབྱ་མ་བ་གཉིས་ཚུད་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ཀས་དངོས་
པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་
ཡང་། བདེན་པ་ཡོད་མེད་ཚུད་དགོས་ཏེ། བྱིད་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ཡིས་

དངོས་པོར་མཐོང་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་ན་ནལ་འགྱུར་དབྱ་མ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དངོས་སྒྲུ་བ་གཉིས་
ཅོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྒྲུ་བ་སྒྱིར་དགག་
པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྡོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་འང་དགོས་ཏུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་གཞོད་པ་དགག་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

གཟུགས་སོགས་མདོན་སྒྲུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །

གསལ་བ་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །

གཙང་སོགས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མདོན་
སྒྲུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཅས་གསལ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་ན་
བ་སྒྲུ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཆད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆད་མ་

ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩ་བར་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཞེས་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དབུ་མ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ནིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ན་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་འང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་སོགས་ལ་འདི་ག་རྟེན་ན་གཙང་བ་སོགས་སུ་གྲགས་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་བྱང་
དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

འདི་ག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །

མགོན་པོས་དངོས་བསྟན།

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་དང་ཆོག་བར་བཞི། དོན་ནི། གཞུགས་སོགས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
མི་འགལ་ཏེ་འདི་ག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་
དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟན་ལ་རང་གི་མཚན་ནིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི།

དེ་ནིད་དུ། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ནིད་མིན། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་དང་ཆོག་བར་བཞི། དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་གཞུགས་

སོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་མི་འབད་བ་སྤང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་
 སྒྲོར་བ་མི་འབད་བ་སྤང་བ་དང་། དག་སྤྲིག་གི་ནམ་དབྱེ་མི་འབད་བ་སྤང་བ་དང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འབད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །
 ནལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །
 འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །
 ངེས་རྟོག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དང་ཀླང་པ་གཅིག་ ཉོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་འང་མི་རྟག་པར་བྱུང་བ་འགལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པོ་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོ་ན་ཡོད་
 པ་སོགས་རྟག་པར་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་པར་བྱུགས་ཀྱང་ནལ་
 འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཟུགས་
 སོགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་མཐོང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པ་གཙང་བ་དེ་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་

འདིག་རྟེན་ན་གསལ་ཆད་ཆད་མ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
ནལ་འབྱུང་པ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཙང་སོགས་འདིན་པའི་བྱོས་གཞོད་པར་འབྱུང་
རོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་འབྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །

དི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་དི་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་། རོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་སོགས་ལས་
བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལས་བསོད་
ནམས་འབྱུང་བ་ནི་དི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་དངོས་སྐྱུ་བ་བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དི་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲ་ན། །

ཤི་ནས་དི་ལྟར་ཡོད་ཞེ་ན། །

དི་སྤྱིད་རྒྱུ་ནམས་ཆོགས་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མའམ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་དི་ལྟར་ན། །

སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་སྐྱུ་

མ་དང་འདྲ་ན་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ནས་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་
 ཤིན་པ་སྐྱར་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚམས་འདིར་དར་ཤིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བར་ཁས་མ་བླངས་ཀྱི་
 བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་འདྲ་བར་ཁས་བླངས་ལ། དེ་ཙམ་ལ་སྐྱོན་དེ་འདུག་ན་ཁྱོད་
 རང་གིས་ཀྱང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་རྩུན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྐྱུ་ལ་གཞི་དེ་ཏྲ་སྒྲུང་ན་
 བོང་བྱར་རི་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཞེས་སྐྱས་ན་མཚུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་
 ལ་འདུག་སྟེ་ཅ་ཚིག་གི་ལན་ནི། དེས་ན་རྩུན་པ་ལ་ཡང་རི་སྤྱོད་རྩུ་རྩེན་ནམས་ཚོགས་
 པར་བྱུར་ན་དེ་སྤྱོད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩུ་རྩེན་ནམས་ཚོགས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་ན་རེ། དེ་མི་མཚུངས་དེ་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བྱུང་བས་རྩུན་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། རྩུན་རིང་
 བ་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྩུན་བྱུང་བས་སྐྱུ་
 མ་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱུ་མ་སོགས་ལ་ཡང་རྩུན་རིང་
 བྱུང་ཡོད་པས་བདེན་རྩུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁས་བླང་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི།

སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །

སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤིག་མེད་དེ། །

སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །

སྤྲིག་སོགས་ནམས་ལ་རྟུས་མེད་ཕྱིར། །

སྤྱི་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

སྤྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ཉིད། །

རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྟུས་པ། །

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྤྱི་ཀ་ཕྱིད་དང་གསུམ། དོན་ནི། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་
མ་དང་འབྲེན། སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་བསད་པ་སོགས་ལ་ཡང་མིར་འདྲུ་ཤེས་དེ་གསོད་འདོད་
ཀྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་སོགས་བྱས་ན་སྤྱིར་བའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་མེད་དེ། གཞི་སེམས་མེད་ལ་སྤྲིག་གཅོད་དངོས་གཞིའི་
ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མའི་
སེམས་དང་ལྟན་པའི་མི་སོགས་ལ་མིར་འདྲུ་ཤེས་ནས་ཕན་བདགས་པའི་བསོད་ནམས་
དང་ནི་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ། མི་དང་སྤྱི་མའི་མི་
གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་ཏུ་སྤྱི་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱི་མའི་རྣམས་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་སོགས་ནམས་ལ་སྤྱི་མ་སེམས་ལྟན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
རྟུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་མི་ལ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཆོགས་པའི་

ཕྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་པ་ནི་ད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་
གིས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས།

འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །

སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྲུར་བས། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཀྱིན་ནམས་ཀྱིན་ནི་མ་ཆད་ན། །

ལྷ་མའང་ལྷོ་ག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

ཀྱིན་ནམས་ཀྱིན་ནི་ཆད་པ་ན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡང་
དོན་དམ་པའི་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འད་
སྟེ་འཆིའི་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་བ་དེ་སྟོན་འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་འདས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་
བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་
དུག་ལ་སྟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་ཙོང་།

པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་ཁྱད་མ་ཕྱེད་
 པའི་ཚྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་
 རྒྱུན་ནམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་པར་ཡོད་ན་འཁོར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་མཐའ་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་རྒྱུན་
 ནི་ཆད་པ་ན་འཁོར་བ་ཀྱན་རྒྱུ་འདྲ་མི་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་དགག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །

རྒྱ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་པ་མིན་
 པས་ན། རྒྱ་མ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱད་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།
 དང་པོ་ནི།

གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མ་ཉིད། །

མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་

དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པས་ཁྱོད་ལྟར་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། གཟུང་བྱ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་ནའང་དེའི་ཆོ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་འདྲིན་
 བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །

ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་གཟུགས་སོགས་
 གྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་།
 རྟིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ན། །

དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུང་
 པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། དེའི་ཆོ་དོན་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཆད་

མ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟོས་པ་ལ། སེམས་
 ཚམ་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་སྤྱིར་ཕྱོགས་པ་གཟུང་བའི་ནམ་པ་དང་། ནང་ཁོ་
 ནར་ཕྱོགས་པའི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་སྤྱི་མ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པས་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པ་ལ་བཞི། ལྷང་གིས་དགག་
 པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 བཏགས་ཡོད་ནམས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་འོ། ། དང་
 པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །

རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །

ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གཅིག་ དོན་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ་

དེ་འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བ་སོགས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་མེད། །

ཤེས་བཞིན་སྤྲོན་པོ་སྤྲོ་ནི་དལ། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །

ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

སྤྲོ་ནི་མིན་ལ་སྤྲོན་པོར་དེ། །

བདག་གིས་བདག་ནི་དབྱས་པ་མེད། །

ཅས་པའི་ལྟོ་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེས་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་
 ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་རང་གིས་
 བཀོད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མི་དགོས་ཤིང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོན་པ་

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། རོན་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལན་ནི། མར་མི་རང་
གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མི་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་
དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱེད་ན། ཞེས་སོ། །རང་ལན་ནི། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་
བ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རིགས་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྗེས་
གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་རྗེས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་གང་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་འགས་ཀྱང་
ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་པར་འགྱུར་ན། ཤེས་པ་དེ་གསལ་བ་འཕམ་ནི་མི་གསལ་བའི་
བྱེད་པར་བཟོད་ཀྱང་རོན་མེད་དེ་བྱེད་གཞི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་བྱེད་གཞི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་ཆོས་འགྱུར་བཀ་དང་མཛེས་མི་མཛེས་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞིན་དེ་དག་ནི་བཟོད་ཀྱང་རོན་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་
ཀྱང་དཔེར་བ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ།
དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །
ནམ་ཤེས་དཔེར་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །
དཔེར་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །
རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །

སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ། །

བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། རི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཉན་
ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྫོག་འདིར་
ནི་སྟེ་ཐ་སྐད་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དེ་ཅུ་གྱིས་
སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ལའང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཆོས་ཅན་
དེ་དག་བདེན་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བདེན་པར་འདོན་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་
བཅས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རིགས་པ་འདིས་བདེན་འདོན་
ཙོན་སྤྱི་བ་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡིན་ཙོ།། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །

གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །

དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །

བྱེད་དང་ལྷན་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ནི་གོགས་མེད་པར། །

གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བུལ་བ། །

དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །

བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅས་པའི་སྒྲིག་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འཁོར་
བ་སོགས་རྒྱན་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ན་མས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རེའི་
རྟེན་ཅན་ནམ་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོད་དུ་མ་ལ་མིར་འབྲུལ་པ་ལ་འདྲ་རྟེན་སྤྲོད་དུ་མ་དེ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་དེ་ནི་གཞི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བརྟེན་
ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རང་
ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། དངོས་མེད་དེ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པ་ན་མས་ཆོས་ཅན་
དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཆིང་གོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་
དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་ན་སེམས་ཅམ་པ་བྲོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་
 བལ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲེ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། འབད་མེད་དུ་སྒྲོལ་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཅམ་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
 ཐལ་བ་སྒྲ་མ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལའང་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ།། དང་པོ་ནི།

སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་ཤེས་ན་ཡང་། །

རི་ལྷར་ཉོན་མོངས་ལྷོག་འགྱུར་ཏེ། །

གང་ཆེ་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །

དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྒྲེ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རེ། དབུ་མ་པ་བྲོད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་ན་ཡང་། རི་ལྷར་ཤེས་རབ་དེས་
 ཉོན་མོངས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་

ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱད་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་འདི་མོངས་སྐྱད་རྒྱུ་ལྟར་མོང་ན་སྐྱུ་མ་དུ་ཆགས་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ལྟར་ལ་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ཅུ་ལས་མེད་པས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ལ་གསུམ། སྐྱུ་མ་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །

ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྐྱུ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁའ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 སྐྱེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཏེ་བདེན་འདྲིན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་སྤངས་པ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་མཐོང་
 བའི་དུས་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་བ་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ལྷག་པ་ལོ། །དང་

པོ་ནི།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །

དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ཉེ་དངོས་
པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་
བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
པས་ནི་ཆོས་ཅན་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་
སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །

བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །

སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། རོན་ནི། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་དེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་བདེན་པར་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་བདེན་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་
 དག་མེད་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་
 རོར་གཉིས་སྒྲུང་མ་ཁེགས་ཀྱང་བདེན་པའི་སྟོས་པ་ཁེགས་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། ནམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་བ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །

རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། །

དབང་གིས་བྱུལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་ནི། །

མཆོད་སྒོར་བསྐྱབས་ནས་འདས་གུར་པ། །

དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །

དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །

རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒོར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ན་ལས། །

འདས་གུར་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གསུམ། དོན་ནི། མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་
པའི་སྒྲོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། གཞན་
དག་གིས་ཅོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱའོ་
སྟེ་པ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་མི་འབད་
དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ལྷ་
ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རི་བ་ཡོངས་སུ་
སྒོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱས་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་སྟུན་
གྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གུར་ཅིག་སྟེ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་
སྤང་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ཤིན་དུ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བྲམ་བེ་ཤང་ཀུན་

ཞེས་བྱ་བས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་མིང་གི་ནི་མཆོད་སྡོང་བསྐྱབས་
 ནས་སྐྱབ་པ་པོ་བྱམ་ཟེ་འདས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་
 སྡོང་དེ་ད་ལྟ་ཡང་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་
 མཆོད་སྡོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་གདུལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་པ་འདི་ནི་རྒྱན་འཛིག་
 མ་ཤེས་པའི་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །

དི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

གང་སྤྱིར་བཞུགས་པའམ་ཕྱ་ངན་འདས། །

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །

རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །

དི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གཉིས། དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཚོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 རྟོག་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་

རྒྱུན་བཞི། འགོག་པའི་ཁྱད་ཚེས་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ཚེས་དང་།
 དེས་འབྱུང་བཞི། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ལམ་དང་། རིག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 དང་། དེས་འབྱིན་བཞི་བཅས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་
 ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་
 ར་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་བཀར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་དགོས་
 ཉི།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལུང་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་གོམས་པ་མེད་
 པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ག་འཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། མགོ་མཚུངས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣལ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །
 བྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ། །
 གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །
 དང་པོ་བྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །
 རྒྱན་གང་གིས་ན་དེར་ཡིད་ཆེས། །
 དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །
 སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
 ཐེག་ཆེན་ཚོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
 ལུང་ལ་མི་སྟེགས་པ་ནམས་དང་། །
 ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །
 ཚོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གསུམ། དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཚོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དེད་ལ་བཀར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པས་
 དེད་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་སྦྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་
 དུ་སྦྱབ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལུང་འདི་ནམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་དག་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་འུ་ཅག་སྔ་གྲོ་ལ་ཕྱི་གྲོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་

མྱོད་འདི་བཀར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། རྩ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་
 ཏེ་བྲོད་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། ལུང་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་དང་
 པོ་བྲོད་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་མྱོད་འདི་ཚད་མར་མ་གྱུ་བ་ལ། ཏུས་ཕྱིས་ཚད་མར་
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཐབས་ངག་གང་ཞིག་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་
 མི་འགལ་བ་འདུག་པའི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འཐེབས་པའི་
 ཐབས་གང་གིས་ནི་ལུང་ཚད་མ་དེར་ཡིད་ཆེས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གང་
 ཐག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུན་མོང་དུ་འདོད་པས་ཚད་མར་གྱུ་བ་བདེན་
 ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་
 ཐག་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚོད་པ་ནི། ཐེག་དམན་
 གྱི་སྡེ་མྱོད་བཀར་བྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་ཚོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་མྱོད་
 དེད་མི་འདོད་པས་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ནམས་ཚོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལུང་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ནང་ཚན་གྱི་ལུང་གཞན་བར་སྤིད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་
 ལས་བཀར་འདོད་ཀྱང་ལ་ལས་མི་འདོད་པས་རང་གི་སྡེ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། གཞན་

ཕྱི་རོལ་པ་དག་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྒོད་ཀྱང་
ཚད་མ་མིན་པ་དོར་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དག་བཅོམ་
པ་དང་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྐྱན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
ལམ་ཙམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
ཁྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་ཐར་པ་ཙམ་འདོད་
པས་ཀྱང་སྒོད་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱན་ཅ་དག་སྒོད་ཉིད་ཡིན་ན། །

དག་སྒོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །

ཕྱང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་
དངོས་སུ་ཐོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ཡིན་
པས་དག་སྒོད་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་ཅ་བ་དག་སྒོད་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཡིན་པ་ལ་དག་སྒོད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་
གནས་པ་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་སྒོད་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། སྒོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེད་
ནམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས་པ་སྟེ་སྤྱང་འདས་ཀྱང་ཐོབ་པ་
མི་འབད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་
པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
སྟེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་
པ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

རེ་ཞིག་ཉིང་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །

མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །

སྟེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །

ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། རྟོན་ནི། སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ཡང་མི་
 ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྤངས་པ་དེ་ཞིག་ཙམ་མིན་
 གྱི་སྲིད་པ་ནི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་ལམ་དེས་ཟད་པར་
 སྤངས་པས་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 བྱོད་དག་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་སྲིད་པ་འདི་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། མངོན་པ་ནས་ཀུན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྲིད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ངེས་པར་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། ། དེས་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་
 དངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡང་བྱོད་འདོད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོག་
 པ་མི་སྲིད་དེ། སྣང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཚོར་བ་བདེན་
 འདྲིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེན་བ་
 ལ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ངེས་པར་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་བྱོད་འདོད་པའི་དག་

བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་
 པའི་སེམས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་བྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི།

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །

འགགས་པ་སྦྲར་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་བཞིན། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། གང་ཟག་དང་མུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་བ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྲར་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ།

འདིའི་མཚམས་སུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་མིན་པ།

ངག་གང་མདོ་སྤེལ་འཇུག་དེ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །

ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྲིད་ཅག་གི། །

ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། ། བྱོན་གས་སྡེ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་
 འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རིགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པས་
 བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དག་གང་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཉིད་དཔོག་པར་
 མ་གྱུར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ནི་བྲོད་ཀྱིས་བཀར་མ་རྟོགས་པས་བཀར་གཟུང་བྱ་
 མིན་པ་སྟེ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

མྱོངས་པས་སྟག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །

ཆགས་དང་འདིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །

འཁོར་བར་གནས་པར་འགྱུབ་འགྱུར་བ། །

འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གཅིག་དོན་ནི། མྱོང་འདས་ཐོབ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་མྱོངས་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱལ་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སྟེ་ནམས་ལྟར་ལྟང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྟག་མཐར་ལྟང་བ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ལྟར་
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་འདིགས་ནས་སྟོང་པར་སྟེ་བ་ཙམ་ཆད་པ་ལས་ལྟང་བའི་
 མྱོང་འདས་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆད་ལྟར་ལྟང་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་
 འཕགས་ནམས་སྟོང་ཇི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཉིད་ནི་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བལ་ན་སྤྱི་བ་
 པ་གང་གི་ཡང་ས་ཐོན་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དར་རིམ་ཏུ། གཞུང་གི་
 ས་བཅད་ཁོངས་སུ་སྤྱེལ་བར་མ་མཛད་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་བསྟན་བ་ནི།

དངོས་གང་སྤྱད་པ་སྤྱེད་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱེད་འགྱུར་ན། །

སྤྱོད་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་འདིགས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱེད། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །

ཅི་ཡང་རུང་ལ་འདིགས་འགྱུར་ན། །

བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །

འདིགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱེད་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱད་པས་ལྷ་བ་དེ་བསྤྱོད་
 པར་མི་བྱེད་ཞེ་ན། བདེན་འདིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདིགས་ཤིང་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རིགས་ན་དེ་ལ་
 མི་འདིགས་པར་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་འདིགས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱེད་སྤྱེད་འདིགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བདེན་འདིན་ཟད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡོད་ན་ནི་

ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །

རྩོད་དང་རྩུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །

ཁྱུ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀུན་དུ། །

ནམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་རྩོག་གསུམ། རོན་ནི། སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ཞུགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐའ་ཞེན་
པ་དགག་པ་ལ། སྤང་པའི་ཡ་གྱལ་སྤྱོད་སོགས་བདག་གི་མཆན་གཞི་ཡིན་པ་འགོག་
པ་ནི། སོ་དང་སྤྱོད་དང་སེན་མོ་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་
ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐའ་མིན་བདག་ཀུན་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་མིར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན་ཞིང་
བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ་སྤྱོད་མཆན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་
པའི་ནང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན་ཤ་དང་པགས་
པ་བདག་མིན་ཏེ་རྩོད་དང་རྩུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་ག་སོགས་ཀྱང་
བདག་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སོགས་ནམ་ཤེས་
ཆོགས་དུག་ཀྱང་བདག་གི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྤང་པའི་
ཆོགས་པ་དང་། རྩུན་དང་། ཡ་གྱལ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆན་
གཞིར་གཟུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ནམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་
དུ་བཞག་དུ་མེད་དེ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དུ་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའོ། རོན་གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ་སྒྲུལ་ན་ལྷས་སྒྲིན་དང་། བཙོད་སྒྲིན་སོགས་མ་དབྱེད་པར་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་
ཅམ་ལ་འཛོག་པ་འདི་ག་རང་གིས་ཚོག་པ་ཡིན་པས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཛོག་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་
པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་ཏག་ན། །

ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྒྲ་འདྲིན་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག།

གང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོད་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །

ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། །

མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཉིས། དེ་ཡང་། གྲངས་ཅན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་གཙོ་
བོ་སོགས་ཉིད་ལྔ་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་སྒྲིས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་།
སེམས་པ་ཅན་དུ་འདོད། ལྷག་མ་ཉིད་བཞི། འདུས་བསགས་ཡིན་པས་བེམ་པོར་
འདོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དང་། སྒྲིས་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉིད་

གསུམ་ཀུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི། ཡོང་
བ་ཀྱང་ཅན་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཞ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འབྱུལ་ཏེ་ནམ་འགྱུར་ནམས་གཙོ་བོས་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་འདོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོས་ནི་ཡུལ་བྱེད་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་མི་ཤེས་
པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་འདོད་
དོ།

ད་ནི་གཞུང་གི་དགྲས་ལ་འདུག་སྟེ་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱུ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་
རྟག་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་སྐྱུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྐྱུ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་ཡུལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་
དེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱུ་
མེད་ཀྱང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་
ཡུལ་ཅན་དེས་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདྲིན་བྱེད་མེད་པས་ཡུལ་
ཅན་མེད་པའི་ཐལ་བ་དང་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མི་འདྲིན་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
ཀྱི་ཐལ་འཕྲང་འདི་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །

དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འཕ་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉི་ཕྱིར་ན། །
 དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མི་ད། །
 སྐྱ་འདྲིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་གཟུགས་འདྲིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །
 བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །
 འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། །
 ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །
 དེ་ནི་སྐྱ་འདྲིན་དང་ལུན་པ་འདི། །
 རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །
 གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་མི་རྟག། །
 གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །
 གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མིད་གཅིག། །
 གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །
 དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །
 ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །
 སྐྱེས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །

གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ནི་ད་མཚུངས། །

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་དུག་ དོན་ནི། སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱ་རྟག་པ་
 དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྒྲེ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲོ་
 སོགས་ཉི་ཤེས་མེད་པར་ལོངས་སྒྲོད་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 འཛིན་པ་དེའི་སྒྲོ་མི་ཤེས་ཏེ། སྒྲོ་ནི་མི་ཉི་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡུལ་སྒྲོ་མེད་པ་དེས་
 བ་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྒྲིམ་བྱ་རྟག་དངོས་
 ལྷ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲུར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་བཟོས་ས་
 ལ་བཟོས་ནས་ཕ་དང་བུར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་ནམ་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་ལ་བཟོས་
 ནས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ནི་མཚུངས་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སྒྲོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའང་སྒྲོ་
 ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་གོ། ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་
 བྱ་གཅིག་ནི་བཟོས་ས་ཐ་དད་ལ་བཟོས་ནས་ཕ་དང་བུ་ནི་དུ་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་

གྲིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱ་བ་པ་མིན་ཡང་། བྲིད་གྲིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་
 དམ་པར་བྱ་བ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྤིད་
 ལྟོབས་དང་། རྩལ་དང་ནི་ཐུན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བྲིད་གྲིས་འདོད་པ་ལ་བྱ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་བྱ་མིན། ས་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་པ་ཡང་མིན། དེ་
 དག་ལས་གཞན་པའི་གྲངས་ཅན་གྲིས་ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཉག་དངོས་ནམ་ཡང་
 མཐོང་བ་མི་སྤིད་ཅིང་། དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ས་བྱ་སོགས་ནི་བྲིད་གྲིས་རྩན་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་པ་ཉིད་བྱ་དང་། བྱ་ཉིད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་
 ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པ་དང་བྱའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པས་བལྟོས་ས་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཞག་པ་མེད་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་འདྲིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འདྲིན་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཆང་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་སོགས་ཆ་བྱད་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་གར་མཁན་ལྟ་
 བུར་གཟུགས་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ཏེ་ནམ་པར་འགྱུར་ནས་གཞན་གྲིས་ཏེ་སྒྲ་འདྲིན་ཤེས་
 པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ཤེས་རིག་དེ་ཉག་དངོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གཞན་བཏང་
 ནས་ཚུལ་གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་འདྲིན་ལས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འདྲིན་
 དེ་ཉིད་སྒྲ་འདྲིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡི་རང་

བཞིན་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒོན་མེད་པའི་གཅིག་སྟེ་རོ་བོ་སོ་སོར་བདད་པ་ཁོ་ནར་གནས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་མིན་པས་སྒོན་
 མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྒོས་གིག་སྟེ་སྤང་མེད་པར་བལ། ཚུལ་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་
 མི་བདེན་པའི་རྩོད་པར་ཁས་ལྗངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་
 དུ་བདེན་པར་གྱུ་བོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་བདད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཀུན་གཅིག་དུ་
 བལ་བར་འགྱུར་དེ། སྒྲིམ་བུ་ཀུན་ཆ་མེད་གྱི་རྟག་བྱུང་དུ་ཁས་ལྗངས་པའི་སྤྱིར། སེམས་
 པ་ཅན་ཤེས་རིག་དང་། སེམས་མེད་གཙོ་བོ་དེ་དག་གྲང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་བལ།
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། ཆ་མེད་གྱི་རྟག་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།
 གང་གི་ཆེ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ནམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ནམས་སྤྱན་ཅི་ལོག་
 རྩོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནམས་གྱི་འདྲ་བའི་སྟེ་མཚུངས་པའི་རྟེན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་བལ། ནམ་འགྱུར་ནམས་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་ཅན་པ་དང་། གྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་
པ་ནི།

མེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །

སེམས་མེད་ཉིད་ལྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འདིག་པར་ཐལ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །

སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
གང་དག་ན་རེ། བདག་སེམས་མེད་པ་བཅའ་པོར་འདོད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་
མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་བདག་རང་
ཉིད་བཅའ་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲ་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
ཤེས་པར་འཛོག་གོ། ཞེ་ན། འོན་བདག་དེ་སྤར་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འདིག་པར་ཐལ། ཕྱིས་འདྲ་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་
ལས་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བྱིད་ཅག་གིས་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པར་འདོད་ན། སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཡུལ་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། རོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །

ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གྱེད། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་
དང་བལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་མི་འབད་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །

སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་བྱེ་རིག་གཉིས་ན་རེ། གལ་
ཏེ་བཅིང་གོ་ལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིེ་འགགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
ཞིག་པས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚྱོད་དུ་ས་ལས་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ཐོ་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲིེས་བུ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པས་
སྒྲོན་དེ་དག་མེད་དོ། །ཞེ་ན།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །

དེར་བདག་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡང་། །

ཁུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་པས། །

འདིར་བཅུད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །

མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་ཡིན། །

རྒྱ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །

བྱེད་པོ་སྦྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །

བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འོན་ཏེ་སྦྱོས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །

དེ་ཞེག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

དཔེར་ན་རྒྱ་གྲིང་སྦྱོང་པོ་དག། །

ཆ་ཤས་སྦྱོར་ན་འགའ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །

བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བཞི། དོན་ནི། རྒྱ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་དུས་དང་། འབྲས་
བུར་འོངས་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་གང་ཟག་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱོང་
བའི་དུས་དེར་བདག་སྦྱོར་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ཁུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་དོན་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་རྒྱ་ལས་བྱེད་དུས་ན་འབྲས་བུ་སྦྱོང་བ་མེད་ཅིང་། སྦྱོང་དུས་ན་ལས་བྱེད་

པ་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱོད་རང་
ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལྷན་ཏེ་ལས་བསགས་དུས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
བ་དང་བཅས་ཞེས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱོགས་སུ་
ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
གཅིག་ལ་ནི་བཏེན་ནས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་
པ་སྟེ་གདགས་སོ། །རང་ལུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་བདག་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་། མ་བྱས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་སྒྱུས་
པའི་སེམས་ད་ལྟ་བུ་བདག་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་
འདོད་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་གིང་གི་སྤོང་པོ་དག་ཆ་གས་སུ་
བྱེན་རང་བཞེན་གྱིས་སྐྱབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་སྐྱབ་
མ་སྐྱབ་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས་བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པ་མིན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །

སུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི། །

མོངས་པས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལས་འདོད། །

སྤྱད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །

འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །

སྤྱད་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་ད་རྒྱལ་ནི། །

བདག་དུ་སྤྲོད་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །

བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། དོན་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མིན་ན་སྤྱད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྤྲོད་པ་ཉེ་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་
ན། བྱོད་ཀྱི་ཚད་པ་དེའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
ཁས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པ་འདིའི་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལ་བྱས་ན་བདག་འདྲིན་གཉིས་པོ་དེས་སེམས་ཅན་བདེན་
པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེས་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་པ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་མི་
ཁིགས་ཏེ་བདེན་བྱུང་བཀག་པས་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་པ་མ་རིག་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས་དེས་བཏགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་སྤྲོད་པ་ཉེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཡང་བྱེ་རིག་གཉིས་ན་རེ། སེམས་
ཅན་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ཉེ་དམིགས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་སྤྱད་པ་འཕྲོག་བྱ་ཡིན་ཏེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྙིང་རྩེ་བསྟོམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་
ན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཆོས་སུ་སྟོངས་པ་ལས་
ཐ་སྙད་དུ་སྙིང་རྩེ་སྟོམ་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་
བསྐལ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཐབས་
སྟོངས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ནམས་བརྒྱུག་པར་
མི་བྱ་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བརྒྱུག་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དང་། དེའི་
རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་དུ་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་
སྐྱུ་ག་བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་རིག་
གཉིས་ན་རེ། དེའང་བའི་སྟོངས་པ་བརྒྱུག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ལན་ཅིག་
བརྒྱུག་ཀྱང་སྐར་ཡང་འབྱུང་བས་གཏན་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅེ་ན། བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་
དང་བཅས་པ་བརྒྱུག་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གནས་ལུགས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པས་ཤིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་། བདག་མེད་སྟོམ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་
གྱི་གཉིན་པོ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
དམ་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
མི་འཐད་པའི་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚོར་བ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་། སེམས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་། ཚོས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆ་གས་ཡན་ལག་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །

བརྒྱ་དང་ཉེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

སྒོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །

བྱང་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །

མཆན་བྱང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ནང་ཁྲོལ་ནམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །

མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །

ཆ་ནམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །

ལག་སོགས་ནམས་ལ་གནས་ན་ནི། །

ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་པ། །

དེ་སྟེང་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྟོ་ཀ་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་ རྟོན་ནི། ལུས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་། སོ་སོ་
བ་དང་། དེ་ནམས་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་རུང་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་རྟེན་
དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་
སྟེང་དུ་བདགས་ཆོས་ལུས་དེ་ནི་ཡོད་ཚུལ་བཅུ་བའི་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ནི་
པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་མིན་ལ་བརྟེན་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན། རྟོན་དང་རྒྱུ་པ་ལུས་
མིན་ཏེ་བྱང་དང་དབྱང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་བ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་
མ་ཡིན་ལ། མཆན་སྟེང་དང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། རང་ཁྱོལ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེས་
ཀྱི་ལུས་དེ་མིན་ལ། མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་ན་ཡན་ལག་འདི་ནམས་
ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མིན་ལ་དེ་ནམས་ཆོགས་པ་དང་དེ་
ནམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཅན་ལུས་དེ་རི་ལྟར་
བདགས་པའི་དོན་བཅུ་བ་ནི་རྟེན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྟོགས་
སྟེན་ནི། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ལུས་ཡན་ལག་ནམས་ལས་དོན་གཞན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནྟམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཟམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་ཏེ་ལག་པ་ལའང་
 ཆ་གཅིག་ ཁྱིན་པ་ལའང་ཆ་གཅིག་སོགས་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་
 ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཅན་ལུས་དེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་བརྟག་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་ན། ཆ་
 ཅན་ལུས་དེ་ནི་ལག་པ་སོགས་ལ་བྲུབ་པའི་ཁོ་རང་གི་ཆ་ནྟམས་ལག་སོགས་གྱི་ཆ་
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་གང་ལ་གནས་
 སོགས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆ་སོར་
 མོ་སོགས་ལ་གནས་ལ། སོར་མོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་གནས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་རྫོགས་པ་ལག་སོགས་ཆ་རེ་རེ་བ་ནྟམས་ལ་གནས་
 ན་ནི། ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་དེ་སྟེད་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཁོ་ཤོའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །དོན་
 བསྟུ་ནི།

ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །

ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །

ལག་སོགས་ནྟམས་ལ་གཞན་མེད་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །

ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒོར་འགྱུར། །

དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །

ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །

ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །

ལུས་ནི་སྦྱོས་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། །

དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། །

དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེར་ལུས་སྤང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟག་པ་ན་སངས་རྒྱས་
པས་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཕྱི་དང་། ལུ་སྦྱོགས་པས་འདོད་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྦྱོས་
བྱ་གང་ན་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་
ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་ནམས་ལས་དོན་
གཞན་པའི་ལུས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
པ་དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལག་སོགས་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་སྟུང་
དུ་འབྱུང་པའི་སྒོ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་མི་དང་འབྲ་བ་སོགས་
དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཡི་སྒོ་འབྱུང་པ་སྦྱོ་བ་བཞིན་

ནོ། །ཇི་སྤྲིད་ཐོ་ཡོར་དང་སྤྲིད་པ་མི་གསལ་པ་སོགས་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་
 དེ་སྤྲིད་དུ་ལུས་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྟེ་མི་སྤྲིད་སྤྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྤྲིད་ལག་པ་སོགས་ལ་
 འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེར་ལུས་སུ་སྤྲིད་
 པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ལག་པ་འཇམ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྟེ་བས། །

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་སྟེ་བས་ཏེ། །

རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བཅུ་ཕྱིར། །

མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། སྦྱེས་བྱའི་ལུས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲིད་དང་སོར་མོའི་ཆོགས་ལ་བཞིན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་འཇམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་དེ་ཡང་ཆོགས་
 ཀྱི་ཆོགས་ལ་བཞིན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་དང་ཆར་སྟེ་བས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཆོགས་
 ཀྱི་ཆ་ཡང་རྩལ་སྟེ་བས་ཏེ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྩལ་དེའང་

ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་གས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཕྱི་ན་ཕྱི་གས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་གས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་
བའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དེ། ཡོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་དགས་
ཏེ། རྩལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་གས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །

གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཕྱིར། དོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་ལ་མ་དཔྱད་
པའི་ཆེན་ཚུགས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེད་དཔྱད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པ་ལ་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཆགས་མི་དགས་ཏེ་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་
བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་འཕེར་བ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལྟས་མེད་པ། །

དེ་ཆེ་སྤྱོད་གང་བྱུང་མེད་གང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཕྱིར། དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་ལྟས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གང་བྱུང་མེད་གང་སྟེ་གང་
ཟག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི། ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཆོར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་
 ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་འོ། །དང་
 པོ་ནི།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །

ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། ཉོན་མེད། ལུས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། བྱུང་བྱ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 སྲིད་པས་ཅི་སྟེ་ཆོར་བ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་ཅིས་མི་གནོད་
 དེ་གནོད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུངས་སོགས་ལ། །

ཞེས་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་ཕྱེད། །

སྒྲོབས་དང་ལྷན་པས་ཟེལ་མཚན་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་དེ་ཕྱོང་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མིན། །

དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཡོད། །

འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །

ཞེན་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །

གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ན། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མིན་ན་ནི། །

ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །

ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་བཞི། དོན་ནི། བདེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བྱ་
 བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་ཟོས་པས་དེ་ཡིས་
 ཅི་སྟེ་དགའ་བ་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། བཟའ་བདུང་ཞེས་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། སྤྱོད་པ་གྱིས་གདུངས་
 དུས་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་དང་ལྟན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་
 པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་རང་ལུགས་
 ཀྱིས་ནི། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཇི་

ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་
 མྱེད་ས་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱོན་ས་སྤྱེད་རིག་གཉིས་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་
 སྟོབས་ལྡན་སྤྱེད་པའི་ཆེ་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཕྱོད་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བས་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་མ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་ན། ཙུ་བར་མེད་གྲུང་དེའི་ལན་དར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕངས་
 པ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 པ་ཕྱོད་ཡོད་ན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྲིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བདེ་
 བ་སྟོབས་ལྡན་སྤྱོད་བར་འདོག་ཅིས་དྲིས་པས་དེའི་ལན་གྱི་ཙུ་ཆོག་ནི། འདི་ཡི་རགས་
 པ་བསལ་མིན་ནམ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། ཞེས་པའི་དོན་བདེ་བ་
 སྟོབས་ལྡན་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཕྱོད་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཕྱོད་ཙམ་ཡིན་
 ནོ། ། ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་རང་ལུགས་གྲིས་ནི། བདེ་བ་སྤྱད་བ་ཉིད་དེའང་བདེ་བ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་བ་ཕྱོད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པས་དེའི་
 ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་ཉམས་སོ། བྱོན་ས་སྤྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདོད་པའི་ཆོག་ནི། གལ་ཏེ་བཟའ་བདུང་ཞེས་པ་སོགས་ལས་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་ཆེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འགལ་བ་བདེ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུན་སྤྱེད་པས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མིན་
 ནོ། ། ཞེ་ན་ནི། དེའི་ལན་རང་ལུགས་གྲིས། བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་རྟོག་པའི་མཛོན་
 པར་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བཟའ་བདུང་གཅིག་ཉིད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་

བདག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །

གཉིན་པོ་ནམ་དཔྱད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །

ནམ་བཟགས་ཞིང་ལས་བྱང་བ་ཡི། །

བསམ་གཏན་ནལ་འཕྱོར་བ་ཡི་ཟས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེན་འདྲིན་འདི་ཡི་ནི་གཉིན་པོ་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
ནམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ནམ་པར་བཟགས་ཞིང་དཔྱད་པའི་ཞིང་ལས་
བྱང་བ་ཡི་སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ན་ནལ་འཕྱོར་པའི་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དར་ཁྱིམ་དུ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་འདིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་
ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དབང་དོན་ཤད་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ ནམ་ཤེས་ལ་ཤད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ དེས་ན་
དེ་གསུམ་ཤད་པ་ལས་བྱང་བའི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །

དེ་དག་གང་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །
 བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །
 གང་ཞིག་གང་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། །
 རྩལ་སྤྲན་རྩལ་སྤྲན་ལ་འདུག་མེད། །
 དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
 མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །
 མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤྲད་པ་མེད། །
 ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤྲད་པ་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །
 སྤྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །
 གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྤྲད་
 ན་རྩལ་སྤྲན་དེ་གཉིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། བར་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། རྩལ་
 སྤྲན་དེ་དག་གང་དུ་འསྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བར་དང་བཅས་པའི་
 སྤྲིར། བར་དེར་ཡང་སྤྲད་སྤྲན་གང་རུང་གི་རྩལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བར་ཡོད་
 པས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་དོ། །ཞེ་ན་ཡང་། རྩལ་ཆ་མེད་གཉིས་
 སྤྲད་པའི་ཆེ་སྤྲད་མ་སྤྲད་ཀྱི་ངོས་གཉིས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་རྩལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་པོ་གང་ཞིག་སྤྲད་

བྱ་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གོ་ས་དེ་ན་གཉིས་མི་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྩལ་ཕྱན་ནི་གཞན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ཐིམ་པ་མེད་
 དེ་རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བོངས་ཚོད་མཉམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཞོད་པའོ། །དེའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་པན་ཚུན་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་
 ཐིམ་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པས་ཆ་མེད་
 པན་ཚུན་ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་སྟོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་མཐོང་དགོས་
 ཤིང་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ནམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །

ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནི། །

ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །

སྒར་ནི་དེ་ལྟར་ནམ་དཔུང་བཞིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། ནམ་ཤེས་ལུས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དུ་
 མ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་དེ། བདེན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒར་ནི་དེ་ལྟར་སོར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ནམ་པར་
 དཔུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །

ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །

གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་ཚོར་ཕོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །

ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །

སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་
 སྤད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་ཚོར་
 བ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་
 སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 ངལ་བའམ་འབད་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོར་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ཆེ་ག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་སྤྲ་ན་རེ། ཚོར་བ་སྤྲ་ག་བསྤུལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི།
 གནོད་བྱེད་གང་གིས་གནོད་བྱ་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོར་
 བ་སྤྲ་ག་བསྤུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཇེ་ཚོ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། འདིར་རང་ལུགས་ལྟར་ན་ཉགས་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་

པོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་ཡིན་པ་ཙུ་བའི་ཁས་སྒྲུང་ས་ལ་ཡོད་པས་ནང་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། ། ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉོགས་ན་སྲིད་པ་ལྷོག་
 པར་བསྟན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བུ་ཚོར་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཆོར་བུ་ཚོར་བྱེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཆད་མས་མཐོང་
 ནས་སྲིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོག་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སྲིད་པ་དང་། ལྷོག་པསྒྲུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་འབྲེན་བྱེད་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡང་ལྷོག་པསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

མཐོང་བ་འཕ་ནི་རིག་པ་ཡང་། །

མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཐུང་། ཉོན་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའཕ་ནི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་
 རིག་པའང་རུང་སྟེ་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་
 མ་དང་འདྲ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །

ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྦྱིས་པས་ཀྱང་། །

བླ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ དོན་ནི། རང་དོགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་
པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐ་
དད་དུས་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སྤྱང་བྱ་
སྤྱོད་བྱེད་ལ་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེས།
འདི་ནི་ཕྱོགས་སྤྲས་སེམས་སེམས་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ནང་
འགལ་ལ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་མཆོམས་འཕེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རང་ལུགས་གཙོ་
སེམས་དང་ཚོར་བ་རྣམ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་སྤྱུ་གྱུ་བ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་སྤྱུ་གྱུ་བ་པ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས། ཞེས་
གསུང་ངོ་། །ཚོར་བ་ལས་སྤར་བ་དང་། ཕྱི་མར་སྦྱིས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་བླ་པར་
འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོར་བའི་དུས་ན་འགགས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ལ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །

ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིས་མིན། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །

འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། ཚོར་བ་རང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་
 མྱོང་བ་མིན་ཏེ་ཚུལ་དེ་རང་རིག་བཀག་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་
 བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད། ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་བདག་
 མིན་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཕན་པ་དང་། ཚོར་བ་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྟོམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །

གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོད་མ་ཡིན། །

གང་ཞེས་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །

འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཕྱི་ངན་འདས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། ཡིད་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ་དབང་པོ་དུག་པོ་
ནམས་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལའང་བདེན་པར་
གནས་པ་མིན་ལ། དེ་དག་གི་བར་ནའང་སྟེ་དེ་དག་ཚོགས་པ་ལའང་བདེན་པར་གནས་
པ་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པ་བདུན་དུ་བཅལ་ནའང་མི་རྟེན་
པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བུའི་ནང་ནའང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། ཕྱི་
ལག་པ་སོགས་ལའང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན། སེམས་གང་ཞེས་ལུས་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་
སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་ལ། སེམས་དེ་ལུས་དང་འདྲེས་པ་མིན་ཞིང་། ལུས་
ལས་ལོགས་སུ་འང་ཡན་གར་བ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནིད་
དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ནིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལས་སྤར་ཡུལ་ཅན་
དབང་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེས་སྒྲེ། དམིགས་སྒྲིན་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་སྒྲིན་ཅིག་ན་དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་
སྒྲེ་སྒྲེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
ཅན་ཕྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་གང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་སྒྲེ་
མ་སྒྲེས་པར་ཐལ། དམིགས་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པས་བསྟོས་བྱུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉིས་གཞག་སྟོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྒྲེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་ཤེས་བདེན་པར་བྱུང་

པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མྱོད་པ་དང་། ལན་
མོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུན་རྫོང་མིང། །

དེ་ལ་བདེན་གཤིས་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །

སེམས་ཅན་སྤྱི་པ་ལ་འདུལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། སྤྱོད་གས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྔར་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་སྔ་སྔ་ལ་བརྟགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན།
 སྤྱོད་དེ་བྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་བྱུང་མི་སྲིད་ན་ཚེས་གང་ཡང་
 བཞག་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དེ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ནཱ་གཞག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་འཛོགས་མེད་ན་བྱོད་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་འང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་སྟོ་འབྱུལ་བ་
 གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ནཱ་ས་
 ཐ་སྙད་དུ་འང་བྱ་ངན་ལས་ག་ལ་འདྲ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་བཞག་པ་ཅོམ་དུ་ཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་
 པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཏོག་ལྟེ། །

དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །

ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །

གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡི། །

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ནམ་པར་དབྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། དབྱ་མ་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོག་གཞན་བདེན་འདྲིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་རྫོམ་
པ་ཅམ་དེ་ནི་དབྱ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་
ལྷགས་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མ་འཆོལ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ངེས་པ་ཡོད་
པར་འདྲིན་གྲུབ་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ལྷགས་ལ་
བྱ་བྱེད་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འདྲིན་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འདྲིན་རྩལ་ནི། ཡུལ་
ཅན་རྟོག་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དག་སྟེ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྟོམས་
ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་འདྲིན་
བརྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་དབྱུད་པ་སྟེ་
ནམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་དབྱ་མ་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱུག་མེད་དུ་བལ་བ་སྤང་བ་ནི།

གང་ཆེ་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །

ནམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆེ་ནམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །

ནམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་བྱུག་པ་མེད། །

དབྱེད་བྱ་ནམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །

ནམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲི་སྒྲི། །

དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། བྱུགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པོ་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་བ་དེན་པ་
ཡོད་མེད་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དཔྱོད་པར་
བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ནམ་པར་དཔྱོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་དབྱེད་བྱའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་
སྒྲོ་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་དབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་དཔྱོད་བྱེད་དེ་ཡང་
ནི་ནམ་དཔྱོད་གཞན་གྱིས་བདེན་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དཔྱོད་བྱེད་
བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་རང་ལུགས་ནི། བདེན་མེད་དུ་
དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་ཁོ་རང་བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གཞན་མི་དགོས་
པར་བལ། དབྱེད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ནམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་ནམ་
པར་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འདྲིན་སྤངས་མ་ཡལ་བར་དུ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་

དཔྱོད་དགོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྱུ་ཆད་མ་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རྟེན་
 ཆོས་ཅན་བདེན་གྱུ་ཆད་མ་དེའི་ངོར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དགག་བྱ་དང་། བཀག་པ་
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་ལ། རོན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དྲི་བལ་
 གྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་ཡང་བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ་རོན་ཤེས་བདེན་པར་གྱུ་པ་ལ་སྦྱུ་བ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གང་གི་སྤྱིར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །

དེ་ནི་དཔྱོད་ཀྱི་དཀའ་བར་གནས། །

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་རོན་གྱུ་བ། །

ཤེས་ཡོད་ནི་དེ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྱུ་བ། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

དེ་སྦྱེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །

བྱ་ནི་དགང་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །

བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི། །

ལྷ་གུ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །
 ས་ཐོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །
 ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །
 ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །
 ས་ཐོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །
 གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར། །
 ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ལྷ་། རོན་ནི། ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་དག་གིས། དངོས་སྒྲིག་པ་གང་གིས་
 ལྷ་ར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འཛོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་
 ཏི། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིག་སྒྲོན་སྒྲོང་
 གི་ལན་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལས་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་དོན་གྲུབ་པ་འཛོགས་གོ། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། ཤེས་
 པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་
 བཀག་ཟེན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པར་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལན་ནི། རོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་
 པ་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། ཤེས་བྱ་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་རང་རྒྱབ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཆད་མས་འཛོགས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དོན་

ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། རོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་
 ན་པ་རོལ་དང་ཚུར་རོལ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། སར་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། པ་མེད་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་
 པན་ཚུན་བསྟོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རོན་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཕྱོགས་སྔ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་རྟོགས་པ་
 རྟེན་དཔོག་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིས་
 ཤེས་བྱ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེ་
 བ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་ཡིས་ལྷ་གྲུ་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འང་གང་གི་
 ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་
 རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དགོད་པ་ལ་གསུམ། རྩ་
 རྩ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྩན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། ཡོད་
 མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་

ལས་སོ། །རྒྱང་འཕེན་ན་རེ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་
 རྒྱས་སམ། ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སོ་
 སོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཕྱག་གི་དོན་དེས་ལ་དགག་པ་དང་། ཉག་པ་
 ཡིན་ན་སྐྱོན་ཕྱན་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་། རུལ་ཕྱན་ཉག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་
 པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་ཕྱག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་སྟོས། །

འབྲུང་ནམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་མོད། །

མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །

མི་ཉག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །

འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །

དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན། །

དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །

བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། དོན་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྤངས་
ཅན་སྒྲ་བཅས་པ་ནམས་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་རང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་བུ་དེས་གནས་ལུས་ལོངས་
སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
ན། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དྲི་བ་ནི། རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་
སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པ། བྱེ་རོལ་པ་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི། ས་སོགས་
འབྱུང་བ་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་
རོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་མོད་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་
འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་འདོད་མོད་ཀྱི་དོན་བྱུང་པར་མེད་
པའི་མིང་མི་འདྲ་བ་ཅུམ་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཅི་ཞིག་ངལ་
ཏེ་ངལ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཏུག་མི་ཏུག་སོགས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་
ཡོད་ན་འདི་དབང་ཕྱུག་དུ་མི་རིགས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ནམས་རྣམས་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲི་འདིག་བྱེད་པའི་མི་ཏུག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་མིན་ཞིང་རྒྱུ་པས་བགོམ་
བྱ་ཏིད་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཏིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
ཕྱུག་ནི། ཏུག་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་

དང་། ལྷར་ཁས་སྦངས་ཤིང་མི་གཙང་བ་དང་། བཞོམ་བྱ་མིན་པར་ཁས་སྦངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དག་ན་རེ། ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
 འགོག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་རྟག་པ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། བདག་རྟག་
 པའང་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། བཅོད་པའི་ལེའུར་སྒྲར་ནས་བཀག་ཅིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དབང་ཕྱུག་དེ། བསམ་བྱ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་
 པས་སྟོན་དེ་དག་མེད་དོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་བྱ་མིན་པ་
 བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་སུ་ཡིན་འོ་མི་ཤེས་
 རྟེ་བྱོད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །

དབང་ཕྱུག་དེ་ཐོའང་རྟག་མིན་ནམ། །

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །

ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་བས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོམ། །

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །

ཕར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྡོན་པོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེས་
 པ་སྐྱོས་ཤིག་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་རིང་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སོགས་འབྲས་བྱའི་ཐོག་མ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་རྟག་དངོས་ཐོག་མེད་ནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར། བྱེད་
 པ་མིན་ཏེ་བྱེད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་
 རྒྱན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་
 པ་མིན་པའི་འབྲས་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 རྒྱན་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱན་དུ་འདོད་པ་
 དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱན་ལ་
 སྟོས་ན་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱན་དང་། ཉེར་ལེན་ཆོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱན་ཆོགས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་འབྲས་བྱ་
 མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱན་ཆོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲས་
 བྱ་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་གྱིས་བྱེད་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་གཞན་གྱི་དབང་

ཅན་དུ་ཐལ་ནས་རང་དབང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་ཉམས་སོ། །དབང་ལྷན་གྱིས་བྱེད་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ནའང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་དེ་དབང་ལྷན་གྱིས་ལ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། འདོད་པ་མི་རྟག་ཅིང་། དབང་ལྷན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་རྩལ་ཕྱན་རྟག་སྤྲུལ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྲུལ་བ་སྒྲོག་ཟིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་བྱེད། དོན་ནི། བྱེད་བྱ་པ་གང་དག་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྲུལ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྒྲོག་ཟིན་པ་སྤྲེ་བ་གསུམ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྤྲུལ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྤྲུལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །

སྤྲིང་སྤྲོ་བས་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །

བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། གངས་ཅན་པའི་ཞེས་བྱ་ནིར་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པ། གཅིག་པུ་ཡིན་པ། ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པ། སྟོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 སོགས་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ནི་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ནི་གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་དོ། །བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས། སྒྲ་བསྐལ་གསུམ་
 གྱི་མིང་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོང་སྟོང་བས་དང་། རུལ་དང་། སུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་རྟུ་བརྒྱུད་དེ། དེ་
 དག་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་ནམ་འགྱུར་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གྱི་རྟག་པ་ནམ་འགྱུར་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་
 པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒར་མེད་གསར་སྒྲི་མི་སྤྱིད་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །

རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཡང་སོ་སོར་ནམ་གསུམ་ཕྱིར། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་། །

ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །

སེམས་མེད་དགོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་ལའང་མིན། །

དངོས་ནམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །

དངོས་པོ་ནམ་དཔྱད་སྲིད་མིན་ནམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །

དེ་ལས་སྒྲུལ་སོགས་འབྱུང་བའང་མིད། །

སྒྲུལ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་བཞི། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོ་རེ་རེ་ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཇི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རུལ་ཕུན་སྡིང་སྟོབས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རེ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་

འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྟ་འདོག་པ་ཉམས་སོ། དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་
 གཞི་འམ་རྩ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་བྱུག་པའོ། ཞེས་གསུང་
 འོ། །ད་ནི་དགྲུས་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 པའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་གཙོ་བོ་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་དུ་རྒྱུ་
 རིང་དུ་འགྱུར་དེ་དེ་ཅུ་ལྟ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེམས་
 མེད་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚས་ཅན། བདེ་སོགས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། བཅའ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོས་སོགས་རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གྲངས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་ལྟར་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་
 པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྒྲ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད་དེ། གཙོ་
 བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སྒྲ་སོགས་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

བདེ་སོགས་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །

རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །

འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ། བདེ་སོགས་སྤྱ་བ་དོར་ནས་རགས་པ་དང་། རགས་པ་
 དོར་ནས་སྤྱ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་
 འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། རོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ། རགས་
 པ་བདེ་བ་ལས་གྲུབ་སྒྲེ་རྫས་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། རྫས་གཞན་ཡིན་ན་རགས་པ་
 ལོག་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ། །རྫས་གཞན་མིན་ན་བདེ་བ་ཡང་གསལ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཉེ་རགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བ་ཡང་འགག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཉེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

སྒྲེ་མིན་མེད་སྒྲིམ་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པར་སྒྲེ་བར་ནི། །

སྤྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

གལ་ཉེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །

ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །

ས་བོན་ཉོས་ལ་བཤོ་བར་གྱིས། །

འདིག་རྟེན་སྤོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །

ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །

ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །

གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་ཐུང་དང་བཞི། དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་དུས་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
འགའ་ཡང་ནི་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། རྩ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རང་བཞིན་སྤར་བཞིན་སྤར་ཡོད་ཀྱང་
གནས་སྐབས་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མཛོད་པར་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
མཛོད་པར་གསལ་བ་རྩ་དུས་ན་མེད་པར་སྟེ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་སྤར་མེད་
གསུང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ཁས་
སྤངས་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
ཐ་དད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟན་
དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རས་ཀྱི་
རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་པོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཏེ་གྲོན་པས་ཆོག་པར་ཐལ། རས་
གོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རས་བལ་གྱི་ས་པོན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མྱོངས་པས་རྩ་དུས་
ན་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བས་ན་རས་བལ་གྱི་ས་པོན་མི་གྲོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན།

གངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་
 པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་
 ཀྱང་ཤེས་པས་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པས་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་
 གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པས་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 གངས་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྐང་པ་སྒྲ་མའི་དོན་ནི། དེ་
 ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་། རས་བལ་གྱི་ས་ཐོན་མི་གྱོན་པར་
 རས་གྱོན་པ་མཐོང་བས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་ན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། འཛིག་
 རྟེན་པས་གསལ་བ་སྟེ་ནམ་འགྱུར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །

དེས་གཞལ་བརྩན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན།

དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །

དེས་ན་མི་ལམ་བུ་གི་ལ།

དེ་མེད་སྒྱུ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །

དེ་ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །

གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན།

དེ་གས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས།

འགའ་ཡང་རྒྱ་མིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་གྱུང་དང་བཞི། རོན་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ལྟར་ཆད་མ་དོན་དམ་པར་ཆད་མ་མིན་ན་རྩུན་པའི་ཆད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བའང་
 གཞལ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཁོན་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་རྩུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་སྟོང་ཉིད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 རྩུན་པ་ཡིན་པར་ཆེས་འཐད་དེ། རྟོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེས་པ་དགག་
 བུའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་
 བདེན་གྲུབ་ལ་རྟོག་པས་མ་རེག་པར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཤར་བར་བདེན་གྲུབ་

དེ་ཡི་དངོས་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པས་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྱིས་
 བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་འདི་དངོས་མེད་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན་ནོ།
 དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མོ་གཤམ་བྱ་གི་བའི་རྣམ་པ་
 མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་བྱ་གི་བ་མིས་པ་
 ལ་བྱ་དེ་མེད་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་བྱ་དེ་ཡོད་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་
 ཡིན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་
 པོ་རྒྱན་པས་སྤང་བྱ་རྒྱན་པ་འཛོམས་པ་དང་། ཚད་མ་རྒྱན་པས་གཞལ་བྱ་རྒྱན་པ་འཇལ་
 བ་མི་འགལ་ལ། གངས་ཅན་བྲོད་གྱིས་ཤེས་བྱ་བདེན་གྱིས་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཚད་
 མ་རྒྱན་པ་འཛོགས་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མོངས་པའི་བྲོད་གྱི་ལུགས་དང་
 མི་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤར་ལྷར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་འབྲས་བྱ་རྣམས་
 དབང་ལྷག་དང་། གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་འབྲས་
 བྱ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་
 པའི་མཐུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི།

སོ་སོ་བ་འཇལ་འདུས་པ་ཡི། །

རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལྟར་ཅིང་། །

གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉི་བ་ཡིས། །

མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །

བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །

དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཐུང་དང་གསུམ། དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མོངས་པ་མ་རིག་
པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་དང་།
མི་ལམ་སོགས་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མའི་
རྟ་གྲང་གང་ཡིན་པ་དང་། རྐྱུ་རྐྱེན་ནམས་གྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཞན་ནས་འོང་དགོས་ཤིང་། འགགས་ཆེ་གཞན་
དུ་འགྲོ་དགོས་ན་གང་ནས་འོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་
གྱིས་ཤིག་སྟེ། འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དང་། སྤང་
པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །སྐྱུ་གྲུ་སོགས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་ས་པོན་ལ་
སོགས་པའི་རྐྱུ་གང་དང་ནི་ཉི་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་སུ་དེ་དག་
རྐྱུ་དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པ་བཅོས་སུ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་

དེ་ལ་བདེན་གྱུ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་།

མོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི་ (ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན།) །སྤྱུ་མ་
ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད་ (སྤྱུ་མ་གཅིག་བྱུ་ལ།) །སྤྱུ་མས་སྤྱུ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་།
རྒྱ་ནམས་གྱིས་ནི་གང་སྤྱུ་ལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་
བའང་བརྟག་པར་གྱིས། (སྤྱུ་མས་སྤྱུ་ལ་གཞི་བྱུ་བ་བསྤྱུ་ལ།) །གང་ཞིག་གང་
དང་ཉི་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྱ། (རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རྟགས།) །གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། (དཔེ།) །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཅི་ལྟར་
ཡོད། (དམ་བཅའ་བསྟན་ཏོ།) །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་
འཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་ནམ་གངས་པ་དང་། །སྤྱུ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོ་
ནས་རྗེའི་དགོངས་པ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ་བའི་གནད་མཐར་བུག་པ་ནམས་
ནི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པ་བྱུ་འོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་ལ་གསུམ། །གཏན་ཆེགས་
བསྤྱུ་བས་ནས་སྟེ་བར་བཞེན་གྱིས་གྱུ་པ་དགག་པ་དང་། །དེས་དགག་པ་རང་བཞེན་
གྱིས་གྱུ་པ་ཁེགས་པ། །དེས་ན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །
 གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
 དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །
 དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །
 དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
 དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །
 རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་བཞི། འོན་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་
 རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་
 པའི་བྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
 འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མེད་
 ན་རྒྱས་སྐྱེ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་མེད་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་
 བསྐྱབ་པ་ནི། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་

མེད་དེ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར། འགྱུར་ན་
 དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བ་འཕམ་བཟང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་རྣམས་
 པ་དང་མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་གཉིས་ནས་དངོས་པོར་བསྐྱུར་རྒྱུ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོར་བསྐྱུར་མི་དགོས་ལ། དངོས་
 མེད་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་མ་བཟང་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པའི་རྣམས་ན་དངོས་
 པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་བཟང་ནས་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་སྐྱེས་
 པར་མ་གྱུར་པར་དངོས་མེད་དང་ནི་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་
 བྲལ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་དེ། གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་
 སྤྱིར། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་
 སྐྱ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རིགས་པ་འདིས་ཡི་མེད་དང་། དངོས་
 པོར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་
 དངོས་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པའང་མི་སྐྱེ། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་

ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

རྟག་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ནིང་། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་
པོ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
རྟག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ནིང་དང་། གཞོན་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲངན་ལས་འདས་པ་ནིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ནམ་པར་དཔུང་ན་ཚུ་གིང་འདྲ། །

སྤྲངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །

དེ་ནི་དུ་ནི་བྱད་པར་མེད། །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། སྤྲངན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་བཞིན་
མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་ལ་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་གིང་དང་འདྲ་སྟེ་ཚུགས་བྱུབ་
པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཚུགས་བྱུབ་པ་སྟེ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ས་མཆོམས་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་རི་ལྟར་ཡོད་འཆོལ་འདོད་དེ་དཔྱད་
 པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་ཅམ་གྱིས་
 ཆེམས་ནས་ལྟས་བྱིན་འོངས་མ་འོངས་སོགས་དཔྱད་པ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་དཔྱད་པ་ཡིན་
 རོ། །སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་ཚུད་པའི་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱད་པར་མེད་དེ།
 མིད་པ་དང་། ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉི་
 བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བྱས་ན། །འབྲས་
 གུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། ཅས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 མིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་སྟོང་ཉིས་ཉོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་གདམས་པ་ལ་
 གསུམ། གདམས་པ་དངོས་དང་། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པའི་འཛིན་སྟངས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉོགས་
 པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་ནམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། །
 ཡོངས་སུ་བརྟམ་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན། །
 མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །
 གང་ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་སྤེད། །
 དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
 གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །
 འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །
 གཉིན་དང་བཞེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། རོན་ནི། སྤར་རི་སྤྲད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤོང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་བཏགས་པའི་རོན་བཅའ་ན་གང་ཞིག་རྟེན་ནས་ཐོབ་པ་
 ཅི་ཡོད་ཤོར་བ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། ཡན་འདོགས་བྱེད་གང་གིས་
 རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ། གཞོད་བྱེད་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སྐྱུག་པ་དང་སྤྲད་པའི་བདེ་བའམ་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤྲད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུ་བདེན་
 པ་གང་ནས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་རོན་བཅའ་ན་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་
 སྤྲོད། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲད་པས་མི་དགར་ཅི་ཡོད། འདོད་བྱ་དང་སྤྲད་པས་
 དགར་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོན་ལ་དཔྱོད་པའི་

རིགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན་སྲིད་པ་པོ་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་། ཡུལ་གང་
ལ་དང་། དེ་ལ་སྲིད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་
རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འདིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་གང་ཞིག་སྲིད་
པ་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཆི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདི་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་ནས་ཆེ་འདིར་
བྱུང་གྱུར་གང་། ཕན་འདོགས་པའི་གཉིན་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་པོ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་
ཆེན་གླིང་རས་པས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོང་བྱིར་ན། འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་རོ་ལངས་ཤིག་རྒྱ། དུར་ཁོང་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདལ། ཟླ་མ་རོ་
སྒྲོམས་ཤིག་མཛད་ན་དེ་རུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
རོ་སྒྲོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །

བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིད། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
ནི་གཞུང་ཚུལ་པ་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་འདྲས་ཏེ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྲིད་ཅ་གཅོད་
པ་དང་། རྫོགས་བྱུང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟངས་ཆེན་པོའི་དམིགས་
 པ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །འཛིག་ཉེན་སྤྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། བདེ་འགྲོར་སྦྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མོང་མེད་པ་བསམ་པ་དང་།
 དལ་འགྲོར་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་བྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །

འཐབ་དང་སྟོབའི་རྒྱ་དག་གི། །

རབ་དུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །

བྱ་ངན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །

ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །

སྤྱི་ག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཛོ། །

ཞེས་པའི་སྟོན་གྱི་ཕྱེད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ཆོ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་
 འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་ལས་མ་འདས་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ནི་བདེ་བ་འདོད་
 པས་དགའ་ལ་འཐབ་པ་དང་གཉིན་ལ་སྟོབའི་རྒྱ་དག་གིས་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་དང་།
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་དོན་མ་གྲུབ་ན་བྱ་ངན་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཚོད་པ་དང་། རང་གཞན་ཕན་ཚུན་ལྷུས་གཅོད་པ་དང་།
 འཕྲིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ག་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བསམགས་པ་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་འཛོར་

དགོས་པར་སྒྲུང་བས་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་ཆོ་འདིའི་ལུན་ཆོག་ལ་སྒྲིད་པར་མི་བྱ་
ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདེ་འགྱོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །

བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །

ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱ་ག་བསྐལ་ནི། །

ཡུན་རིང་མི་བཟད་ནམས་སུ་ལྷང་། །

མིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །

དེར་ནི་དེ་ཉིད་མེན་འདི་འདྲ། །

དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །

མིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་ཟེད། །

དེར་ཡང་དཔེ་མིད་མི་བཟད་པའི། །

སྐྱུ་གཤམ་པ་སྐྱུ་ལ་ཁྱུ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས།

ཞེས་པའི་སྒྲོག་མཉེན་དང་གསུམ། རོན་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་དང་མཉེན་པའི་
 རྒྱུ་ལྷན་བདེ་འགྲོས་སྒྲོག་རྒྱ་བ་ལྟར་དུས་ཅུང་ཟད་རེར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་བདེ་
 བ་མང་པོ་འོངས་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་ཡང་གི་ནས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྩལ་ཅིང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་དཔྱེལ་བ་ཆེན་པོ་མི་
 བཟད་པ་ནམས་སུ་སྒྱུང་ཞིང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་དགོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་

པ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱི་པ་ན་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱིས་གཞོད་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་དེ་དག་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་པ་
 དེར་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་མིན་པར་ལས་ཉོན་
 གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་དང་ལུན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བས་ན་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་བདེན་
 པར་སྟོང་བཏགས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །སྤྱི་པ་
 འཁོར་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུ་དུ་ལས་མེད་པས་སྤྱི་པ་དེར་
 དཔེ་མེད་པའི་མི་བཟད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་
 བྱོར་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། །

དེར་ནི་ཆོ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །

དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་གྱིས། །

བྱེད་དང་བགྱིས་དང་ངལ་བ་དང་། །

གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

བྱིས་དང་འགོགས་པ་དོན་མེད་གྱིས། །

ཆོ་ནི་དོན་མེད་ལྷུང་འདའ་ཡི། །

ནམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དཀའ། །

ཞེས་པའི་སྟོག་གཉིས། དོན་ནི། སྤྱི་པ་དེར་ནི་བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། དེར་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་འདི་ཆོ་ཡང་བྱང་
 བ་ཉིད་དང་། དེར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པའི་ཐབས་
 བྱས་དང་། སྐྱ་མཉེ་སོགས་དང་། ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱ་བཞེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་
 དང་། བཀྲིས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཉི་བར་
 འཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་གོགས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་
 ཀྱིས་ཆེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འདེམ་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ་བས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།

དེར་ནི་ནམ་གཡིང་གོམས་པ་ནི། །

བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །

ལྟངས་བྱུར་བདུད་ནི་བཙོད་པར་བྱེད། །

དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །

ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་དགའ་སྟེ། །

སྐར་ཡང་དལ་བ་རྩིད་དགའ་ཞིང་། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྩིད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །

ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྐང་དགའ་སྟེ། །

ཞེ་མ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲིག་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། སྒྲིག་བྱེད་མར་དལ་ཉེན་རྟོག་པའི་དུས་
 སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས་འཁོར་བ་ལྷོག་པས་ཆོག་གོ་སྟེ་མ་ན་འཁོར་བ་དེར་ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གཡིང་ཐོག་མེད་ནས་
 གོམས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་ལྷོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་ལྷོག་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་སྒྱུབ་པའི་དུས་དེར་
 ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པས་ནི་བཙོན་
 པར་བྱེད་པས་སྤིད་པ་ལས་གོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོར་སྒྲིས་བའི་
 ཆེ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱར་ཡོད་པས་སྤིད་པ་ལས་གོ་ལ་བ་མི་
 དཀའ་འོ་སྟེ་མ་ན་བདེ་འགྲོར་སྒྲིས་པའི་དུས་དེར་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་མི་མཐུན་
 ལྷོགས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ལོག་ལམ་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཟལ་དཀའ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གཙང་པའི་རྒྱུན་ཆད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆེ་འདིར་མ་རྟོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙལ་བས་སྒྱུབ་པས་ཆོག་གོ་སྟེ་མ་
 ན་ཆེ་འདིར་བཤེས་གཉེན་རྟོག་དུས་ལེགས་པར་མ་འབད་ན་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་
 དུ་དལ་བ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་འབྱུང་བ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་དང་ཕྱད་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་
 ཞིང་དལ་འགྲོར་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་མ་འབད་ན་ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་བོ་ཡང་
 བཟལ་དཀའ་སྟེ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནར་མར་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་

ཞེས་པ་ནི་ཞུམ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་དོན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་མར་འགྱུར་
བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་ལས་ཐར་ནའང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི།

དེ་ལྷར་གྱིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །

རང་སྤྲུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་པོར་གནས་འདི་དག །

ཀྱི་དུད་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། །

བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །

དེ་ལྷར་གྱིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར། །

གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །

དེ་ལྷར་ཁ་དང་འཆི་མེད་པ། །

བཞིན་དུ་སྒྲིད་པས་གནས་ནམས་ལ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །

ངན་སོང་སྤྱང་བ་མི་བཟད་འོང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གསུམ། དོན་ནི། དེ་ལྷར་གྱིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་བདེ་བར་བརྒྱུད་ནས་རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་པོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཆེས་སུ་བརྩེ་བས་ན་གྱེ་

ཏུ་དེ་འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སེམས་
 ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལ་སྦྱང་ན་བྱ་བར་འོས་པའི་བཙེ་བ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་
 བོ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལོག་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱི་རོལ་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ལུས་དཀའ་བྱུང་
 ཀྱིས་གདུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 སུ་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་
 པ་དག་བཙེམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་གནས་པ་ནམས་ལ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོག་
 ཏུ་མེད་པ་འཆི་བདག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་འདྲིན་སྟངས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་མེས་གདུངས་ལ། །

བཙེད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །

རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །

གུས་པས་བཙེད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །

དམིགས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ནམས་ལ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་སྤར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་
 བཟང་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་
 ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མེས་དྲག་ཏུ་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་
 སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱན་དང་། ཁ་ཟས་
 སོགས་རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་གྱིས་དེ་དག་གི་ངན་འགྲོའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་གདུང་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་
 ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ན་དང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ཐར་བར་བདག་གིས་
 བུའོ་སྒྲུལ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བུའོ། །སྦྱིང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་
 བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་ནམ་ཞིག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྦྱོང་པར་རྟོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུས་པར་
 དེའི་ཐབས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་
 ཏེ་བདེན་པར་དམིགས་པས་འཁོར་བར་འཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་ན་དང་། བུལ་བར་གྱུར་ཅིག
 བུལ་བ་བདག་གིས་བུའོ་སྒྲུལ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བུའོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེབ་འཕྲུལ་མཆན་

ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པའི་འགྲེལ་གསར་སྒྲོ་བཟང་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ལུང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

ལེའུ་བཙུ་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུན་པ།

དར་ཤིག་གི་སྦྱོང་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་ཆུལ་ལས།

བཞི་པ་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅ་བཅས་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོབ་ཆུལ་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅད་དམ། བསྐྱོད་པའི་ལེའུ།
ཅ་བའི་ལེའུ་བཙུ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཆུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་
མཚན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་
པར་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པས་མདོར་བསྐྱུན་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀའ་
རིན་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ། །

འདུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །

དག་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་དོན་ནི། ཞི་བ་ལྷ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱོང་
པ་ལ་འདུག་པ་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་བརྩམས་པའི་དག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དང་། བསྐྱུན་

བཅོས་འདི་འཆད་ཉན་དང་། རོན་སེམས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྒྲིད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅིག་
 པའོ། །སྒོ་གོས་ཀྱི་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །
 ཀྱི་མཚོ་མ་བསྐྱམས་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་
 ཡང་། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དར་ཀྲི་ཀ་དུ།
 དགེ་བ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་འབྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་ན་
 བར་སྐབས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་པན་ཡོན་བསམ་ནས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆེད་
 དུ་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་
 གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་བྱས་ལ། བསྐྱོ་
 བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོན་པ་དེ་སྐྱོན་ལམ་དང་། རྒྱའི་དགེ་བ་ནམས་འབྲས་བུ་རྟོགས་
 བྱང་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱོ་བའོ། །ཞེས་
 ཀྱང་བྱང་དོ་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རང་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། འདི་ག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དོན་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ནད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་པའི་དོན་

དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཚོར་བ་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བདག་གི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནད་ལས་ཐར་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བས་གང་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །

འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་དུས་ནམ་
 ཡང་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་མ་གུར་ཅིང་མཐར་འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་བདེ་བ་རྒྱན་

མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟོར་བ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་
བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་བསྟོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་
བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱི་ཞི་བར་བསྟོར་བ་དང་། གྲང་
དཔྱུལ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་། ཚད་པྱུལ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བསྟོར་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག །

གང་དག་དི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །

དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །

བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག དོན་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐུས་གདུགས་པའི་འདི་ག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན་ཚ་གྲང་གི་དཔྱུལ་བ་དག་ནི་གང་དག་དི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས་དེ་དག་དུ་
ལུས་ཅན་ནམས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བདེ་
བས་ཡོད་དགའ་བར་ཤོག གཉིས་པ་ནི།

གྲང་པས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཆིག་རྒྱང་གཅིག དོན་ནི། རྩ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གྲང་དཔྱུལ་བ་རྒྱུད་
ནས་གྲང་པས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དྲོ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག གསུམ་

པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆུས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེ་ལོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། དཔྱུལ་གནས་
 དངོས་གཞི་དང་། ཉེ་ལོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་ཞི་བར་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་
 རི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །

བྱུང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །

ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 པའི་བྱགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་
 པ་རྣམས་བསིལ་བར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི།

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །

དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྟུག་གུར་ཤོག། །

ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །

དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །

མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །

བཞད་སོགས་སྐད་སྙན་འབྱིན་པས་འཛིན་གུར་ཅིག། །

པདྨ་ཁྱི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཆོད་ག་གིས། །

དཔྱུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཉིས། དོན་ནི་ཆ་དབྱུལ་གྱི་སྟེ་ཉེ་འཁོར་བ་ན་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་
 ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་དབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་
 དགའ་བའི་ཆལ་སྟུག་གུར་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་དག་
 ཆེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཡང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། སྟོང་པོ་དེ་ལ་བྱ་མཐིང་རིལ་དང་། ཏུར་པ་
 དག་དང་། ངང་པ་དང་། བཞད་སོགས་སྟངས་སྟན་པ་འབྱིན་པས་མཛེས་བར་གྱུར་
 ཅིག། པལྱའི་དྲི་བསྐྱང་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་དག་གིས་དབྱུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་
 ནི་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག། གསུམ་པ་ནི། ཆ་དབྱུལ་གྱི་མེ་འབར་བའི་སོལ་ཕུང་དེ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཅིག། ལྷགས་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་ཡང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། རི་རའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་
 ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་ནས་དེའི་བར་དུ་བཅོར་ཉེ་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་དེར་བདེ་གསེགས་ཀྱིས་གང་བར་
 ཤོག། མེའི་མདག་མ་དང་ནོ་བསྐྱེད་གས་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དེང་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་
 མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར་ཅིག། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པར་ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་
 པ་དེ་ཡང་ནི་དེང་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་ཅིང་མོ་ཅིང་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། བཞི་
 པ་ནི།

རྒྱ་པོ་རབ་མེད་མེ་དང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །

ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱུན་འཕེན་པར་ཤོག །

བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལྷས་སྐོབ་ནས། །

ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོག་གཅིག་དོན་ནི། ཁྱེ་ཅུ་འཁོལ་བའི་ཅུ་ཐོ་རབ་མེད་པ་མེད་དང་འདྲ་
བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དག་ཤ་ཀུན་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྩས་གོང་མེ་དོག་ཀུན་འཛིན་མཛོག་
ལྷར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལྷས་སྐོབ་ཆོག་སྐོབ་
ནས་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་ཅེ་བའི་སྟོར་
གནས་པར་ཤོག

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྟོར་བ་ལ་བཞི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བ་དང་། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུག་སྒྲུབ་ཆེ་དང་། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཉེ་བའི་སྐས་གཞན་གྱི་རྩས་པས་ཞི་བར་སྟོན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅེ་སྟོར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོན་མི་བཟད་

ནམས་སྐྱུག་བྱེད། །

ཀུན་ནས་སྐྱུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྐྱ་ཡི་
མཐུ་སྐྱུལ་སྟེ། །

གྲིན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་

བཞུགས་མཐོང་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོག་དང་བུལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་

འགྲོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། དཔྱུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་
བྱར་དུ་སྒྱག་བསྐལ་དང་བུལ་བ་ན་ཅིའི་སྒྱིར་དཔྱུལ་བའི་གནས་འདིར་ནི་བདག་ལ་གནོད་
པ་བྱེད་པའི་གཤིན་ཇེའི་མི་དང་། ཁ་དང་བྱ་སྒོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྒྲག་བར་བྱེད་
ཅིང་། ཀུན་ནས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པའི་མཐུ་བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སུའི་མཐུ་ཡིན་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་བལྟས་པས་
ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་གཟི་བརྒྱན་འབར་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མགོན་
པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒོན་བསགས་པའི་སྤྲིག་
ལྗང་དང་བུལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག གཉིས་པ་ནི།

མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒྲོས་ཚུ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །

དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །

སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་དང་། །

སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དོན་ནི། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་སྒྲོས་ཚུ་དང་
འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་
ནས་བདག་ཅག་སྒྲོ་བྱར་དུ་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཚུ་ཅི་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་བལྟས་
པ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
མཐོང་བར་ཤོག གསུམ་པ་ནི།

ཐོགས་དག་འདིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཁུ་བུའི་

ཐད་དུ་ནི། །

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བུལ་དགའ་བའི་

ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །

འཁྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་

སྟེས་གྱུར་པ། །

གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འདིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་

ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །

སྟོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་

ལ་མཆོད་ཅིང་། །

ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྟུན་དབུ་ལ་མེ་དོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་

ཆར་འབབ་པ། །

ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྟན་

འདི་སྟོས་ཞེས།

འདམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔུལ་ཅ་ཅ་

འདོན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཉིས། དོན་ནི། ཐོགས་སྟོན་པ་ནི་ཐོགས་དག་ཚུར་ཤོག་ཚུར་
ཤོག་དཔུལ་བའི་འདིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག །ཁུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི་གང་

དཔྱུལ་བ་པ་དེ་དག་མངོན་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་དྲུག་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་
ཞི་བར་བསྐྱེད་བ་ནི།

དྲུག་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །

ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད། རོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བས་ལ་
བརྟེན་ནས་དྲུག་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཛིགས་པ་སོགས་དང་བྲལ་
བར་ཤོག གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་བསྐྱེད་བ་ནི།

སྐྱ་མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །

འཕགས་ན་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

ཕྱག་ན་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆེས་བྱས་ཤིང་། །

ཁྱུས་བྱས་རྟག་དུ་བསིལ་བར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རོན་ནི། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་པའི་མི་ཟས་གོས་
ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ནམས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ནམས་
ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་
བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ཆེས་པར་བྱས་ཤིང་
ཁྱུས་བྱས་ནས་རྟག་དུ་བསིལ་བར་ཤོག གསུམ་པ་བདེ་འགྲོའི་རོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་བྲུལ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། འདྲི་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་བྱུག་རྩ་མེད་པར་བསྐྱོ་བ་དང་།
ན་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། སྤང་བ་དང་སྤྲད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བསྐྱོ་བ་དང་།
དབུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐྱོགས་སྐྱ་འགྲོ་
བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་ཞི་བར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལོང་བ་ནྟམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །

འོན་པས་རྟག་དུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག །

སྐྱ་མོ་སྐྱ་འཕུལ་ངེ་བཞིན་དུ། །

སྐྱུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཙུང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྐྱོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། ལོང་བ་ནྟམས་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་
ཞིང་འོན་པས་རྟག་དུ་སྐྱ་ཐོས་པར་ཤོག སྐྱ་མོ་སྐྱ་འཕུལ་ངེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་མའང་
གཞོད་པ་མེད་པར་བཙུང་བར་ཤོག ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཅིར་བྱ་ནྟམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །

བགྱིས་པ་ནྟམས་གྱིས་བསྐྱེལ་དང་ནི། །

སྐྱོམ་པ་ནྟམས་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །

བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བགྱིན་པ་ནྟམས་གྱིས་རྫོར་ཐོབ་ཤོག །

སྐྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །

ཡི་ཆད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །

བཏན་པ་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ནམས་ཀྱིས་གོས་
དག་དང་བགེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་རྩི་རོ་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་ཟས་དང་ནི་སྒྲོམ་
པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་
བགེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་པར་ཤོག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་ནམས་ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡུན་ཚོགས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་
ཆད་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེས་བཞི་བར་མི་ནུས་
པའི་བཏན་པ་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་ཤོག གསུམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

སྐྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །

འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །

རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །

སྐྱུ་ག་པ་ནམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །

བཅིངས་པ་ནམས་ནི་གོལ་བར་གྱུར། །

མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །

སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཉིས། རོན་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས་

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྦྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་
 གྱི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ་ཉལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ས་རོལ་གྱི་དགྲའི་འདིགས་པར་
 སྒྲག་པ་ནམས་ནི་འདིགས་པ་མེད་པར་ཤོག རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཅེངས་
 པ་ནམས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག དབང་རྒྱུ་བས་མཐུ་སྟོབས་མེད་
 པ་ནམས་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་གཉིན་པ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཅིག བཞི་པ་ནི།

མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྦྱགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །

དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །

ཡིད་ལ་བསམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །

རྒྱ་ཡི་རྒྱ་སྒྲུབ་དེར་ཕྱིན་ནས། །

གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །

སྤྱང་ན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་ནམས། །

འགྲོན་པོ་དག་དང་སྤྱད་གྱུར་ནས། །

ཆོམ་རྒྱན་སྒྲག་སོགས་འདིགས་མེད་པར། །

མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །

བྱིས་པ་གན་པོ་མགོན་མེད་པ། །

གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ནམས། །

ལྷ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་བཞི། རོན་ནི། ཚེང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འགོ་བའི་མགོན་
པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་ཤོག དགོས་པ་གང་
གི་དོན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་གྲུ་བ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆུའི་ངོགས་
སྤྱ་བདེ་བར་བྱིན་ནས་གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག སྤྱང་ན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་བར་འབྲུམས་པ་ནམས་དབྱགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མགོན་
པོ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་རྒྱུན་པ་དང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་
མི་ངལ་བར་བདེ་བླག་དུ་འགོ་བར་ཤོག འགྲོག་དགོན་པ་སོགས་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་
ང་བར་བྱིས་པ་དང་གན་པོ་མགོན་མེད་པ་གཉིད་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་
དཀར་པོའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་མའི་དོན་དུ་
བསྟོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕུན་
ཆོགས་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཡར་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་

སྐབས་འབྱོར་པ་དང་བདེ་བར་བསྡོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྡོམ་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་ཅིང་གཟི་བཞིན་
 ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྡོམ་པ་དང་། གཟུགས་ཕྱན་ཚོགས་དང་དཔལ་པ་མཚན་གྱི་
 འགྱུར་བར་བསྡོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྡོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །

དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྷན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱན་ཚོགས་ནས། །

རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་དང་གཉིས། དོན་ནི། ཚོས་སྤྱོད་ཏུ་མི་དལ་བའི་གནས་བརྒྱད་
 པོ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
 པའི་སྤྱིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་རྟག་ཏུ་ཆེ་
 རབས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་
 གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག གཉིས་པ་ནི།

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་རྒྱུང་དུ་གང་། །

དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རོན་ནི། སུ་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་
མེད་པར་རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲོད་པར་ཤོག གཞན་གྱིས་བརྟམས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་ཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག གསུམ་
པ་ནི།

དཀའ་བྱུང་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །

གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །

འདི་ག་ཉིན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་སྒྲིས་པ་ནི་ད་གྱུར་ཅིག །

མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཟུང་དང་གཉིས། རོན་ནི། ཚ་གང་གིས་ལུས་གདུངས་པའི་དཀའ་
བྱུང་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ་དེ་དག་གཟུགས་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག
འདི་ག་ཉིན་ན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྒྲིས་པ་ནི་ད་གྱུར་ཅིག རིགས་ཉམས་
པའི་མ་རབས་ནམས་ནི་རིགས་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ནས་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་
ཤོག བཞི་པ་ནི།

བདག་གིས་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
སྒྲིག་གཅོད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་
པར་ཤོག།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་གཉིས། ཐར་ལམ་
སྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལུན་ཆོགས་དང་ལུན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་
འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཐེད། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་སྒྲིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག་
གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་ཐེད། དོན་ནི། བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་། དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་

ཀྱང་སྤང་བར་ཤོག།

གསུམ་པ་གནས་སྤངས་འབྱོར་བ་དང་། བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་
རིང་ཞིང་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡན་འདོགས་པའི་སྐྱེ་བོས་གང་
ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་ཞིང་གཞོད་པ་ཞི་
བར་བསྐྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །

རྟག་དུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་བའི་སྐྱེ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱོད་མོས་ཆལ། །

སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྲས། །

ཆོས་སྙན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐེལ་ལྟར་ཡང་མཉམ་བེད་རྒྱུའི། །

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གསུམ། རོན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་འགྱོར་

སྒྲིས་ནས་ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཆེ་རིང་བ་དེ་ཡང་ཉག་དུ་བདེ་
 བར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བའི་སྒྲི་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ཆོས་ཉན་པ་སྒྲོགས་
 པས་གང་བ་ཡིས་ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་ས་ཆ་སྒོ་ཅན་དང་། རྩོམ་དང་། ཆོར་མ་དང་། གསེག་མ་ལ་
 སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇམ་པོར་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །

རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག །

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག།

དེ་དག་ཉག་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོ་ག་གསུམ། རོན་ནི། ཚེས་གསུང་བའི་འཁོར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་
ཡོད་དགུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག དབང་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི་ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་
ཅད་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གྱི་སྒྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག མཚོད་
པའི་སྤྱིན་ནི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པར་ཤོག
གསུམ་པ་ནི།

སྒྲ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །

ཡོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

རྒྱལ་པོ་ཚེས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །

སྤྱན་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །

གསང་སྤྲུགས་བཟུང་བཞེད་གྱུ་བ་པར་ཤོག །

མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་ལ། །

སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །

གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྟོག་པ་དང་། །

ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །

རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །

དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོག་གཅིག་དོན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོག་པ་དང་ཁ་དོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་ལེགས་པར་གནས་པར་ཤོག དུས་རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེན་འགྲུབ་པར་ཤོག གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག སེམས་ཀྱི་གཡིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བས་བརྒྱན་ནས་སེམས་ནི་ལས་རུང་གིས་དགོ་བ་སྟོམ་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་ནི།

དགོ་སྟོང་མ་ནམས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། །

འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོག་གཉིས། དོན་ནི། དགོ་སྟོང་མ་ནམས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཐབ་པ་དང་གཞོན་གྱིས་ཅི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག བཞི་པ་ནི།

དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །

ཉག་དུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །

བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །

དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །

མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །

བསོད་སྦྱོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག །

རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །

ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྒྲོ་ག་བྱེད་དང་གསུམ། དོན་ནི། དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འགའ་
 བྱུང་ན་དེས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཏེ་འགྲོད་པ་སྦྱིས་ནས་ཉག་དུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག དེ་
 ནས་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་
 པར་ཤོག འདིག་རྟེན་གྱིས་མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དག་
 གྲང་རྟེན་པར་ཤོག རྒྱུད་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་དུ་སྒྲིག་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་པ་ནི།

ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། ངན་མོང་གི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། མེ་
གསུམ་གྱི་ལས་དྲག་པོའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ནམ་སྒྲིན་
གྱི་ལུས་ནམ་མཁུན་སྤྱད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱིས་
ནི་མཁས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

བཞི་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལན་མང་དུ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །

རྟག་དུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྟོ་ག་གཅིག་ དོན་ནི། དག་བ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ་བསྟོ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལ་གསུམ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོ་བའོ།
དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་གྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གྲུང་། དོན་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐྱིན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གྲུགས་ལ་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞེན་འགྲུབ་
པར་ཤོག གཉིས་པ་ནི།

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་དེ་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གྲུང་། དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གང་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་
བ་དེ་འབྱོར་པར་ཤོག གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞེན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གྲུང་། དོན་ནི། དེ་བཞེན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་སྟོན་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། །

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྟག་དུ་ཆེ་རབ་བྲན་པ་དང་། །

རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །

ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །

ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དབེན་གནས་པ། །

ཕུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྟོན་པ་གཉིས། དོན་ནི། དགེ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་བདག་ཀྱང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་རབ་དུ་རྟག་དུ་ཆེ་རབས་
 བྲན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག བདག་ནི་ཁ་ཟས་
 ངན་དོན་ཅམ་གྱི་ནས་ཀྱང་ལུས་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བར་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ་ལུས་སེམས་འདྲུ་འཛིན་དབེན་པར་གནས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་ནི།

གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །

ཅུང་ཟད་ངེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །

གིགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་བུ་པའི་གསུང་རབ་སོགས་བལྟ་
བར་འདོད་པའམ་དོན་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་འདི་བར་འདོད་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གིགས་མེད་པར་ཡང་དེ་
མ་ཐག་མཐོང་བར་ཤོག གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

དི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །

བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ དོན་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དི་ལྟར་
འཇམ་དབྱངས་སྟོད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག བཞི་
པ་ནི།

དི་སྟིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགོ་བ་དི་སྟིད་གནས་གུར་པ། །

དེ་མིན་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག། །

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །

དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །

ཅས་པའི་སྐྱོ་ཀ་གཉིས། རོན་ནི། ཇི་མིན་འཁོར་བ་གནས་པ་དང་འཁོར་བར་
འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཇི་མིན་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་བདག་ནི་གནས་པར་གྱུར་ནས་
འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་གང་ཅི་
ཡང་རུང་དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
གྱི་སྐྱོ་བས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་རོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི།

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་སྨིན་གཅིག་ལུ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀྱར་སྨི་དང་། །

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །

ཅས་པའི་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་ རོན་ནི། དགོ་བ་ཇི་སྐྱོད་ཡོད་པའི་སྐྱོ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྨིན་གཅིག་ལུ་དང་། འགྲོ་

པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེ་ས་སུ་བྱམ་པས་ཕྱག་འཛུལ་བ་ནི།

གང་གི་རིན་གྱིས་དཔེ་ལྗོངས་ལྟར་། །

འདམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་འིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

དག་པོ་འཕྲི་བཞེས་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གཅིག་ རྟོན་ནི། བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བྱུང་པར་
 ཅན་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་
 དག་བརྗོད་བྱུང་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་དགོ་བའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་
 པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་དར་བར་མཛད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཡང་བདག་
 ཡུག་འཆལ་ལོ། །ལེའུ་ཐ་མ་འདིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་
 རྣམས་སུ་འདུན་པ་དག་པོས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྒྲོ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ལྷས་
 ལོངས་སྦྱོང་དགོ་ཅི་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཅིང་། བོད་དུ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་བཤད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་

པའི་ལེའུ་བཙུ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་གཤིས་
 སམ་རང་མཚན་གྱིས། །སྟོང་ཡང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྟོན་
 མེད་སྟོན་བུལ་ལུང་རིགས་ནམ་དག་གིས། །བྱུང་པའི་བྱུང་མཐའ་འདི་གོ་མད་དུ་
 བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གྲོགས་དག་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །དབྱུ་མའི་བྱུང་མཐའ་མཐའ་
 བུལ་འདི་ཉིད་དུ། །ཞུགས་ནས་ལྷ་དན་དན་གྱི་བྱི་བྱུས་ཏེ། །རྩོགས་བྱུང་རྟེན་
 དཀའ་དཀའ་བས་མདོན་དུ་མཛོད། །བདག་སོགས་དེད་ནས་བྱུང་ཚུབ་སྟོང་པའི་བར། །
 མཐའ་བུལ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །སྟོམ་པའི་སྟོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་པ་དང་། །ཆད་ལྷན་སྤྲུམ་མས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །བསྐྱུ་བའི་ཆེགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་བསྐྱུ་ཆེགས་སྟོག་འདི་ནམས་དང་། །ཤོད་གི་དབྱུ་བཛོད་
 ནམས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྟོན་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་གསུང་སྟོ་བཟང་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་དོན་ལ་མཛད་བྱུང་དང་། །བསྐྱུར་བྱུང་གཉིས། །དང་པོ་ནི།
 སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུན་དེ་བཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་བཙུན་མཛམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་
 དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དེས་མཛད་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་གང་
 ཞིག་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པའི་མཚམས་ནས་བྱི་སྟན་ལས་རྩུ་འཕྱལ་
 གྱིས་ནམ་མཁར་རྩེ་མཐོར་འཕགས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་གར་

ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་བས་ཤིས་གྲུར་ཅིག ། ཅིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འདུག་པའི་
འབྲེལ་གསར་སྡོད་བཟང་སྡུ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཚུགས་སྒྲིག་ལྷ་བ་པོ་སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་པ་བྱིས་ཆེན་ལ་སྤྲིད་
མིང་ཅན་བདག་རང་ལོ་དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་སོན་སྐབས་བཞུགས་སྐར་འཕགས་ཡུལ་རྩ་རམ་ས་ལར་རབ་རྒྱལ་ཞིང་ཡོས་
ལོའི་ཚུ་སྡོད་སྡུ་བའི་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོར་གྱིས་དེ་སྡོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྲུར་ཅིག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འདུག་པའི་འབྲེལ་གསར་སྡོད་བཟང་སྡུ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བ་འདི་ནི་
ཐོག་མར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་གྲུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྡོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཟབ་
ཁྲིད་ཐོབ་སྐབས་རང་དོན་དུ་བཞེད་བྱང་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པ་ཅམ་ལས་མིང་ནའང་། དེ་རྗེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དར་
རིག་སྤྱི་སྡུལ་གྱིས་འདི་གོ་གཞིར་བཟུང་ཁྲོད་གྱིས་འབྲེལ་གསར་གོ་བདེ་ཞིག་ཙོང་མས་ཤིག་པའི་བཀའ་རྗེས་སྤྱི་སྡུལ་
སྡོད་ལོ་ལྷའི་རིང་གྱིས་ཟིན་པ་ལས་སྐར་ལང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དམི་བསྟན་དག་ཐེར་མཛད་ཟིན་རྗེས་ཡ་སྐབས་རྗེ་
ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་ཁྲིར་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་རབ་ལེའུར་བྱགས་ཞིབ་གྱིས་ལེགས་བཅོས་མཛད་པ་དང་།
དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱན་ལུང་ལུང་ཉེ་དཔར་བསྟར་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོར་སྡུལ་སྤྲིན་
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པ་འདི་ནི་པོད་རབ་རྒྱལ་བཏུ་ཏུགས་སོ་དྲའི་ལོ་སྡོན་པ་
བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་སྟུང་། ༤ ཆོས་ ༥ ས་བསྒྲིགས་སྤྱན་གྲུབ་ཉིན་
ཚུགས་སྒྲིག་ལྷ་བ་པོས་ལྷ་དག་དང་། ཡིག་མཁན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་གྱིས་པར་ཡིག་དབུ་མཛུགས་གྱིས་སྐར་ས་
མོ་ལུག་ལོའི་སྟུང་། ༤ ཆོས་ ༡༡ གཟུང་སྐར་དུས་ཆེས་དག་པའི་ཉིན་གཅིང་ལྷས་ལན་བཞི་དང་བཅས། ལྷ་
གར་འཕགས་ཡུལ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལའི་སྤྱན་རྩིས་ཁང་ཤོད་ཀྱི་སྡོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།
སར་མཁྲེལ།



༡༣༡། །བསྐྱབ་བྱ་བ་དྲུག་ཅིང་མིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་མོ་པ་ཡ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །དམ་ཚེས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་
 སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཀ་
 རས་ཚེས་ཀུན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་ཚེས་འདི་
 དག། །ག་ནས་བཙལ་ཡང་སྤྲོ་མའི་རང་བཞིན་ལས། །ང་འདྲིན་སྒོ་ཡི་དམིགས་
 གཏད་ག་ལ་མཆིས། །ཅ་ཅོ་དབེན་པར་གྱུ་སྤྲུབ་དགོངས་པའི་ལྷ། །ཆ་ལུགས་ཞི་
 དུལ་བག་ཡོད་ལ་གནས་ནས། །ཇ་སོགས་འདྲོད་ཡོན་གང་ལའང་མ་ཞེན་པར། །ན་
 གང་ཟླ་བའི་དཔལ་ལྷར་རྫོགས་པར་མཛོད། །ད་ལྷ་ག་ཏས་གནས་ལུགས་རིག་ཅམ་
 གྱིས། །ཐ་མའི་སྤྱིད་ལས་ཁྲོལ་འགྱུར་མིན་གསུངས་ན། །ད་ནི་ཉེས་སྤངས་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་ལྟན་པའི། །ན་བ་མེད་པའི་ཉིང་འདྲིན་བདུད་ཅིར་བསྟེན། །པ་སངས་
 ལྷར་དཀར་དགོ་ལེགས་སྦྱོང་གི་གཞི། །ཕ་རོལ་ཉེས་ལྷང་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆའི་
 མཚོག། །བ་སྐྱང་སྤྱོད་ལྷའི་འཆལ་བྲིམས་འགོགས་པའི་ཐབས། །མ་ལུས་རྒྱལ་
 བས་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་ལ་བསྐྱུགས། །རྩ་དང་ལོ་མའི་གནས་མལ་ལ་བཞེན་ནས།།
 ཚ་གང་བྱུང་གསོད་ཚོགས་གཉིས་མ་གོམས་པར། །ཇ་ལང་དེགས་པས་རང་རྒྱས་
 ཁིངས་པ་དང་། །ཐ་སྤྱོད་ལྷ་བྱས་བྱང་ཆེན་བརྟེན་སྤྱིད་དམ། །ཞུ་ཡི་ཏོག་ལྷར་
 བཀུར་འོས་འདྲེན་པས་ཀྱང་། །ཟ་འོག་ལ་སོགས་འགྱུར་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས། །འ་

༣༣། །འགོང་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
 སློབ་གཉིས་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་གི་སློབ་གསལ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་
 བཞུགས་སོ།།

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲོ་ཁ་ཡ། རྒྱལ་གི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་འདེན་བྱེ་བའི་སློབ་
 སློབ་གཉིས་བསྐྱས་འདམ་དཔལ་དབྱངས་། །བཟུང་པོའི་མཆན་ཅན་ལེགས་བཤད་
 གསར་པའི་འོད་སྟོང་སློབ་སློབ་གསལ་བཅུར་འབྱེད་མཁས་པ། །འདམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཉི་མོར་
 བྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་ཀུན་བྲལ་སྒྲ་མེད་བསྐྱར། །འདྲིན་པའི་མཁས་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་
 གཙུག་རྒྱན་གངས་ཅན་མགོན་པོར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །ལ་སྐྱོབ་གསལ་ཡི་གེའི་སློབ་
 བ་ཤེས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཚད་རིགས་མ་སྦྱང་ན། །ག་ནས་བསྐྱས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །ང་ཆོས་ཤེས་པའི་དུས་ཤིག་སྤིང་དམ་གྱེ། །ཅེས་པ་
 འབྲུལ་གང་བྲན་སྒྲ་བ་དང་། །ཆ་ལུགས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །ཇ་
 སོགས་འདོད་ཡོན་སློབ་ཆུང་དབང་སོང་ན། །ཉ་མོ་རྒྱ་བྲལ་ཇི་བཞིན་མི་འགྱུར་རམ།
 ཏ་སྒྲ་ག་དྲུའི་བསྐྱར་ལ་རབ་བྱུང་ཡང་། །ཐ་མལ་སེམས་འདི་སྒྲ་མཁོ་ལྟར་གནས་
 ནས། །ད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཉེས་ལྟར་མཆོར་བྱེད་ན། །ན་ག་འཆི་བའི་རྒྱལ་ལས་གྲོལ་
 མི་འགྱུར། །པ་ར་མི་ཏའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲིཊ་འགོར་
 འཆོ་བའི་ལས། །བ་སྒྲང་སློབ་འདྲ་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས། །མ་ལུས་སྦངས་པའི་

ཐབས་ལ་བཙོན་ན་སྟམ། ཅ་དང་ལོ་མའི་གནས་པ་ལ་གནས་ནས། ཆ་གང་
 བྱད་གསོད་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། ཇ་ལང་དྲིགས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་སྒྲིན་ཀུན།
 འ་མོ་འབྲུག་འབྲེང་ངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོངས། ཁ་མའི་ཏོག་ལྟར་གཙུག་ཙོར་རྒྱལ་
 བས་ཀྱང་། ཁ་ཟིང་སྒྲིན་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། འ་ཅག་ནམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཐབས་དགོངས་ཆོ། ཡ་མཆན་སྟུ་གསུམ་འབྲས་ཅན་སེམས་འདི་གཟིགས། ར་
 བར་མ་ནམས་གཅེས་འདྲིན་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར། ལ་འུར་གཅེས་འདྲིན་འགོང་པོ་
 འདི་བསྐྱལ་ནས། ཤ་བྲག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ། ས་གསུམ་སྒྲི་འགྲོའི་
 ཕན་བདེ་སྐྱབས་པར་མཛོད། ཏ་ཅང་སྟིགས་མའི་ཡང་སྟིགས་དུས་སུ་ཡང་། ཅ་
 ཏོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཚུད་ཐོས་མ་སོང་བར། ཉེན་
 མཆན་ཀུན་ཏུ་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྟོམས། མཁས་མཆོག་གྲུ་དབང་ཆོགས་
 གྱིས་རོལ་པའི་གནས། ཡང་དག་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་གཏམས། ནམ་
 དག་དགའ་སྐྱབ་བོ་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་པའི། བྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་
 པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་ལོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཅག་ནམས་གྱི་འདྲིན་མཆོག་དམ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རིགས་ལམ་ཕྱོལ་བྱེད་པའི་ནམ་དཔྱོད་དང་། གཞུང་ལུགས་
 གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོག་སྒྲོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་
 དཔལ། ས་སྤྱིང་འདི་ན་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་སྤང་། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ནམ་པ་
 གསུམ་གའི་ཡང་། ཚ་བ་དམ་པ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། ཡི་གེ་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་སྐལ་

བཟང་ལ་སྒྲིད་པའི་གམ་བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་སྒོ་གསལ་ནམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་རེ་དང་བཅས། བོད་
 ལྗེ་ལོ་ ༡༠༩༥ ལྷགས་བྲི་སྒྲ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ནམ་གྲུ་མཁན་མིང་དགའ་བྱང་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ།།

གཏན་ནས་མི་རུང་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་། ཅུ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱན་དག །སྒྲི་
 མེད་འདྲབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །བྱབ་པས་
 ཏྲུ་དེ་བཞེན་སྦྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་སྐྱར་དང་གྱི་ལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་
 པ་དག་སྒྲི་མེད་པར་འདྲབ་ཅིང་དལ་པོར་འགྲོ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་རང་རང་གི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ནམས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞེན་དུ། །བྱབ་པས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །བྲིམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་
 སུ་ཡང་རང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་དང་།
 །སྦྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་དང་། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་
 པ་ལྟར་ལེན་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོད་ལམ་འདྲམ་པོས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་དགོས་
 པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཚུལ་བཞེན་
 བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་གཞེན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་
 ཤིང་། །མ་བཙོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག །གྲུས་པས་སྦྱི་པོར་སྒྲང་གིས་ཏེ། །ཏྲུ་
 ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
 རི། །གང་ཟག་གཞན་ལ་གཞེན་བསྐྱུལ་འདེབས་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ཤིང་རང་གི་ཕར་མ་བཙོལ་ཡང་། །རང་ལ་ཚུར་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ངག་སྒྲི་བ་བྱུང་ན་དགའ་བཞེན་དུ་གྲུས་པས་

སྤྱི་པོར་རྒྱན་བཞེན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ང་རྒྱལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་རང་ལ་
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་དམན་ས་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིད་གྱིས་བདག་ལ་དགེ་བར་གསུངས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་
 བརྗོད་ནས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་དུ་སྦྱོད་གལ་ཆེ། མདོར་ན། །འདུལ་བ་ནས་གསུངས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་ནམས་ལ་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞེན་བྱ་དགོས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་མེད་པར་ཉིས་ལྷུང་ལ་སྦྱོད་ན་སྤྱོད་གསུམ་ཤིང་གོས་ཏུར་སྤྱིག་
 གྱོན་པ་ནི་དགོས་པ་ཆུང་སྟེ། མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་
 པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྤྱིག་པའི་ལས་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཁོར་
 དང་འབྲུལ་སྒྲིང་པོ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞེན་དང་བ་སྤང་ཤིང་རྟ་ནམས་ལ་ཆགས། །
 གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་ནམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་པོ་བྲེགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ལ་སྤང་སྤང་ཚུལ་
 མཐུན་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་
 སྟེད་དུ། །དངས་པའི་སེམས་གྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་ནམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་
 དན་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་
 གི་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་
 པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྦྱོད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་
 བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱན་པ་སྦྱོན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆོ་

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་ཇོགས་བསྐྱབས་པ་ལས། དེང་སང་བསྐྱན་པ་ལ་ཁའི་ཉི་མ་དང་
 ཐེམ་པའི་རིལ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་པ་གཅིག་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་བར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚང་མས་
 རང་རང་གི་བསྐྱབ་པར་གཅིས་སྤྲས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད་པས་དེ་ལྷགས་ཡིད་འདུགས་གྱིས། འདིར་སྤྲས་པ། དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་རྟེན་
 པའི་དུས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ། །ལམ་ནམས་རིམ་གྱིས་
 བཏོད་ཕྱིར་དུ། །དུ་མའི་རིགས་ལམ་འབད་པས་སྒོ་བས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 འདི་བཞིན་གོང་གསལ་ལྟར་ལྷགས་བྱི་མ་ ༦ ཆེས་ ༥ ཉིན་མཁན་མིང་པས་བྲིས་པའོ།

༣༣། །བཀལ་བཏག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀུན་སྒོར་ བཅོས་ཚུལ་མོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་མོ།།

༣༣། །ཞོ་སྤ་སྟི། རྒྱལ་མུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང། །རྒྱལ་
མུང་དྲིང་འཛིན་ཁེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱལ་མུང་སྒོ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་གནས་
ཀུན་མཁྱེན། །རྒྱལ་མུང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་
དུ། །སྒོ་སྒོར་དོན་བདུན་མ་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲི་དང་། །བྱ་
བར་བསྐྱས་བྱ་ནས་བཟུང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་བཅོ་སྒྲིང་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཆེ་
འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དང་མཛོན་མཐོ་ཆོས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀུན་སྒོར་དན་པའི་
རིགས་ནམས་དོར་ནས་ཆོལ་སྤྲོ་ཆོལ་སྤྲོ་ཆོལ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོད་ཟླ་འདིས་མཆོན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་གང་
སྐྱབ་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐྱབ་པའི་གོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་བསལ་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པའི་སྐད་དུ། ཐོག་མར་
བདག་གིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་
བཀལ་བཏག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱལ་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་སྒོར་གི་སྒོ་དྲི་མས་མ་

འབགས་པ་ཞིག་བཅས། དེ་ནས་རྟགས་གསལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ། ལུས་ངག་གི་
 སྐྱོད་ལམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རིགས་
 སྒོ་ལས། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། །ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར།།
 སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་ངག། །ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་གཞན་རྟགས་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིན་མེད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་།
 མངོན་གྱུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིན་མེད་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མངོན་རྗེས་ལྟར་སྤྲང་
 གཉིས་དང་། རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་
 ངག་དང་སུན་འབྱིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟག་གི་དཔལ་གཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་
 དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་
 གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་སྤྲང་གཉིས་ཏེ་ཆོག་དོན་བརྒྱད་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟུས་ན་རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ། དེ་ནི་མས་
 སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་
 ཆད་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་མཐའ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས། དེ་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་སྒོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་

གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤངས་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་དག་དང་།
 འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱན་འབྱིན་དང་སྤྱོད་
 དག་ཡང་དག་གི་སློབ་ནས་ཤེས་བྱ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་འགྲོའི་ཁྱར་ཐེག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་བཙོན་
 པ་ནི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་གཞན་དག་དཔལ་དབབ་འདོད།
 གཡོ་སྤྱིའི་སྟོད་པ་ཆོག་རྩ་བ་ངན་སེམས་ཅན། །དག་འབྲལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་ཞིང་གཞན་
 རྒྱུད་ཐེག་ །དེ་འབྲའི་ཚོད་པ་དེ་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་བཀག་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩ་བ་ཐོབ་པ་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་པས་གསུངས་
 པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་སོ་སྤྱེ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་ཤིང་། །ཚོད་པའི་རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྤང་རིགས་པའི་དབྱུད་
 པ་མང་ཏུ་མཛད་པ་ནི་གཞན་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དཔལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 མ་མཛད་དེ། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་དགྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོད་པའི་ཆེ་རིགས་པས་
 གཞན་གྱི་ལུགས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོད་པས་གཞན་ལུགས་དག་ག་

བ་ཅམ་ལྷུང་ལེན་པ་མིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ནམ་པར་དབྱད་
 པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་མུན་
 པ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 ཁས་ལེན་ལྟར་སྒྲུང་ནམས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་འདིག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། དེ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཁོ་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ན། མི་འབྱད་པ་བརྟུང་བ་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱང་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་
 ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་
 ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། རིགས་
 པའི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཆད་མ་ནམ་འབྱེལ་ལས། བདག་
 ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འདྲིན་དང་སྒྲུང་། །དེ་དག་དང་
 རི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཐ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རིགས་པ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྩོད་པའི་ཆེ་ན་
 ཡང་གཞན་དོན་དུ་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོང་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོད་པ་གཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇིས་ཀྱི་བསྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། བདག་
 གིས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདིས་མཚོན་
 རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་

དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་།
 ཆོས་དེ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་མཇལ་བ་དང་། བྱད་པར་
 ཏུ། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
 པར་ཤར། ཁ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན། ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་
 བ། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་སོགས་
 གྱི་རྒྱར་བསྟོན་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གོང་གསལ་ནམས་ལ་གྲུས་ཏེ་
 གི་སྟོར་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་ནས་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀྱིན་གྱི་མངའ་བདག་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོབ་ནམས་སྤྱིང་བཅངས་གྱིས་ངལ་བ་
 རོན་དང་ལྷན་པ་མཇུག་དགོས་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་འཇགས་མཛོད། མང་མང་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ། གསལ་གསལ་སྟོ་གྲོས་གལ་རྒྱལ། ཉུང་ཉུང་དོན་
 ཅིམ་བཤད་པ་ཡང་། ཡུང་ཡུང་བསྟེན་པའི་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
 འདི་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ བཟང་པོར་མཁན་མིང་པས་བྲིས་པའོ།

༣༡། ཁོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༩༡ གྲི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་བདེ་ལེགས་བཤད་
 གྱིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བྱང་མ་ར་དགེ་བཤེས་
 ལྗོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ད་ལྟོད་དགེ་འོས་
 ལྗོ་བ་གྲུ་སྐུ་བས་གཉིས་པར་སྐུ་ལ་བའི་
 བཀའ་ལྗོ་བ་ཐེན་ཐོ།།

༣༢། །ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱ། དེ་རིང་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་
 དགོངས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་གྲུབ་མཐའི་སློན་སྐུ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུལ་དགོས་
 གེབས་པ་བཞིན་བཅར་ཁྲུལ་ཡང་ང་རང་ལ་མཆོན་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱང་
 སློབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་ཞུ་རྒྱས་བྲུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞུ་ཁྲུལ་བྱས་ན། དེད་རང་
 ཆོ་སྤྱ་འདྲ་ཞེག་ཡན་ཅུང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་མི་འདོད་ན་མ་
 གཏོགས། དེ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གནས་ཕྱིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལྷགས་སྟེག་
 གི་ཁང་པ། འབྲེགས་བཅུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྟེག་པས། །སྤྱིང་
 ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་སྤྱང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། །གནས་ངན་འདི་འདྲར་འབྲུམས་པའི་
 སྤྱང་ཚུལ་འདི་སློབ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐུ་བས་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་

ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་མིད་རྒྱུན་མིད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ། རང་རྒྱ་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་འབྱུང་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་
 ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྤང་བྱར་དོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྒྲི་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔལ་
 ལུན་ཟླ་བའི་གསུང་ལས། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ། །མིག་ལུན་
 སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་
 ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིན་མོགས་
 དང་བོ་ལྷ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་མིག་ལུན་ལོང་འབྲིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 དེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་རྒྱས། ལྟ་བ་དེ་ལ་བྱུབ་མཐའི་འདོད་
 ཚུལ་མང་མོད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དཔལ་ལུན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། དེའི་གོལ་ས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་རང་སྡེ་
 དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་འདོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་རང་རིའི་སྒྲོན་
 པ་དང་བསྐྱན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟ་བ་དེ་ཙམ་བཟང་བར་ལཤད་ཀྱང་ཆོག་
 ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཇི་ཐོབ་བཀྱན་པས། གཞན་སྡེའི་འདོད་པ་ཚྭ་གས་ཙམ་མ་ཤེས་པར།
 རང་གི་སྒྲོན་དང་བསྐྱན་པ་སྒྲོན་མེད་དུ། །ཅི་ཙམ་ལཤད་ཀྱང་ནེ་ཙའི་འདོན་པ་ལྟར།

ཚིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲིན་མི་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྡེའི་
 འདོད་པ་མ་ཤེས་པར་རང་གི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཚིག་
 ཅམ་དུ་སོང་བས་སྟོང་པོ་མེད། དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དེ་
 ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ན་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་
 ཤེས་པ། ལྷ་རེ་པ་དང་། ཤེན་པ། དེད་གསུམ་ལས་མེད། ལྷ་རེ་པ་སྟོན་པ་ལ་
 གཤེགས། ཤེན་པ་ནས། ང་ནི་པོད་དུ་སྤྱེབས་ད་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ངན་སོགས་གསུངས་
 པས་ན། སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྤྱི་རེ་ལ་པའི་འདོད་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་པས་མདོར་ཅམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱི་རེ་ལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་
 རི། བསྐྱལ་པ་སྤྱི་མ་མེས་འདིག་ནས་འདིག་དེན་འདི་ཆགས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་མཐར་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲིས་
 པ་དང་། ཆགས་བསྐྱལ་ཚོགས་པ། གནས་བསྐྱལ་འགོ་བཅུགས་པ་གསུམ་དུས་
 མཉམ་པ་ཡིན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་ནི་བྱུང་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཤིང་སྤྱི་ལོན་
 ཏི། ལྷ་ཏི་སྒྲི་བ། མཚན་དཔེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཚོགས་ཤིང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་
 གྱི་བཟའ་བ། ལྷ་འཕུལ་གྱི་ནམ་མཁར་འགོ་རྣམས་པ། རང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ།
 ཆེ་ཆད་ལོ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་པ་བཅས་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཁམ་ཟས་ལ་སྤྱི་
 པའི་མི་ཞིག་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ། ས་ཞག་ཅིས་པ་རོ་སྤྱང་ཅི་མ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ། ཁ་དོག་མར་གསར་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐུབ་མོས་གངས་ཏི་ཁར་བཅུག་

བས་རོ་ལ་སྒྲིད་དེ་ཐུངས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རྩོམ་པས་ལུས་གྱི་འོད་ཉམས་ཏེ་ཐུན་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་ནི་རྩ་གཉིས་
 བྱུང་ཞིང་ལོ་རྒྱ་དུས་ཚིགས་སོགས་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟས་
 དེ་ཟ་མང་ཉུང་གིས་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚིག་ངན་སྒྲིས་
 པ་ན། དེའི་མཐོང་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུར་ས་ཞག་དེ་ཉིད་ནུབ། ཡང་རོ་མངར་བ་སྤར་
 ལྟར་ལ་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་
 ནུབ། ཡང་རོ་སྤར་ལྟར་ལ་ཁ་དོག་ཀ་དམ་ཡུ་ཁྱའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
 ཡང་སྤར་ལྟར་ནུབ་པ་ན། མ་ཚོས་མ་བཟོབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་སྤྱག་བྱན་མེད་པ། བངས་
 བངས་ན་ནུབ་སྤྱི་ནུབ་བངས་ན་བངས་སྤྱི་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྩོམ་པས་ཁམ་ཟས་རགས་
 པར་བཏེན་རྒྱ་མཐུན་འཛག་པའི་སྒོ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་བྱུང་། དེར་བཏེན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཆགས་ཏེ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྱ་ཞིང་མཆིལ་མ་གཏོར་
 བ་དང་། བོང་བ་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱས་པས་དེ་ནས་བྲིམ་བཅིག་པ་བྱུང་། བྲིམ་དེ་
 ཡང་ཐོག་མའི་སྤྱིང་གཞི་ངན། འབྲས་མ་ཚོས་པ་དེ་མི་ལེ་ལོ་ཅན་མགོ་བདེ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་དེ་ཡང་ནུབ། དེ་ནས་ཚོས་པའི་ལོ་ཏོག་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕོ་རྒྱོད་ཚོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། མི་རྒྱས་པ་ཚོས་འཛབ་
 རྩེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་མི་དྲང་ཞིང་བཟང་བ་ཞིག་དཔོན་དུ་བཞོས། དེ་ལ་རང་རང་གི་
 རྩོན་ཐོག་གི་དུག་ཆ་བསྐྱབས། དེས་བཀའ་བྲིམས་དྲང་པོ་བཅས་པས་ཀུན་གྱི་གོང་
 དུ་བཀུར་པས་མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་

མ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱན་མ་སོགས་ལ་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འགའ་
 རེ་ཡིད་སྐྱོན་ནས་ནགས་སུ་བོས་ཏེ་གཅིག་པུ་གནས་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་བྱུང་། དེ་ནས་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པས་མདོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ལ་བྱང་
 སོང་ཟེར། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་བྱང་སྔོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་དེས་རང་
 གི་རྟོག་བཟོའི་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས། དེའི་རྗེས་འབྲངས་ལ་སེར་སྐྱ་བ་ཞེས་ཟེར།
 དེའི་རྗེས་བྱང་སྔོང་འཛིག་རྟོན་མིག་ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་ནི་ཐབས་རྒྱགས་གཅིག་སྟེ་རང་
 གི་བྱ་མོར་ཆགས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་གཞུང་ལུགས་འབྲམ་སྒྲག་
 ཅམ་བརྩམས། ང་ཆོས་ལྷ་ན་དེའི་ཉིང་དགོས་ལྟེག་པའི་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་
 ཁོ་ན་རེད། དེའི་རྗེས་འབྲངས་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཟེར། དེ་རྗེས་བྱང་སྔོང་མདོས་པ་
 ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་རྐང་མིག་ཡང་ཟེར། དེའི་རྗེས་འབྲངས་ལ་རྐང་མིག་
 པ་ཞེས་གྲགས། བྱང་སྔོང་འུག་པ་དང་གཟེགས་གཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལ་
 བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱང་འཕེན་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་རྟོག་གི་པ་གཉིས། དེ་
 རེ་རེ་ལའང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་ལ། ལས་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གཞུང་ལས་བཤད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རང་སྒོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བ་བྱི་རྟོལ་ལ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱ་རྟོལ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་འགྱུར་པས་དེའི་བྱིར་
 རང་སྒོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་རེད། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པས་ནི། ཆོ་

ལྷ་མར་སྒྲིན་པ་སོགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མི་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་པ་
 ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཡང་། དེ་ནི་ལྷ་ག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་
 ནང་གི་འབྲས་འགའ་ཞིག་ཆོས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་སྒྲུབ་པ་
 དང་འདྲ། རྒྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། རྒྱེ་བ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་
 མེད་དེ་ལུས་སྒོ་བྱར་ལས་སེམས་སྒོ་བྱར་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མི་སྒོ་
 བྱར་དུ་གྱུབ་པས་འོད་སྒོ་བྱར་དུ་གྱུབ་པ་བཞིན། འདི་ནས་སྤྱི་མར་མི་འགོ་ཏེ། ལུས་
 ཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅིག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རི་མོ་དང་། ཆང་དང་ཚྭ་ས་པའི་རྩས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེས་ན་རྒྱེ་
 བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པས་རྒྱེ་བ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་སྒོ་མ་པ་མེད། དེ་མེད་པས་འབྲས་
 བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད། དེ་མེད་པས་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་མེད་ཟེར་བས་
 འདི་སྤྱི་འོ་ལ་པའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། བྱངས་ཅན་པས་ནི་
 ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་མེད་ན་ཕྱི་མི་སྒྲི་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷར་ཡིན་
 པས་མེད་པ་མི་སྒྲི་བ་དང་། རྒྱ་ལེན་པ་ནི། འབྲས་སྒྲུག་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་མི་ལེན་ཞིང་འབྲས་ལེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲི་བ་ནི་
 འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ནས་སྒྲུག་མེད་པས་ནས་སྒྲུག་མི་སྒྲི་བ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མི་དགོས་པར་རྩས་པ་ཡོད་པས་ཆོག་ཅེས་པ་ལ། རྩས་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སོང་བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་སྒྲུ་

བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་མི་ཤེས་མཁན་ཆོས་བརྟན་ན་འདྲ་ཆགས་ཀྱང་རགས་པ་
 ཤེས་མཁན་ཆོས་བརྟན་ན་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་ཡོང་བ་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཞ་བོ་མིག་
 ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 ཞིག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་བྱུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟན་པས་གཙོ་བོ་སྦྱིངས་ཏེ་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཆོ། རྣམ་
 འགྲུར་པའི་སྒོ་རྩོམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་སྟེ་བདག་འབའ་ཞིག་ལྷན་པ་ན་ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་འདོད། ང་ཆོས་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་སྒོ་རྩོམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་ཟེར་བ་ནི་
 རང་འགལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྒོ་མེད་པར་སྒོ་རྩོམ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཆངས་པ་པས་
 ནི་ཆངས་པ་སྟོན་པར་འདོད། རང་གསེས་ལ་བད་སྟོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ། གསང་
 བ་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། བད་སྟོད་པས་ཆངས་པ་ཚོ་ཡིག་གི་གཟུགས་སྟུང་དང་། སྟོད་
 བཅུད་སྟེ་ཆོགས་པ་སྦྱི་བའི་རྒྱར་འདོད། བྱུང་འཇུག་པས་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་ཞི་བ་
 དང་མ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། ཞི་བ་ནི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་འཆི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད། མ་ཞི་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
 པོར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རིག་བྱེད་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ཉར་སྦྱུལ་ནས་
 སྤངས་པ་དང་། ལྟ་མགིན་བཅུས་རྒྱུང་མ་འཕྲོག་པ་སོགས་ནང་འགལ་སྟེ་བར་བྱེད་
 དེ། དེ་བྱིངས་པ་དང་འཕྲོག་མཁན་རང་གིས་སྦྱུལ་པས་སོ། །གཅིར་བྱ་བས་ནི་ཅི་
 གསུམ་ལ་མཚོངས་པ་སོགས་བྱས་པས་སྤྱི་གཤམ་པ་དག་ཅིང་འཆི་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་གྱི་ན་དུ་བསྐྱངས་
པ་ལྟ་བུ། ཞོ་དང་ཀུ་མུ་ཏ་ལྟར་དཀར་བ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་པས་རྟག་པ་དང་། སྟོག་
ཀྱང་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་ཞེ་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་ཐར་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་
དོན་དུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། བདག་དབང་སོགས་ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་
བདག་འབང་ཞིག་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད། གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་རིགས་པ་ཕྲ་བ་གསུངས་པའི་གནད་
དོན་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཞུགས་མཁན་
དག་ལ་སྟོན་རི་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་
ནམས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ཅུང་སྟོམ་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་
ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད་ཆོས་ངེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོར་བྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིང་
དགོས་པ་ལས། ལས་ཟིན་ནས་བྱེད་སྟམ་པ་བྱུང་ན་སྟོན་ཡིན་པས། ལས་ལ་ཟིན་
དུས་མེད་པ་མི་གན་གྱི་ཁ་སྒྱུ་དང་འབྲ་བ་དེ་མང་དུ་འགོ་བ་ལས་མེད། ཆོས་སང་
བྱ་གནངས་བྱ་སྟམ་པའི་སང་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་
པས་གཟབ་དགོས་སོ།།

ནང་པའི་ཡུལ་མཐའ་ཡུང་ཚུལ་ནི། བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཁས་
ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དྲུས་སྟུ་ལའོར་པ་འདིག །སྟུམ་ཁྲིའི་དྲུས་སྟུ་གསེར་

ཐུབ། ཉིས་ཁྱིའི་དུས་སུ་འོད་སྤངས། ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་ནི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་བསྐྱར་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་
 པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྟེ་གས་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་འདུལ་བར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་པད་དཀར་
 ལྷ་མུར་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུས་འདིར་བྱོན་ནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་གསར་
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་ནས། དང་པོ་མ་ར་རྒྱ་སིར་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། བྱ་ཚོད་མུང་
 པའི་རིར་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་
 ནས་དབུ་མ་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐ་མ་ལེགས་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་།
 དེའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 གུབ་མཐའ་ལྷ་པ་དང་ཐེག་པ་བཞི་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་
 པ་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 ལ་རྩ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་
 ཅུ་ན་གོང་བྱེར་མེ་ཏོག་གི་བརྒྱན་པ་ན་ཚོད་པ་འཕེལ་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བ་ལས་གྱིས་པ་བདུན། ཕལ་ཆེན་པ་ལ་ལྷ། གནས་བཏན་པ་དང་། མང་བཀུར་
 བ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྱིས་ནས་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་རེད། མདོ་སྟེ་པ་གཙོ་
 པོ་མདོ་སྟེ་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་ནས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཁས་པས་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་བྱེར། ཡང་མདོ་སྟེ་པ་ལ་ལུང་

གི་རྗེས་འབྲངས་དང་། མེ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད། བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཟེར་ཡང་
 ཐེག་དམན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་པ་ལ་ཉན་རང་གི་ཆོགས་སྒྲོར་སོགས་ལམ་
 བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱང་ཚུལ་ཡང་།
 མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་ཁེ་དེའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐུ་འབྲུངས། གཞོན་ནུའི་སྐབས་ནས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ན་ལེན་ར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྱིང་ཏུ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྒོ་བ་ཏུ་བྱོན། དེར་བྱམ་ཟེ་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་པར་ཞུས་
 པས་ན་བྱམ་ཟེས་ནུས་ལྡན་གྱི་ལོ་མ་རྒྱང་ལས་གཅིག་བསྐྱངས་ཏེ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་
 གདམས་པ་བྱིན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་སྐར་ཡང་ལོ་མ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེའི་མཐུས་འཇམ་བུའི་སྒྱིང་ཏུ་བྱོན། དགེ་འདུན་ནམས་འཆོ་བས་མི་འཕོང་
 བར་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་མཇད་ཅིང་། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལའང་པན་འདོགས་པར་མཇད།
 གཞན་ཡང་སྐུ་ཡུལ་ནས་ཤེར་བྱིན་མདོ་སྐྱན་བྱངས་པ་དང་། ཤེར་མདོའི་དགོངས་
 པ་ལུང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མདོ་ཀུན་བདུས་དང་། རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་སོགས་པ་མཇད་ཅིང་། མ་ཟད་ར་རང་ཆོས་ཟབ་ལོ་དཔུ་
 མའི་སྐུ་བར་སྒོ་བ་སྒྲོང་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ཅུ་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་
 དང་། དེའི་རྗེས་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་པ་སྐས་དང་མཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཡབ་སྐས་སོགས་
 གྱི་དྲིན་ལས་ཕྱང་བས་ཁོང་ནམས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐུ་སྒྲུབ་དང་དེའི་སྒོ་བ་མ་

འཕགས་པ་སྣ་སྟེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱི་མེའི་དབུ་མ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་སྒྲན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་
 དབུ་མ་པ་ཟེར་ཞིང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་གསལ་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་
 ནི་ས་ལ་གསལ་བ་ནས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། ཚུལ་གསུམ་རང་རོས་
 ནས་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་
 བྱུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད།
 སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་ནི། བུ་མ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར། དེ་སྤེལ་རྒྱས་པའི་མཁས་པ་གཞན་ནི་མེད། རང་གིས་
 ཀྱང་སྤེལ་མི་རྒྱས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་འདུས་པས་ཐོགས་མེད་འབྱུངས་
 ཤིང་། བུ་མ་ཟེ་དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉིན་འབྱུངས་ཏེ་བྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱུབ་
 པའི་ཆོ་ག་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་དང་ལས་སོགས་དྲིས་པ་
 ན། མས་རིགས་སྤེལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེད་པ་མིན་གྱི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐྱན་པ་
 དར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། དབྱིག་གཉིན་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་ཤིང་མཁས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། དུས་ཤིས་མཛོད་ཙ་བཙུམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 འདུས་བཟང་ལ་སྐྱེས་སུ་བྱུལ་བས་འདུས་བཟང་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉམ། ལོ་གྲག་ཟེར་

གསུམ་ཡོད་པར་སྒོ་བ་མ་གཞན་ནས་དེ་ཆོའི་གྲུབ་མཐར་ཟུར་བ་མིན་ནམ་ཞུས་པར་
 འདུས་བཟང་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་མཁས་པས་ཉམས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཟུར་བ་མིན་
 གསུངས་ཀྱང་། ཐུགས་དོགས་འབྱུངས་ཏེ་རང་འབྲེལ་ཞིག་གྱང་བཅམས་ནས་བསྐྱར་
 ཞིག་ཅིས་ཐེབས་པར་བཅམས་ཏེ་སྤུལ་བར་བྱེ་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བཀག་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་
 འབྱུགས་ཏེ་ཚོད་པར་ཐེབས་པ་ན། དབྱིག་གཉིན་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཐོགས་མེད་
 རི་ལོ་གསུམ་ཚན་བཞིའི་རིང་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པར་མཐར་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སོང་མཚམས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་བྱམས་མགོན་གྱི་ལོར་གཟིགས་ནས། དེ་
 ལ་སྙིང་ཆེ་ལྷག་པར་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི་དོགས་ནས་རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱིས་སྒྲངས་པ་བཅམས་པའི་ཆོ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ན་ཡུས་དང་བཅས་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞལ་མ་བསྟན་པ་ཐུགས་ཆེ་རེ་རྒྱུ་ཞུས་པས། ང་
 སྟོན་ནས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་སྒྲུང་བལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་སྟེ་གཞན་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པ་སོགས་འགོག་དགོས།
 དེ་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ཆོས་ལ་འདུས་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། དེར་ལྷའི་རྩོ་
 སྐལ་གཅིག་རིང་བྱམས་ཆོས་གསན་པར་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་སོང་། སྐར་འཇམ་གླིང་དུ་
 བྱོན་ཏེ་ས་སྟེ་ལྔ་སོགས་བཅམས་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་བྱེ། སེམས་
 ཅམ་པ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་
 པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཤོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྲམ་བེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་གསུངས་ཀྱང་། ཐོགས་

མེད་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་གངས་དྲུག་བརྒྱ་དང་། དགུ་བརྒྱར་འབྲུངས་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་བཞུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་གཞན་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་བརྟག་དགོས་གསུངས། དེ་
 ཡང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞེ་ཀས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་པ་འདྲ་ཡང་།
 སྤར་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་ཞིང་། བྱུང་གཞི་གང་ཟག་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 སྟེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་མུང་པོ་ལམ་ནམ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གང་ཟག་དུ་འདོད། སེམས་
 ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འཛིན། རང་རྒྱུད་པས་གདགས་གཞི་ལས་
 མཚན་གཞི་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ཡང་དེ་མན་ཆད་གྱིས་གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆེས་པར་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་པས་ནི།
 ངས་མཐོང་ངས་ཆོར་ཟེར་བའི་ཆོ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཐ་སྙད་དེ་ཀས་ཆོས་ནས་
 ཆོར་མཁན་དང་མཐོང་མཁན་དེ་ཀ་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོར་མཁན་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ནས་གོ་མ་པ་ཐལ་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་འགོ་བའི་དོན་དམ་
 ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བཅའ་ན་མེད། དེ་ཡང་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་ཞེས་ངག་ནས་བརྗོད་པ་མི་དཀའ་ཡང་མྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དཀའ། དེ་
 ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷས། བརྟགས་པའི་དངོས་
 ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་དགའ་བ་

ཆེན་པོ་བྱང་པའི་ཆེ་ང་སྟུག་ །ང་སྒྱིད་སྟུག་པའི་སྒོ་ལ་ང་ལིང་ལིང་པ་ཞིག་ཤར་པའི་
 ཆོ། སྒོ་བྱིངས་དེའི་ཐོག་བཞག་ནས། སྒོའི་བྱར་གཅིག་གིས་མཁས་པའི་ངང་ནས་
 བརྟགས་པ་ན་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱུང་པོའམ་ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་གདགས་
 གཞིའི་སྒྲིང་ནས་ཚུར་ཤར་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་འགོག་རྒྱུའང་དེ་ཀ་རང་ཡིན་
 དེ་འབྲའི་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ་ལ་བྱུང་གཞིའི་གནད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲིང་བ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེས་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་སོགས་ལས་གསུངས། དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་
 རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞུས་པའི་
 ཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རེ་ཞིག་སྒྲིང་མ་དབྱུ་མ་པར་ཞུས། དེས་ཀྱང་གོ་བ་
 གཏིང་ཚུགས་པ་མི་ཡོང་། ལྷ་དང་སྒྲིང་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། གཞུང་ཆེ་མོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་ཆོགས་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་
 ཟུང་དུ་བྱས་ན་སྟུར་དུ་རྟོགས་པ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོད་ཁར་བསམ་སྒྲུང་
 སོགས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་པའི་སྐབས་ནུབ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཡིན་ཟེར་
 པའི་པཱི་ཏ་ཞིག་གིས་ཡུག་དཔེ་ཞིག་ཡུལ་བའི་གཟིམས་ལམ་བྱང་བ་བཞིན་སང་ཉིན་
 མི་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུ་པ་ལི་ཏ་འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེར་གཟིགས་པས་ཟབ་མོ་དབྱུ་
 མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལྟར་སྔོན་ཕྱོན་སྔོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཞེད་དགོས། འོ་ན་གང་ཟག་
 ཀྱང་ཆོས་མིན་ནམ་སྟུག་ན། བདག་མེད་གཉིས་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་གཞིའི་

ཆོས་ནི་གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། གང་ཟག་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་
 སྐྱེས་བྱུང་གོ་དགོས། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་འདྲིན་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ནི་བདེན་འདྲིན་ཉོན་སྐྱིབ་དུ་བཞེད། ཤེས་སྐྱིབ་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་
 ཆགས་དང་། གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་ཆ་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཉོན་སྐྱིབ་ནི་ཐེག་དམན་
 པས་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་
 སྐྱིབ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་དེ་སྤོང་བའི་འགོ་བཅུམ་ཞིང་།
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་གཉིན་བྱས་ཏེ་ཤེས་སྐྱིབ་རྒྱུང་དུ་སྤངས་
 པ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དེ། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ནི། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་ཐུབ་ནམས་ནམ་
 པ་ཀྱན་ལྷན་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ངས་ཞུ་
 རྒྱུ་མདོར་བསྟུས་དེ་ཅུམ་ལས། གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་
 སློབ་རིམ་པར་སྦྱལ་བ་ནམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་
 ནམ་གཉིས་བཅས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བཀའ་བྲིན་ཟླ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དོན་ཁ་
 ཅུམ་མ་ཡིན་པར་སྤྲིང་ནས་སྦྱབ་པ་གལ་ཆེ་ལ། ནམ་པ་ཆོ་སྤྲད་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་
 སུ་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྲིད་རྒྱུང་འབྱེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནད་མཁན་ཡིན་སྐབས་རང་གིས་
 ཤེས་པ་མ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་བཤད་རྒྱ་བཀའ་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ཐབས་
 བྱུང་དེའི་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རེད། བཤད་ཚུལ་ལའང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དང་། ནང་
 སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ། མདོར་
 ན་ནི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་བདུལ་ནས་གཞན་
 ལ་འཆད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ཇི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་
 ཏེ་ཉན་མོངས་པའི་གོགས་སུ་སོང་ན། ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། རབ་
 བྱུང་ན་སྒྲོན་གྱི་རྩི་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། དེང་གི་གནས་སྐོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
 དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་གོས་གཏམ་སྟན་སོགས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོད་ལམ་གང་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ན་གཏམ་སྟན་སོགས་ངང་གིས་འཕེལ་
 བར་གདོན་མི་བླ། སྐྱབ་མི་རྣམས་སྟམ་པའི་སེམས་ཁྱུ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་རུང་གི་རིགས་ནི་ཡོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་སོགས་
 ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྲེན་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
 རང་གིས་འབད་ན་བདེ་ཐག་ཏུ་སྦྱོར་བྱས། དེ་རིས་པོ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་
 པའི་དུས་ཡིན་པས་སྦྱོ་མ་རྣམས་ན། ཕྱིས་ནས་ངན་སོང་སོགས་སུ་སྤྱང་ན་ནི་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི། འདུག་པ་ལས། གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་
 འདི་བདག་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་སྤྱང་བའི་གཞན་དབང་འདུག་འགྱུར་
 པ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 གཞིང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བོད་གནག་རྩི་ཡན་གྱིས་ཆོས་ལ་གོ་བ་ཆགས་

པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་བསམ་སྒོ་ངོ་མ་
 ཞིག་བཏང་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་སྒོ་ངེས་པར་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ་སོ་སོའི་མར་མ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོགས་ངེས་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུཤེས་སྦྱོང་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་འོག་ས་མ་གཏོགས་མེད་སྟུང་པའི་དམན་ས་བཟུང་
 སྟེ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དགོས། ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཙ་སོགས་ཀྱང་རི་གཤོང་ཁྲག་ཁྲག་ནམས་སུ་དང་པོ་སྦྱོང་བ་ལྟར་རེད། སྒོས་སུ་
 བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བ་སྤྲགས་གྱི་དབང་ཞུ་བ་སོགས་ལ་དགའ་བས་སྤྲ་མ་གཅིག་གི་སྒོ་བ་
 མར་གྱུར་ནས་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤངས་ཟིན་པས་ཕན་ཚུན་ཁྱོས་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་
 ཁྱོས་པའི་ཙ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ལ། ཙ་ལྟར་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་པར་ཤིན་འགྲོ་ས་དོ་
 རྗེའི་དཔྱལ་བ་མ་གཏོགས་མེད། ངས་བལྟས་ན་ཡ་མ་གཅིག་གི་སྤྱན་ལས་ཀྱང་དོ་
 རྗེ་སྤྱན་ཙ་ཆེ་བར་མཐོང་གི་འདུག ལར་ནས་ང་ཚོ་སྤྲགས་ལ་དགའ་བ་ཚོ་ཉིན་འགན་
 ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། འགྲོ་ས་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། མར་འགྲོ་
 ན་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་དང་། ཡར་འགྲོ་ས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ན་དམ་
 སྒོམ་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཁྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་
 གཞི་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དགོ་སྦྱོང་གི་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་ཙ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། ཉིས་བྱས་ཞེ་དུག གསང་སྤྲགས་གྱི་ཙ་ལྟར་བཅུ་

བཞི། །སྒོ་མ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དོས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲང་
 དོར་ལ་འབྱུག་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། ལས་འབྲས་དཔང་དུ་
 བཅུགས་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་རིང་ངས་མཁས་པའི་
 དབྱས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གང་ཞུས་པ་དེ་དག་ནོར་འབྲུལ་ལ་བཟོད་
 པ་དང་ལེགས་ཆ་ནམས་སྤྱག་ལེན་ལ་འཐེབ་པར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཤར་སྒྲིམ་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་མོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཁ་ཡ། །ཇི་བཅུན་སྒྲིམ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་
 །ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་
 །སྤུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇིས་སྤྱོད་གཞུང་དུ་གསོལ།། ཐོག་
 །མའི་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཚུལ་ནི། །མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤུལ་ལས་བསྐྱེད་
 །དེ་མཐར་བྱུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྒྲིམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 །འབྲིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ།། །དེ་ནས་ལེས་གཉིན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོང་ནི། །དུས་
 །གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཤོ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས།
 །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ཤོ། །འདི་ཕྱི་འི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཙ་
 །བ། སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 །བྲིད་ནམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་དུས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 །བསམ་སྒྲུར་ནམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་
 །ཞིང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲིད་ཅུས་པར་བྱིན་
 །གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།། །སྤྱོད་པ་ཆུང་དུ་འི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོང་ནི། །དགོ་བའི་བཤེས་
 །གཉིན་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་གདམས་དོན་སྒྲིམ་པོ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཆང་
 །བའི་མི་ལུས་འདི་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོག་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་དུ་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་འཆི་
 །བའི་ཆོ་དགར་ནག་གི་ལས་ལ་ལྷོས་དགོས་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་ཆོ་

བྱང་། ཡི་དྲགས་ལ་བཀེས་སྒོམ། དུད་འགྲོ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བ་བ་སོགས་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཚུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱགས་ནས་དེ་དག་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་
 པ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཙམ་ཆེག་ཙམ་མིན་པའི་བྲིད་ཅི་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 པ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་
 ཞིང་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་སྒོར་ནི། དེ་འབྲའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུ་འི་
 ལམ་ལ་བཏེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲོང་དག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་དབང་མེད་དུ་བྱིངས་
 ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤིན་མང་པོས་གཅོས་པ་སོགས་གྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་རིག་ནས་དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུའི་སྤིང་པ་འདི་
 ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 ལ་བཏེན་ནས་ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་མོང་
 བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་སྒོར་ནི། འབྲིང་གི་ལམ་དེ་ཙམ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ཐོབ་རྒྱས་མོད་འོན་ཀྱང་དེན་ཅན་གྱི་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། རང་གཅོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅོས་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་མ་གཏན་ནམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་ནས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་བདེ་བ་ལ་བདག་གཅིག་ཕུས་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་
 ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་གོ་ཆས་རྒྱལ་སྐྱུང་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་
 དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་གྲུས་ཏྲུག་གིས་སྦྱོར་བས་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྐྱེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་བུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་ལ་རང་དོས་ནས་ཞུམ་པ་སྐྱུ་ཅམ་
 མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ལྷག་པར་མ་བཟོད་ནས་སྦྱར་
 ལམ་དོན་ཐེག་པའི་འདུག་སྒོ་དབང་བཞི་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་འོད། དབང་དུས་
 སྐྱུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་མིག་འབྱས་བཞིན་བསྐྱངས་དེ་བསྐྱེད་རྗེས་
 གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་སྐྱུགས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ཡུལ་བདག་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་ནམས་གྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གདུག་
 ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱམ་དུ་གསོལ་བ་འདི་བས་པ་དང་སྐྱུགས་མིག་ནས་
 འཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་གི་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་དུགས་
 པོ་དྲངས་སྒོལ་སྐྱལ་བཟང་དོན་བྱུབ་ནས་ཁོར་བ་གློ་དང་འཆམ་པར་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་མ་ཁར་

ཕན་ན་གྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་ལྟར། ནམ་གྱི་ཕ་ཁན་མིང་དགའ་བྱང་རབ་འབྱམས་པ་ཆོ་བ་ཐེང་དོན་གྱིས་པོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༠༧༧ ལྷགས་པག་རྩ་བ་ ༤ ཆེས་ ༩ བཟང་པོར་གྱིས་པའི་དགེ་བས། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བ་ཐེང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག།

གོང་གསལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་ནམས་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་སྒོ་བ་གཉིས་བ་སྐྱ་ཞབས་འཇམ་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་ནས་ལོན་གྱུར་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ རྩ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡༡ དང་། པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༡ ཤིང་སྐག་
 རྩ་བ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་དེ་ས་བཞུགས་སྐར་དུ་དཔར་བསྐྱན་ཞུས་པའི་དགེ་
 བས། ལསྐྱབས་མགོན་ཡབ་ལྷན་ནས་གསུམ་གྱི་གཙོས་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཕ་ཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་མོན་དེ་ཆོ་བ་ཐེང་གིས་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༣༡། ཁང་སྒྲིན་ཁོང་སྒྲིན་འདོན་པའི་སྐྱུ་ག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༣༡། ཁྱོ་སྐྱུ་སྒྲི། རི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཐོལ། ལ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་གྲགས། བྱ་སྐལ་ཆད་བདག་ལ་བྱགས་རིས་གཟིགས། སྒོ་
ཆོས་སྐྱུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། སྐྱབས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
པ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཀྱང་། ཐུ་མལ་དུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པས་འགྲོད། ཏ་
མོས་གྲུས་སྒྲིང་ནས་སྒྲི་བར་ཤོག། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་ལས་ལྷག་པའི་རྟོན། ལ་
སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྩོད་ན་ཡང་། འདི་སྒྲིང་གི་བྱ་བས་འདེམ་པར་འགྲོད། ཏ་སྒྲིང་
ནས་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་ཤོག། རྒྱང་དམར་གྱི་ནང་འདུག་མར་མེ་ལྷར། འཆི་བདག་
གིས་བཅོམ་པ་ངས་བཞིན་དུ། ཏམ་ཆོས་ལ་སྒོ་ཅེ་མ་སྒྲིམས་འགྲོད། ཏ་སྒྲིང་
ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག། རྩིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་དཔྱལ་མའི་ནང་། བསྐྱལ་
པ་ནས་བསྐྱལ་པར་གནས་དགོས་པ། བྱིས་བཞིན་དུ་བག་མེད་བྱས་པས་འགྲོད། ཏ་
སྒྲིང་ནས་བག་ཡོད་བྱེད་པར་ཤོག། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་གཏན་སྐྱབས་སུ། བསྐྱུ་
མེད་གྱི་མཆོག་གསུམ་བཞུགས་བཞིན་དུ། ལྷ་འདྲེ་ལ་སྒོ་གཏོད་བྱས་པས་འགྲོད།
ད་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཤོག། ཏཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། འདི་
སྐྱུ་ག་དུ་ངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། རྩིག་ལྷང་ལ་ཟས་བཞིན་སྒྲོད་པས་འགྲོད། ཏ་
རྩིག་སྒྲོང་དགེ་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཤོག། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཟག་ཕྱང་འདི། རྩིག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ། །དགའ་ཚལ་ལྷར་སྒྲོལ་བཞིན་འདུག་པས་འགྲོད། །
 ད་ངེས་འབྱུང་བྱུགས་དྲག་སྒྲེལ་བར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་མ་ནམས་གྱི། །
 བཀའ་རྩིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། །ཤེས་བཞིན་དུ་རྩིན་བཅོ་ཅིད་པས་
 འགྲོད། །ད་བཅོས་མིན་བྱམས་སྙིང་སྒྲེལ་བར་ཤོག། །བདག་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་
 གཉིས་པོ་དེའི། །ལག་རྩེས་སུ་བདེ་སྐྱེད་ལས་མེད་པ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་གཅེས་
 འཛིན་པས་འགྲོད། །ད་མ་ནམས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱིས་པ་ནམས་རང་
 རྟོན་ཁོ་ན་དང་། །བྱུང་པས་ནི་གཞན་དོན་ཉིད་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་ཡོན་དག་རིག་
 པར་བྱས་ནས་ནི། །ཟླ་མེད་པའི་བྱང་ལེམས་འགྲུངས་པར་ཤོག། །སྙིང་སྟོབས་གྱི་
 གོ་ཆ་ཆེ་བཤོས་ནས། །རྒྱལ་སྐུས་གྱི་སྒྲོལ་པ་བྱ་བཀའ་བའི། །ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། །ཁོ་བྱང་གི་ཅེ་རུ་སོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་
 བདག་ །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡི་
 རོས་ཆེས་ནས། །ཁ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག། །ཁོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་གནས་ནམས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གཞིའམ་ཅ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་དག་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིག་ཐོགས་ལ་སྒྲིག་ཐོགས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགྲ་མི་ཤ་ཤའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཟླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤར་བཞག་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་ཤེས་
 བརྟན་པོ་རྟོད་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མོངས་བླན་ནས་གྲུ་མཁན་པོ་སྒྲོ་དོན་གྱིས་གང་
 བན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱིས་པའོ། ། །

༡༡། །མན་ངག་གྲ་བའི་ཡིག་ཅུང་རང་སྤོངས་རབ་གསལ་ནི་ འོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།

༡༡། །ན་མོ་གྲ་རུ་མཛུགས་པ་ཡ། གྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་དབྱེར་
མི་ཐུང་པའི་ཞབས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཞུང་དུ་གསོལ། སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་དོན་གཟིགས་
ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། །མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་ལྷ་མེད་བླ་ཀྱའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྐས་འཇམ་
དབྱངས་སྐྱ་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །ཟླ་གཤམ་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་སྤྱི་པོར་མཆོད། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་བཟང་དགའི་ཡང་སྤྲིང་བཅུད། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་མ་ནོར་
མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །རྟིན་འབྲེལ་ཟབ་དོན་དོན་བཞེན་འདོམས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་སྐས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་གངས་ཅན་
མགོན། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་ཁྲི་ཆེན་རྩེ། །རྒྱལ་ཀུན་རྣམས་པའི་
རང་གཞུགས་ཁྲི་བྱང་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྩེ་སྤྱི་གཤམ་རོལ་ནམ་གསུམ་རྒྱལ། །
སྐྱུན་གྲུབ་གདོད་མའི་ཆོས་སྤྱི་སྐྱུ་འཕུལ་གར། །ཐ་མལ་ཐོལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་དུ་བརྩོན། །འབུམ་ཕྱག་གཞུང་ལ་རྟག་འབྱུས་འདོམས་པའི་རྩལ། །མཚུངས་
མེད་རྩེ་སོགས་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་འདུད། །འདི་ན་མཁས་པ་མགྲུ་དང་གཞན་
དག་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་དོན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབས་པ་བྲལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེས་ཐོབ་
ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱང་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་དམན་ལ་ཐོས་པ་ཉུང་། །སྐྱབ་པ་ཉམས་

ལུ་ལེན་པའི་སྐལ་བས་ཤོངས། ཆོག་རྒྱུར་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་ཚུར་མཐོང་ཡིར། འོ་
 བཅིལྱིར་འདི་ཉིད་འདི་ཞེན། རང་ཉིད་སྦྱི་ཀུན་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། འདོམས་
 མཐོང་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་དང་། རི་འདྲའི་ལྷ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་
 སྦྱིར་ཡིན། རིས་ན་ཡིད་བྱོད་འདི་སྤང་བུ་བ་ལ། མ་གཡིངས་ཅི་གཅིག་ཉོན་ལ་
 བུས་པས་བྱངས། བཤད་བྱར་གཞན་ལུགས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་། རང་ལུགས་
 རྒྱོད་ཚུལ་རྒྱོན་མིད་བྱངས་བཅས་སོ། །མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ནས་རང་ལ་
 ཉན་པར་བསྐལ་བའི་སྐབས་ཏི་དང་ཤོ་ཤོ།

ཁ་ཅིག་བདག་གཉིས་མེད་ཚུལ་མི་རྟོག་པར། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཙམ་
འཛིག་ཙམ། །ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ནི། །ཆོས་སྐུའི་རྩུ་ལ་
ལོག་འཛིན་མཐར་ཐུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོ་སོ་དུ། །རྟོག་པའི་རང་རྩུ་ལྷག་མཐོང་ལས་འབྱུངས་པ། །ཡང་
དག་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་མི་རྟོག་ཙམ་མིན་ལྟ་རྟེན་ཕྱིན། །
དེ་ལ་འདོད་ནའང་རྟེན་རྗེས་མི་རྟོག་པར། །ཤར་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་
པར་འགྱུར། །དེས་ན་བརྒྱལ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཅིས་མི་སྒོམ། །ལ་ལས་དེ་ཙམ་མི་
འདོད་སྦྱོང་རེས་ཀྱི། །སྒོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱུང་པ་ཆར་རེ་
བྱས་རྗེས་དེར་འདོད་ན། །དབྱུང་རྗེས་གཉིད་མཐུག་ལོག་པའང་དེར་ཐལ་འགྱུར། །ཁ་
ཅིག་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་པས། །སྒྲ་ཐོག་རྩེ་གཅིག་འཛིག་ལ་འདོད་ཞེས་
ཟེར། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཙམ་འགྱུར་ཟབ་དོན་ལ། །དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནས་

མཁའ་པོ་པོ་ལྟེ་ལྟེ། །འགའ་ཞིག་རང་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ། །ཐུབ་བམ་
 མ་ཐུབ་དཔུང་ཆེ་དེ་དག་དུ། །མ་མཐོང་ཆེ་ན་སེམས་ཉིད་མཐོང་ཞེས་འདོད། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་དཔུང་པའི་ཆོ། །དེ་
 དག་གང་དུ་འང་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། །བདེན་དངོས་མཐོང་བའི་ཐལ་བར་རྒྱལ་བས་
 ཀྱང་། །བཞོག་དུ་མེད་ན་སྤོད་ཀྱིས་སྦྲོས་ཅི་དགོས། །གཞན་དག་དེ་ལྟར་དཔུང་
 ཆེ་དེ་དག་དུ། །མ་རྟོད་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་རྟོད་འདོད་ན། །གང་ཟག་ཀ་བུམ་གང་
 རུང་མ་རྟོད་ཆོ། །བདག་གི་གནས་ལུགས་རྟོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །ལ་ལས་སེམས་
 ཉིད་དེ་ལྟར་བཅལ་པའི་ཆོ། །མ་རྟོད་པ་དེ་རང་བཞིན་སྣང་པ་དང་། །གང་ནས་
 འོང་སོགས་བརྟགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མེད་པས་གཞི་མེད་ཅ་བཤལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །
 རང་མདངས་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་ཤེལ་གོང་ལྟར། །ཤེས་པ་སོ་མའི་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་
 བལྟ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་དང་བཤལ་ཞིང་
 རྣམ་རྟོག་གིས། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པའི། །བྱད་ཆོས་གསུམ་ལུན་
 སེམས་ཉིད་ངེས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་འཛོག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ། །མཉམ་
 པར་གཞག་ཅེས་འདོད་པའང་ལོག་བཤད་དེ། །དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་
 པས། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱོམ་པར་ལྟ་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་དུ། །འདོད་པ་འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་སྦྱོ་
 བུར་དུ། །བྱིད་ཀྱིས་སྦྲས་ཀྱང་མི་འཐད་ཐུན་སྦྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ང་ཙམ་ལུས་
 ཀྱི་སྦྱོང་སྦྲད་བར། །གང་དུ་གནས་ཞེས་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་གཅིག་དང་། །ལ་ལས་
 ང་ཡི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས། །ཇི་ལྟར་འདུག་ཅེས་དཔྱད་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྤང་། །

འགའ་ཞིག་འདི་ག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལས་བཅུ་མས་
 ནམ་གཞག་ཀྱན། གཞན་དོར་ཅམ་ལས་རང་གི་ལྷ་གས་ལ་ནི། རྟེ་འདྲའི་ནམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ཟེར། རྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་བཤད་མང་ན་ཡང་། ཐམས་
 ཅད་བཀོད་ནས་འགོག་པ་ག་ལ་ཡང་། རིགས་པ་མཐུན་པས་དབྱུད་ན་ལྷ་གས་དེ་
 དག རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། གཞན་ཡང་སྤང་སྤྲོང་
 གཉིས་ཆོགས་གནས་ལྷ་གས་སུ། འདོད་པར་སྦྱོར་མ་རིགས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། སྤང་
 བར་སྦྱོས་པ་བཅད་ཅམ་གནས་ལྷ་གས་སུ། འདོད་པར་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྦྱོབ་གཉིས།
 སྤང་བས་ནམས་ལ་རྒྱུད་ལྷར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། རྟེ་དག་མོངས་པ་དེ་མཆར་བསྐྱེད་
 པ་ཡི། ནམ་གཞག་ཡིན་ཞེས་སྤང་གཉིས་སྦྱོབ་པའི་མཆོག རྟོ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བཀག་ལེགས་ཞེས་གསུངས། རང་སྤྱི་ཐམས་ཅམ་པ་དང་དོན་སྦྱོབས། བདེན་
 བྱུང་སོར་བཞག་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི། ལྷ་གས་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་སྤྲོད་
 ལས་གྲོལ་ཞེས་ཟེར། རྟེ་དག་འགོག་ཚུལ་སྦྱོད་འདུག་ཤིན་ཏུ་གསལ། རྟོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས། རང་རྒྱུད་མཐན་ནམས་རང་མཆན་
 སོར་བཞག་ནས། དམིགས་ལུལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་མཆན་ལ། ཆོད་མ་
 སོང་བའི་ལྷ་གས་མཐོང་བསྐྱོམས་སྦྱོབས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ངེས་ལེགས་ནམ་གཉིས་
 ཐོབ་ཅེས་གྲགས། རྟོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ། དག་ག་བྱ་རང་
 མཆན་བཀག་པའི་བདག་མེད་ལ། དམིགས་པའི་ལྷ་གས་མཐོང་མེད་ན་ངེས་ལེགས་
 དག རྟོས་པར་ཅི་འཆལ་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་ཏུ་ཡང་། བཀོད་པ་མི་རྣམས་དེ་བས་ཐལ་

བ་པའི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཤམ་གྱི། རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཙོན་ན་
 མི་ལེགས་སམ། འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྟོགས་བྲལ་གཏམ་འདིས་ནི། ལུགས་གཞན་
 འདིག་པར་སྤྲིད་ཆེ་བཟོད་པར་མཛོད། གཞན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པས་གནོད་པ་སྤྲིད་ཆེ་བཟོད་པར་
 གསོལ་བའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ།

འོ་ན་རང་ལུགས་སྟོན་མེད་ཤོད་ཅེ་ན། སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་བྱུང་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷས།
 ལེགས་གསུངས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མདོའི་དོན། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྱུབ་ཡབ་
 གས་གྱིས་བཀྲལ་བའི། ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཉིས་
 མེད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཚོང་ཁ་པའི། ལེགས་བཤད་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་
 སུ། ལྷ་རིགས་དབྱེད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིས། གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཚུལ་
 ལ་བརྟེན་ན་མཛོད། འོ་ན་ཚུལ་དེ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་ད་ལྟའི་བར། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་པ་བྱུ་བྲག་གིས། སྤྲིད་པའི་
 གནས་འདིར་ཡང་ཡང་གཙུག་ན་ཡང་། ཇི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཕགས་
 ཤིང་། མི་འདོད་སྐབས་བསྐྱེད་ཆར་ལྷ་ར་བབས་པ་འདི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གདགས་
 གཞི་ཕུང་པོ་དང་། བདགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་རྣམས། གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ངོ་བོས། གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་བདུད་སེམས་འདི་ཉིད་ལ།
 བརྟེན་ནས་མ་ལུས་སྤྲིད་པའི་སྟོན་འདི་དག འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་དབྱེད་མེད་
 པ་དང་། བདག་འདྲིན་འདི་ལ་འཁོར་འདྲིན་མེད་པས་ལན། ཇིས་ན་ཐེ་ཆོམ་མལ་
 དུ་མི་ཉལ་བར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ན་སྐྱམ། ཇི་ནི་རྒྱལ་

ཀུན་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་
 མཆོག་ ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 ཚུལ་ལ་བསམས་པ་ནས། རྟོན་པ་སྤྱིར་སྟོབ་བར་དུ་སྟོན་བཏང་སྟེ། དབུས་མཐའ་
 ལས་གསུངས་ཉེས་པ་ལྡེ་པོ་ཡི། གཉེན་པོ་བརྒྱད་དང་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་
 པའི། ཁེམས་གནས་དགྲ་དང་སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་བཞིས། བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་ཟབ་དོན་ལ། དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལས་སྦྱིས་ལྷག་མཐོང་གིས།
 སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་དབང་ནས་འབྱེན་པར་གསུངས། དེས་ན་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། རྩོལ་བ་འདོད་པས་
 གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ།

འོ་ན་ཐར་པ་འདོད་པས་བདག་མེད་གཉིས། དེས་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེ་ན། དགག་བྱར་ཕྱར་གས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི། གནད་དང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི། བདག་མེད་
 དེས་ཚུལ་འཇམ་མགོན་ཚུལ་བས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་
 པོ་ལ། ང་ཞེས་སྒྲིཾློག་ཐ་སྟོད་སྟོ་བྱར་བས། བཏགས་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཆེམ་གདགས་
 གཞི་ཡི། ཕྱང་པོའི་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱབ་རང་དབང་དུ། བྱབ་ཚུལ་འདི་ལ་དགག་
 བྱ་ཕྱ་མོ་ཞེས། མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད། དེས་ན་
 དགག་བྱའི་འདྲེ་ཡིས་མི་སྐྱུག་གཟུགས། བསྟེན་ནས་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གནོད་
 པ་ལ། རོས་འཛིན་ཚུ་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་མང་། དེ་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་

པའི་སྐལ་བ་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་ཚུགས་བྱུང་བདེན་གྱུ་བ་བདེ་ཙམ་ལ། །ཞེན་ཏེ་ཙམ་པའི་
 དགག་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནས། །དགག་བྱུར་གཞན་ཞིག་བཅུ་ན་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེས་
 ན་ཕྱ་མེའི་དགག་བྱ་རང་སྒྲེའི་ངོར། །ཤར་ཚུལ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་ངོས་བཟུང་ནས།
 ཡང་དག་རིགས་པས་འགོག་པ་གནད་དུ་བྱུངས། །དེའི་ཚུལ་བདེན་པའི་ང་ཉིད་ཕུང་
 བོ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་བྱུང་ལས། །མ་འདས་གཅིག་ན་ཐ་དད་
 གནམ་མེད་ཀྱི། །གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕུང་པོ་མང་བ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་མང་
 བོར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དང་། །བདག་བཞིན་ཕུང་ཕྱུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཕུང་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། །ང་དང་ང་ཡི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྙད་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དོན་མེད་དང་། །བདག་ཕུང་བྱ་བྱེད་གཅིག་སོགས་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཐ་དད་ན་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷ། །སོ་སོར་བསལ་ཆེ་བདག་ནི་
 འདིའོ་ཞེས། །བཟུང་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ། །མཚོན་པའི་མཚན་
 ཉིད་སྒྲེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་། །ལྷན་པ་མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ། །དེ་
 ལྷ་ན་ནི་འཛིན་པ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས། །བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་དམིགས་
 པར། །འཐད་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་པརྫོང་བཞིན། །དེ་ལྷར་གནས་བཞིའི་དབྱུང་
 པ་སྒྲི་དང་ནི། །བྱེ་བྲག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ། །དེས་པ་གཏིང་ནས་
 རྫོངས་པ་མ་བྱས་ན། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །བདག་གི་
 གནས་ལུགས་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་འདིས་གནས་ལུགས་ངེས་པར་
 ཀྱིས། །དེ་ལྷར་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་

མ་བཞེད་མ་ཤོར་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་གཅེས། །འདྲིན་སྒྲངས་སྒྲ་ལས་ཞན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོ། །སྒྲར་ཡང་དཔུང་ནས་གསོས་འདེབས་དགོས་པའི་མཆམས། །འཕྲུལ་
 དུ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས། །མ་ནོར་མ་འདྲེས་ལེགས་པར་སྟེ་ནས་
 རི། །སྟོང་ཚུལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། །གཞན་དུ་སྒྲ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་
 ཞེ་གནས་ལྟར། །འདྲིན་སྒྲངས་ཡུལ་དུ་སྟོང་ཉིད་གྲངས་ཆད་དུ། །ཤར་ན་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་སྟོམ་ཚུལ་ལས། །མི་འདའ་དེ་ལ་དབུ་མའི་དྲི་མི་བློ། །རྫོགས་
 རིམ་སྟོམ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནད་དག་ལ། །ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་དམིགས་རྟོན་གསལ་བདུབ་
 ནས། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཐོག་མར་
 དེས་བྱས་ནས། །དེ་རྗེས་རང་སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན། །བྱས་ནའང་དེ་ལ་
 སྒྲར་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཡིད་ངོར་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །
 སྒྲུབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་སོགས་ལ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བྱར་འབྲུལ་པའང་གིན་
 ཏུ་མང། །མི་འཐད་དེ་ནི་ཐོགས་རྟུགས་ཀྱི་རིག་བྱས། །སྟོང་པ་ཅམ་དང་སྒྲུང་བ་
 ལམ་མི་བ། །གཉིས་ཚོགས་ཅམ་ལས་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་ནའང་མེད། །དེ་སོགས་
 དཔུང་བྱ་མང་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་གླེ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། །མདོར་
 ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་ཆ་འདི་ནས། །བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་འདི་ནས་མི་སྒྲུང་བའི། །དབྱེ་
 བ་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་དང་ང་ཡི་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་
 གྲུབ་སྟོལ་སྒྲུང་ཆེ་དེ་དང་དེའི། །ཆ་འདི་སྒྲུང་ཞིང་འདི་ཉིད་མི་སྒྲུང་བའི། །དབྱེ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཆ་ཐམས་ཅད། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སྟོལ་སྒྲུང་། །དེ་འདྲའི་

སྒྲིང་ཚུལ་འཕྲུགས་མེད་ངེས་བྱས་ནས། སྒྲོ་རོར་ལྷག་མེད་ཁེགས་པ་གནད་དུ་ཆེ།
 དེ་ནས་མཐའ་བུལ་ཟབ་དོན་དབྱ་མ་ལ། དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་
 བཟང་སྒྲུབས། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་བསྐྱོང་ཚུལ་སྒྲིར་མཁོད་པའི་
 སྒྲུབས་ཉེ་ལྷ་པོ།

ལན་གཅིག་ཁེགས་པས་མི་ཆོག་སྒྲར་ཡང་ནི། དམིགས་པའི་ནམ་གངས་དུ་
 མས་སྒྲིང་ཚུལ་དེ། ལྷག་མ་མེད་པར་ཁེགས་ཆེ་མཉམ་གཞག་དུ། རམ་མཁའ་
 ལྷ་བུའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་དགག་བྱ་བཀག་བུལ་
 དུ། ལྷས་པ་ཅི་འདུག་བལྟས་ཉེ་མིང་ཅམ་ཞིག ལྷས་པ་མཐོང་ཆེ་མིང་རྒྱང་དེ་
 ག་ལ། ཅི་ཡང་མི་དབྱུད་མིང་རྒྱང་དེའི་རྗེས་སུ། འབྲངས་ནས་དག་སྒྲིག་ལས་
 རམས་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲོང་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུ་མས་བསྒྲུས་
 པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཡི་རོར། སྒྲུ་མའི་མཛེས་མས་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་ལྟར། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་བསྒྲོན་མེད་སྒྲོང་བས་བྱུབ། དེས་ན་སྒྲོང་པ་རྟོན་འབྱུང་ཟུང་དུ་འཕྲུག་
 དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་དུ། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་སྒྲོང་བར་གྱིས། བྱི་
 བག་དུ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་སྒྲོང་ཚུལ་མཁོད་པའི་སྒྲུབས་ཉེ་ལྷ་པོ།

དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་སྒྲོང་ཚུལ་ཁེགས་གྱུར་ན། ལྷ་བ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུ་
 མར་འཆར། སྒྲོང་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་ཆེ་སྒྲོང་པ་ཉིད། སྒྲོན་པའི་གཞུང་ལ་ལྷ་
 རོག་བྱས་ཅམ་གྱིས། སྒྲོང་པ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན། ཆོས་བྱེད་ཚུལ་
 ལ་མཁོད་སྒྲུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་དག་བའི་མཐེས་གཉེན་ལ། ཁ་

ཅམ་མིན་པའི་སྒྲིང་ནས་དད་པ་རྟེན། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་བས་མ་བརྗོད་འདས་ཟབ་དོན་
 ལ། །ཐོ་ཚོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་སྒྲིན་
 རྣམས་སྤྱལ་པོར་བྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་གསུངས། །མདོར་
 ར་ཉེས་ཀུན་ཅ་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ། །འཛོམས་བྱེད་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་དོན་ལྡེ་
 ཐོག་ །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱས་པས་དངོས་འཛིན་
 བྲག་རི་རྩལ་དུ་ཚོགས། །ཀྱི་མ་སྒྲོན་ཆད་སྤྱིད་པར་འདི་འདྲ་འབྱུངས། །ད་རིས་དལ་
 རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་རྟེན། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འདི་འདྲ་བཟུང་། །མཐའ་
 བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་མཛལ། །དེ་དུས་དལ་བར་སྒྲོད་པ་ཤིན་དུ་སྒྲིན། །
 དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་བཞག་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འབད་དེ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་བྱས་ན་སྒྲིམ། །ལྷ་བསྐྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 སྐབས་ཉི་བདུན་པོ།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་། །ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་གཉིས། །ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིང་མ་བྱེད་ན། །ཐུན་མིན་ཅམ་ལ་རྗོགས་
 རིམ་འབྱུལ་པ་མང་། །དེས་ན་གཡམ་རྒྱགས་ཅམ་མིན་ལྷག་མཐོང་གི། །རྒྱ་ཚོགས་
 བསྐྱབ་ཤིང་ཕན་ཡོན་ལེགས་བསམ་ནས། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི།
 བཀའ་བརྒྱད་འཛིན་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཡང་དག་ལ། །སྒྲིང་ཚུལ་མན་ངག་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །རིགས་པའི་སྒྲོལ་དང་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་པའི། །དགག་བྱའི་
 ཆད་བཟུང་སྐབས་དོན་མ་བོར་ཞིང་། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་ཐ་

སྒྲུང་ལས། །མི་བཀལ་ཡབ་ཐེའི་གསུང་གི་མན་ངག་གིས། །བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་
ལམ་སྒོལ་གཅིས་བཟུང་སྟེ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །བསྐྱན་
དང་མཇལ་བའི་བྱུགས་སྒོན་ཡང་ཡང་མཛོད། །སྒྲོང་ཚུལ་ཐེ་ཚུལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་ལྷ་
ལས་ལུགས་གཞན་དང་བསྐྱེ་མི་རུང་བ་དང་ཐེའི་བསྐྱན་པ་དང་མཇལ་པར་སྒོན་པར་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་འདོམས་མཛད་པའི། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་
གྲིས་ཐེས་འདོན་སྟེར། །བདག་གིས་གང་དུན་ཐོས་བྱུང་བྲིས་པ་འདིས། །ནམ་དགར་
ལེགས་ལམ་ཅུང་ཞིག་ཐོབ་སྟིང་ཆོ། །དེ་ཡིས་ལུང་རིགས་གཟེགས་མ་འབྱམ་གྱི་
དངོས། །ཐུབ་བསྐྱན་སྒྱི་དང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བའི་བསྐྱན། །སྒྱི་དགུའི་དགེ་ལེགས་
འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་གཉིན། །སྤང་བས་སྒྲོགས་ཀུན་བྱུང་བཞིན་གནས་གྱུར་ཅིག།
ཡག་ངས་ཅན་ཞིང་གི་སྒྱི་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཞི། །གངས་ཅན་མགོན་དང་རིགས་
གྱི་བདག་པོ་བཅས། །བསྐྱན་འདོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་སྟིན་ཀྱས། །མཐའ་དག་
བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱུ་སྒྲོང་ཚུང་ཉམ་ཐག་མ་གན་
ནམས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་གཞན་ཕན་བྱུང་སེམས་གྱི། །མཐའ་གྲུ་ལ་བརྟེན་བྱུང་
ཆེན་གྲོང་བྱུར་དུ། །རིང་མིན་བཟོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག། །ཁྲིས་པའི་
དགེ་ཅུ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པའི་ལྷ་པའི་ཡིག་ཅུང་འདི་ཉིད་ཚུ་སྒྲུང་ལོའི་གཞུང་ཆོས་དགེ་བའི་
ཉིན་འགོ་བཙུགས། བོད་ཚུལ་ལོ་ ༡༡༠༡ ལིང་སྐག་ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་
༩ ཉིན་ནམ་གྱ་མཁན་མིང་དགའ་བྱུང་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུ་བརྒྱུ་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་
གི་རང་ཤག་ཏུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡིག་པར་བྲིས་པའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ། །སློ་གསུམ་ཉེས་པས་མི་
 བྱེད་དོན་ཅན། །སློ་གཏོར་ཀུན་བཟང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། །དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་
 སྐྱབ་ལ་ཉག་འབྲུས་པས། །འདི་ཉིད་པར་སྐྱུན་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱི་
 བྱེ་བསྐྱུན་དར་དེ་འདྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཆོབ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་
 གྱིས་གཙོས། །སྤྱིས་མཆོག་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །ཡིད་ཅན་ཀུན་
 ཀྱང་ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ་དང་། །བྱུང་པར་ལྷ་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྦྱར་གྲོལ་ཤོག། །སྟོན་
 པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བསྐྱུན་པ་དང་། །མཛེས་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡིན་པས། །དགེ་
 བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁན་མིང་པས་སྟོན་པའོ། ། །དད་དམ་འཇུར་མེད་སློབ་བྱ་དགའ་བྱང་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ན་
 རྗེ་དང་། །སློབ་ཐང་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ནས་ཡོན་སྦྱར་དེ། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷ་པ་ ༧ ཆེས་ ༤ དང་པོ་ད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༠༩ ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱུ་ག་ལོའི་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ལྷ་པའི་བཟང་པོ་བཞི་པར་མེ་དོག་གང་ལ་ལོག་
 པའི་ལྷ་སྐྱལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་འཕྱངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན། །ལམས་གསུལ་ལྷ་ལ་ཉི་མ་
 ཅལ་མངའ་སྤྱི་ཁོངས་གཏོགས་ན་ས་གཞུགས་སྐར་འབྲུལ་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའོ། ། །དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ། །

༣༣། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
 ལྷ་ལ་བའི་བྱང་སྒོང་བདེན་ཆེག་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༣༣། །སྟོེ་ ཀ་དག་བདེ་སྒོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལ། །ཁ་དོག་མེད་ཀྱང་
 མཐིང་ནག་སྡིན་མེད་གཟུགས། །ག་ཤ་ཏ་ཏས་སྒོང་གསུམ་འགོངས་མཛད་མ། །ང་
 གཅེས་འདྲིན་པའི་གདོན་ཆེན་དུ་ལ་དུ་རྩོགས། །ཅེའི་སྒྲ་སྒྲོག་དམ་ཉམས་སྒོག་གི་
 གཤེད། །ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྒོན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ང་ཁའི་མདངས་
 འདྲིན་རལ་པ་འབར་བའི་ཅིར། །ཉ་གང་བདུད་ཅིའི་དབང་པོས་མཛེས་ལ་བསྟོད།།
 ཏ་ལྷ་གཏའི་བསྟན་སྒྲུང་མངའ་གསོལ་ན། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་དགོངས་ལ་མ་གཡེལ་
 སྒྲུངས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ནམས། །ན་ཅ་འཆི་སོགས་སྡིད་
 ཞེའི་འདྲིགས་ལས་སྒྲོབས། །པ་སངས་ལྷར་དཀར་མཆེ་བར་དབྱར་གཅིགས་ནས།།
 པ་རེལ་དབྱ་གཟུགས་མི་རོ་བཞེན་འགྱིང་། །བ་སྒྲུའི་ཁྱུང་ནས་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། །མ་ལུས་བདུད་སྡེའི་དབྱང་བཅས་བསྐྱེད་ལ་བསྟོད། །རྩ་ལྷ་སྒྲོགས་གངས་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཆ་ཟེར་འབུམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་བར་འཆར། །ང་
 ཞེས་འཕོད་ཆེ་མ་གཅིག་སྟན་མ་སྟ། །མ་སྒྲེས་འབྲུག་ལྷར་རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 སྒྲོན། །ཞུ་ལྷར་འབྱེལ་བའི་སྒྲུལ་གྱིས་སྟན་གཡོན་དང་། །ཟ་བྱེད་གདོང་ལྷའི་དབང་
 པོས་གཡས་ནས་འཕྱོ། །འ་ཕྱར་དབྱ་ཆེན་སྒོག་པའི་རྩུང་འཛུབས་ནས། །ཡ་མཚན་

འཕུལ་གྱིས་བསྐྱོན་འགྲོ་སྐྱོང་ལ་བསྟོད། །རྩ་གདེངས་བེ་ཅོན་འཕུར་ཞིང་ཐོད་ཁག་
 འཛིན། །ལ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་
 མེད་འཁོར་དང་བཅས། །ས་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བཟོད་ཕྱིར་དེལ་རྟར་ཆིབས། །དྲ་
 ཅང་སྒྲིགས་མའི་ཡང་སྒྲིགས་བདོ་བའི་དུས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །
 ཨ་དོན་སྒྲི་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་འདུག་བསྐྱོན། །ཨ་ཏི་སྐྱུངས་ཤིག་སྒྲིལ་ཞིག་སྐྱོངས་
 ཤིག་མ། །མདོར་ན་སྒྲི་འདིའི་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་སྒྲིལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཤིས་པ་སྒྲོལ། །མ་བདག་ཀྱང་སྒྲི་འབྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩི་
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཛད་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བྱུ་བ་པ་དང་། །པ་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་རི་བཞིན་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༧ ཟླ་སྐུལ་རྒྱ་
 བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བསྐྱོན་སྐྱུང་ཆེན་ལོ་ཉིད་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ནམ་གྱ་མཁན་
 རྒྱུར་དགའ་བྱང་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་བྱུ་བ་ནས་བྲིས་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛད་པ་པོ་གང་གི་སྒྲོ་བ་བྱ་
 དགའ་བྱང་པར་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དག་དབང་པས་པར་བསྐྱོན་ཞུས་པའི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲ་མ་གྱ་སྐྱུང་དང་
 བཅས་པས་མཉེས་ཤིང་རྩིས་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

ཕ་ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་སྟོག་ཁྱད་སྟེ་ཆོན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༩ ཟླ་བ་ ༡༡
 ཚེས་ ༡༩ དང་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དེབ་བྲིང་སྐུ་ཅུ་པའི་པར་ཙ་
 ལུ་བསྐྱིགས་ཞུས།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་ག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །ཆེན་གྱི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་
 ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལྷང་
 པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བསྐྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་བཞོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ॥

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྒྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འདྲན་ལྷག་སྤྲེའི་རིང་ལུགས་
 མོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་
 གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྲེའི་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ལྷག་ལི་
 དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་གདམས་སྒྲོལ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ॥

ཅེས་སྤྱག་དཔེ་པར་སྐྱུན་ཞུས་པའི་དགེ་ཅེ་འདིས་ ཆེ་དང་ལྷན་པ། འབར་རྒྱ་སྒྲོར་གཏའ་
 མའི་པ་བསྐྱུན་འཕེལ་གཏོས་པའི་ནང་མི་ཡོངས་དང་། སྤང་བཀྲ་གྲོང་སྤྱད་ཏེ་དགའ་ཆང་གི་པ་
 འཆི་མེད་གཏོས་པའི་ནང་མི། འདོད་རྒྱ་ཆང་ནང་མི། རོ་རྩེ་ནང་མི། ཟམ་ཁ་བགྱིས་ཁང་ནང་
 མི་བུ་སྤྱག་བཅས་འབྲེལ་ཐོག་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཏེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
 ཆོགས་སྐྱུན་གྱི་འབྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པ་དང་།

ཆེས་ལས་འདས་པ། ས་བགྱིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ས་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན། ཅུ་ཡི་
 ལྷ་སྒྱིད། པོ་བོ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན། སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། མོ་མོ་སྤར་བུ་འཆམས་མཚོད།
 མོ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱས་བསགས་སྤྱི་གཞུང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་སྤྲེའི་རྒྱ་མཚོས་བྱང་གི་ས་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཅིག

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཞུ་དག་གནང་མཁན།

འདྲིན་མོགས་གཅིག་པ་གཙོས་པའི་འདུལ་བ་འདྲིན་གྱ་ཁག་དང་།

མོག་ལྷད་དུ་པར་ཅ་བསྐྱིགས་འདྲིན་གནང་མཁན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་མོག་ལྷད་སྡེ་ཚན།

གསུང་རྩལ་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱན་སྐབས་ཞུས་དག་གནང་མཁན་དང་པར་ཅ་
བསྐྱིགས་འདྲིན་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཞེ་བག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱ་ཞུ།

ཕན་ནམ་གྱ་མཁན་སྤྱལ་བཙན་འདྲིན་དོན་བྱ་བ་ནས།

